

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI BERBASIS
*PRECEDE PROCEED MODEL***

PENELITIAN KORELASIONAL



Oleh:

Siti Aisah
NIM. 131811133002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI BERBASIS
PRECEDE PROCEED MODEL
PENELITIAN KORELASIONAL**



Oleh:

Siti Aisah
NIM. 131811133002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 19 Juni 2022

Yang menyatakan



Siti Aisah
131811133002

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Aisah

NIM : 131811133002

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusove Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi
Tablet Fe Pada Remaja Putri Berbasis *Precede Proceed Model*”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpang, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Juni 2022



Siti Aisah
131811133002

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI BERBASIS
PRECEDE PROCEED MODEL

Oleh:
Siti Aisah
131811133002

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 21 JULI 2022

Oleh
Pembimbing Ketua

Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

Pembimbing

Tiya Kusumaningrum, S.Kep.Ns. M.Kep.
NIP. 198307032014042001

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I


Dr. Ika Yuni, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI BERBASIS
PRECEDE PROCEED MODEL

Oleh:

Siti Aisah

NIM. 131811133002

Telah diuji

Pada tanggal, 2 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Eka Mishbahatul M.Has., S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIP. 198509112012122001

Anggota : Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep (.....)
NIP. 197904242006042002

Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIP. 198307032014042001

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul **“ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI BERBASIS *PRECEDE PROCEED MODEL*”** Proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat melakukan penyusunan skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga .
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
4. Dr. Mira Triharini, S.Kp.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan ilmu, informasi dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.

5. Ibu Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.Ns. M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 2 yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan ilmu, informasi dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
6. Dr. Eka Mishbahatul M.Has.,S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini agar lebih baik.
7. Bapak dan ibu dosen serta staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
8. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ngawi yang sudah memberikan izin penelitian di wilayah Kabupaten Ngawi.
9. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Ngawi yang sudah memberikan izin penelitian di wilayah Kabupaten Ngawi.
10. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ngawi yang sudah memberikan izin penelitian di wilayah Kabupaten Ngawi.
11. Kepala Puskesmas Kecamatan Kedunggalar yang sudah memberikan izin penelitian di wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kedunggalar.
12. Seluruh responden yang telah berpartisipasi selama proses pengambilan data berlangsung.
13. Kepada kedua orang tua, kakak dan adik saya yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan dukungan baik materi maupun moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Naylul, dan Gentri teman dekat dari 2018 yang selalu mendukung dan membantu sampai terselesainya skripsi ini.

15. Seluruh teman-teman angkatan 2018 keperawatan yang selalu mendukung dan membantu sampai terselesainya skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan profesi keperawatan.

Surabaya, 19 Juni 2022



Siti Aisah
131811133002

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI BERBASIS
*PRECEDE PROCEED MODEL***

Siti Aisah

Penelitian korelasional

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

siti.aisah-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan: Anemia pada remaja merupakan suatu masalah kesehatan yang sering dijumpai. Program pemerintah suplementasi Tablet Fe pada remaja putri banyak dilakukan di Indonesia untuk mencegah dampak buruk anemia pada remaja putri sebagai calon ibu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri berbasis *PRECEDE PROCEED Model*. **Metode:** penelitian ini berdesain deskriptif korelasional melalui pendekatan *cross-sectional* dengan sampel 152 remaja putri diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Pengetahuan, dukungan keluarga, dan dukungan teman sebaya sebagai variabel independen dan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe sebagai variabel dependen. Instrumen pengetahuan, dukungan keluarga, dukungan teman sebaya dan kepatuhan menggunakan kuesioner yang telah dimodifikasi. Korelasi antara variabel independen dan variabel dependen dianalisis dengan uji *Spearman Rho*. **Hasil:** terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan ($p=0.000$; $r= 0.324$), dukungan keluarga ($p=0.000$; $r= 0.465$), dan dukungan teman sebaya ($p=0.000$; $r=0.353$) dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe. **Diskusi:** Remaja putri dengan pengetahuan baik, dukungan keluarga baik dan dukungan teman sebaya baik akan memiliki tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe yang tinggi. Diharapkan pelayanan kesehatan mampu memberikan intervensi dengan memberikan edukasi dan konseling pada remaja putri.

Kata kunci: anemia, remaja putri, tablet Fe, dukungan keluarga, dukungan teman sebaya

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE COMPLIANCE ON IRON SUPPLEMENT CONSUMPTION IN FEMALE ADOLESCENT BASED ON PRECEDE PROCEED MODEL

Siti Aisah

Correlational Study

Faculty of Nursing Universitas Airlangga

siti.aisah-2018@fkip.ac.id

Introduction: Anemia in adolescents is a health problem that is often encountered. The government program of iron tablet supplement for female adolescents is widely carried out in Indonesia to prevent the adverse effects of anemia on the female adolescent as mothers-to-be. This study aims to analyzed the factors related to the compliance on iron supplement consumption in female adolescents based on the PRECEDE PROCEED Model. ***Methods:*** This research was descriptive correlational design through a cross-sectional approach with a sample of 152 young women taken using the Simple Random Sampling technique. Knowledge, family support, and peer support as independent variables and adherence to consuming Fe tablets as the dependent variable. Instruments of knowledge, family support, peer support and compliance using a modified questionnaire. The correlation between the independent variable and the dependent variable was analyzed by Spearman Rho test. ***Results:*** there was a significant relationship between knowledge variables ($p=0.000$; $r=0.324$), family support ($p=0.000$; $r=0.465$), and peer support ($p=0.000$; $r=0.353$) with compliance on iron supplement consumption in female adolescents tablets. ***Discussion:*** Female adolescent with good knowledge, good family support and good peer support will have a high level of compliance on iron supplement consumption. Health care center are expected to provide interventions by providing education and counseling to young women.

