

SKRIPSI

**KOMPONEN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI)
YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
BAYI USIA 6 SAMPAI 24 BULAN**

LITERATURE REVIEW



Oleh :

ASRI NASHIROH

NIM. 132011123006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**KOMPONEN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI)
YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
BAYI USIA 6 SAMPAI 24 BULAN**

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

ASRI NASHIROH

NIM. 132011123006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 08 Februari 2022

Yang menyatakan,



Asri Nashiroh
132011123006

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asri Nashiroh

NIM : 132011123006

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Komponen Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang Mempengaruhi Status Gizi Bayi Usia 6 Sampai 24 Bulan: A Literature Review”

Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,

Tim Pembimbing

1. Nuzul Qur'aniati, S.Kep.,Ns.,
M.Ng.,PhD



2. Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns.,
M.Kep



Surabaya, Februari 2021
Yang Menyatakan



Asri Nashiroh
132011123006

SKRIPSI

**KOMPONEN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI)
YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
BAYI USIA 6 SAMPAI 24 BULAN**

Oleh :
Asri Nashiroh
132011123006

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 20 Januari 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Nuzul Qur'aniati, S.Kep.Ns., M.Ng., PhD
NIP. 197802082014092001

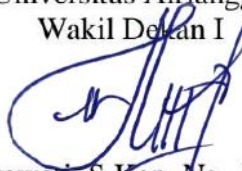
Pembimbing II



Aria Aulia Nastiti, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 198702232016113201

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**KOMPONEN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MPASI)
YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
BAYI USIA 6 SAMPAI 24 BULAN**

Oleh :
Asri Nashiroh
132011123006

Telah diuji
Pada tanggal, 25 Januari 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Ilya Krisnana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198109282012122002



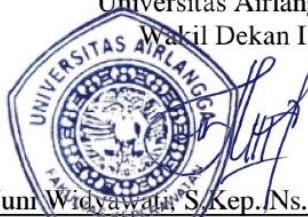
Anggota : 1. Nuzul Qur'aniati, S.Kep., Ns., M.Ng., PhD
NIP. 197802082014092001



2. Aria Aulia Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198702232016113201



Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya, penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul **“Komponen Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang Mempengaruhi Status Gizi Bayi Usia 6 sampai 24 Bulan: A Literature Review”** merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Dr. Hj. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Hj. Nuzul Qur'aniati, S. Kep. Ns., M.Ng., PhD selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan arahan, semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Aria Aulia Nastiti, S. Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan, semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Ilya Krisnana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal dan skripsi yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi yang lebih baik.

7. Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal skripsi yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi yang lebih baik.
8. Seluruh staf pendidikan, perpustakaan dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan bantuan dan pengarahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya Malikun dan Zuhroh serta kakak saya satu-satunya Rizky Amaliyah yang telah memberikan doa serta dukungan moral maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan B23 atas kebersamaannya selama menempuh pendidikan di Universitas Airlangga.
11. Sahabat-sahabat dan rekan yang telah membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, juga berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu per satu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, Januari 2022
Penulis



Asri Nashiroh

ABSTRAK

**KOMPONEN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI)
YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
BAYI USIA 6 SAMPAI 24 BULAN**

LITERATURE REVIEW

Oleh:
Asri Nashiroh

Pendahuluan: Bayi berusia diatas enam bulan perlu tambahan makanan untuk memenuhi kebutuhan energi bayi, yaitu dengan cara pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI). Makanan pendamping air susu ibu yang tepat dan baik merupakan makanan yang dapat memenuhi komponen gizi lengkap sehingga bayi dan anak dapat tumbuh kembang dengan optimal. *Literature review* ini bertujuan untuk menjelaskan komponen makanan pendamping air susu ibu yang mempengaruhi status gizi bayi usia 6-24 bulan berdasarkan studi empiris dalam lima tahun terakhir, 2016 hingga 2021. **Metode:** Pencarian artikel dalam *literature review* ini menggunakan lima *databases*. Menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan sesuai kriteria *Population/problem, Intervention, Comparators, Outcomes, and Study design* (PICOS) *Framework* dan menggunakan *The Joanna Briggs Institute critical appraisal* untuk menilai kualitas studi. Sepuluh artikel memenuhi kriteria inklusi dengan skor penilaian *critical appraisal* paling rendah 72,7%. **Hasil dan Analisis:** Sebanyak 9838 Responden dalam penelitian ini adalah ibu dengan bayi berusia antara 6 sampai dengan 24 bulan. Komponen makanan pendamping air susu ibu yang berpengaruh terhadap status gizi bayi yaitu komponen makronutrien antara lain protein, karbohidrat dan komponen mikronutrien antara lain zinc, zat besi, kalsium, vitamin. **Diskusi:** komponen makanan pendamping air susu ibu berkontribusi atau berpengaruh pada status gizi bayi usia 6 sampai 24 bulan, sehingga bila komponen makanan pendamping air susu ibu tidak adekuat, maka status gizi bayi rendah (*stunting, underweight, wasting*) dan sebaliknya, bila komponen makanan pendamping air susu ibu adekuat, maka status gizi bayi baik. Penelitian secara *cross sectional* dibutuhkan untuk menilai pengaruh signifikan antara komponen makanan pendamping air susu ibu dengan status gizi bayi.

