

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SINDROM
PRAMENSTRUASI PADA REMAJA PEREMPUAN**

LITERATURE REVIEW



Oleh:

DORKAS DAY MBATI

131911123015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

**ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SINDROM
PRAMENSTRUASI PADA REMAJA PEREMPUAN**

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

DORKAS DAY MBATI

131911123015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021

ii

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Januari 2021

Yang menyatakan



Dorkas Day Mbati

131911123015

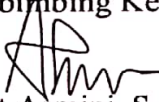
LEMBAR PERSETUJUAN
ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GEJALA SINDROM
PRAMENSTRUASI PADA REMAJA PEREMPUAN

LITERATURE REVIEW

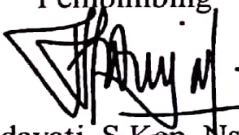
Oleh:
DORKAS DAY MBATI
131911123015

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI TANGGAL

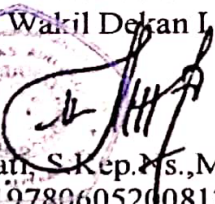
Oleh :
Pembimbing Ketua


Ni Ketut Alit Armini, S.Kp..M.Kes
NIP. 197410292003122002

Pembimbing


Laily Hidayati, S.Kep..Ns., M.Kep
NIP. 198304052014042002

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I


Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep..Ns.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SINDROM
PRAMENSTRUASI PADA REMAJA PEREMPUAN**

LITERATURE REVIEW

Oleh :

Dorkas Day Mbatl
NIM 131911123015

TELAH DIUJI

PADA TANGGAL, 23 Maret 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Retnayu Pradanie, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP 198406062015042001

()

Anggota : 1. Ni Ketut Alit Armin, S.Kp., M. Kes
NIP. 197410292003122002

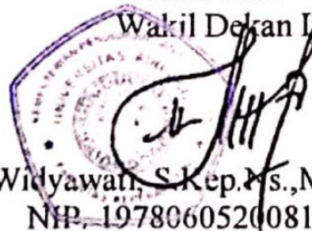
()

2. Laily Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198304052014042002

()

Mengetahui
a.n Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

"Belajar bukan hanya mengetahui apa yang harus dilakukan,
tapi melakukan apa yang sudah kita ketahui."

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, berkat rahmat dan bimbingan-Nya penyusunan skripsi *Literature Review* ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul “**Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Perempuan**” merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp.M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pembelajaran di bangku kuliah hingga dapat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan.
3. Ibu Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi *Literature Review* ini.
4. Ibu Laily Hidayati, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi *Literature Review* ini

5. Ibu dan Bapak dosen Fakultas Keperawatan yang senantiasa membagikan ilmunya tanpa lelah selama saya berada di universitas Airlangga
6. Suami dan anak-anak telah memberikan dukungan doa, moril dan materil. Serta saudara-saudara yang selalu mensupport saya
7. Civitas Akademika Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendukung keberlangsungan perkuliahan selama ini
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal *Literature Review* ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi *Literature Review* ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya,2020

ABSTRAK

ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SINDROM PRAMENSTRUASI PADA REMAJA PEREMPUAN

Literature Review

Oleh : Dorkas Day Mbat

Pendahuluan: Sindrom Premenstruasi pada remaja perempuan sangat mengganggu aktivitas sehari-hari. Perubahan seperti perasaan sensitif atau mudah marah, kurang percaya diri, sulit berkonsentrasi, gampang menangis, kegelisahan dan cemas. PMS pada remaja menimbulkan kecemasan sehingga dapat berakibat pada menurunnya minat dalam aktivitas. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan faktor yang memengaruhi sindrom premenstruasi pada remaja perempuan berdasarkan studi empiris dalam lima tahun terakhir. **Metode:** Pencarian artikel *literature review* dilakukan di lima database (*Scopus, Proquest, Pubmed, Science Direct* dan *Google Scholar*), pencarian dilakukan pada bulan Juli sampai Agustus 2020. *Prisma checklist* digunakan untuk memandu review ini. Dilakukan analisis dan tabulasi data pada artikel. Judul, abstrak, teks lengkap dan metodologi dinilai untuk menentukan kelayakan studi. **Hasil dan Analisis:** Ditemukan 10 studi yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian, studi tersebut terbagi menjadi dua tema yaitu faktor yang berpengaruh dari premenstruasi sindrom (n= 8) dan dampak dari premenstruasi sindrom (n= 2). **Pembahasan dan Kesimpulan :** faktor yang berpengaruh terhadap PMS atau premenstrual sindrom antara lain: faktor fisiologis meliputi (usia, pendidikan, lama mens, siklus haid, riwayat haid, aktifitas fisik), faktor nutrisi meliputi (pola makan, konsumsi kopi), faktor psikologis meliputi (stress, perasaan tidak nyaman, perasaan tidak percaya diri) dan faktor eksternal adalah penggunaan internet. PMS (Premenstrual sindrom) secara fisik dapat menunjukkan berupakan nyeri kepala, nyeri tekan payudara, pembengkakan ekstremitas, nyeri perut dan uluhati dan secara psikologis menunjukkan kecemasan, ansietas, menarik diri, bingung, depresi dan mudah marah.

