

SKRIPSI

**PENGARUH AKUPUNTUR TITIK *TIM-MEE*,
HEGU (LI-4), DAN *YINTANG* (EX-HN3) TERHADAP
PEROKOK AKTIF**



ELY ROCHIMATUN NI'MAH

NIM. 151810483020

PROGRAM STUDI

SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

**PENGARUH AKUPUNTUR TITIK *TIM-MEE*,
HEGU (LI-4), DAN *YINTANG (EX-HN3)* TERHADAP
PEROKOK AKTIF**

SKRIPSI

ELY ROCHIMATUN NI'MAH

NIM. 151810483020

PROGRAM STUDI

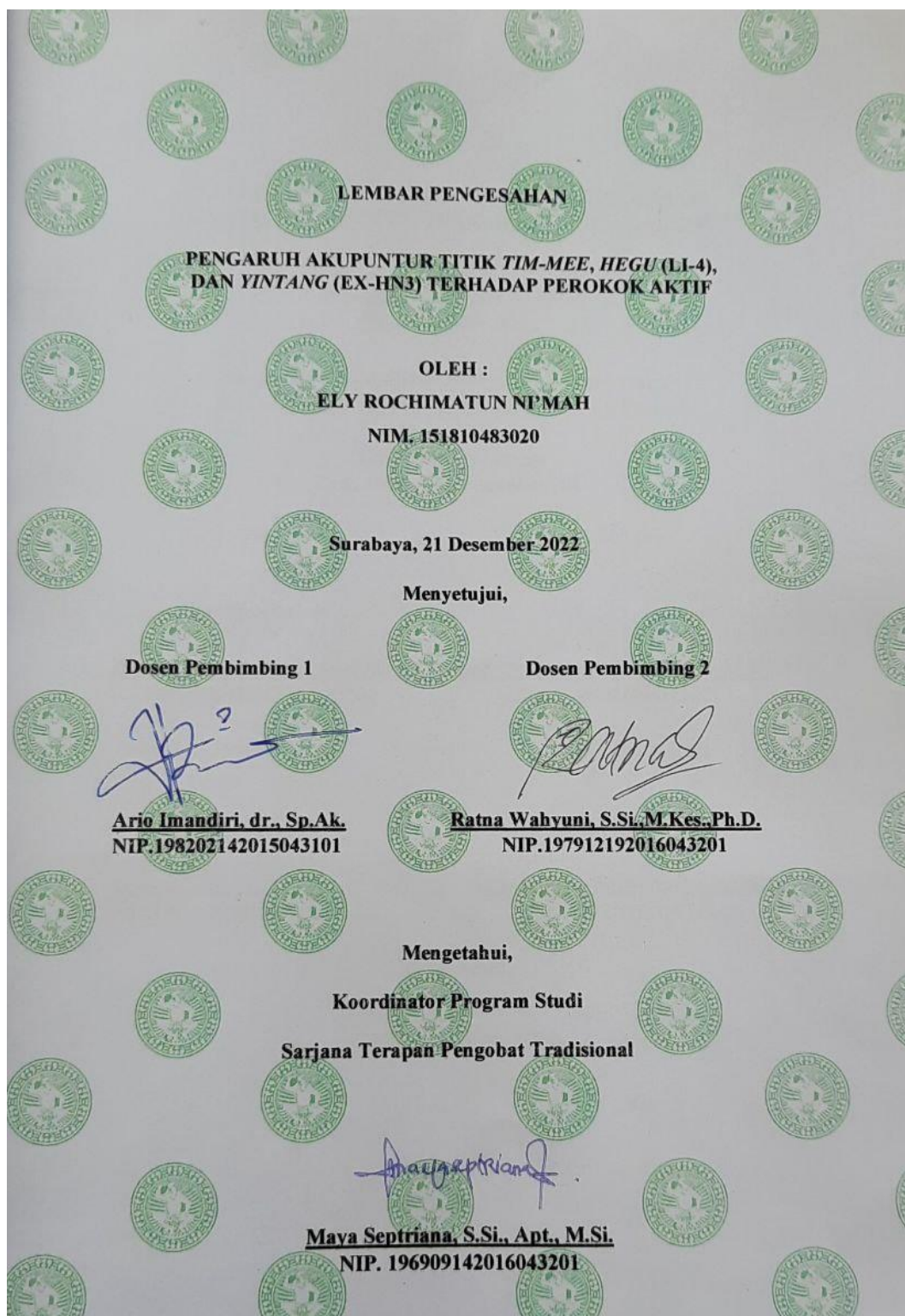
SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022