Kata kunci: Komponen MP-ASI, Status gizi, Bayi

ABSTRACT

**COMPONENTS OF COMPLEMENTARY FEEDING THAT AFFECT
NUTRITIONAL STATUS BABY AGES 6 TO 24 MONTHS**

LITERATURE REVIEW

By:
Asri Nashiroh

Background: Babies aged over 6 months need additional food to meet the baby's energy needs, namely by giving Complementary Foods for Mother's Milk (MP-ASI). Appropriate and good complementary foods for breast milk are foods that can fulfill nutritional components, so that infants and children can grow and develop optimally. This literature review aims to explain the components of complementary foods to breast milk that affect the nutritional status of infants aged 6-24 months based on empirical studies in the last five years, 2016 to 2021.

Methods: Five databases were used to search for articles in this literature review. It used keywords based on the Population/problem, Intervention, Comparators, Outcomes, and Study design (PICOS) Framework standards and the critical evaluation of the Joanna Briggs Institute to assess the quality of the research. Ten articles comply the inclusion criteria with the lowest critical appraisal score of 72,5%. **Results and Analysis:** A total of 9838 respondents in this study were mothers with babies aged between 6 to 24 months. The complementary food components of breast milk are divided into two categories, that is macronutrients include carbohydrates, fats, proteins and micronutrients include calcium, zinc, iron, vitamins. **Discussion:** The complementary food component contributes or affects the nutritional status of infants aged 6 to 24 months, so that if the complementary food component is inadequate, the infant's nutritional status is low (stunting, underweight, wasting) and vice versa, if the complementary food component is adequate, the infant's nutritional status is good. Direct research is still needed to assess the significant effect between the components of complementary foods in breast milk and the nutritional status of infants.

Keyword: Components of complementary feeding, Nutritional status, Infants

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	5
2.2 Komponen MP-ASI	6
2.2.1 Karbohidrat	6
2.2.2 Protein	7
2.2.3 Lemak	8
2.2.4 Energi.....	9
2.2.5 Vitamin	10
2.2.6 Air dan Mineral	10
2.3 Status Gizi	12
2.3.1 Definisi status gizi	12
2.3.2 Indikator dan Klasifikasi Gizi Anak	12
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gizi Anak.....	15
BAB 3 METODE	17
3.1 Strategi Pencarian <i>Literature</i>	17
3.1.1 Protokol dan Registrasi	17
3.1.2 <i>Database</i> Pencarian	17
3.1.3 Kata Kunci	18
3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	19
3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	20
3.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	20
3.3.2 Penilaian Kualitas	22
3.4 Hasil Pencarian <i>Literature</i>	27
BAB 4 HASIL DAN ANALISIS	37
4.1 Karakteristik Studi.....	37
4.2 Komponen MP-ASI dengan Status Gizi	38
4.2.1 Komponen MP-ASI Makronutrien.....	39

4.2.2	Komponen MP-ASI Mikronutrien.....	40
4.3	Komponen MP-ASI Esensial	44
BAB 5	PEMBAHASAN	46
5.1	Pengaruh Komponen MP-ASI Makronutrien Terhadap Status Gizi	46
5.2	Pengaruh Komponen MP-ASI Mikronutrien Terhadap Status Gizi.....	48
BAB 6	PENUTUP	51
6.1	Kesimpulan.....	51
6.2	<i>Conflict of Interest</i>	51
DAFTAR	PUSTAKA	53
LAMPIRAN		56

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Karbohidrat Berbagai Bahan Makanan.....	7
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Karbohidrat yang Dianjurkan Per Hari.....	7
Tabel 2. 3 Nilai Protein Berbagai Bahan Makanan	8
Tabel 2. 4 Angka Kecukupan Protein yang dianjurkan Per Hari	8
Tabel 2. 5 Nilai Lemak Berbagai Bahan Makanan.....	9
Tabel 2. 6 Nilai Energi Berbagai Bahan Makanan	9
Tabel 2. 7 Angka Kecukupan Energi yang Dianjurkan Per Hari	9
Tabel 2. 8 Angka Kecukupan Vitamin yang Dianjurkan Per Hari	10
Tabel 2. 9 Angka Kecukupan Mineral Makro yang Dianjurkan Per Hari	11
Tabel 2. 10 Angka Kecukupan Mineral Mikro yang Dianjurkan Per Hari.....	11
Tabel 2. 11 Klasifikasi status gizi berdasarkan indikator BB/U	13
Tabel 2. 12 Klasifikasi status gizi berdasarkan indikator TB/U atau PB/U	14
Tabel 2. 13 Klasifikasi status gizi berdasarkan indikator BB/TB atau BB/PB	14
Tabel 3. 1 Kata kunci <i>Literature Review</i>	18
Tabel 3. 2 Format PICOS dalam <i>Literature Review</i>	19
Tabel 3. 3 Hasil penilaian studi berdasarkan <i>The JBI Critical Appraisal Tools</i> <i>Cross Sectional</i>	23
Tabel 3. 4 Hasil penilaian studi berdasarkan <i>The JBI Critical Appraisal Tools</i> <i>Cohort Studies</i>	25
Tabel 3. 5 Tabel Hasil Pencarian <i>Literature</i>	27
Tabel 4. 1 Karakteristik umum artikel	37
Tabel 4. 2 Komponen MP-ASI Esensial	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 <i>Diagram Flow Literature Review</i> berdasarkan PRISMA 2020 (Page <i>et.al</i> , 2021).....	21
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Critical Appraisal cross sectional</i>	56
Lampiran 2 <i>Critical Appraisal Cohort Studies</i>	57
Lampiran 3 Hasil pencarian di database Scopus	58
Lampiran 4 Penilaian artikel <i>cross sectional</i>	59
Lampiran 5 Penilaian artikel <i>cohort studies</i>	68