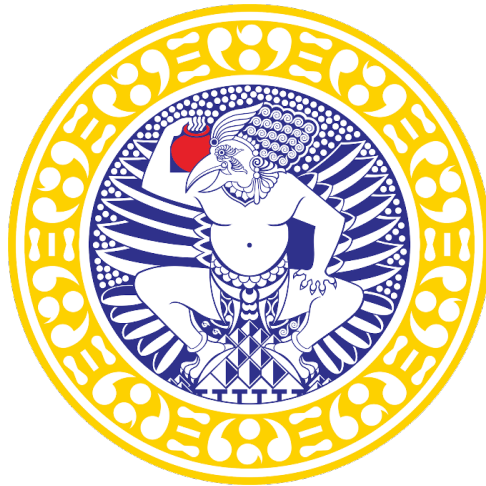


**REGULASI EMOSI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
KORBAN KEKERASAN SEKSUAL
SKRIPSI**



Disusun oleh:
Gardenia Luthfia
NIM. 111811133174

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

**REGULASI EMOSI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
KORBAN KEKERASAN SEKSUAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun oleh:

Gardenia Luthfia

NIM. 111811133174

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang berserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 28 Maret 2022

Menyetujui,



(Gardenia Luthfia)

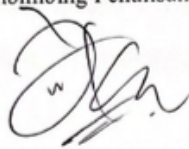
NIM. 111811133174

HALAMAN PERSETUJUAN

**REGULASI EMOSI ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL**

Surabaya, 28 Maret 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
(NIP. 197706012005012016)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Rabu, 13 April
2022 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog

NIP: 198101312005012002

Sekretaris,



Tiara Diah Sosialita, M.Psi., Psikolog

NIP: 198912112016113201

Anggota,



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog

NIP: 197706012005012016

HALAMAN MOTTO

“Yang terjadi, terjadilah...

Percaya bahwa yang sudah menjadi rezeki kita pasti tidak akan kemana”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk seluruh orang tua korban kekerasan seksual.

Anda merupakan orang tua hebat.

Bukan hal yang mudah untuk melewati masa seperti ini, tetapi saya yakin Anda mampu untuk mendampingi anak korban kekerasan seksual.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Regulasi Emosi Orang Tua yang Memiliki Anak Korban Kekerasan Seksual” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi S1 di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Rintangan pastinya akan selalu ada dalam setiap perjalanan. Dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak lah yang mampu menyelamatkan penulis dari rintangan itu. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
5. Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang telah bersedia berbagi waktu, tenaga, dan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Rosatyani Puspita Adiati, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis selama menempuh perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

7. Seluruh dosen, staf kependidikan, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah berbagi ilmu dan bantuan selama penulis menjalani perkuliahan.
8. ES, NM, DLA, dan JSS yang telah bersedia menjadi narasumber dari skripsi ini, pengalaman anda sangat berharga.
9. Kedua orang tua penulis, Papah Hendro Pramono dan Mamah Herni Handayani, sepasang kakak penulis, Mas Muhammad Ario Bagaskoro dan Mba Melati Nuretika, terima kasih banyak karena telah mendukung segala sesuatu yang sudah menjadi keputusan penulis tanpa menuntut apapun, terima kasih karena sudah mau mengerti.
10. Seluruh keluarga besar Progo dan Margino yang telah membantu doa untuk kesuksesan penulis.
11. Katyana Megumi Adhini sahabat penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang bersedia berbagi waktu, cerita, petualangan, dan banyak hal lainnya selama kurang lebih 4 tahun ini.
12. Cintadea Herviana, Riries Sitoresmi, Fahrizky Syah Novandi, Rr. Dea Laksmi Damayanti dan Fatharani Ghitha Maisara yang bersedia sabar dalam membantu dan mendampingi penulis selama mengerjakan skripsi ini.
13. Igo Prastiady, Risiko Surya Ramadhan, dan Berlian Noor Rachman yang selalu bersedia menyemangati selama penulisan skripsi ini.

