

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH PERNIKAHAN USIA REMAJA TERHADAP KEJADIAN
STUNTING DI KEC. BANGKALAN KAB. BANGKALAN**



OLEH :

LAILATUL NADIROH

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH PERNIKAHAN USIA REMAJA TERHADAP
KEJADIAN *STUNTING* DI KEC.BANGKALAN KAB.
BANGKALAN**



OLEH :

LAILATUL NADIROH

101811233018

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarja Gizi (S.Gz)
Pada tanggal 21 Oktober 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dekan,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Si
- b) Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M. Kes
- c) Dr. Farida Wahyu Ningtyias, S.KM., M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

LAILATUL NADIROH
NIM 101811233018

Surabaya, 26 Oktober 2022

Menyetujui,

Pembimbing,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes
NIP 197505312006042001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi,



Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D
NIP 198812032019083201

Ketua Departemen,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes
NIP 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Lailatul Nadiroh
NIM : 101811233018
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH PERNIKAHAN USIA REMAJA TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN BANGKALAN KABUPATEN BANGKALAN

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 09 Oktober
2022



Lailatul Nadiroh

101811233018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “PENGARUH PERNIKAHAN USIA REMAJA TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI KEC.BANGKALAN KAB. BANGKALAN” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang faktor risiko menikah di usia remaja, faktor risiko terjadinya stunting yang dilihat dari faktor riwayat ASI eksklusif balita, pola asuh keluarga, status ekonomi keluarga, pada anak usia 6-36 bulan. Faktor risiko ini akan dicari hubungannya dengan kejadian stunting dan tidak stunting pada anak usia 6-36 bulan di wilayah lokus stunting perkotaan Kabupaten Bangkalan yaitu di Kec. Bangkalan.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga,
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat,
3. Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga,
4. Semua dosen Prodi S1 Gizi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam kesempatan ini.
5. Seluruh kader posyandu di kecamatan Bangkalan yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk pengambilan data skripsi.
6. Seluruh responden ibu balita dan keluarga yang telah membukakan pintu dan kesempatan yang sangat luar biasa untuk data skripsi.
7. Terimakasih Orang tua, sahabat terdekat, Jefry, Waroh, Silfi, teman satu bimbingan, dan teman-teman Gizi 2018 yang memberikan dukungan, semangat dan berjuang bersama-sama selama masa perkuliahan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan dari semua pihak kepada penulis. Penulis berharap semoga proposal ini berguna baik bagi diri saya sendiri dan pihak lain yang memanfaatkannya.

Surabaya, 09 Oktober 2022

ABSTRACT

Teenage marriages can have an impact on the nutritional status of the resulting child. Who married 15-19 years of age, it turned out that children of parents who married teenagers tended to ignore the parenting style received by their children, resulting in stunting. Stunting is a condition of failure to thrive in children under five, characterized by low child height caused by direct or indirect risk factors. The purpose of this study was to determine the effect of adolescent marriage on the incidence of stunting in Bangkalan District, Bangkalan Regency.

This research is an observational study with a case control research design. The sample size used in this study was 90 toddlers aged 6 – 59 months. The sample consisted of a case sample of 45 toddlers who were stunted and a control sample of 45 toddlers who were not stunted. The dependent variable is the incidence of stunting and the independent variable is LBW, history of exclusive breastfeeding, maternal parenting, family economic status, education of the last parent, nutritional intake of toddlers. The relationship between stunting and research variables was analyzed using the chi-square test. And logistic regression.

The results showed that the risk factors that were significantly associated with the incidence of stunting were teenage marriage ($p=0,04$; $OR=8,355$) history of exclusive breastfeeding ($p=0,000$; $OR=0,12$) and low birth weight ($p=0,000$; $OR=22,48$).). History of breastfeeding is 0.12 times more at risk and hygiene and sanitation is 22.48 times more at risk of stunting. In addition, nutritional intake was not associated with the incidence of stunting consisting of energy ($p=0,777$), carbohydrates ($p=0,111$), fat ($p=0,201$), iron ($p=0,827$) and zinc (0.613) with the incidence of stunting.

