

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI PSIKOLOGI KLINIS DAN KESEHATAN MENTAL

**Pengaruh Sikap terkait Standar Kecantikan terhadap Perilaku Makan Tidak
Sehat pada Remaja Perempuan dengan Ketidakpuasan Tubuh sebagai Variabel
Mediator**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Ismayati Purnama Ramadhani

NIM. 111811133002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2022

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PENGARUH SIKAP TERKAIT STANDAR KECANTIKAN TERHADAP
PERILAKU MAKAN YANG TIDAK SEHAT PADA REMAJA PEREMPUAN
DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ISMAYATI PURNAMA RAMADHANI

NIM. 111811133002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**LEMBAR PERNYATAAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 21 November 2022

Menyetujui,



(Ismayati Purnama Ramadhani)

NIM. 111811133002

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

HALAMAN PERSETUJUAN

**(PENGARUH SIKAP TERKAIT STANDAR KECANTIKAN TERHADAP
PERILAKU MAKAN TIDAK SEHAT PADA REMAJA PEREMPUAN DENGAN
KETIDAKPUASAN TUBUH SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR)**

Surabaya, 21 November 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.Psych., Ph.D, Psikolog

(NIP. 198202072005012002)

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada hari Senin 19
Desember 2022 susunan Dewan Penguji

Ketua

**Triana Kesuma Dewi, M.Sc., Ph.D.**NIP: 198301022006042001

Sekretaris,

**Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.**NIP: 198303042006042004

Anggota,

**Pramesti Pradna Paramita,****M.Ed.Psych., Ph.D, Psikolog**NIP: 1982020720050120

HALAMAN MOTTO

*“There's a hope that's waiting for you in the dark
You should know you're beautiful just the way you are
And you don't have to change a thing
The world could change its heart
No scars to your beautiful
We're stars and we're beautiful”*

— Alessia Cara

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk keluarga, teman dan partner penulis sampaikan terima kasih atas segala dukungan, kasih sayang, doa, dan pelajaran yang terus menerus tanpa pamrih

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyampaikan puji syukur kehadiran Allah SWT segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Pengaruh Sikap Terkait Standar Kecantikan terhadap Perilaku Makan yang Tidak Sehat dengan Ketidakpuasan Tubuh sebagai Variabel Mediator. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Skripsi ini. Namun dengan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan. Melalui tulisan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penyusunan skripsi.

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana Nawangsari, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan I, Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc selaku Wakil Dekan II, serta Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang telah membimbing penulis selama masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
4. Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.Psych., Ph.D., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan yang membangun dalam penelitian ini.
5. Rudi Cahyono, Anang Syarif Abdillah, Ardiana Meillinawati, Afifah Nuha Nandela selaku *rater* yang membantu dalam proses penyusunan alat ukur.

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

6. Abdul Ghofar Ismail dan Fitri Hidayati selaku ayah dan ibu dari penulis, terima kasih atas dukungan, doa dan kasih sayang yang tidak pernah kurang. Terima kasih banyak telah bersabar dan mendukung penuh selama anakmu bertumbuh.
7. Sekar, Qaulan, El, Damar, Izza, Poppy, Mas Gorbon, Mas Muji, Mbak Aini, dan Mas Dedi selaku teman-teman penulis yang membantu memberikan pencerahan dan semangat dalam penyusunan Skripsi.
8. Teman-teman Lembaga Keylogic dan Exensia tempat penulis bertumbuh dan mengembangkan keahlian di bidang psikologi.
9. Sahabat Opasiamkajorn, Halimaha Bagas Kusuma dan Rico Millenando selaku sahabat karib yang menemani penulis sejak maba.
10. Teman-teman magang PT. Industri Kereta Api dan PT. Rekindo Global Jasa.
11. Muhammad Riski Putra Awali selaku partner penulis yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang membantu untuk menyebarkan kuisioner
13. Seluruh responden yang bersedia mengikuti penelitian dan menyelesaikan kuisioner
14. Teman-teman Psikologi Universitas Airlangga Angkatan 2018 (*Possible*) yang membuat perkuliahan berwarna.

