

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI IBU DALAM
MENGELOLA DAMPAK BENCANA BANJIR TAHUNAN PADA MASA
PANDEMI *COVID-19***

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL



NANDA FARHANA AULIASANI

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI IBU DALAM
MENGELOLA DAMPAK BENCANA BANJIR TAHUNAN PADA MASA
PANDEMI *COVID-19***

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



NANDA FARHANA AULIASANI
NIM. 131811133102

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 4 Juli 2022

Yang menyatakan



Nanda Farhana Authasani

131811133102

HALAMAN PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIK**

Sebagai civitas akademika Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanda Farhana Auliasani

NIM : 131811133102

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya saya yang berjudul :

“Hubungan *Self efficacy* dengan Resiliensi Ibu dalam Mengelola Dampak Bencana Banjir Tahunan pada Masa Pandemi *COVID-19*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 Juli 2022

Yang menyatakan



Nanda Farhana Auliasani

NIM. 131811133102

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI IBU DALAM
MENGELOLA DAMPAK BENCANA BANJIR TAHUNAN PADA MASA
PANDEMI *COVID-19***

Oleh :
Nanda Farhana Auliasani
NIM. 131811133102

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 30 Juni 2022
Oleh :

Pembimbing Ketua



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 19780605200812200

Pembimbing II



Harmayetty, S.Kp., M.Kes
NIP. 197004102000122001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 19780605200812200

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI IBU DALAM
MENGELOLA DAMPAK BENCANA BANJIR TAHUNAN PADA MASA
PANDEMI *COVID-19***

Oleh :

Nanda Farhana Auliasani

NIM. 131811133102

Telah diuji

Pada tanggal, 7 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua :

Dr. Abu Bakar, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIP. 198004272009121002



Anggota :

1. Dr. Ika Yuni W., S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001



2. Harmayetty., S.Kp., M.Kes.

NIP. 197004102000122001



Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001

MOTTO

"Memulai dengan Penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan,
Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan"

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI IBU DALAM MENGELOLA DAMPAK BENCANA BANJIR TAHUNAN PADA MASA PANDEMI *COVID-19*”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S. S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan kepada peneliti untuk menjalankan Pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I; Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si. selaku Wakil Dekan II; dan Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku dosen pembimbing utama dan Harmayetty, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini akhirnya bisa terselesaikan.
4. Dr. Abu Bakar., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini akhirnya bisa terselesaikan dengan baik.
5. Dr. Yulis Setiya Dewi, S.kep.Ns., M.Ng selaku ketua riset MBKM yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan kepada saya untuk mengikuti kegiatan riset MBKM.
6. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes. selaku dosen wali yang selalu memberikan dukungan, perhatian, semangat kepada saya dari awal menjadi mahasiswa hingga saat ini.
7. Kedua orang tua, Dinda, Amanda, dan Ahmad yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen, staf, dan karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah banyak membantu untuk kelancaran proses penelitian skripsi ini.
9. Seluruh pengurus Desa Sukorejo Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan bagi peneliti untuk dapat melakukan penelitian di Desa Sukorejo.

10. Para ibu di Desa Sukorejo Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini sehingga pengambilan data dapat dilakukan sesuai dengan target.
11. Bima Dardaa Alfathrah sebagai teman dekat peneliti yang menjadi penyemangat, memberi motivasi, tempat berkeluh kesah, serta telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi tepat waktu.
12. Nita, Nadhifa, Faradilla, dan Safira selaku sahabat dekat yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
13. Teman-teman angkatan 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, terkhusus Anin, Roma, Ayu, Fikri, Fara, Nita, Fifi, Rofiqah dan Mustika sebagai teman berbagi ilmu, memberi motivasi dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
14. Pihak-pihak lain yang sangat berpengaruh dalam proses penyelesaian skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala bantuan serta dukungan yang telah diberikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perubahan yang lebih baik. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti, bagi pembaca, maupun bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan.

Surabaya, 22 Februari 2022



Nanda Farhana Auliasani
NIM. 131811133102

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI IBU DALAM MENGELOLA DAMPAK BENCANA BANJIR TAHUNAN PADA MASA PANDEMI *COVID-19*

