

SKRIPSI

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN HIPERTENSI PADA
PENDUDUK DI DESA TANAH ABANG UTARA KECAMATAN TANAH
ABANG KABUPATEN PENUKAL ABAB LEMATANG ILIR**



Oleh :

JESIKA MARGARETA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN HIPERTENSI PADA
PENDUDUK DI DESA TANAH ABANG UTARA KECAMATAN TANAH
ABANG KABUPATEN PENUKAL ABAB LEMATANG ILIR**



Oleh :

JESIKA MARGARETA
NIM. 101811133041

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Kesehatan Lingkungan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh :

**JESIKA MARGARETA
101811133041**

Surabaya, 15 September 2022

**Menyetujui,
Pembimbing,**



**Kusuma Scorpia Lestari, dr., MKM
NIP. 198011072008122003**

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



**Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
NIP. 197311151999032002**

Ketua Departemen



**Dr. Lilis Sulistyorini, Ir., M.Kes
NIP. 196603311991032002**

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jesika Margareta
NIM : 101811133041
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN HIPERTENSI PADA
PENDUDUK DI DESA TANAH ABANG UTARA KECAMATAN TANAH
ABANG KABUPATEN PENUKAL ABAB LEMATANG ILIR**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan kegiatan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 15 September 2022



Jesika Margareta
NIM. 101811133041

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Hipertensi Pada Penduduk di Desa Tanah Abang Utara Kecamatan Tanah Abang Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini menjelaskan mengenai latar belakang dan identifikasi masalah hipertensi Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir sendiri memiliki prevalensi yang cukup tinggi, kondisi tersebut membuat penulis melakukan penelitian dengan menganalisis faktor risiko usia, jenis kelamin, riwayat keluarga hipertensi, paparan asap rokok, suhu dan kelembapan ruang keluarga dengan hipertensi di Desa Tanah Abang Utara, Kecamatan Tanah Abang, Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Kusuma Scorpia Lestari, dr., M.KM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terimakasih dan penghargaan pula disampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Lilis Sulistyorini, Ir., M.Kes, selaku Ketua Departemen Kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga beserta seluruh bapak dan ibu dosen peminatan Kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
3. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam skripsi ini dan penguji dalam yang bersedia meluangkan waktu untuk hadir sebagai penguji sidang skripsi ini dan membantu memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini agar lebih baik
4. Bapak Abdul Hakim Zakkiy Fasya, S.KM., M.KL selaku penguji luar yang telah meluangkan waktunya untuk hadir sebagai penguji sidang skripsi ini dan memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Kepala Puskesmas dan Petugas Kesehatan Poli Lansia yang telah membantu dalam pengambilan data
6. Kedua orang tua saya, Bapak Robin Candra dan Ibu Mariam, adik-adik saya dan keluarga besar yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, dan dukungan secara moril, materil serta doa yang diberikan selama penyusunan skripsi ini;
7. Teman sekaligus sahabat saya yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada saya yaitu, Avita Fitri Agustin, Zaroh Ulfa Nur Aini,

Hamriyana Hamzah, Dewi Ulfa Oktarini yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi dan memberikan dukungan dan motivasi;

8. Kepala Puskesmas dan Petugas Kesehatan Poli Lansia yang telah membantu dalam pengambilan data
9. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu;
10. Keluarga besar Ilmu Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018 yang turut memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala yang berlipat atas segala amal baik dari semua pihak dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya, serta penyusun mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi saya.

Surabaya, 15 September 2022

ABSTRACT

Hypertension is a health problem with a fairly high mortality, according to the World Health Organization as many as 1.13 billion people in the world suffer from hypertension where two-thirds are in developing countries. The aim of this study was to analyze the relationship between age, gender, family history of hypertension, exposure to cigarette smoke, temperature, and humidity with hypertension in residents in Tanah Abang Utara Village, Tanah Abang District, Penukal Abab Lematang Ilir Regency.

This type of research is observational analytical research with quantitative methods using a case control approach. The sample size in this study was 66 people with a ratio of 1:1, namely 33 people in the case group and 33 people in the control group. Data collection was carried out by the method of interviews, observations and measurements in the field. Data analysis using statistical tests of chi square and multiple logistic regression.

The results showed that there was a significant relationship between age ($p=0.009$), family history of hypertension ($p=0.025$), and exposure to cigarette smoke ($p=0.044$), age is the variable that most affects hypertension, and exposure to cigarette smoke is influenced by smoking conditions in the home, the length of smoking >10 years, the number of cigarettes >20 cigarettes per day, the type of filter cigarette and the condition of routinely opening windows. Meanwhile, this study showed that there was no relationship between gender ($p=1,000$), temperature ($p=0.801$) and humidity ($p=1,000$), with hypertension in residents in Tanah Abang Utara Village, Tanah Abang District, Penukal Abab Lematang Ilir Regency.

