

SKRIPSI

**ANALISIS PENGARUH PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) TERHADAP
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA**

LITERATURE REVIEW



Oleh :
Nahdiya Rosa Ahmari
NIM. 131611133065

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**ANALISIS PENGARUH PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) TERHADAP
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA**

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :
Nahdiya Rosa Ahmari
NIM. 131611133065

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nahdiya Rosa Ahmari

NIM : 131611133065

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa memang benar skripsi ini adalah karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 23 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Nahdiya-Rosa Ahmari

131611133065

**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nahdiya Rosa Ahmari

NIM : 131611133065

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Pengaruh Pemberian Air Susu Ibu (ASI) terhadap Kejadian *Stunting* pada Balita”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 23 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Nahdiya Rosa Ahmari

131611133065

SKRIPSI

**ANALISIS PENGARUH PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) TERHADAP
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA**

LITERATURE REVIEW

Oleh:
Nahdiya Rosa Ahmari
131611133065

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 1 Juli 2022

Oleh
Pembimbing Ketua



Dr. Tintin Sukartini, S. Kp., M. Kes.
NIP. 197212172000032001

Pembimbing



Praba Diyan Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198611092015042002

Mengetahui,
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS PENGARUH PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) TERHADAP
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA**

LITERATURE REVIEW

Oleh:

Nahdiya Rosa Ahmari
131611133065

Telah diuji
Pada tanggal 25 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes
NIP: 197706172003122002

(.....)

Anggota : 1. Dr. Tintin Sukartini, S. Kp., M.Kes.
NIP: 197212172000032001

(.....)

2. Praba Diyan R, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP: 198611092015042002

(.....)

Mengetahui
a n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyananti, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

SELESAIKAN DAN TUNTASKAN APAPUN YANG TELAH MENJADI

PILIHANMU

JADILAH MANUSIA YANG BERTANGGUNG JAWAB

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah, dan limpahan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**ANALISIS PENGARUH PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Tintin Sukartini, S. Kp., M. Kes. selaku dosen pembimbing I, terima kasih atas semua bimbingan, dorongan, masukan, motivasi, saran, dan waktu yang telah diberikan dan diluangkan untuk peneliti. Terimakasih untuk semua perhatian selama proses bimbingan.
4. Ibu Praba Diyan Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. dosen pembimbing II, terima kasih atas semua bimbingan, dorongan, masukan, motivasi, saran, dan waktu yang telah diberikan dan diluangkan untuk peneliti. Terimakasih untuk semua perhatian selama proses bimbingan.
5. Ibu Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini
9. Kepada para peneliti beserta responden yang telah mendedikasikan waktunya dan ikut serta dalam menyelesaikan artikel dan jurnal yang sangat bermanfaat ini.
10. Kepada kedua orang tua saya Bapak Slamet dan Ibu Lilik Nuryani serta saudara kandung Mas Argha, Kakak Indri, Adek Tiwi, Adek Yusi, Kak

Cynthia serta keluarga Om Rosidin yang selalu memberikan doa terbaik, kasih sayang, semangat, motivasi, menghibur dan dukungan baik materi maupun moril sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

11. Kepada teman-teman saya di PPM yaitu Risya, Bilqis, Ahna, Lickha, Intan shella yang selalu memberi dukungan, menghibur, dan selalu memberi semangat kepada penulis.
12. Kepada teman-teman perkopian yaitu Kak Fanda, Kak Luluk, Syilvia, Suci, Lala, Dewi, Ruli yang tidak berhenti mendukung dan memberi semangat kepada penulis.

ABSTRACT

**ANALYSIS THE EFFECT OF BREASTFEEDING ON THE INCIDENCE
OF STUNTING IN TODDLERS**

LITERATURE REVIEW

By :

Nahdiya Rosa Ahmari

Introduction: More than two million deaths of children under 5 years in the world were directly related to malnutrition, especially wasting and stunting. According to the budget director for human and cultural development in 2018, stunting was caused by multidimensional factors including the practice of exclusive breastfeeding. Inappropriate breastfeeding in Indonesia caused babies to suffer from malnutrition and stunting. **Methods:** Search for journals or articles used databases indexed by Scopus, Garuda, and ScienceDirect used an adequate keywords. The Joanna Briggs Institute Guidelines were used to assess research quality. The framework used to conduct the review was PICOS and the inclusion criteria used were English and Indonesian-language journals from 2017 to 2022. Data analysis and tabulation were carried out on articles or journals. Title, abstract, full text, and methodology were assessed to determine the eligibility of the article or journal. **Result:** A total of 10 articles were analyzed. All articles of the findings (n=10), each study discussed the effect of breastfeeding on the incidence of stunting. The average number of respondents was more than 60 participants under the age of 5 years. **Conclusions:** The practice of exclusive breastfeeding early in life was able to provide important nutrients for babies to support their growth and development because the calcium content in breast milk was more efficient and is the best food for <6 months of age and continued until the child is 24 months old.