Penelitian Deskriptif Korelasional

Oleh : Nanda Farhana Auliasani

Pendahuluan: Bencana banjir di Indonesia mengalami peningkatan selama tiga tahun terakhir. Dampak banjir sangat dirasakan oleh ibu di Desa Sukorejo baik dari dampak sosial, lingkungan maupun psikologis. Hasil studi pendahuluan didapatkan bahwa ibu di Desa Sukorejo kurang berperan aktif dalam pengelolaan banjir di wilayahnya dikarenakan merasa tidak berdaya dan tidak yakin terhadap kemampuan yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *self efficacy* dengan resiliensi ibu dalam mengelola dampak bencana banjir tahunan pada masa pandemi COVID-19. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan data yakni *purposive sampling* dengan 93 responden. Variabel dependen penelitian ini adalah resiliensi ibu, sedangkan variabel independen yakni *self efficacy*. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner GSES dan kuesioner CDRIS. Data yang didapatkan akan dianalisis menggunakan uji *spearman rho*. **Hasil:** *Self efficacy* ibu di Desa Sukorejo tergolong sangat tinggi. Resiliensi ibu di Desa Sukorejo tergolong rendah. Adanya korelasi yang positif antara *self efficacy* dengan resiliensi ibu di Desa Sukorejo Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan ($p < 0,005$; $r = 0,414$). **Diskusi:** *Self efficacy* memiliki hubungan yang lemah dengan resiliensi ibu dalam mengelola dampak bencana banjir tahunan di Desa Sukorejo. Hal ini disebabkan pengaruh faktor *confidence* pada komponen resiliensi dalam teori *Personal Resilience*, dimana ibu belum optimal dalam mengontrol emosi negatif pada dirinya dalam menghadapi akibat banjir meskipun memiliki keyakinan yang baik terhadap kemampuan yang dimiliki. Oleh karena itu, ibu di Desa Sukorejo perlu mendapatkan edukasi terkait penanganan bencana agar memiliki pandangan yang positif terhadap bencana banjir tahunan.

Kata Kunci: Pemberdayaan perempuan; resiliensi; bencana; banjir; efikasi diri; COVID-19

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF SELF EFFICACY AND MOTHER
RESILIENCE IN MANAGING THE IMPACT OF ANNUAL FLOOD
DISASTER DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Descriptive Correlational Research

By : Nanda Farhana Auliasani

Introduction: Over the past three years, flood disasters in Indonesia have increased. The impact of floods is deeply felt by mothers in Sukorejo Village both from social, environmental, and psychological impacts. The results of the preliminary study found that mothers in Sukorejo Village didn't play an active role in flood management in their area because they felt helpless and unsure of their abilities. This study aims to analyze the relationship between self-efficacy and mother resilience in managing the impact of annual flood disasters during the COVID-19 pandemic. **Methods:** This study is a correlational descriptive study with a cross-sectional approach. The data collection technique is purposive sampling with 93 respondents. The dependent variable of this study is mother resilience, while the independent variable is self-efficacy. The instruments used are the GSES and the CDRIS questionnaire. The data obtained will be analyzed using the spearman rho test. **Result:** The self-efficacy of mothers in Sukorejo Village is very high. The resilience of mothers in Sukorejo Village is relatively low. There is a positive correlation between self-efficacy and mother resilience in Sukorejo Village, Karangbinangun District ($p < 0.005$; $r = 0.414$). **Discussion:** Self-efficacy has a weak relationship with mother resilience in managing the impact of the annual flood disaster in Sukorejo Village. This is due to the influence of the confidence factor on the resilience component in personal resilience theory, where the mother hasn't been optimal in controlling negative emotions in her face of flooding despite having good confidence in her abilities. Therefore, mothers in Sukorejo Village need to get education related to disaster management in order to have a positive view of the annual flood disaster.

Keywords: women's empowerment; resilient; disasters; floods; self efficacy; COVID-19

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENETAPAN PENGUJI	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Self Efficacy</i>	6
2.1.1 Definisi <i>self efficacy</i>	6
2.1.2 Fungsi <i>self efficacy</i>	6
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi <i>self efficacy</i>	6
2.1.4 Sumber <i>self efficacy</i>	7
2.1.5 Dimensi <i>self efficacy</i>	8
2.2 Konsep Resiliensi.....	9
2.2.1 Definisi Resiliensi.....	9
2.2.2 Fungsi Resiliensi.....	10
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi resiliensi bencana.....	10
2.2.4 Aspek-aspek Resiliensi.....	12
2.2.5 Sumber Resiliensi	14
2.2.6 Upaya meningkatkan resiliensi di wilayah rawan bencana	15
2.2.7 Teori robertson cooper: <i>personal resilience</i>	16
2.3 Konsep Ibu	17
2.3.1 Definisi Ibu	17
2.3.2 Konsep ibu dalam pengelolaan bencana.....	18
2.4 Konsep Bencana Banjir.....	19
2.4.1 Definisi bencana banjir	19