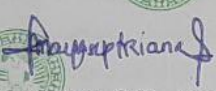
**PENGARUH AKUPUNTUR TITIK *TIM-MEE*, *HEGU* (LI-4),
DAN *YINTANG* (EX-HN3) TERHADAP PEROKOK AKTIF.**

OLEH :
ELY ROCHIMATUN NI'MAH
NIM. 151810483020

**Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Program Studi Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
Pada tanggal 21 Desember 2022**

Ketua Penguji

Anggota Penguji I

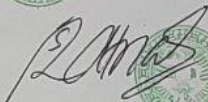

Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si.
NIP. 196909142016043201


Prof. Dr. Suryani Dyah Astuti, M.Si.
NIP. 196908041994122001

Anggota Penguji II

Anggota Penguji III


Ario Imandiri, dr., Sp.Ak.
NIP. 198202142015043101


Ratna Wahyuni, S.Si., M.Kes., Ph.D.
NIP. 197912192016043201

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional


Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si.
NIP. 196909142016043201

SURAT PERNYATAAN

Nama : Ely Rochimatun Ni'mah

NIM : 151810483020

Program Studi : Sarjana Terapan Pengobat Tradisional

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Akupunktur Titik *Tim-mee, Hegu (LI-4)*,
dan *Yintang (EX-HN3)*, Terhadap Perokok Aktif

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah benar-benar karya sendiri, dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain. Karya-karya yang tercantum dalam daftar pustaka skripsi ini semata-mata digunakan sebagai acuan/referensi.
2. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menanggung akibat hukum dari keadaan tersebut.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan segala kesadaran

Surabaya, 21 Desember 2022

Yang menyatakan,



Ely Rochimatun Ni'mah
151810483020

PENGARUH AKUPUNTUR TITIK TIM-MEE, HEGU (LI-4), DAN YINTANG (EX-HN3) TERHADAP PEROKOK AKTIF.

Ely Rochimatun Ni'mah

ABSTRAK

Merokok merupakan aktivitas membakar rokok dan atau menghisap asap rokok. Kegiatan merokok menjadi suatu fenomena yang sering ditemui di lingkungan masyarakat. Meskipun telah disampaikan berbagai pemaparan mengenai bahaya dari merokok, banyak masyarakat yang masih mengabaikan dan menjadikan kegiatan merokok sebagai kebiasaan. Berkaitan dengan permasalahan tersebut, maka terapi berhenti merokok menjadi salah satu cara dalam menekan tingginya ap rokok. Penelitian tentang pemberian akupunktur menyatakan bahwa akupunktur memiliki untuk menjadi media dalam terapi berhenti merokok. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh akupunktur titik Tim-mee, Hegu (LI-4), Yintang (EX-HN3) terhadap perokok aktif. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan pre-test & post-test with control group. Responden dipilih berdasarkan metode random sampling sebanyak 18 orang kemudian diklasifikasikan menjadi 2 kelompok yakni kelompok 1 sebagai kelompok perlakuan dan kelompok 2 sebagai kelompok kontrol. Kelompok perlakuan akan mendapatkan terapi akupunktur dan kelompok kontrol mendapatkan pemasangan plester. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Jumlah konsumsi rokok per-Hari, Nilai pH saliva dan kuesioner Wisconsin Smoking Withdrawal Scale (WSWS). Analisa data penelitian menggunakan uji statistik T-test. Hasil analisa uji statistik didapatkan bahwa akupunktur berpengaruh pada jumlah konsumsi batang rokok per-Hari, pH Saliva dan terdapat penurunan pada rata-rata skor WSWS kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

