

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA PENYINTAS COVID-19**

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL



Oleh:

Nama: Laely Sholihah

NIM. 132011123035

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA PENYINTAS COVID-19**

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL

Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

Nama: Laely Sholihah

NIM. 132011123035

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah jika skripsi ini merupakan hasil karya sendiri serta belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain guna memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 15 Februari 2022

Yang Menyatakan



Laely Sholihah

NIM. 132011123035

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laely Sholihah

NIM : 132011123035

Program Studi : Pendidikan Ners

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah yang berjudul:

Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan *Subjective Well-Being* Penyintas COVID-19 beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Maret 2022

Yang Menyatakan



Laely Sholihah

132011123035

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA PENYINTAS COVID-19**

Oleh:

Nama: Laely Sholihah
NIM. 132011123035

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 05 Maret 2022

Oleh
Pembimbing Ketua



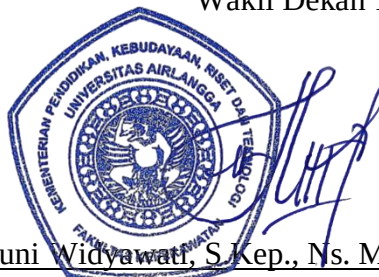
Dr. Hj. Hanik Endang N, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197606162014092006

Pembimbing



Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198610262015042003

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan 1



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns. M.Kep., Ns.S.Kp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SUBJECTIVE*
WEELL-BEING PADA PENYINTAS COVID-19**

Oleh :

LAELY SHOLIAH

NIM. 132011123035

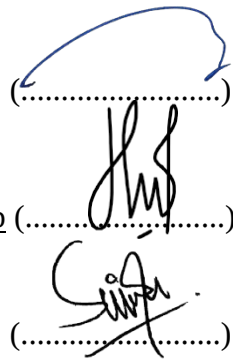
Telah diuji
Pada Tanggal 8 Maret 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701012000031002

Anggota :
1. Dr. Hanik Endang Nihayati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIP. 197606162014092006

2. Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep.,Ns. M.Kep (.....)
NIP.1198610262015042003



Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMAKASIH

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang sudah memberikan begitu banyak nikmat kehidupan, sehat, nikmat akal pikiran, serta seluruh nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PENYINTAS COVID-19”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Skripsi ini disusun dengan optimal serta memperoleh bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan tugas akhir (skripsi). Untuk itu, pada kesempatan kali ini perkenankanlah saya mengucapkan banyak terimakasih dari hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Hj. Hanik Endang N, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing ketua skripsi yang telah mendampingi, memberikan masukan, waktu, arahan, bimbingan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep_selaku pembimbing II yang telah mendampingi, memberikan masukan, dan koreksi yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi pada penulis, serta memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu dalam proses penyusunan skripsi dan telah membantu kelancaran dalam administrasi.
7. Kedua orangtua, dan saudara-saudari saya yang telah memberikan doa, cinta, perhatian, kasih sayang serta dukungan dalam berbagai aspek, menguatkan saya sehingga saya berada di tahap ini.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Alih Jenis angkatan B23 sebagai rekan seperjuangan dalam menjalani masa perkuliahan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 21 Maret 2022



Laely Sholihah
132011123035

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PENYINTAS COVID-19

Oleh: Laely Sholihah

Pendahuluan: Fenomena pertambahan kasus COVID-19 yang terjadi secara eksponensial menyebabkan tingkat kepuasan hidup, makna hidup, peristiwa afek positif, dan negatif berubah secara sistematis. Masalah tersebut sering ditemukan pada individu yang telah terpapar COVID-19 (penyintas COVID-19), sehingga menunjukkan persepsi ancaman, dan telah dikaitkan dengan tingkat kekhawatiran yang lebih tinggi, sehingga beresiko besar merugikan kesejahteraan subjektif (*subjective well-being*). Tujuan penelitian agar mengetahui faktor yang berhubungan dengan *subjective well-being* di kalangan penyintas COVID-19. **Metode:** Desain penelitian ini *cross sectional*. Besar sampel sebanyak 112 individu penyintas COVID-19 yang didapatkan dari *purposive sampling*. Variabel yang digunakan yaitu faktor demografi (jenis kelamin, usia, dan pekerjaan), faktor kontekstual dan situasional, kepribadian, dukungan sosial, religiusitas, dan faktor kesejahteraan subjektif (*subjective well-being*). Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan analisis deskriptif dan uji korelasi *rank spearman*. **Hasil:** Faktor-faktor yang berhubungan dengan *subjective well-being* penyintas COVID-19 yaitu faktor demografi meliputi usia ($p= 0.000$), pekerjaan ($p= 0.000$), faktor Kontekstual dan situasional (status pernikahan) ($p= 0.000$), faktor kepribadian ($p= 0.000$), faktor religiusitas ($p= 0.001$), dan faktor dukungan sosial ($p= 0.000$), sedangkan faktor jenis kelamin tidak berhubungan dengan *subjective well-being* ($p=0.696$). **Diskusi:** Faktor-faktor *subjective well-being* menunjukkan hubungan yang positif sehingga diharapkan adanya upaya peningkatan pada setiap faktor dan dapat memberikan dampak baik terhadap tingkat *subjective well-being* penyintas COVID-19.

