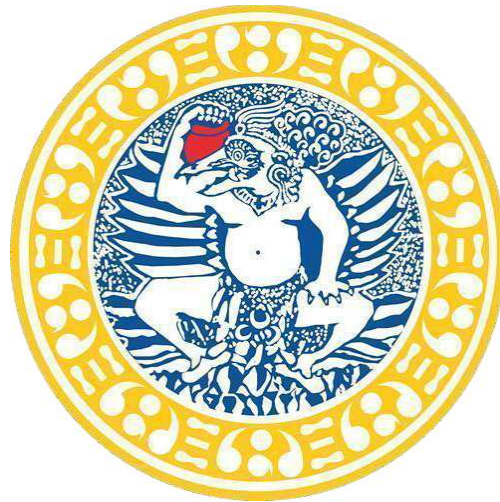


IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN
PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) DENGAN KECEMASAN PADA
REMAJA**



Oleh

ALYAH CHANDRA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN
PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) DENGAN KECEMASAN PADA
REMAJA**



Oleh :

**ALYAH CHANDRA
NIM 101811133236**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 4 Oktober 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dekan,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP 1966092719970220001

Tim Penguji

- a) Dr. Indriati Paskarini, S.H., M. Kes
- b) Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M. Kes
- c) Dr. Atik Sri Wulandari, S.KM., M. Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

ALYAH CHANDRA
NIM 101811133236

Surabaya, 4 Oktober 2022

Menyetujui
Pembimbing,



Dr, Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes.
NIP 196902101994032002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M. Kes.
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alyah Chandra
NIM : 101811133236
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan skripsi saya yang berjudul

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) DENGAN KECEMASAN PADA REMAJA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan kegiatan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 4 Oktober 2022
Yang Menyatakan,



Alyah Chandra
NIM 101811133236

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur kehadirat Allah S.W.T dan shalawat serta salam untuk Nabi Muhammad S.A.W atas segala nikmat, rahmat, dan karunia- Nya, sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan *Premenstrual Syndrome* (PMS) dengan Kecemasan pada Remaja” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijelaskan dan dijabarkan mengenai hubungan karakteristik dan pengetahuan *premenstrual syndrome* (PMS) dengan kecemasan pada remaja menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HAM-A).

Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dan membantu selama penyusunan tugas akhir ini, terutama kepada Ibu Dr. Fariani Syahrul S.KM, M. Kes selaku dosen pembimbing dan ketua departemen Epidemiologi, Biostatistika, Kependudukan dan Promosi Kesehatan yang telah membimbing, memberikan arahan, dan saran sampai penyusunan tugas akhir ini selesai, ucapan terima kasih saya sampaikan pula kepada yang terhormat;

Ucapan terima kasih dan penghargaan juga diberikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Santi Martini, dr., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan dosen wali saya
2. Dr. Muji Sulistyowati S.KM., M. Kes, selaku Koordinator Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Dr. Fariani Syahrul S.KM., M. Kes, selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika, Kependudukan dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
4. Bapak Candra Sangir dan Ibu Neli Putri selaku orangtua tercinta, Raudhatul Aisyah Chandra dan Adinda Lathifa Anescha selaku adik, serta keluarga peneliti yang senantiasa memberikan doa, dukungan sosial, dan memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini
5. MTSN 4 Padang selaku instansi yang digunakan sebagai lokasi penelitian yang telah memberikan kesempatan dan memberikan perijinan selama pelaksanaan penelitian hingga selesai
6. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk sukarela mengisi kusioner penelitian skripsi ini, sehingga skripsi dapat terselesaikandengan baik.
7. Naufal Farhan Fadhilah selaku partner terdekat saya yang selalu menemani saya mengerjakan skripsi dan mendukung saya disaat buntu mengerjakan skripsi

Surabaya, 10 Oktober 2022

ABSTRACT

Women from adolescence to adulthood typically will experience menstrual periods or menstruation in the course of their lives. Adolescents tend to be more susceptible to experiencing PMS at the beginning of their menstrual cycle. Premenstrual Syndrome (PMS) is a physical, emotional, and behavioral symptom that occurs 7 to 10 days before menstruation occurs and then disappears when menstrual blood comes out. Some teenagers might feel anxious when facing premenstrual syndrome. This study aims to analyze the relationship and knowledge of premenstrual syndrome (PMS) with anxiety in adolescents using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A). The research design was cross-sectional using primary data.

The population of this study was students of MTSN 4 Padang, with a sample of 73 respondents taken using the Simple Random Sampling technique from 273 populations. The Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) was used as a measurement to measure the severity of anxiety symptoms. The tool is still widely used both clinically and in research utilizing 14 questions to be filled in without compulsion. Data was collected by filling out a questionnaire regarding the characteristics, knowledge, and anxiety. Data were retrieved via Google Forms. This study's data analysis was observational analytic to process the data and calculate the OR to determine the risk value.

