

SKRIPSI

**HUBUNGAN KETERPAPARAN PESAN ANTI TEMBAKAU DENGAN
INTENSI MEROKOK PADA REMAJA DI INDONESIA**

(ANALISIS *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY* (GYTS) INDONESIA 2019)



Oleh:
Kinmei Leon Laurensius
NIM. 131811133103

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KETERPAPARAN PESAN ANTI TEMBAKAU DENGAN
INTENSI MEROKOK PADA REMAJA DI INDONESIA**

(ANALISIS *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY* (GYTS) INDONESIA 2019)

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:
Kinmei Leon Laurensius
NIM. 131811133103

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang

Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 2 Juli 2022
Yang menyatakan,



Kinmei Leonn Laurensius
131811133103

SKRIPSI

**HUBUNGAN KETERPAPARAN PESAN ANTI TEMBAKAU DENGAN
INTENSI MEROKOK PADA REMAJA DI INDONESIA**

(ANALISIS *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY* (GYTS) INDONESIA 2019)

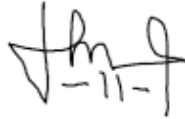
Oleh:

Kinmei Leon Laurensius
NIM. 131811133103

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 2 JULI 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D.
NIP. 198202182008121005

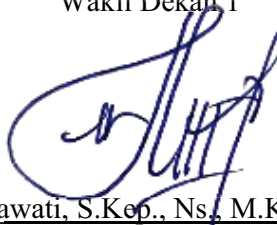
Pembimbing



Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns., M.H.S, Ph.D.
NIP. 198805062017123201

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**HUBUNGAN KETERPAPARAN PESAN ANTI TEMBAKAU DENGAN
INTENSI MEROKOK PADA REMAJA DI INDONESIA**

(ANALISIS *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY* (GYTS) INDONESIA 2019)

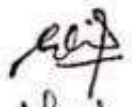
Oleh:

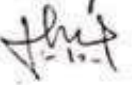
Kinmei Leon Laurensius
NIM. 131811133103

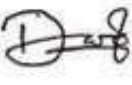
Telah diuji

Pada tanggal, 6 Juli 2022

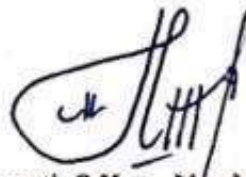
PANITIA PENGUJI

Ketua : Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Anggota : 1. Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D. ()

2. Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns., M.H.S., Ph.D. ()

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kasih dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Keterpaparan Pesan Anti Tembakau dengan Intensi Merokok Pada Remaja di Indonesia berdasarkan *Global Youth Tobacco Survey (GYTS) Indonesia Tahun 2019***”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan,
2. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.KMB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan,
3. Ibu Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi,
4. Bapak Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan motivasi dengan ikhlas dan sabar untuk penulis dapat menyelesaikan skripsi,
5. Ibu Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns., M.H.S., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan motivasi dengan ikhlas dan sabar untuk penulis dapat menyelesaikan skripsi,

6. Ibu Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji Proposal dan Penguji Skripsi yang telah memberikan penulis bimbingan dan dukungannya,
7. Bapak Hakim Zulkarnain, S.Kep., Ns., MNS. selaku Dosen Penguji Proposal yang telah memberikan penulis bimbingan dan dukungannya,
8. Orangtua dan saudara yang selalu mendoakan, menasihati, dan memberikan motivasi untuk penulis dalam pengerjaan proposal ini,
9. Sahabat dari SMA, Ferdinan Bagastama dan Wahyu Iman Kristianto yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk penulis dapat menyelesaikan skripsi ini,
10. Teman-teman dari perkuliahan, Hadyan Alwi Muzakki dan Monica Agustine yang memberikan dukungan dan saran untuk dapat menyelesaikan skripsi ini, serta teman-teman seperjuangan dosen pembimbing Hani Salsabila Deva, Julfia Aina Sari, Faisal Adi Irawan, Dea Khoirunnisa, dan Adinda Nur Amila yang selalu menyemangati dan memberikan bantuan untuk penulis dapat menghasilkan skripsi ini secara maksimal,
11. Teman-teman dari Pastoral Kaderisasi, ko Felix Marco, Helen Sandranita, kak Nazar, Aradea Cahya, Ayu Gayatri, dan bu Erlyn yang tetap memberikan semangat dan dukungan selama penulis mengerjakan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kebaikan semua orang yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun penulis berharap skripsi ini dapat berlanjut hingga memberikan manfaat bagi pembaca khususnya di bidang keperawatan.

Surabaya, 18 Juni 2022

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN KETERPAPARAN PESAN ANTI TEMBAKAU DENGAN
INTENSI MEROKOK PADA REMAJA DI INDONESIA

Oleh: Kinmei Leon Laurensius

Pendahuluan: Merokok telah menjadi tren di kalangan remaja. Tren merokok meningkatkan prevalensi remaja merokok, meskipun telah terdapat kebijakan terkait pengendalian produk tembakau. Peningkatan prevalensi terjadi karena adanya intensi remaja untuk tetap merokok hingga 12 bulan ke depan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan keterpaparan pesan anti tembakau dengan intensi merokok pada remaja di Indonesia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dan data sekunder *Global Youth Tobacco Survey* (GYTS) Indonesia tahun 2019. Sebanyak 1710 data remaja didapatkan dari *purposive sampling*. Data dianalisis dengan uji univariat, *chi-square*, dan regresi logistik menggunakan aplikasi STATA. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan 75% remaja terpapar pesan anti tembakau di media, 38% remaja terpapar pesan anti tembakau di acara, 88% remaja terpapar peringatan kesehatan pada kemasan rokok, dan 60% remaja terpapar edukasi bahaya penggunaan tembakau. 7 dari 10 remaja menyatakan tidak berintensi merokok hingga 12 bulan ke depan. Namun hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan antara keterpaparan pesan anti tembakau dengan intensi merokok pada remaja di Indonesia. **Kesimpulan:** Tingkat keterpaparan pesan anti tembakau pada remaja di Indonesia cukup tinggi, begitu juga jumlah remaja yang tidak berintensi merokok. Namun tidak terdapat hubungan jelas bahwa keterpaparan pesan anti tembakau menjadi alasan remaja untuk tidak berintensi merokok, sehingga perlu adanya evaluasi ulang terkait kebijakan pengendalian produk tembakau sebagai langkah penurunan prevalensi remaja merokok.

Kata Kunci: intensi merokok, media, pendidikan kesehatan, remaja, GYTS

ABSTRACT

CORRELATION OF EXPOSURE TO ANTI TOBACCO MESSAGES WITH
SMOKING INTENTION OF INDONESIAN ADOLESCENT

By: Kinmei Leon Laurensius

Introduction: Smoking has become a trend among adolescent. Smoking trend has increases the prevalence of adolescent smoking, although there are tobacco control policies. The rising of prevalence caused by smoking intention in adolescent to continue to use tobacco in the next 12 months. This study aims to analyze the correlation between exposure to anti-tobacco messages and smoking intentions in Indonesian adolescent. **Methods:** This study uses *cross sectional* design, and data from Global Youth Tobacco Survey (GYTS) Indonesia 2019. Total 1710 adolescent's data collected from purposive sampling. Data was analyzed with univariate, chi-square, and logistic regression using STATA. **Results:** This study shows that 75% of adolescents are exposed to anti-tobacco messages in the media, 38% of adolescents are exposed to anti-tobacco messages at events, 88% of adolescents are exposed to health warnings on cigarette packaging, and 60% of adolescents are thought about the dangers of tobacco use. 7 out of 10 adolescents stated that they did not intend to smoke for the next 12 months. However, the results of the analysis show that there is no correlation between exposure to anti-tobacco messages and smoking intentions among Indonesian adolescent. **Conclusions:** The level of exposure to anti-tobacco messages among Indonesian adolescents is quite high, similar to the number of adolescents that do not intend to smoke. However, there is no clear correlation that exposure to anti-tobacco messages is the reason to adolescents do not intend to smoke, so there is a need for a re-evaluation of tobacco product control policies as a step to reduce the prevalence of smoking adolescents.

Keyword: smoking intention, media, health education, adolescent, GYTS

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITA PENGUJI.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Khusus.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Rokok	7
2.1.1. Definisi Rokok.....	7
2.1.2. Kandungan dalam Rokok	8
2.1.3. Dampak Penggunaan Rokok	8
2.2. Konsep Media	10
2.2.1 Definisi Media	10
2.2.2 Jenis-Jenis Media.....	11
2.2.3 Paparan Media.....	11
2.3. Konsep Perilaku Merokok.....	12
2.3.1. Definisi Perilaku	12
2.3.2. Perilaku Merokok	14
2.3.3. Faktor Perilaku Merokok.....	15
2.3.4. Tahap Perilaku Merokok	16
2.4. Kebijakan terkait Rokok.....	18
2.4.1. Framework Convention on Tobacco Control	18
2.4.2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia dan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia terkait Rokok	19
2.4.3. Akses Mendapatkan Rokok.....	21
2.5. Konsep Remaja	21
2.5.1. Definisi Remaja	21
2.5.2. Ciri-Ciri Remaja	22
2.5.3. Tahap Perkembangan Remaja	24
2.6. <i>Global Youth Tobacco Survey</i> (GYTS).....	25
2.7. Hubungan Keterpaparan Media Anti Tembakau dengan Intensi Merokok pada Remaja di Indonesia	26