Keywords: anemia, female adolescent, iron supplement, family support, peer support.

DAFTAR ISI

COVER	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Khusus.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Remaja.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Tahap-tahap Remaja.....	7
2.1.3 Remaja Putri.....	9
2.2 Konsep Anemia	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Faktor Resiko	11
2.2.3 Jenis Anemia	12
2.2.4 Proses Terjadinya Anemia Defisiensi Besi	15
2.2.5 Pencegahan Anemia	16
2.2.6 Dampak	17
2.3 Definisi Kepatuhan.....	17
2.3.1 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	18
2.4 Tablet Fe	20
2.4.1 Definisi.....	20
2.4.2 Efek Samping	20
2.4.3 Kepatuhan Tablet Fe	20
2.5 Konsep <i>PRECEDE PROCEED Model</i>	21
2.6 Keaslian Penelitian	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34
3.1 Kerangka Konseptual	34
3.2 Hipotesis	36
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Rancangan Penelitian	37
4.2 Populasi, Sampel, Sampling.....	37
4.2.1 Populasi	37
4.2.2 Sampel.....	37
4.2.3 Teknik Sampling	38

4.2.4	Besar Sampel.....	38
4.3	Identifikasi Variabel Penelitian	39
4.3.1	Variabel Independen	39
4.3.2	Variabel Dependen.....	39
4.4	Definisi Operasional.....	39
4.5	Instrumen Penelitian.....	41
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	43
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	47
4.9	Kerangka Operasional	49
4.10	Analisis Data	50
4.11	Etik Penelitian	50
4.12	Keterbatasan Penelitian	52
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN		53
5.1	Hasil Penelitian.....	53
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
5.1.2	Data Umum Responden	54
5.1.2	Faktor yang Berhubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	55
5.1.3	Tabulasi Silang.....	63
5.2	Pembahasan	66
5.2.1	Hubungan Faktor Pengetahuan dengan Kepatuhan	66
5.2.2	Hubungan Faktor Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan	68
1.6	Hubungan Faktor Dukungan Teman Sebaya dengan Kepatuhan	69
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		71
6.1	Kesimpulan.....	71
6.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA		73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Batas Pemeriksaan Hemoglobin	11
Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian.....	25
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Penelitian	39
Tabel 4. 2 <i>Blue print</i> kuesioner Pengetahuan.....	41
Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> kuesioner dukungan keluarga	42
Tabel 4. 4 <i>Blue Print</i> Kuesioner dukungan teman sebaya	42
Tabel 4. 5 <i>Blue print</i> kuesioner kepatuhan konsumsi tablet Fe	43
Tabel 4. 6 Validitas Kuesioner pada Variabel Pengetahuan	44
Tabel 4. 7 Validitas Kuesioner pada Variabel Dukungan Keluarga	44
Tabel 4. 8 Validitas Kuesioner pada Variabel Dukungan Teman Sebaya	45
Tabel 4. 9 Validitas Kuesioner pada Variabel Kepatuhan	46
Tabel 4. 10 Reliabilitas Instrumen Penelitian	47
Tabel 5. 1 Data umum responden di SMA Negeri 1 Kedunggalar tahun 2022	54
Tabel 5. 2 Distribusi Jawaban Variabel Pengetahuan.....	55
Tabel 5. 3 Distribusi Jawaban Variabel Dukungan Keluarga	57
Tabel 5. 4 Distribusi Jawaban Variabel Dukungan Teman Sebaya.....	58
Tabel 5. 5 Distribusi Jawaban Variabel Kepatuhan	60
Tabel 5. 6 Variabel Penelitian.....	61
Tabel 5. 7 Variabel kepatuhan	62
Tabel 5. 8 Hasil tabulasi silang faktor pengetahuan dan kepatuhan	63
Tabel 5. 9 Hasil tabulasi silang dukungan keluarga dan kepatuhan	64
Tabel 5. 10 Hasil tabulasi silang dukungan teman sebaya dan kepatuhan.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>PRECEDE PROCEED</i>	22
Gambar 2. 2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	24
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	34
Gambar 4. 1 Definisi Operasional.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	78
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	80
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	81
Lampiran 4 Perizinan Kuesioner	88
Lampiran 5 Perizinan Kuesioner	89
Lampiran 6 Perizinan Kuesioner	90
Lampiran 7 Surat Permohonan Pengambilan Data	91
Lampiran 8 <i>Ethical Clerence</i>	92
Lampiran 9 Surat izin penelitian Bankesbangpol	93
Lampiran 10 Surat izin penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Ngawi	94
Lampiran 11 Surat izin penelitian Dinas Pendidikan Kabupaten Ngawi.....	95
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	96
Lampiran 13 Hasil Analisis Deskriptif Item Pertanyaan Variabel.....	98
Lampiran 14 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	109
Lampiran 15 Hasil tabulasi silang variabel	112
Lampiran 16 Hasil analisis uji korelasi <i>spearman rho</i>	114

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Fe	: <i>Ferrum</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
BBLR	: Bayi lahir dengan berat badan rendah
TTD	: Tablet Tambah Darah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
QoL	: <i>Quality of Life</i>
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
WUS	: Wanita Usia Subur
AGB	: Anemia Gizi Besi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>