The conclusion of this study is that the risk factors for stunting are adolescent marriage, history of exclusive breastfeeding, nutritional intake of children under five. As for the parents' last education, family economic status, maternal parenting, LBW are not risk factors for stunting in Bangkalan District, Bangkalan Regency.

Keywords : Stunting, teenage marriage, exclusive breastfeeding, BBLR

ABSTRAK

Perkawinan usia remaja bisa berdampak pada status gizi anak yang dihasilkan. Remaja yang melakukan pernikahan usia remaja 15-19 tahun, ternyata didapat anak-anak dari orangtua yang menikah usia remaja cenderung mengabaikan pola asuh yang diterima anaknya sehingga berakibat pada kejadian stunting. Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita ditandai dengan tinggi badan anak rendah yang disebabkan faktor risiko secara langsung maupun tidak langsung. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pernikahan usia remaja terhadap kejadian stunting di Kecamatan Bangkalan Kabupaten Bangkalan.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain penelitian case control. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 90 balita berusia 6 – 59 bulan. Sampel terdiri dari sampel kasus yaitu 45 balita yang mengalami stunting dan sampel kontrol 45 balita yang tidak mengalami stunting. Variabel dependen adalah kejadian stunting dan variabel independen merupakan BBLR, riwayat pemberian ASI Eksklusif, pola asuh ibu, status ekonomi keluarga, pendidikan orang terakhir orang tua, asupan zat gizi balita. Hubungan stunting dengan variabel penelitian dianalisis menggunakan uji chi-square. Dan regresi logistik.

Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko yang berhubungan secara signifikan dengan kejadian stunting adalah teenage marriage ($p=0.04$; OR= 8.355) riwayat pemberian ASI Eksklusif ($p=0.000$; OR=0.12) dan BBLR ($p=0.000$; OR=22.48). Riwayat pemberian ASI Eksklusif 2 kali berisiko. Variabel asupan energy balita (0.777), karbohidrat (0.111), protein (-), lemak (0.201), zat besi (0.827), seng (0.613) terhadap kejadian stunting.

Kesimpulan penelitian ini yang merupakan faktor risiko kejadian stunting yaitu pernikahan usia remaja, riwayat ASI Eksklusif, asupan zat gizi balita. Sedangkan untuk pendidikan terakhir orang tua, status ekonomi keluarga, pola asuh ibu, BBLR bukan faktor risiko kejadian stunting di Kecamatan Bangkalan Kabupaten Bangkalan.

Kata Kunci, *Stunting*, pernikahan usia remaja, ASI eksklusif, BBLR

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Rumusan Masalah	12
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	13
1.4.1 Tujuan Umum.....	13
1.4.2 Tujuan Khusus	13
1.4.3 Manfaat Penelitian	14
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 16
2.1 Stunting.....	16
2.2 Penyebab Stunting.....	17
2.3 Pola Asuh.....	17
2.4 ASI Eksklusif.....	20
2.5 Berat Badan Bayi Lahir Rendah	22
2.6 Penyakit Infeksi.....	23
2.7 Status Ekonomi	24
2.8 Tingkat Pendidikan Orang Tua	25
2.9 Pernikahan Usia Remaja.....	26
2.9.1 Definisi Pernikahan Usia Remaja	26
2.9.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pernikahan Usia Remaja	26
2.10 Risiko Pernikahan Usia Remaja.....	28
2.10.1 Dampak Fisik	28
2.10.2 Dampak Psikologis	28
2.10.3 Dampak Sosial.....	29
2.10.4 Dampak Biologis	29
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 30
3.1 Kerangka Konseptual	30
3.2 Hipotesis	31