The results showed that there was a relationship between knowledge of premenstrual syndrome and the prevalence of premenstrual syndrome with anxiety. Students with less knowledge are 0.116 times more likely to experience anxiety, and students with the premenstrual syndrome are 0.194 times more likely to experience anxiety. The characteristics of the students of MTSN 4 Padang who were the majority of respondents were ≥ 14 years old and the age of menarche is 12 years old. Most of the MTSN 4 Padang students lacked knowledge about premenstrual syndrome. The prevalence of premenstrual syndrome in MTSN 4 Padang students is 65.8%. Anxiety on MTSN 4 Padang students had the highest percentage of students with no anxiety. Characteristics of students at MTSN 4 Padang who became the majority of respondents aged ≥ 14 years experienced anxiety and 11 years old at menarche experienced anxiety.

The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge and the prevalence of premenstrual syndrome with anxiety in MTSN 4 Padang students.

Keyword: Characteristic, Anxiety, Knowledge, *Premenstrual Syndrome*, Adolescent,

ABSTRAK

Wanita mulai dari usia remaja hingga dewasa normalnya akan mengalami periode menstruasi atau haid dalam perjalanan hidupnya, yaitu pengeluaran darah yang terjadi secara periodik melalui vagina yang berasal dari dinding rahim wanita. Pada awal siklus menstruasi remaja akan lebih rentan untuk mengalami PMS. *Premenstrual Syndrome* (PMS) adalah sekumpulan gejala fisik, emosional, dan perilaku yang dirasakan 7 sampai 10 hari sebelum terjadi menstruasi lalu menghilang ketika darah haid keluar. Sebagian remaja merasa cemas ketika menghadapi premenstrual syndrome. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan karakteristik dan pengetahuan *premenstrual syndrome* (PMS) dengan kecemasan pada remaja menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HAM-A). Desain penelitian adalah *cross-sectional* dan menggunakan data primer.

Populasi penelitian ini adalah siswi MTSN 4 Padang, dengan sampel sebesar 73 responden yang diambil menggunakan teknik *Simple Random Sampling* dari 273 populasi. Pengukuran kecemasan menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HAM-A) yang dapat mengukur tingkat keparahan gejala kecemasan hingga kini masih banyak digunakan baik secara klinis maupun dalam penelitian dari 14 pertanyaan dan diisi secara tidak terpaksa. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner mengenai karakteristik, pengetahuan dan kecemasan. Data diambil melalui google form. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional analitik digunakan untuk mengolah data, dan hitung OR untuk mengetahui nilai risikonya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan *premenstrual syndrome* dan prevalensi *premenstrual syndrome* dengan kecemasan. Siswi dengan pengetahuan kurang 0,116 kali lebih besar mengalami kecemasan, dan siswi yang mengalami *premenstrual syndrome* 0,194 kali lebih besar mengalami kecemasan. Karakteristik siswi MTSN 4 Padang yang menjadi responden mayoritas berusia ≥ 14 tahun dan usia menarche 12 tahun. Siswi MTSN 4 Padang sebagian besar pengetahuan kurang tentang *premenstrual syndrome*. Prevalensi *premenstrual syndrome* siswi MTSN 4 Padang sebesar 65,8%. Kecemasan oleh siswi MTSN 4 Padang memiliki persentase tertinggi pada siswi dengan tidak ada kecemasan. Karakteristik siswi MTSN 4 Padang yang menjadi responden mayoritas berusia ≥ 14 tahun mengalami kecemasan dan usia menarche 11 tahun mengalami kecemasan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan dan prevalensi *premenstrual syndrome* dengan kecemasan pada siswi MTSN 4 Padang.

Kata kunci: Karakteristik, Kecemasan, Pengetahuan, *Premenstrual Syndrome*, Remaja,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN	ii
PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Kecemasan	6
2.1.1 Definisi Kecemasan	6
2.1.2 Epidemiologi Kecemasan	7
2.1.3 Tingkat Kecemasan.....	7
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi Kecemasan.....	10
2.1.5 Gejala Kecemasan.....	13
2.1.6 Penatalaksanaan Kecemasan.....	14
2.1.7 Instrumen Pengukuran Tingkat Kecemasan	17
2.2 Karakteristik	18
2.3 Pengetahuan	20
2.3.1 Definisi Pengetahuan	20
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	20
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	21
2.3.4 Pengukuran Pengetahuan	22
2.4 Premenstrual Syndrome (PMS).....	24
2.4.1 Definisi Pre Menstrual Syndrome	24
2.4.2 Etiologi Pre Menstrual Syndrome	24
2.4.3 Gejala Premenstrual Syndrome	25
2.4.4 Tipe Premenstrual Syndrome	26
2.4.5 Penanganan PreMenstrual Syndrome	28
2.5 Remaja.....	29