Kata kunci: faktor kesejahteraan subjektif (*subjective well-being*), faktor demografis, kepribadian, dukungan sosial, penyintas COVID-19, pandemi COVID-19.

ABSTRACT

**ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO SUBJECTIVE WELL-BEING
IN COVID-19 SURVIVORS**

By: Laely Sholihah

Introduction: The exponential increase in COVID-19 cases causes the level of life satisfaction, positive and negative affective events to change systematically. These problems are often found in individuals who have been exposed to COVID-19 (COVID-19 Survivors), so that indicates a perceived threat, and has been associated with higher levels of anxiety, resulting in a greater risk of adverse subjective well-being. The aim of this study was to determine factors related to subjective well-being among COVID-19 survivors. **Methods:** This study used a cross sectional design, a sample was 112 COVID-19 survivors using purposive sampling. Variables were demographic factors (gender, age, and occupation), contextual and situational factors, personality factor, social support factor, religiosity factor, and subjective well-being factor. The instruments uses a questionnaire according to the specified variables, data analsis using descriptive analysis and rank spearman. **Results:** the result showed that related significant between subjective well-being and demographic factors include age ($p= 0.000$), occupation ($p=0.000$), contextual and situational factor ($p=0.000$), personality factor ($p=0.000$), religiosity factor ($p= 0.000$), and social support factor ($p= 0.000$). while gender was not related to subjective well-being ($p= 0.696$) **Discussion:** Factors related to subjective well-being are positively related so it s hoped that there will be efforts to increase each factor and can have a good impact on the level of subjective well-being COVID-19 survivors.

Keywords: subjective well-being factor, demographic factors, personality, social support, COVID-19 survivors, COVID-19 pandemic.

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
Ucapan Terimakasih	vi
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Lampiran	xv
Daftar Lambang, Singkatan, dan Istilah.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 COVID-19	8
2.1.1 Pengertian COVID-19.....	8
2.1.2 Epidemiologi	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	11
2.1.4 Permasalahan Pada Penyintas COVID-19	13
2.4 Konsep Dasar <i>Subjective Well-Being</i>	17
2.4.1 Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	17
2.4.2 Komponen <i>Subjective Well-Being</i>	19
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	21
2.6 Keaslian Penelitian	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	37
3.1 Kerangka Konseptual	37
3.2 Uraian Kerangka Konseptual	38
3.3 Hipotesis Penelitian.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN	40
4.1 Desain Penelitian.....	40
4.2 Populasi, Sample, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	41
4.2.1 Populasi	41

4.2.2	Sampel.....	41
4.2.3	Besar Sampel.....	42
4.2.4	Teknik Sampling.....	43
4.3	Identifikasi Variabel.....	43
4.3.1	Variabel Independen.....	44
4.3.2	Variabel Dependen.....	44
4.4	Definisi Operasional.....	44
4.5	Alat dan Bahan Penelitian.....	49
4.6	Instrumen Penelitian.....	49
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
4.8	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	59
4.9	Pengolahan Data.....	59
4.10	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	61
4.11	Analisa Data.....	62
4.11.1.	Analisis Univariat.....	62
4.11.2.	Analisis Bivariat.....	63
4.12	Kerangka Operasional.....	64
4.13	Etika Penelitian.....	65
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	67
5.1.	Hasil Penelitian.....	67
5.1.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
5.1.2.	Karakteristik Variabel yang diukur.....	68
5.1.3.	Hasil Uji Statistik.....	72
5.2.	Pembahasan.....	81
5.2.1.	Hubungan Faktor Jenis Kelamin (Faktor Demografi) dengan <i>Subjective Well-Being</i> Penyintas COVID-19.....	81
5.2.2.	Hubungan Faktor Usia (Faktor Demografi) dengan <i>Subjective Well-Being</i> Penyintas COVID-19.....	85
5.2.3.	Hubungan Faktor Pekerjaan (Faktor Demografi) dengan <i>Subjective Well-Being</i> Penyintas COVID-19.....	87
5.2.4.	Hubungan Faktor Kontekstual dan Situasional dengan <i>Subjective Well-Being</i> Penyintas COVID-19.....	91
5.2.5.	Hubungan Faktor Kepribadian dengan <i>Subjective Well-Being</i> Penyintas COVID-19.....	93
5.2.6.	Hubungan Faktor Religiusitas dengan <i>Subjective Well-Being</i> Penyintas COVID-19.....	96