BAB IV METODE PENELITIAN	32
4.1 Jenis Penelitian.....	32
4.2 Populasi Penelitian	33
4.3 Sampel, besar sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	34
4.3.1 Besar Sampel	35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	37
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	40
4.7 Teknik Analisis Data	43
4.8 Analisis Data.....	44
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	 46
5.1 Gambaran Umum Kecamatan Bangkalan	46
5.2 Karakteristik Keluarga	47
5.2.1 Distribusi Pernikahan Usia Remaja	47
5.2.2 Distribusi Usia dan Tinggi Badan Balita	48
5.2.3 Distribusi Jenis Kelamin Balita	49
5.2.4 Distribusi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif	50
5.2.5 Distribusi BBLR	51
5.2.6 Distribusi Asupan Zat Gizi Balita.....	51
5.2.7 Distribusi Pola Asuh Ibu	52
5.2.8 Distribusi Tingkat Ekonomi Keluarga	54
5.2.9 Distribusi Pendidikan Terakhir Orang Tua	56
5.3 Hasil Uji Tiap Variabel	57
5.3.1 Hubungan Pernikahan Usia Remaja dengan Kejadian Stunting di Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan	57
5.3.2 Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Kecamatan Bangkalan	57
5.3.3 Hubungan BBLR dengan Kejadian Stunting di Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan.....	58
5.3.4 Hubungan Asupan Zat Gizi Balita dengan Kejadian Stunting di Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan	59
5.3.5 Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Kejadian Stunting di Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan	60
5.3.6 Hubungan Tingkat Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Stunting di Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan.	61
5.3.7 Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian Stunting di Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan.....	61
5.3.8 Hasil Analisis Multivariat Variabel Independen terhadap Kejadian Stunting di Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan	62
 BAB VI PEMBAHASAN	 65
6.1 Karakteristik Balita	65
6.2 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	66
6.3 BBLR.....	68

6.4	Asupan Gizi Balita	69
6.5	Pola Asuh Ibu.....	73
6.6	Pendidikan Orang Tua.....	74
6.7	Keterbatasan.....	75
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		77
7.1.	Kesimpulan	77
7.2.	Saran.....	78
7.2.1	Bagi Orang Tua Balita	78
7.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan.....	78
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	79
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4. 3	Pengambilan Sampel.....	34
4.5.2	Definisi Operasional Penelitian.....	38
5.1	Distribusi Pernikahan Usia Remaja Kec. Bangkalan, Kab. Bangkalan.....	47
5. 2	Distribusi usia dan tinggi balita.....	48
5. 3	Distribusi jenis kelamin balita.....	49
5. 4	Riwayat pemberian ASI Eksklusif.....	50
5. 5	Distribusi BBLR di Kecamatan Bangkalan.....	51
5. 6	Distribusi asupan zat gizi balita.....	52
5. 7	Distribusi pola asuh ibu balita.....	52
5. 8	Distribusi tingkat ekonomi keluarga.....	55
5. 9	Distribusi pendidikan terakhir orang tua.....	56
5.3.1	Hubungan pernikahan usia remaja dengan kejadian stunting.....	57
5.3. 2	Hubungan riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting.....	57
5.3. 3	Hubungan BBLR dengan kejadian stunting.....	58
5.3. 4	Hubungan asupan zat gizi balita dengan kejadian stunting...	59
5.3. 5	Hubungan tingkat pendidikan orang tua dengan kejadian stunting.....	60
5.3. 6	Hubungan tingkat ekonomi dengan kejadian stunting.....	61
5.3. 7	Hubungan pola asuh ibu dengan kejadian stunting.....	61
5.3. 8	Hasil analisis multivariate variabel independen terhadap kejadian stunting	62

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3. 1	Kerangka Konsep Penelitian.....	30
4. 1	Skema Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Lampiran Uji Kelayakan Etik.....	68
2	Lampiran Ijin Penelitian.....	69
3	Lampiran Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	71
4	Lampiran Informed Consent.....	73
5	Lampiran 5 Lembar Kuisioner.....	75
6	Lampiran 6 Dokumentasi.....	79
7	Lampiran Hasil Analisis Penelitian.....	90

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	: Persentase
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
/	: per

Daftar Singkatan

UNICEF	= United Nations International Children's Emergency Fund
KTD	= Kehamilan Tidak Diinginkan
ASEAN	= Association of Southeast Asian Nations
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
KUA	= Kantor Urusan Agama
PA	= Pengadilan Agama
PUS	= Pasangan Usia Subur
OR	= Odds Ratio

Daftar Istilah

etc.	= and so forth
------	----------------