

IR- PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PERAN IBU DALAM PEMILIHAN MAKAN PADA BALITA DI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



Disusun Oleh
HENINGTYAS SETYOPUTRI
NIM : 071711733052

**DEPARTEMEN ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SEMESTER GENAP 2021/2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heningtyas Setyoputri

NIM : 071711733052

Program Studi : S1 Antropologi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Menyatakan bahwa:

Bagian atau keseluruhan isi Skripsi yang berjudul “PERAN IBU DALAM PEMILIHAN MAKAN PADA BALITA DI KABUPATEN JEMBER” ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan (langsung ataupun tidak langsung) dalam isi Skripsi.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya. 5 Agustus 2022



Heningtyas Setyoputri

NIM. 071711733052

IR- PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

HALAMAN MAKSUD PENULISAN SKRIPSI

**PERAN IBU DALAM PEMILIHAN MAKAN PADA BALITA DI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Maksud: sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 pada Fakultas
Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga.

Disusun Oleh:
HENINGTYAS SETYOPUTRI
NIM:071711733052

**DEPARTEMEN ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
Semester Genap 2021/2022**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada semua pihak yang telah mendukung, membantu, dan mengarahkan dalam penulisannya, khususnya keluarga yang selalu memberikan dukungan agar skripsi ini segera selesai.

Untuk perempuan utamanya ibu di seluruh Nusantara dengan kisah kasih sayangnya untuk anak, terima kasih telah membagikan kisahnya dan merawat kami anakmu dengan baik.

Semoga skripsi ini bermanfaat untuk semua yang bersedia menyempatkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membacanya

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PERAN IBU DALAM PEMILIHAN MAKAN PADA BALITA DI
KABUPATEN JEMBER**

Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diujikan.

Dosen pembimbing



Dr. Pinky Saptandari E. P., Dra., MA.
NIP 195805261986012001

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diujikan dan disahkan dihadapan Komisi Penguji

Program Studi: Antropologi

Departemen: Antropologi

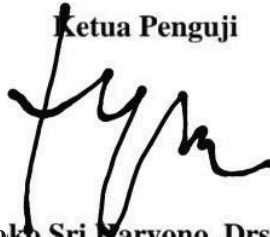
Fakultas: Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Airlangga

Pada hari: Jumat
Tanggal: 12 Agustus 2022
Pukul: 10.00 WIB

Komisi Penguji terdiri dari

Ketua Penguji



Tri Joko Sri Narvono. Drs., M.Si.
NIP. 195804211987031003

Anggota



Djoko Adi Prasetyo, Drs., M.Si.
NIP. 196211161989031001

Anggota



Dr. Pinky Saptandari EP., Dra., MA.
NIP. 195805261986012001

ABSTRAK

Pemilihan makan pada balita penting untuk dilakukan. Pada Kabupaten Jember peran ini dilekatkan kepada ibu. Dengan adanya situasi pandemi covid-19 peran yang dijalankan oleh ibu bertambah. Penyediaan makanan, pengasuhan, hingga pemenuhan kebutuhan ekonomi juga turut dilakukan oleh ibu. Adanya situasi pandemi covid-19 meningkatkan risiko beban ganda penyakit dan masalah gizi pada balita. Beban ganda ini kemudian cenderung untuk diturunkan pada generasi selanjutnya. Pada penelitian ini menganalisis peran ibu dalam pemilihan makan untuk balita di Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan *life history*. Informan dipilih secara *purposive*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan observasi. Data dianalisis dengan menggunakan konsep pemilihan makan dan teori tindakan sosial milik Max Weber. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknis analisis data kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan ibu berperan dalam mengkonstruksikan dan mengontrol pemilihan makan anak. Ibu berperan dalam pemilihan bahan, pengolahan, penyajian, dan penciptaan waktu dan situasi makan. Dalam perannya, ia dibantu oleh ayah, nenek, serta pengasuh. Peran ibu dalam pemilihan makan bersifat dinamis karena dipengaruhi oleh anak melalui penolakan dan penerimaan terhadap jenis makanan tertentu.

