

***ADULT ROMANTIC ATTACHMENT* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL
YANG PERNAH MENGALAMI *DATING VIOLENCE***

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ZAHRA RISKITANNYA KUSUMA

111711133218

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

***ADULT ROMANTIC ATTACHMENT PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL
YANG PERNAH MENGALAMI DATING VIOLENCE***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ZAHRA RISKITANNYA KUSUMA

NIM: 111711133218

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya susun dengan karya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi saya hasil dari orang lain, merupakan sumber-sumber yang saya dapatkan sesuai kaidah penulisan ilmiah.

Apabila ada kemudian hari ditemukan plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya

Surabaya, 21 November 2022



Zahra Riskitannya Kusuma

NIM.111711133218

***Adult Romantic Attachment* pada Perempuan Dewasa Awal yang Pernah
Mengalami *Dating Violence***

HALAMAN PERSETUJUAN

Surabaya, 22 November 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, flowing letters that appear to be 'Ike Herdiana'.

Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog

(NIP.19750222005012001)

HALAMAN PENGESAHAN

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SI PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi ini telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah
dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal, 15 Desember 2022,
dengan Susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Wiwin Hendriani S.Psi., M.Si

NIP: 197811022005012003

Sekretaris



Tiara Diah Sosialita, M.Psi.,
Psikolog

NIP: 198912112016113201

Dosen Pembimbing



Dr. Ike Herdiana, M.Psi.,
Psikolog

NIP. 197505222005012001

HALAMAN MOTTO

"Never regret a day in your life. Good days give happiness, bad days give experiences, the worst days give lessons, and the best day give memories"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya tulis yang disusun dengan niat dan tekad, sebagai syarat untuk lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, sebagai penutup masa pendidikan Sarjana Psikologi. Persembahan terbesar dari saya untuk:

Keempat Orang Tua dan Nenek saya

Terima kasih banyak atas dorongan dan dukungan yang telah diberikan kepada saya untuk menyelesaikan sampai tuntas dan mendapatkan gelar "*Sarjana Psikologi*" dari Universitas Airlangga, universitas yang menjadi tempat kami melanjutkan pendidikan lanjutan. Saya persembahkan kelulusan ini untuk keempat orang tua saya yang telah berusaha mendidik, menyayangi dan menerima kelebihan dan kekurangan saya, serta memahami setiap perilaku saya yang berbeda dengan saudara saya lainnya. Semoga dengan kelulusan saya dari Fakultas Psikologi Universitas Airlangga bisa membuat keempat orang tua saya bangga dan lebih tenang menikmati masa tua mengurangi beban secara pikiran ataupun finansial, semoga sehat selalu dan di berkahi Allah.

Untuk diri saya sendiri terima kasih telah mampu berjuang sejauh ini, terimakasih sudah belajar atas kegagalan yang pernah dilakukan, terimakasih karena tidak menyerah dengan keadaan, semoga target kedepan menjadi impian yang indah

UCAPAN TERIMA KASIH

Rasa syukur saya panjatkan pada Allah SWT yang telah memberikan saya kesehatan, kemampuan, serta kelancaran dalam menyelesaikan setiap tujuan saya, hingga akhirnya saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tuntas. Pengerjaan skripsi ini melalui berbagai situasi dan melibatkan orang-orang yang bersedia membantu saya untuk menuntaskannya, sehingga saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih kepada orang-orang terkait:

1. Prof. Dr. Suryanto, Msi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu dan pikirannya untuk sabar membimbing dan mengarahkan saya. Terima kasih sebesar-besarnya saya ucapkan kepada beliau karena kebaikan dan rasa peduli dari beliau telah membantu melancarkan skripsi saya sesuai dengan target.
3. Dr. Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., Psikolog, Selaku Dosen Wali yang telah saya kenal sejak menjadi mahasiswa baru, terima kasih atas nasehat yang telah diberikan untuk kebaikan saya dalam menjalani proses perkuliahan, sehingga saya mampu menuntaskan sampai lulus Sarjana Psikologi.
4. Teruntuk mama saya Indriani Novita, sebagai ibu yang mendorong dan mengajarkan anaknya tentang pikiran positif, memberikan pentingnya pendidikan dan memberikan makna tentang setiap peristiwa hidup saya.

5. Teruntuk Adrian Syahminur, sebagai bapak sambung yang selalu mendukung apapun soal pendidikan, memberikan motivasi agar saya selalu semangat dalam mengejar mimpi saya.
6. Teruntuk Donny Kusuma, sebagai ayah saya yang tersayang yang selalu memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus untuk anaknya dalam setiap proses meraih cita-cita dan harapan.
7. Teruntuk Rina Kartikawati, sebagai ibu sambung yang selalu mendoakan kesuksesan saya, mendengar keluh kesah saya
8. Teruntuk adik-adik kandung saya, yang selalu menemani saya dan menjadi semangat agar saya menjadi lebih baik lagi.
9. Teruntuk kamu, terima kasih pernah mendukung saya dalam menjalani kehidupan perkuliahan disaat saya sudah mau menyerah, yang selalu menyemangati dan selalu ada untuk saya.
10. Teruntuk sahabat-sahabat saya, Putri Zaharani, Aira Alia, Chevin, Bunga, Audy, Mitha, Almy, Risya, Almas, Diah, Andina, Rena, Dinda, Mba Hilya dan sisanya yang mungkin tidak tersebut terimakasih selalu mendukung, membantu, dan mendengarkan curhatan segala macam hal dan masalah
11. Terakhir terima kasih pada keempat partisipan yang membantu dalam menyelesaikan skripsi saya.
12. Last but not least I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	9
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
1.4 Tujuan Penelitian	11
1.5 Manfaat Penelitian	12
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.5.2 Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kajian Pustaka	13
2.1.1 Definisi Dewasa Awal	13
2.1.2 Tahap Perkembangan Dewasa Awal	14
2.1.3 Definisi Perempuan Dewasa Awal	16
2.1.4 Definisi Dating Violence	17
2.1.4.1 Bentuk Kekerasan dalam Pacaran	18
2.1.4.2 Dampak Kekerasan.....	22
2.1.4.3 Faktor-Faktor Kekerasan	23
2.1.5 Definisi Adult Romantic Attachment	25

