

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERKONTRIBUSI DENGAN
KEMUNGKINAN KEJADIAN *GASTRO-ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
PADA MAHASISWA PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA SAAT PANDEMI COVID-19
PENELITIAN *CROSS SECTIONAL***



Oleh:

Safitri Ariyanti

NIM. 131711133064

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERKONTRIBUSI DENGAN
KEMUNGKINAN KEJADIAN *GASTRO-ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
PADA MAHASISWA PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA SAAT PANDEMI COVID-19
PENELITIAN *CROSS SECTIONAL***

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:

Safitri Ariyanti

NIM. 131711133064

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, April 2022
Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', 'METERAI', and 'TEM'. The serial number 'ECES/UX555998817' is visible at the bottom of the stamp.

Safitri Ariyanti
NIM. 131711133064

HALAMAN PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safitri Ariyanti

NIM : 131711133064

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

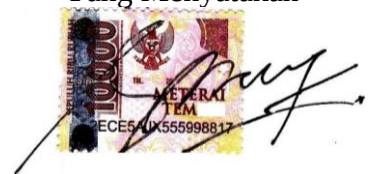
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Analisis Faktor Risiko Yang Berkontribusi Dengan Kemungkinan Kejadian
Gastro-Esophageal Reflux Disease Pada Mahasiswa Profesi Ners Fakultas
Keperawatan Universitas Airlangga Saat Pandemi Covid-19”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 April 2022
Yang Menyatakan



Safitri Ariyanti
NIM. 131711133064

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERKONTRIBUSI DENGAN
KEMUNGKINAN KEJADIAN *GASTRO-ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
PADA MAHASISWA PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA SAAT PANDEMI COVID-19**

Oleh:

Safitri Ariyanti
NIM. 131711133064

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
Tanggal 07 Maret 2022

Oleh
Pembimbing Ketua



Prof. Dr. Ah Yusuf S, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196701012000031002.

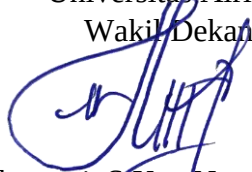
Pembimbing



Muhammad Miftahussurur, dr., M.Kes., SpP D-KGEH., Ph.D.
NIP. 19790929200812 1003.

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERKONTRIBUSI DENGAN
KEMUNGKINAN KEJADIAN *GASTRO-ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
PADA MAHASISWA PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA SAAT PANDEMI COVID-19**

Oleh:

Safitri Ariyanti
NIM. 131711133064

SKRIPSI INI TELAH DIUJI
Tanggal 18 Maret 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes



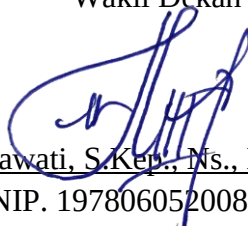
Anggota :1. Prof. Dr. Ah. Yusuf., S.Kp., M.Kes



: 2. Muhammad Miftahussurur, dr. M.Kes.,
Sp.PD-KGEH., Ph.D.



Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Risiko Yang Berkontribusi Dengan Kemungkinan Kejadian *Gastro-Esophageal Reflux Disease* Pada Mahasiswa Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Saat Pandemi Covid-19”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Progran Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Progran Studi Keperawatan.
3. Prof. Dr. Ah. Yusuf S, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I atas semua bimbingan, masukan, motivasi, serta waktu yang telah diberikan untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Muhammad Miftahussurur,dr., M.Kes., SpP D-KGEH., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing II atas semua bimbingan, masukan, motivasi, serta waktu yang telah diberikan untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini

5. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes selaku penguji skripsi maupun proposal yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan skripsi ini.
6. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan skripsi ini.
7. Ayah Aris Hariyanto, Ibu Khotim Hidayah, Adik Bilqis Fazilatun Nisa dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moral maupun materi, menjamin keamanan dan kenyamanan selama berkuliah dan menyelesaikan skripsi.
8. Kadek, Fabiola, Bella, Dinda, Nadya, Haidar, Syai, Yuski sebagai sahabat dan tempat berkeluh kesah dan berbagi informasi selama penyusunan skripsi ini.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, Januari 2022

Penulis

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERKONTRIBUSI DENGAN KEMUNGKINAN KEJADIAN *GASTRO-ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE* PADA MAHASISWA PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA SAAT PANDEMI COVID-19

Safitri Ariyanti

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

safitri.ariyanti-2017@fkip.unair.ac.id

Latar Belakang : *Gastro-Esophageal Reflux Disease* (GERD) mempengaruhi semua kelompok umur, berbagai gaya hidup serta faktor psikologis diakui sebagai faktor risiko yang berkontribusi dengan kejadian GERD. Mahasiswa profesi Ners dihadapkan dengan perubahan gaya hidup dan tekanan psikologis pada saat pandemic Covid-19 ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berkontribusi dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Metode : metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga reguler dan alih jenis sebanyak 112 responden menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner selanjutnya dianalisis menggunakan *spearman rho* dengan $\rho \leq 0,05$.