Kata kunci : peran, ibu, pemilihan makan, balita

ABSTRACT

The selection of food in toddlers is important. In Jember Regency, this role attached to the mother. Due to Covid-19 pandemic, the role carried out by mother has increased. The provision of food, upbringing and fulfil economic needs are also carried by mothers. The Covid-19 pandemic increases the risk of a double burden of disease and nutritional problem in toddlers. This double burden tend to be passed down in later generation. This study analyzed the role of mothers in food selection for toddler in Jember Regency. This research uses qualitative methods with an life history approach. Informants were selected purposively. Data was collected through in-depth interviews and observations. The data were analyzed using the concept of food choice and Max Weber's social action theory. Data analysis was carried out using qualitative data analysis technique. The results showed that mothers played a role in constructing and controlling children's food choices. Mothers play a role in the selection of ingredients, processing, serving, and creating feeding time and situations. In her role, she is assisted by father, grandmother, as well as caregivers. Mother role in food choice is dynamic because she is influenced by the child through the rejection and acceptance of certain types of food.

Keyword : role, mother, food choice, toddler

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmatnya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi ini dengan tepat waktu. Skripsi dengan judul “PERAN IBU DALAM PEMILIHAN MAKAN PADA BALITA DI KABUPATEN JEMBER” ini dibuat untuk memperoleh gelar akademik Sarjana Antropologi. Pada proses penulisannya, tentunya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik tak terlepas dari peran bimbingan dan bantuan beberapa pihak. Untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Mohammad Nasih, SE., MT., AK., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga
2. Bapak Prof. Dr. Bagong Suyanto, Drs., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menempuh Pendidikan di Antropologi Fisip Universitas Airlangga Surabaya
3. Bapak Pudjio Santoso, Drs., M.Sosio selaku Ketua Program Studi Antropologi Universitas Airlangga Surabaya
4. Ibu Dr. Pinky Saptandari E.P., Dra., MA. selaku dosen pembimbing peneliti yang dengan telaten telah banyak memberikan saran, masukan, dan arahan dalam proses penulisan skripsi saya.
5. Bapak Tri Joko Sri Haryono, Drs., M.Si. selaku ketua penguji dalam ujian skripsi saya yang telah memberi banyak saran, masukan, dan arahan yang luput dari perhatian saya dalam proses penyempurnaan hasil skripsi saya
6. Bapak Djoko Adi Prasetyo, Drs., M.Si. selaku dewan penguji dalam ujian skripsi saya yang telah memberikan masukan terhadap hal yang luput dalam skripsi saya dan menyempurnakan hasilnya.
7. Ibu Dr. Rustinsyah, Dra., M.Si selaku dosen wali peneliti yang telah memberikan arahan selama masa perkuliahan agar segera menyelesaikan masa studi dengan sebaik-baiknya
8. Seluruh dosen Antropologi yang telah memberi banyak kontribusi dan pemahaman kepada peneliti melalui diskusi dan cara pandang terhadap fenomena melalui persepektif antropologi yang baik dan benar
9. Kepada para ibu yang bersedia membagikan pengalaman serta pemikirannya dalam wawancara ditengah kondisi yang tidak menentu akibat adanya pandemi Covid-19
10. Kepada keluarga saya, mama dan bapak yang telah mendukung dalam setiap perjalanan kehidupan saya. Kepada kakak tertua saya sebagai dosen pembimbing privat yang tak jengah saya ajak untuk berdiskusi. Kepada kakak ipar saya yang juga terus memberi dukungan. Serta kakak perempuan yang turut menghibur karena kesamaan hobi kami.
11. Kepada teman-teman saya dibangku sekolah SMP yakni Retno dan teman di bangku sekolah SMA yakni Alya dan Wanda yang meskipun terpisah oleh jarak masih terus memberikan semangat agar saya selalu semangat dalam penyelesaian perkuliahan dan penulisan skripsi ini dapat selesai

