

PENGALAMAN DEPRESI *POSTPARTUM*

PADA IBU USIA REMAJA

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

RIVENNO CHANORA

NIM. 111811133021

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

2022

**PENGALAMAN DEPRESI *POSTPARTUM*
PADA IBU USIA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

DISUSUN OLEH:

RIVENNO CHANORA

NIM. 111811133021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini merupakan hasil karya tulis saya. Segala kutipan dari karya tulis pihak lain telah saya sertakan sumbernya dengan jelas dan sesuai dengan kaidah penelitian karya tulis ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 28 Maret 2022

Penulis



Rivenno Chanora
NIM. 111811133021

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGALAMAN DEPRESI *POSTPARTUM*
PADA IBU USIA REMAJA**

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi



Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog

NIP. 197102221998022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis
14 April 2022 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog
NIP. 197104211997022001

Sekretaris,



Tiara Diah Sosialita, M.Psi., Psikolog
NIP. 198912112016113201

Anggota,



Endang R. Surjaningrum,
M.AppPsych., Ph.D., Psikolog
NIP. 197102221998022001

HALAMAN MOTTO

Kamu adalah cumi-cumi raksasa!

Kamu mampu mendapatkan apa pun dengan
Konsentrasi dan/atau tentakel yang besar.

15 Maret 2022, Kuis Hari Bumi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada diriku sendiri atas upayaku memperjuangkan skripsi ini, dan untuk Papa yang tidak bisa lagi aku lihat, temui, dan meninggalkanku dalam perjuangan kelulusanku.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji syukur saya ucapkan Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengalaman Depresi *Postpartum* pada Ibu Usia Remaja” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Psikologi. Penulis menyadari bahwa proses penulis menyelesaikan skripsi ini tidak mudah, namun atas bantuan-Nya dan banyak pihak lainnya, penulis bisa mendapatkan banyak bantuan dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Pada bagian dan kesempatan ini penulis ingin mengenang orang-orang di sekitar penulis dan pihak-pihak yang telah membantu penulis selama proses perjalanan skripsi yang tidak singkat ini. Tanpa mereka penulis mungkin tidak akan sanggup dan mampu menyelesaikan skripsi ini. Dengan tulus, penulis mengenang dan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga beserta para wakil dekan.
2. Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi, serta bantuan terhadap penulis untuk mendapatkan partisipan, agar dapat menyelesaikan skripsi sesuai dengan target penulis.
3. Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu menyapa kami anak bimbingannya dengan informasi-informasi seputar kegiatan akademik. Juga terima kasih atas perhatian dan waktu yang ibu berikan untuk membantu penulis melewati tahap kedukaan selama mengerjakan skripsi.
4. Seluruh jajaran dosen dan staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, membagikan pengalaman dan memberi bantuan kepada penulis.

5. Partisipan DL dan AS yang telah bersedia membagi pengalaman dan pelajaran hidupnya yang berharga dan tidak mudah ini. Juga kepada Yayasan D** G**** Indonesia yang telah mempertemukan penulis dengan partisipan.
6. Mama, almarhum papa, mbak Venna yang telah memberikan segala dukungannya kepada penulis selama ini. Kehilangan papa, yang kita alami bersama menjadi kenangan dan dorongan yang bermakna bagi penulis. Kepada mas Navis yang telah bergabung tepat disaat kedukaan kami terjadi, terima kasih karena telah menemani mbak Venna dan mama selama penulis tidak ada.
7. Abiyyu Dzaky Athaya Yudhesta, terima kasih sudah ada, menemani, dan memberikan berbagai bentuk dukungan yang bermakna pada penulis.
8. Sahabat penulis selama kuliah, yaitu Desi Alfiah Damayani, Megieta Apsarini Awaliah, Rafika Salsabila Yusuf, Isnadya Athayana Putri, dan Farah Shabrina yang selalu ada menemani penulis dalam suka maupun duka, dan memberikan dukungan serta kenangan hidup selama perkuliahan hingga saat ini.
9. KK, sahabat terdekat penulis semenjak menempuh Pendidikan SMP yaitu Nanda Prastiwi Nugraha yang selalu ada untuk penulis dalam segala situasi, Zara Diva Paramatatwa yang dengan ikhlas mengantarkan penulis untuk menemui partisipan, Hana Farah Dhiba, Hendri Eka Septiana, dan Cynthia Rizky, terima kasih telah membawa penulis kepada waktu-waktu terbaik yang penulis bisa habiskan selama ini.
10. Sahabat penulis yang lain, yaitu Rangga Pijar Adhyaksa, Shalsabilla Yustika, Adrifa Dhiyaa Rizkyanti, dan Kak Fairuz Tazkiyah, terima kasih telah menjadi sahabat penulis dan teman berbagi.
11. Teman seperbimbingan Bu Endang, Shania Josma, Laily Fitrotul M. (Elly), mbak Sonia, mbak Yasha, dan terutama Irfananda Devalia (Nandev) sebagai teman seperjuangan SKRIPSI PERIODE I 2022.
12. Teman-teman penulis di Surabaya, yaitu Dika, Luluk, Lia, Novia, alumni SMAN 1 Ponorogo, dan teman-teman asal Ponorogo lainnya.
13. PTPP M11 terkhusus Flo yang telah mengantar penulis untuk mendatangi satu yayasan, Iffah, Ara, Nadella, Bina, Sava, Lala, Igna, dan Mahes. Staf PTPP mbak Cipa, mbak Dinda, mbak Erri, dan mbak Nindi, serta Pak Rudi selaku

Kepala PTPP. Terima kasih atas semua dukungan yang diberikan oleh keluarga PTPP UNAIR.

14. Teman-teman satu angkatan POSS18BLE atas penerimaan dan kebersamaannya selama ini.
15. Serta kepada semua pihak yang telah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung selama penulis menyusun skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian skripsi ini. Penulis sangat terbuka untuk memperoleh saran, maupun kritik kedepannya. Penulis juga berharap penelitian skripsi ini dapat bermanfaat untuk banyak pihak, terutama ibu usia remaja dan kemajuan ilmu psikologi.

Surabaya, 24 Maret 2022

Rivenno Chanora

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	8
1.3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	11
1.5. Manfaat Penelitian.....	11
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	11
1.5.2. Manfaat Praktis.....	12
BAB II PERSPEKTIF TEORETIS.....	13
2.1. Kajian Pustaka	13
2.1.1. Ibu Usia Remaja.....	13
2.1.1.1. Pengertian Ibu Usia Remaja	13
2.1.1.2. Karakteristik Remaja	15
2.1.1.3. Problematika Ibu Usia Remaja.....	17
2.1.2. Depresi <i>Postpartum</i>	20
2.1.2.1. Pengertian Depresi	20
2.1.2.2. Pengertian Depresi <i>Postpartum</i>	21
2.1.2.3. Kriteria Diagnostik Depresi <i>Postpartum</i>	23
2.1.2.4. Faktor Risiko Depresi <i>Postpartum</i> pada Ibu Usia Remaja.....	25
2.2. Perspektif Teoretis	27
BAB III METODE PENELITIAN	29

3.1.	Tipe Penelitian.....	29
3.2.	Unit Analisis	30
3.3.	Partisipan Penelitian.....	30
3.4.	Teknik Penggalan Data	32
3.5.	Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	33
3.6.	Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1.	Setting Penelitian	37
4.1.1.	Persiapan Penelitian	37
4.1.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.1.3.	Gambaran Umum Partisipan	39
4.1.3.1.	Gambaran Umum Partisipan 1	39
4.1.3.2.	Gambaran Umum Partisipan 2	39
4.1.4.	Hambatan dalam Pelaksanaan Penelitian	40
4.2.	Hasil Penelitian.....	41
4.2.1.	Deskripsi Temuan	41
4.2.1.1.	Deskripsi Temuan Partisipan 1	41
4.2.1.1.1.	Pengalaman Hamil pada Ibu Usia Remaja.....	41
4.2.1.1.2.	Pengalaman Melahirkan pada Ibu Usia Remaja	45
4.2.1.1.3.	Pengalaman Setelah Melahirkan pada Ibu Usia Remaja.....	47
4.2.1.1.4.	Pendapat terhadap Ibu Usia Remaja	56
4.2.1.2.	Deskripsi Temuan Partisipan 2	57
4.2.1.2.1.	Pengalaman Hamil pada Ibu Usia Remaja.....	57
4.2.1.2.2.	Pengalaman Melahirkan pada Ibu Usia Remaja	65
4.2.1.2.3.	Pengalaman Setelah Melahirkan pada Ibu Usia Remaja.....	67
4.2.1.2.4.	Pendapat terhadap Ibu Usia Remaja	72
4.2.2.	Hasil Analisis Data	77
4.2.2.1.	Pengalaman Masa Kehamilan	77
4.2.2.2.	Pengalaman Masa Melahirkan	79
4.2.2.3.	Pengalaman Menjadi Ibu Usia Remaja	80
4.2.2.4.	Hubungan dengan Bayi	81
4.2.2.5.	Cara Menyesuaikan Diri dengan Pengalaman Menjadi Ibu Usia Remaja	82
4.2.2.6.	Cara Menghadapi atau Mengatasi Pengalaman maupun Gejala Depresi <i>Postpartum</i>	82

