

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDASARKAN
*SOCIAL COGNITIVE THEORY (SCT)***

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL



Oleh:

Nofita Dwi Rohmawati

NIM. 131811133072

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDASARKAN
*SOCIAL COGNITIVE THEORY (SCT)***

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

Nofita Dwi Rohmawati

NIM. 131811133072

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 27 Juli 2022
Yang Menyatakan



Nofita Dwi Rohmawati
13181113307

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nofita Dwi Rohmawati

NIM : 131811133072

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah yang berjudul:

“Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Berdasarkan *Social Cognitive Theory (SCT)*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 Juli 2022

Yang Menyatakan



Nofita Dwi Rohmawati
131811133072

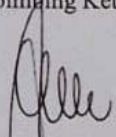
SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDASARKAN
*SOCIAL COGNITIVE THEORY (SCT)***

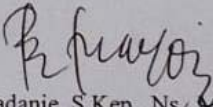
Oleh:
Nama: Nofita Dwi Rohmawati
NIM: 131811133072

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 28 JULI 2022

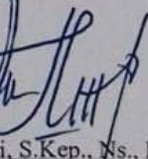
Oleh
Pembimbing Ketua


Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197410292003122002

Pembimbing


Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198406062015042001

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDASARKAN
SOCIAL COGNITIVE THEORY (SCT)

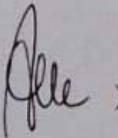
Oleh:
Nama: Nofita Dwi Rohmawati
NIM: 131811133072

Telah diuji
Pada tanggal, 3 Agustus 2022
PANITIA PENGUJI

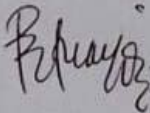
Ketua : Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197904242006042002

()

Anggota: 1. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197410292003122002

()

2. Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198406062015042001

()

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Tuhan tidak pernah meninggalkanmu dan tidak pula membencimu”

(QS. Ad-Dhuha Ayat 3)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Insyirah Ayat 5)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDASARKAN *SOCIAL COGNITIVE THEORY (SCT)***”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes. selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing 1 yang selalu membimbing dengan sabar, memberikan masukan, saran, dan motivasi yang luar biasa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik dan benar.
4. Ibu Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang sudah membimbing, memberikan masukan, saran, dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik dan benar.
5. Ibu Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep. selaku dosen penguji proposal dan skripsi yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

6. Ibu Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
7. Bapak dan ibu dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
8. Kepala Bakesbangpol Kota Lamongan dan Kepala Dinas Kesehatan Kota Lamongan yang telah memberikan izin penelitian di wilayah Kota Lamongan.
9. Kepala Puskesmas Turi, Staf Bagian Penelitian, dan Bidan-Bidan di Puskesmas Turi yang telah memberikan izin dan memfasilitasi proses pengambilan data penelitian.
10. Kepala Puskesmas Tikung dan Bidan di Puskesmas Tikung yang telah memberikan izin dan memfasilitasi proses pengambilan data penelitian untuk uji validitas dan reliabilitas.
11. Seluruh responden yang telah berpartisipasi selama proses pengambilan data berlangsung karena tanpa keberadaan dan kesediaan mereka tentu penelitian ini tidak akan terlaksana.
12. Terima kasih saya ucapkan kepada diri saya sendiri karena sudah bertahan dan selalu berjuang hingga pada titik ini.
13. Bapak Suraji, Ibu Mulyanah, Ibu Santirah, dan Bapak Citro (Alm) selaku orang tua serta nenek dan kakek saya yang selalu memberikan doa, cinta, kasih sayang, motivasi dan memberikan dukungan material dan semangat yang luar biasa kepada penulis.
14. Kakak saya Nurul Amalia Kurniawati, kakak ipar saya Moh. Faisol Anam, kedua ponakan saya Meutia Silminisa dan Hafizah Silmi Kaffa, serta keluarga besar lainnya saya ucapkan terima kasih atas semua dukungan dan semangat untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman SMA saya Eka Hesty Rohma Darmawati yang telah membantu saya mengurus surat-surat penelitian serta pengambilan data uji validitas dan reliabilitas.