Hasil : Responden dengan kemungkinan GERD (20,5%), mayoritas responden memiliki IMT normal (79,5%), kuantitas tidur 5-7 jam (73,2%), kualitas tidur buruk (69,6%), stress sedang (66,1%), pola makan baik (70,5%), konsumsi kopi rendah (84,8%), tidak cemas terhadap Covid-19 (52,7%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kuantitas tidur ($p=0,014$; $r=0,231$), kualitas tidur ($p=0,011$; $r=0,239$), stress ($p=0,005$; $r=0,265$), konsumsi kopi ($p=0,000$; $r=0,401$), kecemasan terhadap Covid-19 ($p=0,020$; $r=0,219$) dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara IMT ($p=0,477$), pola makan ($p=0,100$) dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Kesimpulan : Ada hubungan antara kuantitas tidur, kualitas tidur, stress, konsumsi kopi, dan kecemasan terhadap Covid-19, meskipun hasil dari penelitian diketahui tidak ada hubungan antara IMT dan pola makan namun tetap perlu memperhatikan faktor tersebut dalam memberikan informasi dan edukasi kepada mahasiswa mengenai GERD.

Kata Kunci : GERD, kuantitas tidur, kualitas tidur, stress, konsumsi kopi, kecemasan terhadap Covid-19, pola makan, indeks massa tubuh, mahasiswa.

ABSTRACT

RISK FACTORS CONTRIBUTION ANALYSIS TO THE POSSIBILITY OF GASTRO-ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE AMONG NURSING STUDENTS FROM FACULTY OF NURSING AIRLANGGA UNIVERSITY DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Safitri Ariyanti

Faculty of Nursing Airlangga University

safitri.ariyanti-2017@fkip.unair.ac.id

Background: Gastro-Esophageal Reflux Disease (GERD) affects all age groups, from various lifestyles, as well as psychological factors. Those are recognized as risk factors that contribute to the incidence of GERD. Nursing students are faced with lifestyle changes and psychological pressure during the Covid-19 pandemic. This study aims to determine any factors which contribute to the possibility of GERD in nursing students, Faculty of Nursing, Airlangga University.

Methods: The method used in this research is descriptive analytic method with cross sectional approach. The sample of this study are 112 respondents from regular and transferred D3 students of nursing program, Faculty of Nursing, Universitas Airlangga using consecutive sampling technique. The collected data using questionnaire was then analyzed with spearman's rho $p \leq 0,05$.

Results: Respondents with the possibility of GERD (20.5%), the majority of respondents have normal BMI (79.5%), sleep quantity 5-7 hours (73.2%), poor sleep quality (69.6%), moderate level of stress (66,1%), normal eating pattern (70.5%), low coffee consumption (84.8%), not anxious about Covid-19 (52.7%). The results showed that there is a relationship between sleep quantity ($p = 0.014$; $r = 0.231$), sleep quality ($p = 0.011$; $r = 0.239$), stress ($p = 0.005$; $r = 0.265$), coffee consumption ($p = 0.000$; $r = 0.401$), and anxiety about Covid-19 ($p = 0.020$; $r = 0.219$) with the possibility of GERD occurrences in nursing students, Faculty of Nursing, Universitas Airlangga. The results of this study also showed that there is no relationship between BMI ($p = 0.477$), eating pattern ($p = 0.100$) and the possibility of GERD in nursing students, Faculty of Nursing, Airlangga University.

Conclusion: There is a relationship between sleep quantity, sleep quality, stress, coffee consumption, and anxiety about Covid-19, although it was found in this study that there was no relationship between BMI and eating patterns. However, it is still necessary to pay attention to these factors in order to provide information and educate the students regarding GERD.

Keywords: GERD, sleep quantity, sleep quality, stress, coffee consumption, anxiety about Covid-19, eating pattern, body mass index, college students.