Kata kunci : Akupunktur, pH saliva, WSWS, rokok,

THE EFFECT OF ACUPUNCTURE AT TIM-MEE, HEGU (LI-4), YINTANG (EX-HN3) ON ACTIVE SMOKERS

Ely Rochimatun Ni'mah

ABSTRACT

Smoking is the activity of burning cigarettes and or inhaling cigarette smoke. Smoking is a phenomenon that is often found in society. Even though various presentations have been made regarding the dangers of smoking, many people still ignore it and make smoking a habit. In connection with these problems, smoking cessation therapy is one way to reduce smoking rates. Research on giving acupuncture states that acupuncture has to be a medium in smoking cessation therapy. The purpose of this study was conducted to determine the effect of *tim-mee*, *hegu* (LI-4), *yintang* (EX-HN3) acupuncture points on active smokers. This research is a type of quantitative research with a pre-test & post-test design with a control group. Respondents were selected based on the random sampling method as many as 18 people were then classified into 2 groups namely group 1 as the treatment group and group 2 as the control group. The treatment group will receive acupuncture therapy and the control group will receive a plaster. The research instruments used were the number of cigarettes consumed per day, salivary pH value and the Wisconsin Smoking Withdrawal Scale (WSWS) questionnaire. Analysis of research data using a statistical test T-test. The results of the statistical test analysis found that acupuncture had an effect on the number of cigarettes consumed per day, the pH of saliva and there was a decrease in the average WSWS score in the treatment group and the control group.

Keywords : acupuncture, salivary pH, WSWS, smoking,

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas karunia yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat melaksanakan seminar skripsi dan menyelesaikannya dengan judul Pengaruh Akupuntur Titik *Tim-mee*, *Hegu* (LI-4), dan *Yintang* (EX-HN3) Terhadap Perokok Aktif.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Prof. Dr. Anwar Ma'ruf, drh., M.Kes., atas kesempatan mengikuti pendidikan di Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si selaku koordinator program studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional yang telah memberikan perhatian kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Ario Imandiri, dr., Sp.Ak dan Ratna Wahyuni, S.Si.,M.Kes.,Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan semangat, petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.
4. Segenap dosen dan tenaga pendidik program studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional.
5. Kepada orang tua, bapak Abd. Rochim dan ibu Muallifah serta kakak – kakak saya yang tercinta telah memberikan segalanya, bantuan do'a, dorongan dan semangat.
6. Muhammad Ramadhan Kurniawan yang selalu memberikan waktunya untuk mendengarkan segala keluh kesah peneliti.
7. Teman kuliah peneliti Raras, Lutfiana, Arin, Yunita, Natazha, Galuh, Fathimah, Syifa, Febry serta teman – teman lainnya yang telah membantu dan memberi dukungan.
8. Teman peneliti Putri, Kinanti, Bunga, Diva', Ibu Farhiyatul, Mba Ria, Mba Isna, Mba Nitta dan Mba Flany yang memberi dukungan dan bantuan.
9. Responden penelitian yang telah berkenan menjadi bagian dalam penelitian ini atas waktu & tenaga yang telah diluangkan, kesediaan & keikhlasannya terima
10. Serta pihak lain yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah S.W.T memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 21 Desember 2022

Ely Rochimatun Ni'mah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Untuk Mahasiswa.....	4
1.4.2. Untuk Perguruan Tinggi.....	5
1.4.3. Untuk Masyarakat.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kebiasaan Merokok.....	6
2.1.1 Definisi Rokok.....	6
2.1.2 Definisi Kebiasaan Merokok.....	6
2.1.3. Klasifikasi Perokok.....	7
2.1.4. Kandungan Rokok.....	9
2.1.5. Dampak Negatif Merokok Terhadap Kesehatan	13
2.2. Dasar Teori Tradisional.....	14
2.2.1 Definisi Akupunktur	14
2.2.2. Merokok menurut TCM	15
2.2.3. Mekanisme Akupunktur untuk berhenti merokok.....	16
2.2.4 Ttik Akupunktur	17
2.3 Saliva	20
2.3.1 pH Saliva.....	21
2.4. Kerangka Konseptual.....	23
1.5.Hipotesis.....	24
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian.....	25
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.2.1 Waktu.....	27
3.2.2 Tempat.....	27

