

**DETERMINAN PROTOKOL JAGA JARAK PADA USIA
DEWASA DI INDONESIA BERDASARKAN *REASONED
ACTION APPROACH***

SKRIPSI



Disusun oleh:

SHAFIRA RAHMADIANTI

NIM. 111811133201

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022**

**DETERMINAN PROTOKOL JAGA JARAK PADA USIA
DEWASA DI INDONESIA BERDASARKAN *REASONED
ACTION APPROACH***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

SHAFIRA RAHMADIANTI

NIM. 111811133201

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 28 Maret 2022

Menyetujui,



Shafira Rahmadianti

NIM. 111811133201

HALAMAN PERSETUJUAN

**DETERMINAN PROTOKOL JAGA JARAK PADA
USIA DEWASA DI INDONESIA BERDASARKAN
*REASONED ACTION APPROACH***

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Skripsi



Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog

NIP. 198510142010121002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis, tanggal 14 April 2022 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog
NIP. 197102221998022001

Sekretaris,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.
NIP. 198303042006042004

Anggota,



Afif Kurniawan, M.Psi, Psikolog
NIP. 198510142010121002

HALAMAN MOTTO

“Have courage and be kind”

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Untuk Tuhan Yang Maha Esa yang selalu melimpahkan nikmat dan karunia-Nya,
serta selalu memberi kekuatan bagi penulis. Untuk keluarga dan orang-orang
terkasih dari penulis yang telah memberikan dukungan, doa, serta kasih sayang,
saya ucapkan terima kasih banyak kepada kalian.*

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran selama proses penulisan skripsi ini, serta keberkahan ilmu yang telah penulis pelajari. Penulis menyadari bahwa selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih dan memberikan apresiasi kepada pihak-pihak yang turut berperan dalam pengerjaan skripsi ini:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Afif Kurniawan, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bantuan berupa masukan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi, meluangkan waktu, serta memberikan motivasi dan perhatian kepada penulis.
3. Dewan penguji yang telah membantu penulis dalam menyempurnakan naskah skripsi ini, yaitu Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog; Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.; dan Afif Kurniawan, M.Psi, Psikolog.
4. Triana Kesuma Dewi, M.Sc. yang sudah memberikan izin bagi penulis untuk menggunakan alat ukur penelitiannya dan memberikan masukan-masukan yang bermanfaat demi kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Dr. Rahkman Ardi, M.Psych. dan Dyah Ayu Savitri, S.Psi. yang sudah banyak membantu memberi masukan serta ilmu-ilmu baru bagi penulis selama melakukan proses penelitian ini.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membagikan dan mengajarkan ilmu-ilmu tentang psikologi selama masa perkuliahan serta selalu memberikan inspirasi dan motivasi bagi penulis. Semoga ilmu yang telah diberikan dapat menjadi manfaat, baik bagi penulis maupun orang lain.
7. Bapak Budi Suharjo dan Almh. Ibu Rina Bogidarmanti selaku orang tua penulis yang senantiasa melimpahkan kasih sayang, dukungan, serta doa-doa bagi penulis sehingga penulis bisa menjalani kehidupannya dengan baik.
8. Fajrianza Adi Nugrahanto dan Aulia Ratnadianti selaku kakak penulis yang selalu memberikan bantuan, arahan, serta dukungan bagi penulis.
9. Vira Dwina, Hamidah Yulia, Salma Idzni, dan Verina Maya yang selalu setia menemani penulis dalam suka dan duka serta selalu memberikan dukungan selama penulis menjalani masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
10. Nabila Malik, Audrey, Windy, Almh. Shafa Marisa, dan Chantika yang senantiasa membantu penulis untuk terus berkembang selama masa perkuliahan.
11. Aninditya Putri, Aulia Pradipta, Putri Rania, dan Alifah Kania yang sudah setia menemani dan memberi dukungan bagi penulis sejak SMA.
12. Dhia Farhan Taufik yang sudah sabar menemani, membantu, serta memberikan motivasi bagi penulis
13. Seluruh partisipan serta pihak-pihak lainnya yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu kelancaran proses penelitian ini

14. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan, baik secara langsung maupun tidak langsung dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

DAFTAR ISI

Halaman Judul <i>Cover</i>	i
Halaman Judul Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	12
1.4 Rumusan Masalah	13
1.5 Tujuan Penelitian.....	14
1.6 Manfaat Penelitian.....	14
1.6.1 Manfaat Teoritis	14
1.6.2 Manfaat Praktis	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Tinjauan Pustaka tentang COVID-19.....	15
2.2 Tinjauan Pustaka tentang Protokol Kesehatan COVID-19	18
2.2.1 Perilaku Jaga Jarak	19
2.3 Tinjauan Pustaka tentang Perilaku Sehat	20
2.3.1 Definisi Perilaku Sehat.....	20
2.3.2 Perilaku Sehat pada Usia Dewasa Awal dan Madya	21
2.4 Tinjauan Pustaka tentang Masa Dewasa	21

