

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**ANALISIS PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
BALITA USIA 2-5 TAHUN BERDASARKAN TEORI *HEALTH
PROMOTION MODEL* (HPM)**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK



OLEH :

DESTI CANDRANING INDAH

132011123062

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**ANALISIS PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
BALITA USIA 2-5 TAHUN BERDASARKAN TEORI *HEALTH
PROMOTION MODEL* (HPM)**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas
Airlangga



OLEH :

DESTI CANDRANING INDAH

132011123062

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 11 Juli 2022
Yang Menyatakan



Desti Candraning Indah
132011123062

SKRIPSI

**ANALISIS PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
BALITA USIA 2-5 TAHUN BERDASARKAN TEORI *HEALTH***

***PROMOTION MODEL* (HPM)**

Oleh : Desti Candraning Indah
NIM. 132011123062

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 11 JULI 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197806062001122001

Pembimbing



Aria Aulia Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198702232016113201

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB.

NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
BALITA USIA 2-5 TAHUN BERDASARKAN TEORI *HEALTH*
PROMOTION MODEL (HPM)**

Oleh :

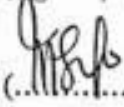
Desti Candraning Indah
132011123062

Telah diuji

Pada Tanggal, 22 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Eka Mishbahatul Mar'ah Has, S.Kep.,Ns.,M.Kep (...)
NIP. 198509112012122001

Anggota : 1. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. (...)
NIP. 197806062001122001

2. Aria Aulia Nastiti, S.Kep., Ns.,M.Kep. (...)
NIP. 198702232016113201

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Semua bisa kalau dipaksa”

“Selain berusaha, belajar, dan berdoa, ada satu hal lagi yang perlu ditambahkan dalam proses. Rasa sabar. Meskipun nggak mudah, tolong jangan menyerah”

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Perilaku Ibu Dalam Pencegahan *Stunting* Pada Balita Usia 2-5 Tahun Berdasarkan Teori *Health Promotion Model* (HPM)”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.). Dalam penyusunan Proposal Skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih SE., M.T., AK., CMA. selaku Rektor Universitas Airlangga
2. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S. Kp., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
3. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB selaku wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
4. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, masukan, dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Aria Aulia Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, dan bimbingan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dr. Eka Mishbahatul Mar'ah Has, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji sidang proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji sidang proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Dr. Mira Triharini, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang perhatian, memberikan dukungan serta semangatnya untuk saya
9. Seluruh Dosen serta Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
10. Kepala Puskesmas Ngroto yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Ibu Dita Setyawan selaku Bidan Desa Kelurahan Ngroto yang telah membantu dalam proses pengambilan data penelitian.
12. Ibu Nurul selaku petugas gizi Puskesmas Ngroto yang telah membantu dalam proses pengambilan data penelitian
13. Seluruh Kader kesehatan Kelurahan Ngroto yang telah dengan tangan terbuka menerima saya untuk mengikuti kegiatan posyandu sekaligus membantu dalam proses pengambilan data penelitian
14. Ibu-ibu dengan balita usia 2-5 tahun di Kelurahan Ngroto yang telah bersedia membantu meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
15. Kedua Orang tua saya, Bapak Jatmiko dan Ibu Ninik Widayati yang selalu memberikan doa disetiap langkah saya serta yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun materi.

16. Kakek saya satu-satunya, H.Sungkono yang sangat menyayangi saya yang selalu memberikan doa dan kultum saat bertemu serta yang selalu memberikan dukungan penuh secara moral maupun materi. Luvv sekali
17. Kedua adik saya Isnain Warno Harinto dan Kiano Abbasy Alfarendra yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa, dan kekuatan untuk saya.
18. Sahabat kuliah saya Nida Harosa, Mega, Syarifah, Ariska, Yulia, Aprilia yang telah membantu saya dan memberikan dukungan serta semangat untuk saya
19. Sahabat-sahabat saya dirumah gengs wanita idaman, ghibah club, dan happy ever-after yang telah menemani saya, memberikan dukungan kepada saya, dan selalu ada untuk saya
20. Kamu yang meninggalkanku disaat aku membutuhkanmu. Terimakasih sudah sempat hadir, menemaniku dan memberikan warna dikehidupanku. Tanpamu aku bisa sejauh ini
21. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Surabaya, 11 Juli 2022

Desti Candraning Indah

ABSTRAK

**ANALISIS PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
BALITA USIA 2-5 TAHUN BERDASARKAN TEORI *HEALTH
PROMOTION MODEL* (HPM)**