2.8. <i>Theory of Planned Behavioral</i>	27
2.8.1. Variabel Lain yang Mempengaruhi Intensi	29
2.8.2. Sikap	29
2.8.3. Norma Subjektif	30
2.8.4. Persepsi terhadap Kontrol Perilaku	31
2.8.5. Intensi	31
2.9. Keaslian Penelitian	32
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	41
3.1. Kerangka Konseptual	41
3.2. Hipotesis Penelitian	43
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	44
4.1. Rancangan Penelitian	44
4.2. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	44
4.2.1. Populasi	44
4.2.2. Sampel	45
4.2.3. Teknik Pengambilan Sampel	45
4.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	46
4.3.1. Variabel Penelitian	46
4.3.2. Definisi Operasional Variabel	46
4.4. Instrumen Penelitian	47
4.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
4.6. Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	48
4.6.1. Unduh Dataset GYTS Indonesia Tahun 2019	48
4.6.2. Pembersihan Data (<i>Cleaning Data</i>)	49
4.6.3. Identifikasi Variabel	49
4.7. Analisis Data	51
4.7.1. Analisis Univariat	51
4.7.2. Analisis Bivariat	51
4.7.3. Analisis Multivariat	51
4.8. Kerangka Operasional Kerja	52
4.9. Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	53
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	54
5.1. Hasil Penelitian	54
5.1.1. Hasil Analisis Univariat	54
5.1.2. Hasil Analisis Bivariat	56
5.1.3. Hasil Analisis Multivariat	58
5.2. Pembahasan	60
5.2.1. Gambaran Keterpaparan Pesan Anti Tembakau pada Remaja di Indonesia	61
5.2.2. Gambaran Intensi Merokok pada Remaja di Indonesia	62
5.2.3. Hubungan Keterpaparan Pesan Anti Tembakau di Media dengan Intensi Merokok pada Remaja di Indonesia	63
5.2.4. Hubungan Keterpaparan Pesan Anti Tembakau di Acara dengan Intensi Merokok pada Remaja di Indonesia	65
5.2.5. Hubungan Keterpaparan Peringatan Kesehatan pada Kemasan Rokok dengan Intensi Merokok pada Remaja di Indonesia	67
5.2.6. Hubungan Keterpaparan Edukasi Bahaya Penggunaan Tembakau dengan Intensi Merokok pada Remaja di Indonesia	68

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1. Kesimpulan.....	71
6.2. Saran.....	72
REFERENSI	74
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan <i>Theory of Planned Behavioral</i> (TPB) (Ajzen, 1991).....	28
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Dikutip Berdasarkan Pendekatan <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB) oleh Ajzen (1991)	41
Gambar 4. 1 Tahap Pengambilan Sampel	45
Gambar 4. 2 Kerangka Operasional Kerja Hubungan Keterpaparan Pesan Anti Tembakau dengan Intensi Merokok pada Remaja di Indonesia	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....	33
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 4. 2 <i>Recode Variabel</i>	50
Tabel 5. 1 Hasil Analisis Univariat Hubungan Keterpaparan Pesan Anti Tembakau dengan Intensi Merokok pada Remaja di Indonesia (n=1637).....	55
Tabel 5. 2 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Keterpaparan Pesan Anti Tembakau dengan Intensi Merokok pada Remaja di Indonesia (n=1637).....	56
Tabel 5. 3 Hasil Analisis Multivariat Hubungan Keterpaparan Pesan Anti Tembakau dengan Intensi Merokok pada Remaja di Indonesia (n=1637).....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner <i>Global Youth Tobacco Survey</i> (GYTS) Indonesia 2019	80
Lampiran 2 Hasil Analisis.....	81

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang:

<	: kurang dari
>	: lebih dari
=	: sama dengan
Pb	: timah hitam
CO	: karbon monoksida

Daftar Singkatan:

AOR	: <i>Adjusted Odds Ratio</i>
Balitbangkes	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CPHA	: <i>Canadian Public Health Association</i>
EMA	: <i>Ecological Momentary Assessment</i>
FCTC	: <i>Framework Convention on Tobacco Control</i>
GCC	: <i>The Gulf Cooperation Council</i>
GTSS	: <i>Global Tobacco Surveillance System</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
HAM	: Hak Asasi Manusia
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemen PPPA	: Kementerian Pembedayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MRMs	: <i>Mixed Effect Regression Models</i>
NCI	: <i>National Cancer Institute</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PBC	: <i>Perceived Behavioral Control</i>
Permenkes RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
PP RI	: Peraturan Pemerintah Republik Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TCSC	: <i>Tobacco Control Support Center</i>
TPB	: <i>Theory of Planned Behavioral</i>
TRA	: <i>Theory of Reasoned Action</i>
UEA	: <i>United Arab Emirates</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>