4.2.2.7. Pemaknaan terhadap Pengalaman Depresi <i>Postpartum</i> yang Dialami	83
4.3. Pembahasan.....	84
4.4. Keterbatasan Penelitian	88
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	89
5.1. Simpulan	89
5.2. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Pedoman Umum Wawancara	32
Tabel 4.1. Pelaksanaan Wawancara.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent Partisipan 1 (DL)	97
Lampiran 2. Informed Consent Partisipan 2 (AS).....	98
Lampiran 3. <i>Informed Consent Membercheck</i> Partisipan 1 (DL)	99
Lampiran 4. Informed Consent Membercheck Partisipan 2 (AS)	106
Lampiran 5. Transkrip Wawancara 1 Partisipan 1 (DL)	111
Lampiran 6. Transkrip Wawancara 2 Partisipan 1 (DL)	164
Lampiran 7. Transkrip Wawancara Partisipan 2 (AS).....	178
Lampiran 8. Sertifikat Etik Penelitian Utama	235

ABSTRAK

Rivenno Chanora, 111811133021, Pengalaman Depresi *Postpartum* pada Ibu Usia Remaja, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022
xvii + 96 halaman, 8 lampiran.

Periode postpartum menjadi periode yang penuh tantangan bagi seorang ibu. Periode ini akan ditandai dengan berbagai perubahan yang membutuhkan penyesuaian diri. Bagi ibu yang kurang berhasil melakukan penyesuaian diri dengan baik akan rentan terkena depresi postpartum. Depresi postpartum merupakan episode depresi mayor dengan onset gejala 4 minggu pasca persalinan. Tidak hanya pada ibu usia dewasa, pada ibu usia remaja justru depresi postpartum memiliki prevalensi yang lebih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi lebih lanjut terkait pengalaman kehamilan, melahirkan dan pasca melahirkan pada ibu usia remaja yang mengalami depresi postpartum, dan strategi menghadapi depresi postpartum.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan teknik analisis fenomenologi Giorgi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu usia remaja yang mengalami depresi postpartum mengalami kehamilan yang tidak diinginkan, tidak siap secara finansial dan mental, kekurangan dukungan dari lingkungan sekitar, tidak siap dengan perubahan peran dan kurang mampu menyesuaikan diri dengan baik.

Kata kunci: *depresi postpartum, fenomenologi, pengalaman depresi, primipara, remaja*

Daftar Pustaka, 53 (1978-2021)

ABSTRACT

Rivenno Chanora, 111811133021, Postprtum Depression in Adolescent Mothers, Thesis, Faculty of Psikologi Universitas Airlangga, 2022

xvii + 96 pages, 8 appendix.

The postpartum period is a challenging period for a mother. This period is marked with various changes that require personal adjustment. Mothers who inadequately adjusting are more prone to suffer postpartum depression (PPD). PPD is an episode of major depression that begins within the first 4 weeks after delivery. Not only adult mothers, but also adolescent mothers in fact have a higher prevalence of PPD. This study aimed to further explore pregnancy experience, labor, and post-labor in adolescent mothers who suffer PPD and their strategy in facing it.

This study used a qualitative phenomenological approach with Giorgi's analytical technique.

The results showed that adolescent mothers with postpartum depression experienced unwanted pregnancies, financially and mentally unprepared, lacked support from their surrounding, were not ready to change roles and less able to adapt.

Keywords: *adolescent, depression experience, phenomenology, postpartum deppression, primipara*

References, 53 (1978-2021)