2.4.1	Definisi Masa Dewasa.....	21
2.4.2	Masa Dewasa Awal.....	22
2.4.3	Masa Dewasa Madya	25
2.5	Tinjauan Pustaka tentang <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB)	28
2.5.1	Dimensi dari <i>Theory of Planned Behavior</i>	31
2.6	Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Antar Variabel TPB, Usia, dan Protokol Jaga Jarak.....	33
2.7	Kerangka Konseptual	36
2.8	Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN.....		38
3.1	Tipe Penelitian.....	38
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	38
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
3.3.1	Perilaku Jaga jarak	39
3.3.2	Dimensi-Dimensi <i>Theory of Planned Behavior</i>	39
3.3.3	Intensi	41
3.3.4	Kelompok Usia	41
3.4	Subjek Penelitian.....	41
3.5	Teknik Pengumpulan Data	42
3.6	Validitas Alat Ukur	44
3.7	Reliabilitas Alat Ukur.....	45
3.8	Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		49
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	49
4.2	Pelaksanaan Penelitian	51
4.2.1	Persiapan Penelitian	51
4.2.2	Persiapan Instrumen Penelitian	52
4.2.3	Pengambilan Data	53
4.2.4	Hambatan Penelitian	54
4.3	Hasil Penelitian.....	54
4.3.1	Uji Chi-Square <i>Test of Independent</i>	54
4.3.2	Analisis Hubungan antara Variabel Demografi dengan Frekuensi Perilaku Jaga jarak	55
4.3.3	Uji <i>Structured Equation Model</i> pada Usia Dewasa Awal.....	59
4.3.4	Uji <i>Structured Equation Model</i> pada Usia Dewasa Madya	63

4.4	Pembahasan	66
4.4.1	Pembahasan Uji Chi-Square	66
4.4.2	Pembahasan Model PLS-SEM Kelompok Dewasa Awal.....	69
4.4.3	Pembahasan Model PLS-SEM Kelompok Dewasa Madya	70
4.4.4	Perbedaan Pengaruh Sikap pada Kelompok Dewasa Awal dan Dewasa Madya.....	73
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		75
5.1	Simpulan.....	75
5.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		78
LAMPIRAN.....		86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur Reasoned Action Approach	43
Tabel 3.2 Hasil Analisis Faktor Alat Ukur	44
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	46
Tabel 4.1 Gambaran Demografis Subjek Penelitian	50
Tabel 4.2 Hasil Uji Chi-Square	55
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Model PLS-SEM pada Kelompok Usia Dewasa Awal	59
Tabel 4.4 Hasil Uji PLS-SEM pada Kelompok Usia Dewasa Awal	60
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Model PLS-SEM pada Kelompok Usia Dewasa Madya	63
Tabel 4.6 Hasil Uji PLS-SEM pada Kelompok Usia Dewasa Madya	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Theory of Planned Behavior.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	36
Gambar 3.1 Hubungan Antar Variabel	39
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Jaga Jarak Minimal 1 Meter berdasarkan Usia	56
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Jaga Jarak Minimal 1 Meter berdasarkan Jenis Kelamin	57
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Jaga Jarak Minimal 1 Meter berdasarkan Penghasilan Keluarga.....	58
Gambar 4.4 Hasil Uji Path-Coefficient pada Kelompok Usia Dewasa Awal.....	61
Gambar 4.5 Hasil Uji Path-Coefficient pada Kelompok Usia Dewasa Madya	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Alat Ukur	86
Lampiran 2 Kuesioner.....	90
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	96
Lampiran 4 Hasil Analisis Data Deskriptif Responden	98
Lampiran 5. Hasil Uji Chi -Square	101
Lampiran 6. Hasil Uji PLS-SEM Kelompok Dewasa Awal	103
Lampiran 7 Hasil Uji PLS-SEM Kelompok Dewasa Madya.....	108

ABSTRAK

Shafira Rahmadiani, 111811133201, Determinan Protokol Jaga Jarak pada Usia Dewasa di Indonesia berdasarkan Reasoned Action Approach, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. 2022. xviii + 86 halaman, 27 lampiran

Pandemi COVID-19 yang telah menyebabkan kematian lebih dari 2,9 juta jiwa memerlukan upaya pencegahan untuk mengurangi laju penyebaran virus corona. Salah satu langkah pencegahan penyebaran COVID-19 oleh pemerintah Indonesia adalah memberlakukan protokol kesehatan, diantaranya menjaga jarak minimal 1 meter dari orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi determinan dari perilaku jaga jarak minimal 1 meter pada kelompok usia dewasa awal dan madya di Indonesia berdasarkan *Reasoned Action Approach*.

Perilaku jaga jarak merupakan salah satu bentuk pencegahan penularan virus corona dengan tidak melakukan kontak fisik dalam jarak minimal 1 meter dengan orang lain (World Health Organization, 2021). Pengkajian perilaku jaga jarak dilakukan dengan menggunakan teori *Reasoned Action Approach* yang dikembangkan dari teori *Planned of Behavior* dan dapat digunakan untuk mengkaji dan memprediksi perilaku.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode survei. Pengambilan data dilakukan secara daring. Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah skala perilaku jaga jarak berdasarkan teori RAA yang dikembangkan oleh Dewi dan kawan-kawan (2021). Terdapat 254 orang berusia 18-65 tahun yang menjadi responden dalam penelitian ini.

Hasil uji Chi-Square menunjukkan bahwa usia ($p = 0,007$), jenis kelamin ($p = 0,021$), dan penghasilan keluarga ($p = 0,002$) berhubungan dengan perilaku jaga jarak minimal 1 meter responden. Hasil uji PLS-SEM menunjukkan bahwa intensi ($p < 0,00$) pada kelompok usia dewasa awal dan madya dapat memprediksi perilaku jaga jarak minimal 1 meter yang dilakukan oleh responden. Selain itu, intensi pada kelompok dewasa awal ditemukan dipengaruhi oleh sikap ($p < 0,00$) dan persepsi kontrol terhadap perilaku ($p < 0,00$). Hasil analisis *path-coefficient* pada kelompok dewasa awal juga menunjukkan bahwa 52% varians dari intensi dapat dijelaskan oleh sikap, norma subjektif, dan persepsi kontrol serta 24% varians dari perilaku jaga jarak pada kelompok ini dapat dijelaskan oleh intensi. Untuk intensi pada kelompok dewasa madya ditemukan hanya dipengaruhi oleh persepsi kontrol terhadap perilaku saja ($p = 0,004$). Hasil analisis *path-coefficient* pada kelompok dewasa madya menunjukkan bahwa 73% varians dari intensi dapat dijelaskan oleh sikap, norma subjektif, dan persepsi kontrol serta 26% varians dari perilaku jaga jarak pada kelompok ini dapat dijelaskan oleh intensi.

Kata kunci: COVID-19, Protokol Kesehatan, Jaga Jarak, *Reasoned Action Approach*

Daftar Pustaka, 102, (1950-2022)

ABSTRACT

Shafira Rahmadiani, 111811133201 Determinants of Physical Distancing Protocol in Adulthood in Indonesia based on Reasoned Action Approach, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University, 2022. xviii + 86 pages, 27 appendix

There is a growing need for prevention action for COVID-19, which has caused more than 2.9 million mortality, to slow down its infection rate. One of prevention actions that Indonesian government have taken is implementing health protocol, for example keeping 1 metre physical distance between people. The main object of this study was to indentify the determinants of keeping at least 1 metre distance behavior in early adult group and later adult group in Indonesia based on Reasoned Action Approach.

Physical distancing is one of corona virus infection prevention actions by not making any physical contact within at least 1 metre distance with other people (World Health Organization, 2021). Physical distancing study is based on Reasoned Action Approach theory, which is developed from Planned of Behavior theory, and can be applied to study and predict behavior.

This study was a quantitative study with survey method. Online survey was used in this study. The questionnaire referenced to physical distancing scale measurement tools based on RAA theory and was developed by Dewi, dkk. (2021). There were 254 respondents, who were 18-65 years old people.

Chi-square test showed that age ($p = 0.007$), gender ($p = 0.021$), and income ($p = 0.002$) had relationship with physical distancing at least 1 metre behavior. Meanwhile PLS-SEM analysis showed that intention ($p < 0.00$) in early and middle adult group can predict physical distancing at least 1 metre behavior. Furthermore, intention in early-adult group was found to be determined by action ($p < 0.00$) and control perception of behavior ($p < 0.00$). Variance of intention in early-adult group can be explained as much as 52% by action, subjective norm, and control perception, while 24% variance of physical distancing behavior can be explained by intention. Intention in middle-adult group was only determined by control perception of behavior ($p = 0.004$). Variance of intention in middle-adult group can be explained as much as 73% by action, subjective norm, and control perception, while 26% variance of physical distancing behavior can be explained by intention.

Keywords: COVID-19, Health Protocol, Physical Distancing, Reasoned Action Approach

References, 102, (1950-2022)