12. Teman-teman saya selama masa perkuliahan yakni Wulan dan Nura yang menjadi tempat berkeluh kesah serta bersenang-senang di tanah rantau dan bangku perkuliahan
13. Teman bimbingan terlama saya Nurul Rohmatul yang saling menyemangati agar cepat selesai dalam penulisan skripsinya
14. Teman-teman Antropologi Angkatan 2017 senang mengenal kalian semua.
See you on top guys

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan. Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat dalam pengembangan keilmuan Antropologi.

Surabaya. 5 Agustus 2022

Heningtyas Setyoputri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	i
HALAMAN MAKSUD PENULISAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	v
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Akademis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	12
1.5 Kerangka Konseptual.....	12
1.5.1 Konsep Pemilihan Makan	12
1.5.2 Teori Tindakan Sosial	17
1.6 Metode Penelitian.....	20
1.6.1 Pendekatan Penelitian	20
1.6.2 Tipe Penelitian	21
1.6.3 Lokasi Penelitian.....	21
1.6.4 Teknik Pemilihan Informan	22
1.6.5 Teknik Pengumpulan Data.....	23
1.6.6 Teknik Analisis Data.....	25
BAB II. GAMBARAN UMUM KABUPATEN JEMBER	26
2.1 Letak Geografis.....	26
2.2 Sejarah Kabupaten Jember.....	28
2.3 Kondisi Masyarakat	31
2.3.1 Sosial.....	31
2.3.2 Pendidikan.....	33
2.3.3 Ekonomi	34
2.3.4 Kesehatan	36
BAB III. TEMUAN DATA	42
3.1 Karakteristik Informan.....	42
3.2 Pengetahuan Pemilihan Makan Balita	51
3.3 Pola Asuh	59
3.4 Peran Pemilihan Makan	64
3.5 Bentuk Peran Ibu dalam Pemilihan Makan.....	71

BAB IV. ANALISIS	101
4.1 Konsep Pemilihan Makan	101
4.2 Tindakan Sosial.....	120
4.3 Pola Asuh Makan	131
BAB V. PENUTUP.....	134
5.1 Simpulan	134
5.2 Saran.....	134
DAFTAR PUSTAKA	136
LAMPIRAN 1 PEDOMAN WAWANCARA PENELITIAN	140
LAMPIRAN 2 TRANSKRIP WAWANCARA	141
LAMPIRAN 3 DOKUMENTASI	176

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Informan dan Balita.....	23
Tabel 2.1 Angka Kematian Ibu di Kabupaten Jember Berdasarkan Kasus Tahun 2020.....	38
Tabel 2.2 Angka Kematian Bayi di Kabupaten Jember Tahun 2020.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Konsep Pemilihan Makan	13
Gambar 2.1 Peta Letak Geografis Kabupaten Jember	26
Gambar 2.2 Peta Pembagian Kecamatan/Desa Kabupaten Jember	27
Gambar 3. 1 Anak Ibu Miya Menentukan Makan	80
Gambar 3. 2 Situasi Makan Anak Ibu Yuli Dengan Temannya	94
Gambar 3. 3 Peran Ayah Saat Pemberian Makan Sebelum Pandemi	96
Gambar 3. 4 Pemberian Makan dengan Penggunaan <i>Gadget</i>	98
Gambar 4. 1 Wawancara Virtual dengan Informan Kumala.....	176
Gambar 4. 2 Wawancara Virtual dengan Informan Adelia.....	176
Gambar 4. 3 Wawancara Virtual dengan Informan Yuli	177
Gambar 4. 4 Wawancara Virtual dengan Informan Wardatus	177
Gambar 4. 5 Wawancara Virtual dengan Informan Miya.....	178
Gambar 4. 6 Situasi Makan Anak Informan Wardatus	178