

SKRIPSI

**DETERMINAN FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA YANG
TERDAMPAK Covid-19 SELAMA PANDEMI**

LITERATURE REVIEW



Oleh:

LAZUARDI ASRURULLAH ALLATIF

131711123071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**DETERMINAN FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA YANG
TERDAMPAK Covid-19 SELAMA PANDEMI**

LITERATURE REVIEW

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.kep)
Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga**



LAZUARDI ASRURULLAH ALLATIF

131711123071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 5 April 2022

Yang Menyatakan,



Lazuardi Asrurullah Al Latif

131711123071

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI
DETERMINAN FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA YANG
TERDAMPAK Covid-19 SELAMA PANDEMI
LITERATURE REVIEW

Oleh:

Lazuardi Asrurullah Al-Latif

NIM. 131711123071

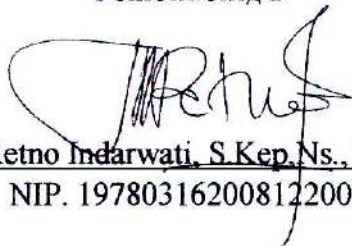
PROPOSAL INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 5 April 2022

Oleh Pembimbing Ketua



Dr. Hj. Hanik Endang Nihayati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 197606162014092006

Pembimbing 2



Dr. Retno Indarwati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 197803162008122002

Mengetahui
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni W., S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB
NIP. 197806052008122002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**DETERMINAN FISIK DANPSIKOLOGIS PADA LANSIA YANG
TERDAMPAK Covid-19 SELAMA PANDEMI
*LITERATUR REVIEW***

Oleh:

**Lazuardi Asrurullah Al-Latif
NIM. 131711123071**

**Telah diuji pada tanggal 27 Oktober 2021
PANITIA PENGUJI**

Ketua :

**Dr. Makhfudli, S.Kep.Ns., M.Ked.Trop.
NIP. 197902122014091003**

(.....)

Anggota :

**1. Dr. Retno Indarwati, S.Kep, M.Kep.
NIP. 19780316200812200**

(.....)

**2. Dr. Hj. Hanik Endang Nihayati, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 197606162014092006**

(.....)

Mengetahui

Wakil Dekan I



**Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mb
NIP. 197806052008122002**

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Determinan Fisik dan Psikologis pada Lansia yang Terdampak Covid-19 Selama Pandemi”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Selama penyusunan Skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan dari pihak yang sangat memberikan inspirasi dan motivasi hingga terselesaikannya skripsi ini. Ucapan terima kasih dengan hati yang tulus saya sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
3. Dr. Hj. Hanik Endang Nihayati, S.Kep,Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan tentang penelitian, arahan dan solusi atas semua permasalahan yang dihadapi selama proses penyusunan proposal dan hasil penelitian. Terima kasih atas kesabaran, motivasi serta dukungan atas semua pilihan yang diambil peneliti selama proses penelitian. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan ibu.
4. Dr. Retno Indarwati., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, bantuan ilmu, motivasi dan dukungan dalam penyusunan proposal dan hasil penelitian dengan penuh kesabaran serta kesediaan dalam memberikan saran dan nasihat. Semoga Tuhan YME membalas segala kebaikan ibu..
5. Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan fasilitas maupun ilmu kepada saya.
6. Berbagai pihak lain yang secara langsung maupun tidak langsung turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi maupun penulisannya, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dari pembaca.

Surabaya, 27 Oktober 2021



Lazuardi Asrurullah Al-Latif

ABSTRACT

Physical and Psychological Determinants in Elderly Affected by COVID-19 During Pandemic

Literature Review

By

Lazuardi Asrurullah Al-Latif

The increase in the number of Covid-19 cases has a negative impact on everyone's mentality, especially the elderly (elderly). The elderly have physical and psychological weaknesses during the Covid-19 pandemic because it is difficult to adjust. and decreased hormone production in the body which resulted in decreased function of the organs in the body, especially for the elderly who have congenital diseases. The purpose of this literature review is to determine the physical and psychological determinants of the elderly affected by Covid-19 during the pandemic in previous studies.

The study conducted by the review is research from 2019 to 2020 on a database of reputable journals. Researchers use JBI appraisal tools to assess and sort articles based on inclusion and exclusion criteria. Inclusion criteria include: (1) Studies that analyze physical and psychological determinants of the elderly affected by Covid-19 using all observational or non-experimental studies; (2) Elderly affected by covid; (3) The age of the subject is more than 60 years; and (4) Publication is carried out in 2019-2020. While the exclusion criteria include studies that have an experimental design.