14. Katherine Cindy Maharani dan Latissa Aura Wibowo, teman-teman yang bersedia tempat untuk penulis berkeluh kesah.
15. Fathiyya, Ayas, Ella, Zuhra, Shania, Afrina, Dufa, dan Winda anggota dibalikpengmas yang sangat luar biasa mampu menjadikan penulis menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
16. Marcelina, Ayu, Shahnaz, Michell, Yunita, Zidna, dan Angel atau yang biasa kita sebut TTWW, terima kasih sudah membantu menyegarkan pikiran penulis.
17. Syafira Anggun Hapsari, Patricia Celine Kurniawan, dan Clarissa Delviana Dewi atau yang kita namai busuque, terima kasih atas segala dukungan serta doanya.
18. Kak Icha, Rafah, Mas Ali, Audrey, Melissa, Muh. Rizky, Bimo, Angelika, Mas Dimas, Iffah, Fary, Mba Arinda yang telah membantu ketika penulis kebingungan dalam penulisan skripsi ini.
19. Chantika, Mba Lila, Mba Desi, Grace, yang sudah membantu penulis dalam banyak hal selama perkuliahan.
20. Rafif, Anin, Mas Daffa, Mas Tius, Bitu, Zana, Yudit atas bantuan doa dan dukungan untuk penulis.
21. Bina, Vb, Imam, Nadsav, Uuz, dan teman-teman lain yang sempat menjadi teman satu kelompok penulis, terima kasih sudah mau berjuang bersama dalam menyelesaikan tugas-tugas mata kuliah.

22. Teman-teman BPH KADEPBIR BEM Sedarma, PFF 2019, Psibi, Perhum Psychocup, Perhum PXD, dan kepanitiaan lain yang penulis jalankan selama perkuliahan ini, terima kasih sudah membantu penulis berkembang.
23. Teman-teman SMANSA18 yang juga menemani penulis ketika penulis membutuhkan penyegaran pikiran.
24. Seluruh teman-teman POSS18LE yang sudah kebersamai penulis sejak tahun 2018 di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
25. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas pengalaman, ucapan, dan banyak hal lain yang menjadikan skripsi ini dapat terselesaikan.
26. Diri sendiri, terima kasih banyak karena kamu bersedia bertahan sampai detik ini dan tidak memilih untuk menyerah. Terima kasih sudah mau belajar untuk percaya dengan diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat dikemudian hari.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	9
1.3. Signifikasi dan Keunikan Penelitian	10
1.4. Tujuan Penelitian	12
1.5. Manfaat Penelitian	12
BAB II PERSPEKTIF TEORETIS.....	14
2.1 Kajian Pustaka.....	14
2.1.1 Kekerasan Seksual	14
2.1.2 Orang Tua	23
2.1.3 Regulasi Emosi	28
2.2 Perspektif Teoritis	34
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Tipe Penelitian	37

3.2	Unit Analisis.....	39
3.3	Subjek Penelitian.....	39
3.4	Teknik Penggalan Data	42
3.5	Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	48
3.6	Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		53
4.1	<i>Setting</i> Penelitian.....	53
4.1.1	Pelaksanaan Penelitian	53
4.1.2	Lokasi Penelitian.....	55
4.1.3	Gambaran dan Profil Subjek	57
4.2	Hasil Penelitian	61
4.2.1	Deskripsi Penemuan.....	61
4.2.1.1	Hasil Wawancara Subjek ES.....	61
4.2.1.2	Hasil Wawancara Subjek DLA	82
4.2.2	Hasil Analisis Data.....	102
4.2.2.1	Hasil Analisis Data Subjek ES.....	102
4.2.2.2	Hasil Analisis Data Subjek DLA	106
4.3	Pembahasan.....	110
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		118
5.1	Simpulan	118
5.2	Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA.....		123