Surabaya, 21 November 2022

Penulis

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Remaja.....	10
2.1.1 Definisi Remaja	10
2.1.2 Karakteristik Remaja	11
2.2 Perilaku Makan.....	14
2.2.1 Definisi Perilaku Makan	14
2.2.2 Perilaku Makan yang Tidak Sehat	15

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

2.3.1 Definisi Ketidakpuasan Tubuh	16
2.3.2 Aspek-Aspek Ketidakpuasan Tubuh	17
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpuasan Tubuh.....	17
2.4 Sikap Standar Kecantikan.....	18
2.4.1 Definisi Standar Kecantikan	18
2.4.2 Teori Standar Kecantikan	19
2.5 Teori Stimulus Organisme Respon Model	21
2.6 Pengaruh Sikap terkait Standar Kecantikan terhadap Perilaku Makan yang Tidak Sehat Dimediasi oleh Ketidakpuasan Tubuh pada Remaja Perempuan.....	23
2.7 Kerangka Konseptual	25
2.8 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Tipe Penelitian.....	27
3.2. Identifikasi Variabel	27
3.3. Definisi Operasional	28
3.3.1 Sikap terkait Standar Kecantikan.....	28
3.3.2 Definisi Ketidakpuasan Tubuh	29
3.3.3 Definisi Perilaku Makan yang Tidak Sehat	29
3.4. Subjek Penelitian.....	30
3.4.1. Populasi.....	30
3.4.2. Teknik Pengambilan Sampel	31
3.4.3 Prosedur Pengambilan Sampel	31
3.5. Teknik Pengumpulan Data	32
3.5.1 Sikap terkait Standar Kecantikan.....	32
3.5.2 Ketidakpuasan Tubuh	33
3.5.3 Perilaku Makan yang Tidak Sehat	34
3.6 Uji Validitas Alat Ukur	35
3.6.1 Construct Validity.....	36
3.6.1.1 Validitas Instrumen Sikap terkait Standar Kecantikan	36
3.6.2 Content Validity.....	39

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

3.7 Reliabilitas Alat Ukur.....	40
3.8 Analisa Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	42
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	42
4.2 Pelaksanaan Penelitian	42
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	42
4.2.2 Pengambilan Data	44
4.2.3 Hambatan Penelitian	45
4.3 Hasil Penelitian.....	45
4.3.1 Analisis Deskriptif.....	45
4.3.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kategorisasi	46
4.3.3 Uji Korelasi Pearson	48
4.3.4 Uji Mediasi dengan Metode Bootstrap	49
4.4 Pembahasan	51
4.5 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya	56
5.2.3 Saran untuk Pendamping atau Orang Tua	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print SATAQ-4.....	33
Tabel 3. 2 Blue Print BSQ-34	34
Tabel 3. 3 Blue Print EAT-26	34
Tabel 3. 4 Hasil Ratter Alat Ukur	39
Tabel 3. 5 Realibilitas Alat Ukur	40
Tabel 4. 1 Gambaran subjek berdasarkan usia.....	42
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif	45
Tabel 4. 3 Rumus Norma Kategorisasi	47
Tabel 4. 4 Kategorisasi SATAQ-4.....	47
Tabel 4. 5 Kategorisasi BSQ-26.....	47
Tabel 4. 6 Kategorisasi EAT-26	48
Tabel 4. 7 Uji Korelasi.....	49
Tabel 4. 8 Analisis Mediasi.....	49
Tabel 4. 9 Analisis Jalur.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	63
Lampiran 2 Form Ratter.....	64
Lampiran 3 Lampiran Form Kuisisioner	118
Lampiran 4 Lampiran Data Kasar SATAQ	125
Lampiran 5 Lampiran Data Kasar BSQ	141
Lampiran 6 Lampiran Data Kasar EAT	141
Lampiran 7 Analisis Reliabilitas Alat Ukur SATAQ	125
Lampiran 8 Analisis Reliabilitas Alat Ukur BSQ	141
Lampiran 9 Analisis Reliabilitas Alat Ukur EAT	141
Lampiran 10 Analisis Deskriptif.....	141
Lampiran 11 Uji Korelasi	142
Lampiran 12 Analisis Bootstrap.....	142
Lampiran 13 Estimasi Plot.....	142