3.3. Populasi dan Sampel	27
3.3.1. Populasi.....	27
3.3.2. Sampel dan Besar Sampel.....	27
3.3.3. Kriteria Inklusi, Eksklusi, dan Drop-Out.....	29
3.3.4 Cara Pengambilan Sampel.....	30
3.4. Alat dan Bahan	31
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	32
3.7. Prosedur penelitian	35
3.8. Alur Prosedur Penelitian.....	36
3.9 Analisis Data.....	36
3.10 Kuesioner WSWs (Wisconsin Smoking Withdrawal Scale)	38
3.11 Etika Penelitian	38
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Subjek Penelitian.....	40
4.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	43
4.3 Hasil Uji Statistik.....	44
 BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	47
5.2 Pengaruh Akupuntur Titik (<i>Tim-mee, Hegu LI-4, Yintang EX-HN3</i>) Terhadap Jumlah Konsumsi Batang Rokok per-Hari.....	48
5.2.1 Efek Terapi Akupuntur Terhadap Jumlah Konsumsi Batang Rokok per-hari.....	49
5.3 Pengaruh Akupuntur Titik (<i>Tim-mee, Hegu LI-4, Yintang EX-HN3</i>) Terhadap pH Saliva.....	50
5.3.1 Hubungan Akupuntur dengan pH Saliva.....	51
5.4 Pengaruh Akupuntur Titik (<i>Tim-mee, Hegu LI-4, Yintang EX-HN3</i>) Terhadap Skor WSWs.....	52
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	53
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	54
6.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Terhadap Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.2 Deskriptif Karakteristik Subjek Penelitian Terhadap Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.3 Karakteristik Subjek Penelitian Terhadap Usia.....	41
Tabel 4.4 Deskriptif Karakteristik Subjek Penelitian Terhadap Usia.....	41
Tabel 4.5 Karakteristik Subjek Penelitian.Terhadap Pekerjaan.....	42
Tabel 4.6 Deskriptif Karakteristik Subjek Penelitian Terhadap Pekerjaan...	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Data.....	43
Tabel 4.8 Hasil Uji Statistik.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Titik Tim-mee</i>	18
Gambar 2.2 <i>Titik Hegu (LI-4)</i>	19
Gambar 2.3 <i>Titik Yintang (EX-HN3)</i>	20
Gambar 2.4 <i>pH Test Strips untuk mengukur pH</i>	22
Gambar 2.5 <i>Digital pH Test Strips untuk mengukur pH</i>	22
Gambar 3.1 <i>Desain pretest-posttest control group design</i>	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	62
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	63
Lampiran 3. Sertifikat Etik.....	67
Lampiran 4. Case Report Form.....	68
Lampiran 5. Tabel Kuisioner Wiscoin Smoking Withdrawal Scale (WSWS) Bahasa Indonesia	76
Lampiran 6. Tabel Kuisioner Wiscoin Smoking Withdrawal Scale (WSWS) versi Malay	78
Lampiran 7. Data Jumlah Konsumsi Rokok per-Hari.....	79
Lampiran 8. Data Nilai pH Saliva.....	84
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	85
Lampiran 9. Uji Statistik	86
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	91

SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

CDC	= <i>Center for Disease Control and Prevention</i>
GYTS	= <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
CO	= Karbon monoksida
WHO	= <i>World Health Organization</i>
CO ₂	= Karbon dioksida
PAH	= <i>Polycyclic aromatic hydrocarbons</i>
Hb	= Hemoglobin
COHb	= Karboksihemoglobin
Ppm	= Part per million
TCM	= <i>Traditional Chinese Medicine</i>
DE	= <i>Disfungsi ereksi</i>
SD	= Standart Defisiensi
WSWS	= <i>Wisconsin Smoking Withdrawal Scale</i>
%	= Persen
Mg	= milligram
°C	= Derajat Celcius
Sig	= Signifikansi