Desti Candraning Indah

Pendahuluan: *Stunting* merupakan salah satu permasalahan gizi yang banyak dialami oleh balita di Ngroto. Ngroto merupakan satu dari 7 desa di Kabupaten Blora yang memiliki prevalensi *stunting* tinggi. Kejadian *stunting* sangat erat kaitannya dengan peran dan perilaku ibu, karena pada dasarnya balita masih sangat bergantung pada ibu. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perilaku ibu dalam pencegahan *stunting* pada balita berdasarkan teori *Health Promotion Model* (HPM). **Metode:** jenis penelitian ini adalah analitik korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki balita usia 2-5 tahun. Sampel yang diambil sebanyak 123 ibu dengan menggunakan tektik *purposive sampling*. Variabel *independen* dalam penelitian ini adalah perilaku sebelumnya, manfaat yang dirasakan, *self-efficacy*, dan hambatan terhadap tindakan yang dirasakan. Variabel *dependen* dalam penelitian ini adalah perilaku pencegahan *stunting*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan uji *spearman* dengan tingkat signifikasi $\alpha < 0,05$. **Hasil :** Faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan *stunting* adalah perilaku sebelumnya ($p=0,002$, $r=0,272$), manfaat yang dirasakan ($p=0,001$, $r=0,295$), *self-efficacy* ($p=0,003$, $r=0,262$), hambatan terhadap tindakan ($p=0,005$, $r= -0,208$). **Diskusi:** dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara perilaku sebelumnya, manfaat yang dirasakan, *self-efficacy*, hambatan terhadap tindakan dengan perilaku pencegahan *stunting*. Perlu adanya pengoptimalan program-program yang dimiliki KIA dan Gizi instalansi kesehatan untuk menerapkan perilaku pencegahan *stunting* pada balita

Kata kunci : *stunting*, balita, *Health Promotion Model* (HPM), perilaku ibu

ABSTRACT

ANALYSIS OF MOTHER'S BEHAVIOR IN STUNTING PREVENTION IN TODDLERS 2-5 YEARS OLD BASED ON HEALTH PROMOTION MODEL (HPM)

Desti Candraning Indah

Introduction: Stunting still be the most common nutritional problems experienced by toddlers in the Ngroto. Ngroto is one of seven villages who have high prevalence of stunting in Blora. Stunting is closely related to mother behavior, because basically toddlers are still very dependent on the mother. **Objective:** This study aims to analyze mother behavior in stunting prevention in toddlers based on the Health Promotion Model (HPM) theory. **Methods:** The research type was correlation analytic research design using a cross sectional approach. The population of this study was mothers who had toddlers 2-5 years old. The sample of this study was about 123 mothers using purposive sampling technique. Independent variables in this study was prior related behavior, perceived benefits to action, self-efficacy, and perceived barriers to action. Dependent variable in this study was stunting prevention behavior. Data were collected using a questionnaire and analysis used the spearman test with a significance level $\alpha < 0,05$. **Results:** Factors related to stunting prevention behavior was prior related behavior ($p=0,002$, $r=0,272$), perceived benefits to action ($p=0,001$, $r=0,295$), self-efficacy ($p=0,003$, $r=0,262$), perceived barriers to action ($p=0,005$, $r= -0,208$). **Discussion:** It can be concluded that there was a relationship between prior related behavior, perceived benefits to action, self-efficacy and perceived barriers to action with stunting prevention behavior. It is necessary to optimize KIA and nutritions programs of health installations to implement stunting prevention behavior in toddlers.

Keywords: Stunting, Toddlers, Health Promotion Model (HPM), mother behavior

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LWMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Perilaku	8
2.1.1 Pengertian Perilaku	8
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	8
2.1.3 Jenis-Jenis Perilaku	10
2.1.4 Bentuk Perilaku	11
2.1.5 Domain Perilaku	11
2.2 <i>Stunting</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Stunting</i>	12
2.2.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Stunting</i>	13
2.2.3 Dampak <i>Stunting</i>	15
2.2.4 Upaya Pencegahan <i>Stunting</i>	16
2.3 <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	19
2.3.1 Definisi <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	19
2.3.2 Framework <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	20
2.3.3 Komponen <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	20
2.3.4 Asumsi Dasar <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	23
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	29
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	29
3.2 Hipotesis.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	32
4.1. Desain Penelitian	32
4.2. Populasi, Sampel, <i>Sampling</i>	32
4.3. Variabel Penelitian.....	34
4.4. Definisi Operasional	35
4.5. Instrumen Penelitian	38