ABSTRAK

Ismayati Purnama Ramadhani, 111811133002, Pengaruh Sikap terkait Standar Kecantikan terhadap Perilaku Makan Yang Tidak Sehat pada Remaja Perempuan dengan Ketidakpuasan Tubuh sebagai Variabel Mediator, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh sikap terkait standar kecantikan terhadap perilaku makan yang tidak sehat pada remaja perempuan dengan dimediasi oleh ketidakpuasan tubuh. Hipotesis penelitian ini adalah (1) terdapat pengaruh sikap terkait standar kecantikan terhadap perilaku makan yang tidak sehat pada remaja perempuan (2) terdapat efek mediasi ketidakpuasan tubuh pada pengaruh sikap terkait standar kecantikan terhadap perilaku makan yang tidak sehat pada remaja perempuan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode cross-sectional. Partisipan dalam penelitian ini adalah 203 remaja perempuan dengan rentang usia 12-18 tahun yang tinggal di Indonesia (N=203, 99.5%). Adapun instrument yang digunakan adalah Social Attitude Toward Appearance-4 (SATAQ-4), Body Shape Questionnaire (BSQ-32) dan Eating Attitude Test (EAT-26). Analisis mediasi pada penelitian ini menggunakan bootstrapping dengan modul medmod pada perangkat lunak Jamovi 2.2.5 for Windows.

Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh langsung dari sikap terkait standar kecantikan terhadap perilaku makan yang tidak sehat pada remaja perempuan ($B=0.0555$ CI95[-0.747; 0.175], $SE=0.613$ $p=0.366$). Namun terdapat pengaruh tidak langsung sikap terkait standar kecantikan terhadap perilaku makan yang tidak sehat pada remaja perempuan dimediasi oleh ketidakpuasan tubuh ($B=0.3123$ CI95[-0.0747; 5.611], $SE=0.557$, $p<0.001$). Ketidakpuasan tubuh dapat menjelaskan 84.9% dari total effect dengan bentuk mediasi penuh (full mediation). Jadi dapat disimpulkan bahwa sikap terkait standar kecantikan dapat mempengaruhi perilaku makan yang tidak sehat apabila individu mengalami ketidakpuasan tubuh. Temuan tersebut sekaligus merekomendasikan pada remaja dan orang tua untuk mempertimbangkan aspek ketidakpuasan tubuh dalam upaya pencegahan perilaku makan yang tidak sehat pada remaja.

Kata kunci: perilaku makan, ketidakpuasan tubuh, standar kecantikan, remaja

Daftar Pustaka, 94 (1961-2022)

ABSTRACT

Ismayati Purnama Ramadhani, 111811133002, The Influence of Attitudes toward Beauty Standards on Unhealthy Eating Attitude in Adolescent Girls with Body Dissatisfaction as Mediator Variables, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2022.

This study aims to determine the influence of attitudes toward beauty standards on unhealthy eating attitude in female adolescents mediated by body dissatisfaction. The hypotheses of this study are (1) there is an effect of attitudes toward beauty standards on unhealthy eating attitude in female adolescents (2) there is a mediating effect of body dissatisfaction on the effect of attitudes toward beauty standards on unhealthy eating attitude in female adolescents.

This research is a quantitative study with a cross-sectional method. The participants in this study were 203 young women aged 12-18 years living in Indonesia (N=203, 99.5%). The instruments used are Social Attitude Toward Appearance-4 (SATAQ-4), Body Shape Questionnaire (BSQ-32) and Eating Attitude Test (EAT-26). Mediation analysis in this study uses bootstrapping with the medmod module using Jamovi 2.2.5 for Windows software.

The results of the analysis showed that there was no direct effect of attitudes related to beauty standards on unhealthy eating attitude in female adolescents ($B=0.0555$ CI95[-0.747;0.175], $SE=0.613$ $p=0.366$). However, there is an indirect effect of attitudes toward beauty standards on unhealthy eating attitude r in female adolescents mediated by body dissatisfaction ($B=0.3123$ CI95[-0.0747; 5.611], $SE=0.557$, $p=<0.001$). Body dissatisfaction can explain 84.9% of the total effect. This type of affect is full mediation. Thus, it can be concluded that attitudes toward beauty standards can influence unhealthy eating attitude when individuals experience body dissatisfaction. These findings also recommend adolescents and parents to consider aspects of body dissatisfaction to prevent unhealthy eating attitude in adolescents.

Keywords: eating attitude, body dissatisfaction, beauty standards, adolescents
Refrences, 94 (1961-2022)