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Wawancara Tahap Pembuka	43
Tabel 3.2 Pedoman Wawancara Tahap Probing	44
Tabel 3.3 Pedoman Wawancara Tahap Inti	45
Tabel 3.4 Pedoman Wawancara Tahap Penutup	48
Tabel 3.5 Pedoman Kode Analisis Tematik	50
Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Pengambilan Data Subjek	54
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Pengambilan Data <i>Significant Other</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian	126
2. <i>Informed Consent</i> Subjek 1	127
3. <i>Informed Consent Significant Other</i> 1	128
4. <i>Informed Consent</i> Subjek 2	129
5. <i>Informed Consent Significant Other</i> 2	130
6. Transkrip Wawancara 1 Subjek 1	131
7. Transkrip Wawancara 1 <i>Significant Other</i> 1	150
8. Transkrip Wawancara 2 Subjek 1	158
9. Transkrip Wawancara 2 <i>Significant Other</i> 1	184
10. Transkrip Wawancara 1 Subjek 2	197
11. Transkrip Wawancara 1 <i>Significant Other</i> 2	218
12. Transkrip Wawancara 2 Subjek 2	233
13. Transkrip Wawancara 2 <i>Significant Other</i> 2	241

ABSTRAK

Gardenia Luthfia, 111811133174, Regulasi Emosi Orang Tua yang Memiliki Anak Korban Kekerasan Seksual, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022. xvii + 125 halaman, 13 lampiran.

Kasus kekerasan seksual tidak hanya memberikan dampak kepada korban kekerasan seksual tetapi akan memberikan dampak juga kepada orang tua dari korban tersebut. Dukungan dari orang tua memiliki peran penting terhadap kondisi korban. Maka dari itu kemampuan regulasi emosi orang tua yang memiliki anak korban kekerasan seksual dirasa penting. Regulasi emosi menurut Groos (2007) memiliki 3 aspek, yaitu mampu mengatur emosi negatif atau positif, mampu menyadari emosi, dan mampu menguasai tekanan akibat dari masalah yang dihadapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui regulasi emosi orang tua yang memiliki anak korban kekerasan seksual. Peneliti ingin mengetahui lebih dalam bagaimana regulasi emosi orang tua yang mendampingi anak korban kekerasan seksual.

Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus instrumental. Partisipan dalam penelitian merupakan ibu kandung dari korban kekerasan seksual yang ditentukan dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Penggalan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara dengan jenis wawancara semi berstruktur. Teknik analisis data pada penelitian ini adalah *theory-driven* dan untuk teknik pemantapan kredibilitas sendiri peneliti menggunakan triangulasi data yang mana dalam penelitian ini peneliti akan mewawancarai lebih dari satu partisipan dan *significant other*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa orang tua dari korban kekerasan seksual mampu meregulasi emosinya dengan baik. Kemampuan tersebut ditunjukkan dengan terpenuhinya ketiga aspek regulasi emosi dan terdapat kebermanfaatan yang dapat dirasakan, seperti suasana yang lebih baik dan tenang. Kemampuan tersebut juga dibantu oleh faktor religiusitas dan peran keluarga.

Kata kunci: *orang tua, korban kekerasan seksual, regulasi emosi*
Daftar Pustaka, 54 (1982-2022)

ABSTRACT

Gardenia Luthfia, 111811133174, Emotion Regulation of Parents Who Have Children Victims of Sexual Violence, Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga, 2022.

xvii + 125 pages, 13 appendix.

Cases of sexual violence will not only have an impact on victims of sexual violence but will also have an impact on the parents of the victim. Support from parents has an important role in the victim's condition. Therefore, the ability to regulate the emotions of parents who have children who are victims of sexual violence is considered important. According to Groos (2007), emotion regulation has 3 aspects, namely being able to regulate negative or positive emotions, being able to realize emotions, and being able to control the pressure due to the problems encountered. This study aims to determine the emotional regulation of parents who have children who are victims of sexual violence. Researchers want to know more about how the emotional regulation of parents who accompany children who are victims of sexual violence.

The researcher uses qualitative research methods with an instrumental case study approach. Participants in the study were the biological mothers of victims of sexual violence who were determined using the purposive sampling method. Data mining was carried out using interview techniques with semi-structured interviews. The data analysis technique in this study is theory-driven and for the technique of strengthening its own credibility the researcher uses data triangulation in which in this study the researcher will interview more than one participant and the significant other.

The results of this study indicate that parents of victims of sexual violence are able to regulate their emotions well. This ability is shown by the fulfillment of the three aspects of emotional regulation and there are benefits that can be felt, such as a better and calmer atmosphere. This ability is also helped by the factor of religiosity and the role of the family.

Keywords: *parents, victims of sexual violence, emotion regulation*
References, 54 (1982-2022)