2.4.2	Klasifikasi bencana banjir.....	19
2.4.3	Penyebab bencana banjir	20
2.4.4	Dampak bencana banjir	21
2.4.5	Mitigasi bencana banjir.....	22
2.5	Keaslian Penelitian.....	23
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	28
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	28
3.2	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	30
4.1	Desain Penelitian.....	30
4.2	Populasi, besar sampel, dan teknik pengambilan sampel	30
4.2.1	Populasi.....	30
4.2.2	Besar Sampel	30
4.2.3	Teknik pengambilan sampel	31
4.3	Variabel penelitian dan definisi operasional variabel	32
4.3.1	Variabel Penelitian.....	32
4.3.2	Definisi operasional penelitian	33
4.4	Instrumen Penelitian.....	33
4.5	Lokasi dan waktu penelitian.....	37
4.6	Prosedur pengumpulan data	37
4.7	Analisis Data	38
4.8	Kerangka Operasional	38
4.9	Etik Penelitian	39
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1	Hasil Penelitian	41
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	41
5.1.2	Karakteristik Responden.....	42
5.1.3	Hasil analisa bivariat.....	44
5.2	Pembahasan.....	45
5.2.1	<i>Self efficacy</i> ibu dalam mengelola dampak bencana banjir tahunan.....	45
5.2.2	Resiliensi ibu dalam mengelola dampak bencana banjir tahunan.....	47
5.2.3	Hubungan <i>self efficacy</i> dengan resiliensi ibu dalam mengelola dampak bencana banjir tahunan pada masa pandemi <i>COVID-19</i>	51
5.3	Keterbatasan Penelitian	54
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1	Kesimpulan	55
6.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Keywords Development</i>	24
Tabel 2.2	Keaslian Penelitian Hubungan <i>Self efficacy</i> dengan Resiliensi Ibu dalam Mengelola Dampak Bencana Banjir Tahunan pada Masa Pandemi <i>COVID-19</i>	24
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Resiliensi Ibu dalam Mengelola Dampak Bencana Banjir Tahunan pada Masa Pandemi <i>COVID-19</i>	33
Tabel 4.2	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Generally Self Efficacy Scale</i> (GSES).....	34
Tabel 4.3	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Connor-David Resilience Scale</i> (CDRIS)	35
Tabel 5.1	Data Umum Responden berdasarkan Kategori Usia	42
Tabel 5.2	Data Umum Responden berdasarkan Kategori Status Pernikahan ...	42
Tabel 5.3	Data Umum Responden berdasarkan Kategori Pekerjaan	43
Tabel 5.4	Data Umum Responden berdasarkan Kategori Pendidikan.....	43
Tabel 5.5	Analisis Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Resiliensi Ibu dalam Mengelola Dampak Bencana Banjir Tahunan Pada Masa Pandemi <i>COVID-19</i>	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Tren Kejadian Bencana di Indonesia Tahun 2019-2021	2
Gambar 2.1	Model Resiliensi Personal menurut Robertsoon Cooper	16
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan <i>Self efficacy</i> dengan Resiliensi Ibu dalam Mengelola Dampak Bencana Banjir Tahunan Pada Masa Pandemi <i>COVID-19</i> berdasarkan teori <i>Personal Resilience</i> ...	28
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Resiliensi Ibu dalam Menghadapi Dampak Bencana Banjir Tahunan Pada Masa Pandemi <i>COVID-19</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Penelitian	63
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 3	Data Demografi Responden.....	66
Lampiran 4	Kuesioner <i>General Self Efficacy</i> (GSE).....	67
Lampiran 5	Kuesioner <i>connor-david resilience scale</i> (CDRIS)	69
Lampiran 6	Perizinan Penggunaan Kuesioner CDRIS.....	70
Lampiran 7	Sertifikat Uji Etik Penelitian.....	71
Lampiran 8	Surat Izin Melaksanakan Penelitian.....	72
Lampiran 9	Surat Keterangan Pengambilan Data	73
Lampiran 10	Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian	74

DAFTAR SINGKATAN

BNPB	: Badan Nasional Penanggulangan Bencana
CDRIS	: <i>Connor-David Resilience Scale</i>
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
DAS	: Daerah Aliran Sungai
DiBi	: Data Informasi Bencana Indonesia
GSES	: <i>Generally Self Efficacy Scale</i>
HAPA	: <i>The Health Action Process Approach</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KEPK	: Komisi Etik Penelitian
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PSN	: Pemberantasan Sarang Nyamuk
R	: Ragu-ragu
S	: Setuju
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPAL	: Saluran Pembuangan Air Limbah
SPSS	: <i>Statistical Package For the Social Science</i>
SS	: Sangat Setuju
STS	: Sangat Tidak Setuju
SWT	: <i>Subhanahu Wa Ta'ala</i>
TS	: Tidak Setuju
UU	: Undang-Undang