The conclusion of this study is that age, family history of hypertension and exposure to cigarette smoke are associated with hypertension. It is hoped that the community can prevent hypertension by creating a healthy home environment and implementing a clean and healthy lifestyle.

Keywords : Age, Exposure to Cigarette Smoke, Family History, Gender, Humidity, Temperature, Hypertension

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan dengan mortalitas yang cukup tinggi, menurut World Health Organization sebanyak 1,13 miliar orang yang ada di dunia menderita hipertensi dimana dua pertiga berada di negara berkembang. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan umur, jenis kelamin, riwayat keluarga hipertensi, paparan asap rokok, suhu, dan kelembapan dengan hipertensi pada penduduk di Desa Tanah Abang Utara, Kecamatan Tanah Abang, Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan metode kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *case control*. Besar sampel pada penelitian ini sebanyak 66 orang dengan rasio 1:1 yaitu 33 orang pada kelompok kasus dan 33 orang pada kelompok kontrol. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi dan pengukuran di lapangan. Analisis data menggunakan uji statistik *chi square* dan *multiple logistic regression*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ($p=0,009$), riwayat keluarga hipertensi ($p=0,025$), dan paparan asap rokok ($p=0,044$), usia merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap hipertensi, serta paparan asap rokok dipengaruhi oleh kondisi merokok di dalam rumah, lama merokok >10 tahun, jumlah rokok >20 batang per hari, jenis rokok filter dan kondisi rutin membuka jendela. Sementara itu, penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin ($p=1,000$), suhu ($p=0,801$) dan kelembapan ($p=1,000$), dengan hipertensi pada penduduk di Desa Tanah Abang Utara Kecamatan Tanah Abang Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah usia, riwayat keluarga hipertensi dan paparan asap rokok berhubungan dengan hipertensi. Diharapkan masyarakat dapat melakukan pencegahan hipertensi dengan menciptakan lingkungan rumah yang sehat dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat.

Kata kunci : Usia, Paparan Asap Rokok, Riwayat Keluarga, Jenis Kelamin, Kelembapan, Suhu, Hipertensi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	Iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.4.1 Tujuan Umum	9
1.4.2 Tujuan Khusus	9
1.5 Manfaat Penelitian	10
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 12
2.1 Pengertian Hipertensi	12
2.2 Klasifikasi Hipertensi	13
2.3 Etiologi Hipertensi	14
2.4 Patofisiologi Hipertensi	15
2.5 Diagnosis Hipertensi	17
2.6 Epidemiologi Hipertensi	18
2.7 Komplikasi Hipertensi	19
2.8 Tanda dan Gejala Hipertensi	21
2.9 Pengukuran Tekanan Darah	22
2.10 Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi	23
2.10.1 Faktor Risiko yang tidak Dapat Dimodifikasi	23
2.10.2 Faktor Risiko yang Dapat Dimodifikasi	28
2.10.3 Faktor Risiko Kondisi Lingkungan	33
2.10.4 Faktor Risiko Pelayanan Kesehatan	39
 BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 41
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	41
3.2 Hipotesis Penelitian	43
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 45

4.1	Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	46
4.2	Populasi Penelitian	46
4.3	Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan dan Pengambilan Sampel	46
4.3.1	Sampel	46
4.3.2	Besar Sampel	46
4.3.3	Cara Penentuan dan Pengambilan Sampel	49
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	52
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	54
4.6.1	Pengumpulan Data Sekunder.....	54
4.6.2	Pengumpulan Data Primer	54
4.7	Teknik dan Analisis Data	59
4.7.1	Teknik Pengolahan Data	59
4.7.1	Analisis Data	60
BAB 5	HASIL PENELITIAN	63
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	63
5.1.1	Gambaran Umum Desa Tanah Abang Utara ...	63
5.1.2	Gambaran Umum Desa Puskesmas Tanah Abang	64
5.2	Analisis Univariat	69
5.2.1	Karakteristik Individu	70
5.2.1	Kondisi Lingkungan	72
5.3	Analisis Bivariat	81
5.3.1	Karakteristik Individu	81
5.3.2	Kondisi Lingkungan	84
5.4	Analisis Multivariat	87
BAB 6	PEMBAHASAN	89
6.1	Karakteristik Individu	89
6.1.1	Usia	89
6.1.2	Jenis Kelamin	93
6.1.3	Riwayat Keluarga Hipertensi	97
6.2	Kondisi Lingkungan	101
6.2.1	Paparan Asap Rokok	101
6.2.2	Suhu	115
6.2.3	Kelembapan	122
BAB 7	PENUTUP	128
7.1	Kesimpulan	128
7.2	Saran	130
	DAFTAR PUSTAKA	133
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi tekanan darah menurut WHO/ISH (2013).....	13
2.2	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII	13
2.3	Klasifikasi tekanan darah menurut ESH-ESC	14
2.4	Etiologi Hipertensi Sekunder	15
4.1	Nilai OR pada beberapa variabel	46
4.2	Uraian Kegiatan	51
4.3	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	53
5.1	Pembagian Penduduk Berdasarkan Dusun dan Jenis Kelamin di Desa Tanah Abang Utara	64
5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Hipertensi di Desa Tanah Abang Utara	69
5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan VariabelUsia, Jenis Kelamin dan Riwayat Keluarga Hipertensi di Desa Tanah Abang Utara	70
5.4	Distribusi Frekuensi Status Hipertensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Riwayat Keluarga Hipertensi Penduduk di Desa Tanah Abang Utara ...	71
5.5	Distribusi FrekuensiPaparasi Asap Rokok di Desa Tanah Abang Utara	72
5.6	Distribusi Frekuensi Paparan Asap Rokok Berdasarkan Status Hipertensi di Desa Tanah Abang Utara	73
5.7	Distribusi Frekuensi Paparan Asap Rokok Berdasarkan Kondisi Saat Merokok, Lama Merokok, Jumlah Rokok, Jenis Rokok, dan Jendela Rutin Dibuka	74
5.8	Distribusi Frekuensi Paparan Asap Rokok Berdasarkan Kondisi Saat Merokok, Lama Merokok, Jumlah Rokok, Jenis Rokok, dan Jendela Rutin Dibuka	75
5.9	Distribusi Frekuensi Suhu UdaraRuang Keluarga di Desa Tanah Abang Utara	77
5.10	Distribusi Frekuensi Suhu Udara Ruang Keluarga Berdasarkan Status Hipertensi di Desa Tanah Abang Utara	77
5.11	Distribusi Frekuensi Kelembapan Udara Ruang Keluarga di Desa Tanah Abang Utara	79
5.12	Distribusi Frekuensi Kelembapan Udara RuangKeluarga Berdasarkan Status Hipertensi di	79