Keywords: Stunting, Breastfeeding, Toddler

ABSTRAK

ANALISIS PENGARUH PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA

LITERATURE REVIEW

By :

Nahdiya Rosa Ahmari

Pendahuluan : Lebih dari dua juta kematian anak di bawah 5 tahun di dunia secara langsung berkaitan dengan kekurangan gizi, terutama *wasting* dan *stunting*. Menurut direktur anggaran di bidang pengembangan manusia dan budaya pada tahun 2018, pengerdilan disebabkan oleh faktor multidimensi termasuk praktik pemberian ASI eksklusif. Pemberian ASI yang kurang sesuai di Indonesia menyebabkan bayi menderita gizi kurang dan gizi buruk. **Metode :** Pencarian jurnal atau artikel menggunakan database yang terindeks *Scopus*, *Garuda*, dan *ScienceDirect* dengan menggunakan kata kunci yang adekuat. *The Joanna Briggs Institute Guideline* digunakan untuk menilai kualitas penelitian. *Framework* yang digunakan untuk melakukan review adalah PICOS dan kriteria inklusi yang digunakan yakni jurnal berbahas Inggris dan Indonesia tahun 2017 sampai 2022. Dilakukan analisis dan tabulasi data pada artikel atau jurnal. Judul, abstrak, teks lengkap, dan metodologi dinilai untuk menentukan kelayakan artikel atau jurnal. **Hasil :** Sebanyak 10 artikel yang dianalisis. Seluruh artikel temuan (n=10) secara keseluruhan, setiap studi membahas tentang pengaruh pemberian ASI terhadap kejadian *stunting*. Jumlah rata-rata responden lebih dari 60 peserta dengan usia dibawah 5 tahun. **Kesimpulan :** Praktik pemberian ASI eksklusif diawal kehidupan mampu memberi nutrisi penting bagi bayi untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangannya karena kandungan kalsium dalam ASI lebih efisien dan merupakan makanan terbaik untuk usia <6 bulan dan dilanjutkan sampai anak berusia 24 bulan.

Kata Kunci : *Stunting*, Air Susu Ibu, Balita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB 2	5
2.1 Konsep Stunting.....	5
2.1.1 Pengertian stunting.....	5
2.1.2 Klasifikasi stunting	5
2.1.3 Penyebab stunting	6
2.1.4 Dampak stunting.....	9
BAB 3	11
3.1 Strategi Pencarian Literatur	11
3.1.1 Database atau <i>Search Engine</i>	11
3.1.2 Kata kunci	11
3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	11

3.3	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	13
3.3.1	Hasil pencarian dan seleksi studi	13
3.3.2	Penilaian Kualitas	14
BAB 4		16
4.1	Karakteristik Studi	16
4.2	Karakteristik Responden Studi.....	23
4.3	Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif terhadap Stunting pada Balita.....	23
BAB 5		29
5.1	Kesimpulan	29
5.2	Conflict of Interest	29
DAFTAR PUSTAKA		30
LAMPIRAN		34

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kata Kunci Literature Review	11
Tabel 2. 2 Format PICOS dalam Literature Review	12
Tabel 3. 1 Penilaian Critical appraisal untuk Case-control Study	16
Tabel 3. 2 Penilaian Critical appraisal untuk Cross-sectional.....	17
Tabel 3. 3 Daftar Artikel Hasil Pencarian (Scopus, Garuda, dan Science Direct).	19
Tabel 3. 4 Karakteristik umum dalam penyeleksian studi (n=10)	17

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

ASI	: Air Susu Ibu
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PSG	: Pemantauan Status Gizi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SEAR	: <i>South East Asia Regional</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Critical Appraisal</i> untuk <i>Cross-sectional Study</i>	34
Lampiran 2 <i>Critical Appraisal</i> untuk <i>Case-control Study</i>	35