Kata Kunci : Kesehatan, Perempuan, Remaja, Premenstruasi

ABSTRACT

**ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING PRAMENSTRUATED
SYNDROME SYMPTOMS IN ADOLESCENT FEMALE**

Literature Review

By: Dorkas Day Mbat

Premenstruasi Syndrome in adolescent girls can interfere with daily activities. These girls may experience psychological changes such as feelings of sensitivity or irritability, lack of confidence, difficulty concentrating, crying easily, and anxiety. The impact of PMS on adolescents, both biologically and psychologically, can affect their behaviors, for example the emergence of anxiety and it can result in decreased appetite and decreased interest in daily activities. The search for articles was carried out in four databases (Scopus, ProQuest, PubMed, Google Scholar and Garuda). The search was carried out in July to August 2020. The prism checklist was used to in this review. Analysis and data tabulation were also carried to screen the articles. Title, abstract, full text and methodology were assessed to determine study eligibility. There were 10 studies that matched the inclusion criteria of the study. These studies were divided into two themes, namely factors that influence postmenstrual syndrome (n = 8) and the impact of symptoms caused by premenstrual syndrome (n = 2). Factors that affect PMS or premenstrual syndrome include physiological factors (age, education, length of menstruation, menstrual cycle, menstrual history, physical activity), nutritional factors (diet, coffee consumption), psychological factors (stress, feelings of discomfort, feelings of insecurity) and external factors (the use of the internet). The impact of PMS (Premenstrual syndrome) includes physical impacts (headache, breast tenderness, swelling of the extremities, abdominal pain and heartburn), psychological effects (anxiety, anxiety, withdrawal, confusion, depression and easy to get angry)

Keywords: Health, Women, Adolescents, Premenstrual

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB 2 METODE	6
2.1 Strategi Pencarian Literature	6
2.1.1 Desain Penelitian	6
2.1.2 Database pencarian	6
2.1.3 Kata kunci	6
2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	7
2.2.1 Hasil/Outcomes.....	8
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	9
2.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	9
2.3.2 Penilaian Kualitas.....	12
BAB 3 HASIL DAN ANALISIS	13
3.1 Karakteristik Studi	13
3.2 Faktor Yang Berpengaruh terhadap premenstruasi sindrom.....	18
3.3 Gejala yang di timbulkan dari Premenstrual Sindrom (PMS)	20
BAB 4 PEMBAHASAN	22
4.1 Faktor yang berpengaruh terhadap premenstruasi sindrom (PMS).....	22
4.1.1 Faktor Psikologis	22
4.1.2 Faktor Fisiologis.....	23
4.1.3 Faktor Nutrisi.....	24
4.1.4 Faktor Eksternal.....	25
4.2 Gejala yang ditimbulkan dari Premenstrual sindrom (PMS)	25
4.2.1 Gejala secara Fisik.....	25
4.2.2 Gejala secara psikologis	26

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kata kunci <i>Literature review</i>	7
Tabel 2.2.	Kriteria inklusi dan eksklusi denga format PICOS	8
Tabel 2.3	Ringkasan Pencarian <i>Lierature review</i>	9
Tabel 3.1	Jurnal tentang faktor yang berpengaruh terhadap sindrom premenstruasi pada remaja Perempuan	14
Tabel 3.2	Karakteristik Jurnal	17
Tabel 3.3	Faktor yang berpengaruh terhadap premenstruasi sindrom	18
Tabel 3.4	Gejala premenstrual sindrom	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram flow Pencarian Artikel	11
---	----

DAFTAR SINGKATAN

PMS	: Premenstrual Syndrome
SPM	: Sindrom Pramenstruasi
MeSH	: <i>Medical Subject Headings</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PICOS	: <i>Population Interest Comparators Outcome Study design</i>
CASP	: <i>Critical Appraisal Skill Program (CASP)</i>
ACOG	: <i>American College Obstetricians and Gynecologists (ACOG)</i>