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA	
2.5.1 Pengertian Remaja	29
2.5.2 Sikap Remaja	30
2.5.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	31
2.6 Teori Web of Causation.....	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	34
3.1 Kerangka Konseptual.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1 Jenis dan Rancangan	36
4.2 Populasi Penelitian.....	36
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	36
4.3.1 Sampel dan besar sampel penelitian	36
4.3.2 Cara Penentuan Sampel	37
4.3.3 Cara Pengambilan Sampel.....	37
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.4.1 Lokasi Penelitian	38
4.4.2 Waktu Penelitian	38
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	39
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	41
4.7 Etik Penelitian.....	41
4.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
5.1 Deskripsi Karakteristik Responden berdasarkan usia dan usia menarche.....	43
5.1.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	43
5.1.2 Karakteristik Responden berdasarkan Usia <i>Menarche</i>	43
5.2 Distribusi tingkat Pengetahuan Premenstrual Syndrome	44
5.3 Prevalensi Premenstrual Syndrome	44
5.4 Distribusi tingkat Kecemasan	45
5.5 Analisis Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Premenstrual Syndrome dengan Kecemasan pada Remaja	45
BAB VI PEMBAHASAN	50
6.1 Deskripsi Karakteristik pada remaja MTSN 4 Padang	50
6.1.1 Karakteristik berdasarkan Usia	50
6.1.2 Deskripsi Karakteristik berdasarkan Usia <i>Menarche</i>	50
6.2 Deskripsi Pengetahuan Premenstrual Syndrome pada remaja MTSN 4 Padang.....	51
6.2.1 Deskripsi Pengetahuan Premenstrual Syndrome.....	51
6.3 Prevalensi Premenstrual Syndrome pada remaja MTSN 4 Padang	53
6.4 Deskripsi Kecemasan saat Menghadapi Premenstrual Syndrome	

pada remaja MTSN 4 Padang	53
6.5 Analisis Karakteristik dan Pengetahuan Premenstrual Syndrome dengan Kecemasan pada Remaja MTSN 4 Padang	54
6.6 Keterbatasan Penelitian	60
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	61
7.1 Kesimpulan.....	61
7.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2. 1	Tingkat Respon Kecemasan (Stuart,2009).....	10
4. 1	Timeline Kegiatan Penelitian	39
4. 2	Variabel Penelitian, definisi operasional, hasil pengukuran dan skala	39
5. 1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Remaja Putri MTSN 4 Padang, Tahun 2022.....	43
5. 2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> Remaja Putri MTSN 4 Padang, Tahun 2022.....	43
5. 3	Distribusi Responden Tingkat Pengetahuan Premenstrual Syndrome Remaja Putri MTSN 4 Padang, Tahun 2022	44
5. 4	Distribusi Responden Kejadian Premenstrual Syndrome Remaja Putri MTSN 4 Padang, Tahun 2022.....	44
5. 5	Distribusi Responden Tingkat Kecemasan Remaja Putri MTSN 4 Padang, Tahun 2022.....	44
5. 6	Hubungan Karakteristik berdasarkan Usia dengan Kecemasan.....	45
5. 7	Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kecemasan.....	46
5. 8	Hubungan Pengetahuan Premenstrual Syndrome dengan Kecemasan	47
5.9	Hubungan Prevalensi Premenstrual Syndrome dengan Kecemasan .	48

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
2.1	Rentang respon kecemasan	9
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Halaman	Halaman
1.	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	66
2.	Permohonan Menjadi Responden	67
3.	<i>Informed Consent</i>	68
4.	Kuesioner Penelitian	69
5.	Surat Permohonan Izin Penelitian	75
6.	Surat Izin Penelitian dari Instansi	76
7.	Sertifikasi Etik Penelitian	77
8.	<i>Output Uji Statistik</i>	78

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

%	= persen
<	= kurang dari
>	= lebih dari
/	= per
-	= sampai dengan

Daftar Singkatan

CI	= Confidence Interval
HAM-A	= Hamilton Rating Scale for Anxiety
KBBI	= Kamus Besar Bahasa Indonesia
OR	= Odds Ratio
PMDD	= Premenstrual Dysphoric Disorder
PMS	= Premenstrual Syndrome
SSRIs	= Selective Serotonin receptor inhibitors
WHO	= World Health Organization