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Teoritis	7
1.4.2. Praktis	8
BAB II.....	10
TINJAUAN TEORI	10
2.1. <i>Gastro-Esophageal Reflux Disease (GERD)</i>.....	10
2.1.1. Definisi	10
2.1.2. Etiologi	10
2.1.3. Epidemiologi.....	11
2.1.4. Faktor risiko	12
2.1.5. Patofisiologi	27
2.1.6. Manifestasi klinis.....	31
2.1.7. Diagnosis	31
2.1.8. Terapi.....	40
2.2. Teori Konsep Perilaku.....	46

2.3. Keaslian Penelitian.....	50
BAB III.....	61
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	61
3.1 Kerangka Konseptual.....	61
3.2 Hipotesis.....	64
BAB 1V	66
METODE PENELITIAN	66
4.1. Desain Penelitian.....	66
4.2. Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	66
4.2.1. Populasi.....	66
4.2.2. Sampel.....	67
4.2.3. Besar Sampel	68
4.2.4. <i>Sampling</i>	69
4.3. Variabel Penelitian.....	70
4.3.1. Variabel Independen.....	70
4.3.2. Variabel Dependen.....	70
4.4. Definisi Operasional.....	71
4.5. Instrumen Penelitian	73
4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	78
4.7. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	78
4.8. Cara Analisis Data	80
4.9. Kerangka Operasional.....	82
4.10. Masalah Etik.....	83
BAB V	86
HASIL DAN PEMBAHASAN	86
5.1. Hasil Penelitian.....	86
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	86
5.1.2. Karakteristik Demografi Responden	88
5.1.3. Variabel yang Diukur	89
5.1.4. Faktor Risiko yang Berkontribusi dengan Kemungkinan Kejadian GERD	91
5.1.4.1 Hubungan IMT dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR	91
5.1.4.2 Hubungan kuantitas tidur dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR.....	92

5.1.4.3	Hubungan kualitas tidur dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR	93
5.1.4.4	Hubungan stress dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR	94
5.1.4.5	Hubungan pola makan dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR	96
5.1.4.6	Hubungan konsumsi kopi dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR.....	97
5.1.4.7	Hubungan kecemasan Covid-19 dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR	98
5.1.5.	Interpretasi hasil berdasarkan nilai <i>odds ratio</i>	99
5.2.	Pembahasan.....	101
5.2.1	Hubungan IMT (Indeks Masa Tubuh) dengan GERD	101
5.2.2	Hubungan kuantitas tidur dengan GERD	103
5.2.3	Hubungan kualitas tidur dengan GERD	105
5.2.4	Hubungan stress dengan GERD	107
5.2.5	Hubungan pola makan dengan GERD	109
5.2.6	Hubungan konsumsi kopi dengan GERD	112
5.2.7	Hubungan kecemasan Covid-19 dengan GERD	114
BAB VI.....		117
KESIMPULAN DAN SARAN		117
6.1	Kesimpulan.....	117
6.2	Saran	119
DAFTAR PUSTAKA.....		120
LAMPIRAN.....		131

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. GERD-Q.....	34
Tabel 2.3. Keaslian Penelitian.....	50
Tabel 4.1. Definisi Operasional	71
Tabel 4.2. Blueprint Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	75
Tabel 4.3. Blueprint Perceived Stress Scale (PSS-10).....	76
Tabel 4.4 Interval Nilai Koefisien Korelasi dan Kekuatan Hubungan	81
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Demografi Responden.....	88
Tabel 5.2 Hasil distribusi variable responden pada Mahasiswa Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga	89
Tabel 5.3. Hubungan IMT dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR.....	91
Tabel 5.4. Hubungan kuantitas tidur dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR	92
Tabel 5.5. Hubungan kualitas tidur dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp Unair	93
Tabel 5.6. Hubungan stress dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR.....	94
Tabel 5.7. Hubungan pola makan dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR	96
Tabel 5.8. Hubungan konsumsi kopi dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR	97
Tabel 5.9. Hubungan kecemasan Covid-19 dengan kemungkinan kejadian GERD pada mahasiswa Profesi Ners FKp UNAIR.....	98
Tabel 5.10. Interpretasi hasil berdasarkan nilai odds ratio.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan.....	47
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	61
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	61
Gambar 4.1. Kerangka Operasional	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informasi Penelitian.....	131
Lampiran 2 Informed Consent	133
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	134
Lampiran 4 Uji Etik	145
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	146
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	147
Lampiran 7 Uji Statistic <i>Spearman's rho</i> dan Uji <i>Odds ratio</i>	154

DAFTAR SINGKATAN

GERD	: <i>Gastro-Esophageal Reflux Disease</i>
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
GB	: <i>Gastroesophageal Barrier</i>
LES	: <i>Lower Esophageal Sphincter</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TLESR	: <i>Transient Lower Esophageal Sphincter Relaxation</i>
RS	: Rumah Sakit
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
NERD	: <i>Non-Erosive Reflux Disease</i>
GEJ	: <i>Gastroesophageal Junction</i>
SCBA	: Saluran Cerna Bagian Atas
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non-Steroid
IMT	: Indeks Masa Tubuh
EAC	: <i>Esophageal Adenocarcinoma</i>