	Desa Tanah Abang Utara	
5.13	Hubungan Antara Usia dengan Hipertensi Pada Penduduk di Desa Tanah Abang Utara Kecamatan Tanah Abang Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir	81
5.14	Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Hipertensi Pada Penduduk di Desa Tanah Abang Utara Kecamatan Tanah Abang Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir	82
5.15	Hubungan Antara Riwayat Keluarga Hipertensi dengan Hipertensi Pada Penduduk di Desa Tanah Abang Utara Kecamatan Tanah Abang Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir	83
5.16	Hubungan Antara Paparan Asap Rokok dengan Hipertensi Pada Penduduk di Desa Tanah Abang Utara Kecamatan Tanah Abang Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir	84
5.17	Hubungan Antara Suhu dengan Hipertensi Pada Penduduk di Desa Tanah Abang Utara Kecamatan Tanah Abang Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir	85
5.18	Hubungan Antara Kelembapan dengan Hipertensi Pada Penduduk di Desa Tanah Abang Utara Kecamatan Tanah Abang Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir	86
5.19	Hasil Analisis Multivariat Usia, Riwayat Keluarga Hipertensi dan Paparan Asap Rokok Pada Penduduk di Desa Tanah Abang Utara Kecamatan Tanah Abang Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir	87

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Penjelasan Sebelum Penelitian	148
2	<i>Informed Consent</i>	150
3	Lembar Kuesioner Penelitian	151
4	Sertifikat Etik Penelitian	153
5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	154
6	Tabel Analisis Univariat Seluruh Variabel	156
7	Hasil Analisis Bivariat	157
8	Hasil Analisis Multivariat	163
9	Leaflet/Poster Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi	166
10	Dokumentasi Penelitian	167

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	=	Dan
α	=	Alfa
%	=	Persen
$\geq$	=	Lebih dari sama dengan
$\leq$	=	Kurang dari sama dengan
<	=	Kurang dari
>	=	Lebih dari
°C	=	Derajat celcius

Daftar Singkatan

WHO	=	World Health Organization
Kemkes RI	=	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
JNC	=	<i>Joint National Committee</i>
ESC-ISH	=	<i>European Society of Hypertension-European Society of Cardiology</i>
Riskesdas	=	Riset Kesehatan Dasar
SRS	=	<i>Sample Registration System</i>
SEATCA	=	<i>The ASEAN Tobacco Control Atlas</i>
ACE	=	<i>Angiotensin I converting Enzyme</i>
HDL	=	<i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	=	<i>Low Density Lipoprotein</i>
GATZ	=	<i>Global Adult Tobacco Survey</i>
NAB	=	Nilai Ambang Batas
KK	=	Kartu Keluarga
MTBS	=	Manajemen Terpadu Balita Sakit
PONED	=	Pelayanan Obstetri Neonatal Emergency Dasar
ANC	=	<i>Antenatal Care</i>
DDTK	=	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak
PKPR	=	Penyuluhan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PKHS	=	Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat
NSAID	=	<i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
CDC	=	<i>Centers for Disease Control</i>
PAH	=	<i>Polycyclic Aromatic Hydrocarbons</i>
AC	=	<i>Air Conditioner</i>
BMKG	=	Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika