

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN KEKERASAN DALAM
PACARAN PADA WANITA DEWASA AWAL**



Oleh

Hanindha Syasti Pratita

111811133111

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN KEKERASAN DALAM
PACARAN PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh

HANINDHA SYASTI PRATITA

NIM. 111811133111

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian tertentu dalam skripsi ini yang saya peroleh dari hasil karya tulis milik orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, dan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Surabaya, 04 Maret 2022

Penulis



Hanindha Syasti Pratita

NIM. 111811133111

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN KEKERASAN DALAM
PACARAN PADA WANITA DEWASA AWAL**

Surabaya, 17 Maret 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized initials 'IH' followed by a long horizontal stroke.

Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog

(NIP. 197505222005012001)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada hari Rabu, 20 April
2022 dengan susunan Dewan Penguji,

Ketua,



Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., Psikolog

NIP. 196703131991032002

Sekretaris,



Herdina Indrijati M. Psi., Psikolog

NIP. 197203211997022001

Anggota,



Dr. Ike Herdiana, M. Psi., Psikolog

NIP. 197505222005012001

HALAMAN MOTTO

“you don’t have to run, but don’t stop in everything”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Hanindha Syasti Pratita,

Terima kasih karena sudah mau berusaha hingga saya sendiri berada pada titik ini.
Terima kasih untuk perjuangan yang tidak pernah habis dan berhenti, tidak pernah
menyerah dengan keadaan yang ada. Sekali lagi, terima kasih.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segala puji dan syukur selalu saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan jalan dan petunjuk pada hamba-Nya dalam melewati proses pembelajaran hingga sampai di titik ini, yaitu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Asertivitas dengan Kekerasan dalam Pacaran pada Wanita Dewasa Awal” dengan lancar dan tepat waktu. Selama berproses dan mengerjakan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan serta dukungan selama penulisan skripsi. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen wali peneliti yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini hingga selesai
3. Bani Bacan Hacantya Yudanagara, S.Psi., M.Si., Nido Dipo Wardana, S.Psi., M.Sc. dan Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog selaku *expert judgment* yang telah meluangkan waktunya dengan mengarahkan alat ukur dalam skripsi penulis
4. Seluruh jajaran dosen, staf, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas segala bimbingan, arahan, pengajaran, serta bantuan selama masa perkuliahan berlangsung
5. Seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner milik penulis
6. Keluarga penulis, Bunda, Papa yang selalu memberi dukungan, kasih sayang, bimbingan dan selalu mendoakan penulis di sepertiga malamnya hingga penulis dapat berjuang sampai di titik ini. Mas Handito, Mas Hanindito, Mba Femalea, Mba Rezza Nadear, Melody dan Sachio yang selalu ada untuk penulis, menjadi pelipur lara, dan penghibur disaat penulis sedih

7. Yuanita Saresty, Nabilla Farhana, Ryan Rafli, Humanitarian Prima, dan Norman Yusuf A. yang selalu memberi semangat serta dukungan pada penulis untuk tetap berjuang mengerjakan skripsi ini hingga selesai
8. Teman – teman 1/7 yaitu Liana Pratiwi, Adinda Putri, Fitri Nurcahya, Rania Putri, Ela Puspita, dan Annisa Amelinda, dan Aldi Zulkarnaen yang sudah memberikan cerita dan kebersamaan selama masa perkuliahan berlangsung, telah bersedia menjadi kelompok dari awal – akhir semester serta memberikan suasana pembelajaran yang menyenangkan dan semangat terbaik selama perkuliahan berlangsung
9. Teman – teman BPH Student Day 2019 dan 2020, Bazaar Psychofest 2019, Psychocup 2019 yang telah memberikan proses pembelajaran bagi penulis terkait banyak hal serta pengalaman – pengalaman yang tidak akan terulang
10. Kak Sabi, Kak Arifah, Kak Indriya yang telah memberikan arahan serta bimbingan saat awal pembuatan skripsi hingga sekarang sampai penulis telah menyelesaikan skripsinya
11. Seluruh pihak yang telah membantu penulis baik dalam proses pengerjaan skripsi maupun selama proses perkulihana yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
12. *Last but not least*, Achmad Irwansyah selaku partner berjuang, bertumbuh, dan berkembang. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, dan doa yang tidak pernah berhenti untuk penulis. Sehingga penulis dapat mewujudkan cita – citanya untuk lulus dari fakultas ungu, Alhamdulillah.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah.....	11
1.3.1 Wanita Dewasa Awal.....	11
1.3.2 Asertivitas	12
1.3.3 Kekerasan dalam Pacaran	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian.....	13
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.6.2 Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Dewasa Awal.....	14
2.1.1 Definisi Dewasa Awal	14
2.1.1.1 Karakteristik Dewasa Awal.....	15
2.1.1.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	15
2.1.2 Hubungan Romantis atau Pacaran	16

2.1.2.1	Definisi Hubungan Romantis atau Pacaran	16
2.1.2.2	Dimensi Hubungan Romantis atau Pacaran.....	17
2.2	Kekerasan dalam Pacaran.....	19
2.2.1	Definisi Kekerasan dalam Pacaran	19
2.2.2	Bentuk – bentuk kekerasan dalam pacaran	20
2.2.3	Faktor - faktor Kekerasan dalam Pacaran	21
2.2.4	Dampak Kekerasan dalam Pacaran.....	23
2.2.5	Dimensi Kekerasan dalam Pacaran.....	24
2.3	Asertivitas.....	25
2.3.1	Definisi Asertivitas	25
2.3.2	Faktor yang mempengaruhi Asertivitas	26
2.3.3	Aspek dari Asertivitas	28
2.4	Hubungan antar Asertivitas dengan Kekerasan dalam Pacaran	29
2.5	Kerangka Konseptual	32
2.6	Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Tipe Penelitian.....	34
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	34
3.2.1	Variabel Independen (Variabel Bebas / Variabel X)	34
3.2.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat / Variabel Y).....	35
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
3.3.1	Asertivitas (Variabel X)	35
3.3.2	Kekerasan dalam Pacaran (Variabel Y)	36
3.4	Subjek Penelitian.....	36
3.4.1	Populasi.....	36
3.4.2	Sampel dan Metode Sampling	36
3.5	Teknik Pengumpulan Data	37
3.6	Instrumen Penelitian.....	37
3.6.1	Instrument Asertivitas	37
3.6.2	Instrumen Kekerasan dalam Pacaran	38
3.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39

3.7.1	Validitas Alat Ukur	40
3.7.1.1	Validitas Asertivitas	40
3.7.1.2	Validitas Kekerasan dalam Pacaran	41
3.7.2	Reliabilitas Alat Ukur	42
3.8	Teknik Analisis Data	43
BAB IV PEMBAHASAN.....		45
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	45
4.2	Pelaksanaan Penelitian	48
4.2.1	Persiapan Penelitian	48
4.2.2	Pengambilan Data	49
4.2.3	Hambatan Penelitian	49
4.3	Hasil Penelitian.....	49
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif	49
4.3.2	Penormaan	51
4.3.3	Uji Asumsi	53
4.3.3.1	Hasil Uji Normalitas	53
4.3.3.2	Uji Linearitas.....	53
4.3.4	Uji Hipotesis	54
4.4	Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		62
5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran	62
5.2.1	Bagi peneliti selanjutnya.....	62
5.2.2	Bagi perempuan dewasa awal.....	63
5.2.3	Bagi orang tua.....	63
5.2.4	Bagi laki – laki.....	63
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	32
---------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Kuesioner Skala Asertivitas	38
Tabel 3.2 Blueprint Kuesioner Kekerasan dalam Pacaran.....	39
Tabel 3.3 Hasil Rater Expert Judgement Asertivitas	40
Tabel 3.4 Hasil Rater Expert Judgement Kekerasan dalam Pacaran	41
Tabel 4.1 Distribusi Subjek Berdasarkan Usia	45
Tabel 4.2 Distribusi Subjek Berdasarkan Domisili.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Subjek Berdasarkan Kekerasan yang dialami	47
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Statistik Penelitian	50
Tabel 4.5 Perhitungan Norma	51
Tabel 4.6 Perhitungan Norma Skala Asertivitas	51
Tabel 4.7 Perhitungan Norma Skala Kekerasan dalam Pacaran	52
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 4.10 Hasil Analisis Uji Korelasi	55
Tabel 4.11 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 2 Perizinan Penggunaan Skala Asertivitas	83
Lampiran 3 Perizinan Penggunaan Skala Kekerasan dalam Pacaran	84
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Asertivitas.....	85
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Kekerasan Dalam Pacaran	88
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Asertivitas	92
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Kekerasan dalam Pacaran	92
Lampiran 8 Hasil Analisis Data Deskriptif	93
Lampiran 9 Penormaan Asertivitas.....	94
Lampiran 10 Penormaan Kekerasan Dalam Pacaran	94
Lampiran 11 Uji Normalitas	95
Lampiran 12 Uji Linearitas	95
Lampiran 13 Uji Korelasi	96

ABSTRAK

Hanindha Syasti Pratita, 111811133111, Hubungan antara Asertivitas dengan Kekerasan dalam Pacaran pada Wanita Dewasa Awal, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022

xvii + 67 halaman + 22 lampiran

Penelitian ini dilakukan untuk menguji secara signifikan hubungan antara asertivitas dengan kekerasan dalam pacaran pada wanita dewasa awal. Kekerasan dalam pacaran pada penelitian ini mengacu pada korban baik kekerasan fisik, seksual, dan emosional atau verbal.

Terdapat 104 responden dengan kriteria wanita, usia 18 – 25 tahun, pernah mengalami kekerasan dalam pacaran yang berpartisipasi dalam kuisioner online. Metode survei yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan skala Asertivitas (Indriya, 2014) untuk mengukur asertivitas dan skala The Revised Conflict Tactics Scale (CTS2) oleh Straus (1996) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Rasyidayanti (2018) untuk mengukur kekerasan dalam pacaran.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara asertivitas dengan kekerasan dalam pacaran pada wanita dewasa awal. Hubungan antara kedua variabel menunjukkan nilai yang negatif, sehingga semakin tinggi asertivitas maka semakin menurunnya kekerasan dalam pacaran, dan semakin rendah asertivitas maka semakin meningkatnya kekerasan dalam pacaran.

Kata kunci: asertivitas, kekerasan dalam pacaran, wanita dewasa awal

Daftar Pustaka: 90 (1978-2021)

ABSTRACT

Hanindha Syasti Pratita, 111811133111, The Relationship between Assertiveness and Dating Violence in Early Adult Women, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2022

xvii + 67 pages + 22 appendix

This study was conducted to test significantly the relationship between assertiveness and dating violence in early adult women. Dating violence in this study refers to victims of physical, sexual, and emotional or verbal abuse.

There were 104 respondents with the criteria that women, aged 18-25 years, had experienced dating violence who participated in the online questionnaire. The survey method conducted in this study uses the Assertiveness scale (Indriya, 2014) to measure assertiveness and the Revised Conflict Tactics Scale (CTS2) by Straus (1996) which has been adapted into Indonesian by Rasyidayanti (2018) to measure dating violence.

The results of this study indicate a relationship between assertiveness and dating violence in early adult women. Relationship between two variables shows a negative value, so the higher the assertiveness, the lower the lag in dating, and the lower the assertiveness, the more it spurs violence in dating.

Keywords: assertiveness, dating violence, early adult women

References: 90 (1978-2021)