16. Teman seperjuangan kuliah Dea Khoirunnisa yang selalu mendengarkan keluhan saya 24/7, memberikan dukungan, dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
17. Teman SMP dan kos saya Mugi Erwinda yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
18. Teman seperjuangan kuliah Rona Meilynasari, Siti Aisyah Noor Afifah, dan Melania Nathalia Tia D. yang selalu memotivasi dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
19. Teman-teman seperjuangan A18 yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat.
20. Terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberi motivasi dan bantuan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 27 Juli 2022



Nofita Dwi Rohmawati
131811133072

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDASARKAN *SOCIAL COGNITIVE THEORY (SCT)*

Penelitian *Cross-Sectional*

Nofita Dwi Rohmawati

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Anemia yang masih tinggi pada ibu hamil berhubungan dengan upaya pencegahan anemia yang belum berhasil. Adanya *self efficacy*, *self regulation*, dan dukungan keluarga dapat meningkatkan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *self efficacy*, *self regulation*, dan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil. **Metode:** Desain penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Besar sampel sebanyak 140 ibu hamil yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini yaitu *self efficacy*, *self regulation*, dan dukungan keluarga. Variabel dependennya yaitu perilaku pencegahan anemia. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan *Spearman's Rho* dengan derajat kemaknaan $\alpha=0,05$. **Hasil:** Berdasarkan analisa bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* ($p=0,000$) ($r=0,750$), *self regulation* ($p=0,000$) ($r=0,702$), dan dukungan keluarga ($p=0,000$) ($r=0,627$) dengan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil. **Diskusi:** Semakin tinggi *Self efficacy* pada ibu hamil maka perilaku pencegahan anemia semakin baik. Semakin tinggi *self regulation* pada ibu hamil maka perilaku pencegahan anemia semakin baik. Semakin baik dukungan keluarga pada ibu hamil maka perilaku pencegahan anemia semakin baik. Bagi tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan mengenai pentingnya perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil serta cara yang tepat dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci: perilaku pencegahan anemia, *self efficacy*, *self regulation*, dukungan keluarga

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO PREVENTING BEHAVIOR OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN BASED ON SOCIAL COGNITIVE THEORY (SCT)

A Correlation Study

Nofita Dwi Rohmawati

Faculty of Nursing Airlangga University

Introduction: Anemia that is still high in pregnant women is related to efforts to prevent anemia that have not been successful. The existence of self-efficacy, self-regulation, and family support can improve the behavior of preventing anemia in pregnant women. This study aims to analyze the relationship between self-efficacy, self-regulation, and family support with anemia prevention behavior in pregnant women. **Methods:** The design of this study is a correlational study with a cross-sectional approach. The sample size was 140 pregnant women who were taken by purposive sampling technique. The independent variables in this study are self-efficacy, self-regulation, and family support. The dependent variable is anemia prevention behavior. Data collection using a questionnaire was then analyzed using Spearman's Rho with a significance degree of $\alpha = 0.05$. **Results:** Based on bivariate analysis showed that there was a significant relationship between self-efficacy ($p=0.000$) ($r=0.750$), self-regulation ($p=0.000$) ($r=0.702$), and family support ($p=0.000$) ($r=0.627$) with anemia prevention behavior in pregnant women. **Discussion:** The higher the self-efficacy in pregnant women, the better the anemia prevention behavior. The higher the self-regulation in pregnant women, the better the anemia prevention behavior. The better the family support for pregnant women, the better the anemia prevention behavior. Health workers can provide counseling about the importance of anemia prevention behavior in pregnant women and the right way to consume blood-added tablets.

Keyword: anemia prevention behavior, self efficacy, self regulation, family support

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Konsep Anemia pada Ibu Hamil	9
2.1.1 Definisi Anemia pada Ibu Hamil.....	9
2.1.2 Etiologi Anemia pada Ibu Hamil.....	9
2.1.3 Klasifikasi Anemia pada Ibu Hamil	13
2.1.4 Patofisiologi Anemia pada Ibu Hamil	16
2.1.5 Tanda dan Gejala Anemia pada Ibu Hamil.....	17
2.1.6 Dampak Anemia pada Ibu Hamil	18
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Anemia pada Ibu Hamil	19
2.1.8 Penatalaksanaan Anemia pada Ibu Hamil	21
2.1.9 Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil.....	24
2.2. Konsep Teori Perilaku Kesehatan Social Cognitive Theory.....	25
2.3. Keaslian Penelitian	46
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	 54
3.1 Kerangka Konseptual	54
3.2 Hipotesis.....	55
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....	 56
4.1 Desain Penelitian	56
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	56
4.2.1 Populasi	56

4.2.2 Sampel	57
4.2.3 Besar Sampel	57
4.2.4 Teknik Sampling.....	58
4.3 Variabel Penelitian	58
4.3.1 Variabel Independen.....	58
4.3.2 Variabel Dependen	59
4.4 Definisi Operasional.....	59
4.5 Instrumen Penelitian.....	60
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	64
4.6.1 Uji Validitas.....	65
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	67
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	68
4.8 Prosedur Pengambilan Data	68
4.9 Analisis Data	70
4.10 Kerangka Operasional	73
4.11 Masalah Etik.....	73
4.12 Keterbatasan Penelitian	75
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	77
5.1 Hasil Penelitian.....	77
5.2.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	77
5.2.2 Karakteristik Demografi dan Riwayat Kehamilan	79
5.2.3 Variabel yang Diukur	81
5.2.4 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil.....	86
5.2.5 Hubungan <i>Self Regulation</i> dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil	87
5.2.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil	88
5.2 Pembahasan	90
5.2.1 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dengan Pendekatan <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT).....	90
5.2.2 Hubungan <i>Self Regulation</i> dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dengan Pendekatan <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT). 95	
5.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dengan Pendekatan <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT)	99
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	103
6.1 Simpulan	103
6.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
Lampiran-Lampiran:	110

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi <i>Self Efficacy</i> oleh Bandura	33
Tabel 2.2 Artikel Keaslian Penelitian Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	46
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	59
Tabel 4.2 <i>Blue Print Self Efficacy</i>	61
Tabel 4.3 <i>Blue Print Self Regulation</i>	62
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Dukungan Keluarga	63
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil	64
Tabel 4.6 Uji Validitas Kuesioner <i>Self Efficacy</i> dengan Korelasi Product Momen	65
Tabel 4.7 Uji Validitas Kuesioner dengan Korelasi Product Momen <i>Self Regulation</i>	66
Tabel 4.8 Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga dengan Korelasi Product Momen	66
Tabel 4.9 Uji Validitas Kuesioner Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dengan Korelasi Product Momen	67
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen penelitian.....	68
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Demografi Responden Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	79
Tabel 5.2 Distribusi Riwayat Kehamilan Responden Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	80
Tabel 5.3 Distribusi <i>Self Efficacy</i> pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022.....	82
Tabel 5.4 Distribusi Parameter <i>Self Efficacy</i> pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	82
Tabel 5.5 Distribusi <i>Self Regulation</i> pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022.....	83
Tabel 5.6 Distribusi Parameter <i>Self Regulation</i> pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	83
Tabel 5.7 Distribusi Dukungan Keluarga pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	85
Tabel 5.8 Distribusi Parameter Dukungan Keluarga pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	85
Tabel 5.9 Distribusi Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	86
Tabel 5.10 Distribusi Parameter Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	87
Tabel 5.11 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	88
Tabel 5.12 Hubungan <i>Self Regulation</i> dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	89
Tabel 5.13 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Turi, Juni-Juli 2022	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Triadic Resiporocal Determinism.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Berdasarkan <i>Social Cognitive Theory (SCT)</i>	54
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Berdasarkan <i>Social Cognitive Theory</i>	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian	111
Lampiran 2 Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	113
Lampiran 3 Data Demografi Responden	114
Lampiran 4 Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	115
Lampiran 5 Kuesioner <i>Self Regulation</i>	116
Lampiran 6 Kuesioner Dukungan Keluarga	117
Lampiran 7 Kuesioner Perilaku Pencegahan Anemia	119
Lampiran 8 Sertifikat Etik Penelitian	121
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	122
Lampiran 10 Surat Izin Survey Data Awal	124
Lampiran 11 Suray Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	125
Lampiran 12 Surat Izin Pengambilan Data	126
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	127
Lampiran 14 Hasil Analisa Data	131

DAFTAR SINGKATAN

SCT	: <i>Social Cognitive Theory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Bayi Berat Badan Lahir Rendah
ANC	: <i>Antenatal care</i>
PHBS	: Pola Hidup Bersih dan Sehat
Hb	: Hemoglobin
KEK	: Kurang Energi Kronis
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
KPD	: Ketuban Pecah Dini
ASI	: Air Susu Ibu
Ht	: Hematokrit
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
RDW	: <i>Red-cell Distribution Width</i>
DPL	: Darah Perifer Lengkap
CHr	: <i>Reticulocyte Hemoglobin Content</i>
SI	: <i>Serum Iron</i>
TIBS	: <i>Total Iron Binding Capacity</i>
sTfR	: <i>Soluble Tranferin Receptor</i>
BAB	: Buang Air Besar
PRC	: <i>Packed Red Cell</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>