4.6.	Uji Validitas	44
4.7.	Uji Reabilitas	45
4.8.	Waktu dan Tempat Penelitian	45
4.9.	Prosedur Pengumpulan Data	46
4.10.	Pengolahan Data	47
4.11.	Analisa Data	48
4.12.	Kerangka Operasional.....	49
4.13.	Etik Penelitian	50
4.14.	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
5.1	Hasil Penelitian.....	53
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden	54
5.1.3	Data Khusus	55
5.1.4	Variabel yang Diukur.....	61
5.2	Pembahasan.....	65
5.2.1	Hubungan antara perilaku sebelumnya dengan perilaku ibu dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita	65
5.2.2	Hubungan antara manfaat yang dirasakan dengan perilaku ibu dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita.....	67
5.2.3	Hubungan antara Self-efficacy dengan perilaku ibu dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita	68
5.2.4	Hubungan antara hambatan terhadap tindakan yang dirasakan dengan perilaku ibu dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita	69
BAB 6	SIMPULAN DAN SARAN	72
6.1	Simpulan	72
6.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN.....		77

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1	Klasifikasi Status Gizi berdasarkan PB/U atau TB/U Anak Umur 0-60 Bulan13
Tabel 2. 2	Keaslian Penelitian25
Tabel 4.1	Definisi operasional analisis perilaku ibu dalam pencegahan stunting pada balita berdasarkan teori Health Promotion Model (HPM)35
Tabel 4. 2	Modifikasi kuesioner Sholecha (2018) tentang perilaku sebelumnya39
Tabel 4.3	Blue Print kuesioner nilai perilaku sebelumnya (Prior related behavior)40
Tabel 4. 4	Blue Print kuesioner nilai manfaat dari tindakan (Perceived benefits to action)41
Tabel 4. 5	Modifikasi Kuesioner Ramadhani (2019)41
Tabel 4. 6	Blue Print kuesioner nilai Self-Efficacy42
Tabel 4. 7	Blue Print kuesioner nilai hambatan terhadap tindakan (Perceived barrier to action)42
Tabel 4. 8	Modifikasi kuesioner Sholecha (2018).....43
Tabel 4. 9	Blue Print kuesioner Perilaku Pencegahan Stunting44
Tabel 5.1	Distribusi karakteristik demografi responden perilaku ibu dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita balita usia 2- 5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....54
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi jawaban responden berdasarkan perilaku ibu sebelumnya dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)]55
Tabel 5.3	Distribusi responden berdasarkan perilaku ibu sebelumnya dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion</i> <i>Model</i> (HPM)56
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi jawaban responden berdasarkan manfaat yang dirasakan dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health</i> <i>Promotion Model</i> (HPM).....57
Tabel 5.5	Distribusi responden berdasarkan manfaat yang dirasakan dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion</i> <i>Model</i> (HPM)58
Tabel 5.6	Distribusi jawaban responden berdasarkan <i>Self-efficacy</i> dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....58

Tabel 5.7	Distribusi responden berdasarkan <i>Self-efficacy</i> dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	59
Tabel 5.8	Distribusi jawaban responden berdasarkan hambatan terhadap tindakan dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	60
Tabel 5.9	Distribusi responden berdasarkan hambatan terhadap tindakan dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	61
Tabel 5.10	Hubungan antara perilaku sebelumnya dengan tindakan dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	61
Tabel 5.11	Hubungan antara manfaat yang dirasakan dengan tindakan dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	62
Tabel 5.12	Hubungan antara <i>Self-efficacy</i> dengan tindakan dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	64
Tabel 5.13	Hubungan antara hambatan terhadap tindakan dengan tindakan dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita usia 2-5 tahun berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	20
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual analisis perilaku ibu dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	29
Gambar 4.1 Kerangka Operasional analisis perilaku ibu dalam pencegahan <i>stunting</i> pada balita berdasarkan teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian	77
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian bagi Responden Penelitian.....	78
Lampiran 3 Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden Penelitian	81
Lampiran 4 Kuesioner Data Demografi.....	82
Lampiran 5 Kuesioner Perilaku Pencegahan	83
Lampiran 6 Sertifikat Etik Penelitian	87
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi Data Demografi	88
Lampiran 8 Distribusi Frekuensi Variabel Yang Diukur.....	90
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik Variabel Dependen dan Variabel Independen	91
Lampiran 10 Poster <i>Stunting</i>	96

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
HPM	: <i>Health Promotion Model</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
PB	: Panjang Badan
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PROGAS	: Program Gizi Anak Sekolah
TB	: Tinggi Badan
TKPM	: Tinggi Kalori, Protein, dan Mikronutrien
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah