

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI TERHADAP PARAMETER
FISIOLOGI BAYI LAHIR *PREMATURE***

LITERATURE REVIEW



Oleh:

SITI WAHYUNI

NIM : 131911123057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI TERHADAP PARAMETER
FISIOLOGI BAYI LAHIR *PREMATURE***

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

SITI WAHYUNI

NIM : 131911123057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 22 Maret 2021
Yang menyatakan



Siti Wahyuni
NIM 131911123057

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Wahyuni

NIM 131911123057

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Efektivitas Pemberian Posisi terhadap Parameter Fisiologi Bayi Lahir Premature”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Maret 2021
Yang menyatakan



Siti Wahyuni
NIM 131911123057

LEMBAR PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI TERHADAP PARAMETER FISILOGI BAYI
LAHIR *PREMATURE*
LITERATURE REVIEW

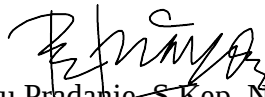
Oleh :

Nama : SITI WAHYUNI
NIM : 131911123057

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Oleh

Pembimbing Ketua



Retnayu Pradanie, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198406062015042001

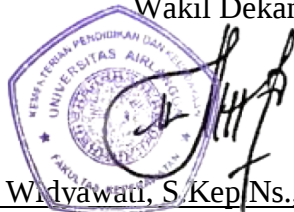
Pembimbing II



Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198702232016113201

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI TERHADAP PARAMETER
FISIOLOGI BAYI LAHIR *PREMATURE***

LITERATURE REVIEW

Oleh

SITI WAHYUNI
NIM. 131911123057

Telah diuji

Pada tanggal 22 Maret 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ilya Krisnana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 19810909282012122002



Anggota: 1. Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 198406062015042001



2. Aria Aulia Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 198702232016113201



Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

MOTTO

ILMU YANG BERMANFAAT ADALAH ILMU YANG DI BAGIKAN
UNTUK KEMASLAHATAN ORANG BANYAK

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang maha kuasa karena atas berkat rahmat-Nya, karunia-Nya dan anugerah-Nya serta perlindunganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi yang berjudul “EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI TERHADAP PARAMETER FISIOLOGI BAYI LAHIR *PREMATURE*”. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga, Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti pembelajaran dan menyelesaikan Program Studi Pendidikan Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., Sp.Kep.MB, selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Keperawatan
3. Retnayu Pradanie, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku ketua pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, motivasi, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan ini dapat selesai tepat waktu
4. Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan nasehat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ilya Krisnana, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan dan nasehat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Ni Ketut Alit Armini, S.Kep., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan nasehat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Ibu Dosen serta Staf pengajar Program Studi Pendidikan Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga, Surabaya yang telah mendidik dengan sabar dan membimbing serta membagi ilmunya selama proses perkuliahan.
8. Kedua orang tua dan segenap keluarga besar penulis yang telah memberikan doa sepanjang waktu, menguatkan, memberi dukungan dan memotivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih banyak telah memberikan kemudahan, dukungan, bantuan dan motivasi hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penulisannya, tetapi penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 22 Maret 2021

Siti Wahyuni

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI PADA BAYI *PREMATURE*

A LITERATURE REVIEW

Oleh
SITI WAHYUNI

Pendahuluan: Bayi *premature* dihadapkan pada kondisi yang potensial dan beresiko tinggi terhadap masalah kesehatan. Penentuan posisi bayi *premature* sangat mempengaruhi status kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan efektivitas pemberian posisi pada bayi *premature*. **Metode:** Pencarian artikel *literature review* dilakukan di empat *database* (*Scopus*, *Science Direct*, *Proquest* dan *Pubmed*) dengan rentang publikasi tahun 2016-2021. *Prisma checklist* digunakan untuk memandu review ini. Dilakukan analisis dan tabulasi data pada artikel. Judul, abstrak, teks lengkap dan metodologi dinilai untuk menentukan kelayakan studi. *The Center Review And The Joanna Briggs Institute Guidelines* (JBI) sebagai panduan dalam asesmen kualitas studi yang akan dirangkum. **Hasil dan Analisis:** Sebanyak 14 studi yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian, studi tersebut terbagi menjadi dua tema yaitu efektivitas pemberian posisi terhadap aspek fisiologis dan psikologis bayi *premature*. **Pembahasan dan Kesimpulan:** Pemberian posisi pada bayi *premature* efektif terhadap aspek fisiologis. Pada sistem respirasi berpengaruh terhadap peningkatan fungsi paru, stabilitas frekuensi pernapasan, laju pernapasan dan saturasi oksigen. Pada sistem kardiovaskuler berpengaruh terhadap stabilitas detak jantung dan stabilitas kardiorespirasi. Pada sistem *digestif* berpengaruh terhadap penurunan aspirasi asam lambung, penurunan kadar residu lambung, peningkatan penyerapan gizi, dan penambahan berat badan. Posisi pronasi disebutkan lebih banyak memberikan efek fisiologis, sedangkan posisi *semi-elevated side lying* (ESL) pada efek psikologis. Pengaruh pemberian posisi pada bayi *premature* terhadap aspek psikologis yaitu peningkatan kenyamanan, penurunan stress dan nyeri.

Kata Kunci: bayi *premature*, posisi, fisiologis, psikologis

ABSTRACT

**EFFECTIVENESS OF GIVING POSITION
IN PREMATURE NEWBORN BABIES**

A LITERATURE REVIEW

By

SITI WAHYUNI

Introduction: Premature babies are faced with potential conditions and high risk of health problems. Determination of positioning in premature babies greatly affects health status. Study aimed to explain effectiveness of positioning in premature babies. **Methods:** Literature review investigation was carried out in four databases (Scopus, Science Direct, Proquest and Pubmed) with publication span between 2016-2021. The prism checklist was used to guide this review. Analysis and data tabulation were carried out in the article. Title, abstract, full text and methodology were assessed to determine study eligibility. **Results and Analysis:** 14 studies that fit inclusion criteria were divided into two themes, namely positioning effectiveness on physiological and psychological aspects. **Discussion and Conclusion:** Positioning of premature babies affects on physiological aspects. In respiratory system affects improvement of lung function, stability of respiratory rate and oxygen saturation. In cardiovascular system affects heart rate and cardiorespiratory stability. In digestive system affects decreasing of gastric acid aspiration, low gastric residual levels, high nutrient absorption, and weight gain. Giving position in premature babies affects on psychological, specifically increasing comfort, reducing stress and pain. Pronation position have more physiological effects, while semi-elevated side lying (ESL) position have more psychological effect.

Keywords: premature baby, positioning, physiological, psychological

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat praktis	4
 BAB 2 METODE	 5
2.1 Strategi Pencarian <i>Literature</i>	5
2.1.1 Protokol dan Registrasi	5
2.1.2 <i>Database</i> Pencarian	5
2.1.3 Kata Kunci	5
2.2 Kriteria inklusi dan eksklusi.....	6
2.2.1 <i>Outcomes</i>	7
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	8
 BAB 3 HASIL DAN ANALISIS	 11
3.1 Karakteristik Studi	11
3.2 Efektivitas Pemberian Posisi terhadap Parameter Fisiologi pada Bayi <i>Premature</i>	18
3.2.1 Respon Fisiologis.....	20
3.2.2 Respon Psikologis.....	20
 BAB 4 PEMBAHASAN	 22
4.1 Efektivitas Pemberian Posisi pada Bayi <i>Premature</i> terhadap Respon Fisiologis	22
4.2 Efektivitas Pemberian Posisi pada Bayi <i>Premature</i> terhadap Respon Psikologis	25
 BAB 5 PENUTUP	 27

5.1	Kesimpulan.....	27
5.2	Saran	27
5.3	<i>Conflict of Interest</i>	28
DAFTAR PUSTAKA		29
LAMPIRAN		32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kata kunci <i>literature review</i>	6
Tabel 2.2	Ringkasan Pencarian Jurnal	7
Tabel 3.1	Daftar artikel hasil pencarian	12
Tabel 3.2	Karakteristik Artikel.....	17
Tabel 3.3	Effektivitas pemberian posisi pada bayi <i>premature</i>	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Diagram flow* pencarian artikel 10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Screenshot pencarian artikel	30
Lampiran 2 Prisma <i>Checklist</i>	32

DAFTAR SINGKATAN

CPAP	: <i>Continuous positive airway pressure</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
ETT	: <i>Electrical Impedance Tomography</i>
GER	: <i>Gastroesophageal reflux</i>
JBIG	<i>Joanna Briggs Institute Guidelines</i>
MeSH	<i>Medical Subject Heading</i>
NBAS	<i>Neonatal Behaviour Assessment Scale</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
NIPS	<i>Neonatal Infant Pain Scale</i>
NSS	<i>Newborn Stress Scale</i>
RDS	: <i>Respiratory Distress Syndrome</i>
SaO ₂	: Saturasi Oksigen
TTV	: Tanda-tanda vital
WHO	: <i>World Health Organisation</i>