The results of the search found 19 research articles that matched the criteria. Researchers found that the physical determinants of the elderly affected by Covid-19 were the presence of multi-organ dysfunction, namely those caused by severe shortness of breath (dyspnea), the emergence of cardiovascular disease, and memory disorders. The psychological determinant of the elderly affected by Covid-19 is the feeling of heavy mental dependence due to medical care and not being accompanied by family. Severe mental dependence caused by the inability to perform any activity due to physical illness causes excessive anxiety, stress, and fear of death. Excessive anxiety itself usually comes from the elderly's perception of uncontrolled Covid-19 events.

Keywords: *Elderly, Covid-19, Determinants, Physical, Psychology*

ABSTRAK

**DETERMINAN FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA YANG
TERDAMPAK Covid-19 SELAMA PANDEMI**

LITERATURE REVIEW

Oleh

Lazuardi Asrurullah Al-Latif

Peningkatan jumlah kasus covid-19 membawa dampak buruk bagi mental semua orang, terlebih lanjut usia (lansia). Lansia memiliki kelemahan fisik dan psikis pada pandemi covid-19 karena sulit dalam melakukan penyesuaian diri. dan mengalami penurunan produksi hormon dalam tubuh yang berakibat pada menurunnya fungsi organ-organ di dalam tubuhnya, terlebih lagi bagi lansia yang memiliki penyakit bawaan. Tujuan tinjauan pustaka ini adalah mengetahui determinan fisik dan psikologis pada lansia yang terdampak Covid-19 selama pandemi pada studi-studi sebelumnya.

Studi yang dilakukan tinjauan adalah penelitian dari tahun 2019 hingga 2020 pada database jurnal yang bereputasi baik. Peneliti menggunakan JBI appraisal tools untuk menilai dan memilih artikel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi meliputi: (1) Studi yang menganalisis determinan fisik dan psikologis pada lansia yang terdampak Covid-19 dengan menggunakan semua studi observasional ataupun non-eksperimental; (2) Lansia yang terdampak covid; (3) Usia subyek lebih dari 60 tahun; dan (4) Publikasi dilakukan tahun 2019-2020. Sedangkan Kriteria eksklusi meliputi Studi yang memiliki desain eksperimental.

Hasil dari pencarian menemukan 19 artikel penelitian yang sesuai dengan kriteria. Peneliti menemukan bahwa determinan fisik pada lansia yang terdampak Covid-19 adalah adanya disfungsi multi-sistem organ yaitu yang disebabkan oleh sesak nafas (*dispnea*) yang berat, munculnya penyakit kardiovaskular, dan adanya gangguan ingatan. Determinan psikologis pada lansia yang terdampak Covid-19 adalah adanya perasaan ketergantungan mental berat karena perawatan medis dan tidak didampingi oleh keluarga. Ketergantungan mental berat yang disebabkan ketidakmampuan untuk melakukan aktivitas apapun akibat penyakit fisik menimbulkan kecemasan berlebihan, stres, maupun rasa takut akan kematian. Kecemasan berlebihan sendiri biasanya berasal dari persepsi lansia terhadap peristiwa Covid-19 yang tidak terkendali.

Kata kunci : *Lansia, Covid-19, Determinan, Fisik, Psikologi*

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMAKASIH.....	Error! Bookmark not defined.i
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.iii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
BAB 2 METODE.....	8
2.1. Pencarian Literatur	8
2.1.1 <i>Framework</i> yang digunakan	8
2.1.2 Kata Kunci yang digunakan.....	9
2.1.3 Database yang digunakan.....	10
2.2. Kriteria inklusi dan eksklusi	10
2.3. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	11
2.3.1 Hasil pencarian dan seleksi studi.....	11
2.3.2 Penilaian Kualitas	11
BAB 3 HASIL DAN ANALISIS.....	13
3.1 Karakteristik Studi.....	13
3.2 Karakteristik Responden	16
3.3 Karakteristik Desain Penelitian	177
3.4 Hasil Studi.....	35
3.4.1 Determinan Fisik pada Lansia yang terdampak Covid-19.....	35
3.4.2 Determinan Psikologis pada Lansia yang terdampak Covid-19	38

BAB 4 PEMBAHASAN	466
BAB 5 KESIMPULAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Conflict of Interest.....	51
 DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Framework</i>	9
Tabel 2.2	Konsep kata kunci	9
Tabel 3.1-1	Jumlah Artikel Berdasarkan Karakteristik	14
Tabel 3.1-2	Penilaian Studi Sesuai JBI Appraisal Tools	15
Tabel 3.1-3	Daftar Artikel Hasil Pencarian	18