5.2.7. Hubungan Faktor Dukungan Sosial dengan <i>Subjective Well-Being</i> Penyintas COVID-19	100
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	105
6.1. Saran	105
6.2. Kesimpulan	105
Daftar Pustaka	109
Lampiran	116

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Komponen yang Mempengaruhi Subjective Well-Being	19
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Analisis Faktor yang Berhubungan dengan <i>Subjective Well-Being</i> pada Penyintas COVID-19	37
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan <i>Subjective Well-Being</i> Penyintas COVID-19.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Keasilian Penelitian.....	28
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 4. 2 Item Instrumen Kepribadian	50
Tabel 4. 3 Klasifikasi Instrumen Kepribadian	50
Tabel 4. 4 Klasifikasi Instrumen Religiusitas	52
Tabel 4. 5 Item Instrumen Religiusitas	52
Tabel 4. 6 Klasifikasi Instrumen Dukungan Sosial.....	54
Tabel 4. 7 Klasifikasi Instrumen SWLS	55
Tabel 4. 8 Klasifikasi Instrumen SPANE	56
Tabel 4. 9 Item Instrumen SPANE	56
Tabel 5. 1 Karakteristik Demografi Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler.....	68
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Kontekstual dan Situasional Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler.....	69
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Kepribadian Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler	70
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Religiusitas Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler	71
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler.....	71
Tabel 5. 6 Uji Korelasi Rank Spearman Hubungan Jenis Kelamin dengan Subjective Well-Being Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler..	73
Tabel 5. 7 Uji Korelasi Rank Spearman Hubungan Usia dengan Subjective Well-Being Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler.....	74
Tabel 5. 8 Uji Korelasi Rank Spearman Hubungan Pekerjaan dengan Subjective Well-Being Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler	75
Tabel 5. 9 Uji Korelasi Rank Spearman Hubungan Faktor Kontekstual dan Situasional dengan Subjective Well-Being Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler	76
Tabel 5. 10 Uji Korelasi Rank Spearman Hubungan Kepribadian dengan Subjective Well-Being Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler .	77
Tabel 5. 11 Uji Korelasi Rank Spearman Hubungan Religiusitas dengan Subjective Well-Being Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler .	78
Tabel 5. 12 Uji Korelasi Rank Spearman Hubungan Dukungan Sosial dengan Subjective Well-Being Penyintas COVID-19 di Wilayah Kelurahan Kotakaler..	80

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 2 Sertifikat Etik Penelitian.....	118
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	119
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	124
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	132
Lampiran 6 Analisis Deskripsi Frekuensi	137
Lampiran 7 Analisis <i>Crosstabs</i>	139
Lampiran 8 Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	141

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

%	: Persentase
&	: Dan
/	: Per
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan

Daftar Singkatan

ACE-2	: <i>Angiotensin-converting enzyme-2</i>
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
BFI	: <i>Big Five Inventory</i>
CDC	: Centers for Disease Control and Prevention
CISDI	: Center For Indonesia's Strategy Development Initiatives
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
ICTV	: International Committee on Taxonomy of Viruses
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
NA	: <i>Negative Affect</i>
NAAT	: <i>Nucleic Acid Amplification Test</i>
PA	: <i>Positive Affect</i>
PDPI	: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
RT-PCR	: Reverse-Transcriptase Polymerase Chain Reaction
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe acute respiratory syndrome-related coronavirus-2</i>
Satgas COVID-19	: Satuan Tugas COVID-19
SWB	: <i>Subjective Well-Being</i>
WHO	: World Health Organization