2.1.5.1	Jenis Pola <i>Adult Romantic Attachment</i>	26
2.1.5.2	Faktor yang mempengaruhi <i>Attachment Style</i>	28
2.1.5.3	Dimensi <i>Adult Romantic Attachment</i>	29
2.1.5.4	<i>Adult Romantic Attachment</i> pada Dewasa Awal	30
2.2	Perspektif Teoritis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Tipe Penelitian.....	34
3.2	Unit Analisis.....	34
3.3	Partisipan Penelitian.....	35
3.4	Teknik Penggalan Data	36
3.4.1	Wawancara.....	36
3.5	Teknik Pengorganisasian Dan Analisis Data	40
3.6	Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		43
4.1	Setting Penelitian	43
4.1.1	Persiapan Penelitian	43
4.1.2	Tahap Penggalan Data	44
4.1.3	Lokasi Pengambilan Data	45
4.1.3.1	Pengambilan Data Partisipan 1	45
4.1.3.2	Identitas Partisipan 1.....	45
4.1.3.3	Gambaran Umum Partisipan 1.....	46
4.1.3.4	Pengambilan Data Partisipan 2.....	50
4.1.3.5	Gambaran Umum Partisipan 2.....	51
4.2	Hasil Penelitian.....	53
4.2.1	Riwayat Kasus	53
4.2.1.1	Riwayat Kasus Partisipan 1	53
4.2.1.2	Riwayat Kasus Partisipan 2.....	54
4.2.1.3	Bentuk Kekerasan Partisipan 1	55
4.3	Hasil Penelitian.....	59

4.3.1 Partisipan AN.....	59
4.3.1.1 Deskripsi Penemuan	59
4.3.2 Partisipan TM.....	65
4.3.2.1 Deskripsi Penemuan	65
4.3.3 Hasil Analisis Data	72
4.3.3.1 Gambaran <i>Adult Romantic Attachment</i> Partisipan AN.....	72
4.3.3.2 Gambaran <i>Adult Romantic Attachment</i> Partisipan TM	73
4.4 Pembahasan Hasil	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran	84
5.2.1 Untuk Orangtua.....	84
5.2.2 Untuk Mahasiswa yang Belum Pernah atau Sedang Pacaran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	91

ABSTRAK

Zahra Riskitannya Kusuma, 111711133218, *Adult Romantic Attachment* pada Perempuan Dewasa Awal yang Pernah Mengalami *Dating Violence*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2022

XV + 73 halaman + 6 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang *adult romantic attachment* pada perempuan yang pernah mengalami *dating violence*. Didalam penelitian ini, partisipan dalam penelitian ini terdiri dari dua subjek perempuan dewasa awal yang pernah mengalami kekerasan dalam berpacaran dan dua *significant others*.

Teknik penggalan data yang dipilih oleh peneliti yaitu wawancara dengan menggunakan pedoman wawancara untuk mengatur alur dari sebuah wawancara. Selain itu peneliti menggunakan dokumen pribadi partisipan yaitu berupa bukti foto bekas luka yang masih membekas pada tubuh korban serta bukti *screenshot chat* yang menunjukkan adanya kekerasan dalam pacaran.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat gambaran dari *adult romantic attachment* pada perempuan yang pernah mengalami *dating violence*. Dari hasil yang diperoleh kedua partisipan menimbulkan respon yang berbeda ketika lepas dari hubungan yang penuh kekerasan hingga memasuki hubungan yang baru. Partisipan yang pertama memiliki *adult romantic attachment* yang baik pada pasangannya sedangkan partisipan kedua memiliki *adult romantic attachment* yang terdapat banyak keraguan dan ketakutan. Tetapi keduanya memiliki semangat tinggi dalam memperbaiki serta menerima diri sendiri.

Kata kunci: Perempuan dewasa awal; Kekerasan dalam berpacaran; *Adult romantic attachment*

Daftar Pustaka, 52 (1987-2020)

ABSTRACT

Zahra Riskitannya Kusuma, 111711133218, Adult Romantic Attachment to Early Adult Women Who Have Experienced Dating Violence, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2022

The purpose of this study is to find out the description of adult romantic attachment in women who have experienced dating violence. In this study, the participants in this study consisted of two young adult female subjects who had experienced dating violence two significant others.vf

The data collection technique chosen by the researcher was an interview using an interview guide to regulate the flow of an interview. In addition, the researcher used the participant's personal documents, namely in the form of photographic evidence of scars that still left an imprint on the victim's body as well as evidence of chat screenshots showing dating violence.

The results of this study indicate that there is a picture of adult romantic attachment in women who have experienced dating violence. From the results obtained by the two participants, there were different responses when they left an abusive relationship to enter a new relationship. The first participant had a good adult romantic attachment to his partner, while the second participant had an adult romantic attachment that contained a lot of doubts and fears. But both of them have a high spirit in improving and accepting themselves.

Keywords: *Early adult female; Dating violence; Adult romantic attachment References, 52 (1987-2020)*