

**PERBEDAAN *FEAR OF INTIMACY* BERDASARKAN GAYA
KELEKATAN ROMANTIS DEWASA PADA DEWASA AWAL
DENGAN ORANG TUA BERCERAI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

FARAHDILLA

NIM. 111811133103

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PERBEDAAN *FEAR OF INTIMACY* BERDASARKAN GAYA
KELEKATAN ROMANTIS DEWASA PADA DEWASA AWAL
DENGAN ORANG TUA BERCERAI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

FARAHDILLA

NIM. 111811133103

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LEMBAR PERNYATAAN



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sejujur-jujurnya bahwa Skripsi yang saya susun dan selesaikan ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Segala bentuk informasi yang saya dapatkan melalui karya tulis orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara jelas.

Apabila suatu hari nanti terdapat plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi dan konsekuensi yang sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 21 Maret 2022

Menyetujui



(Farahdilla)

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN *FEAR OF INTIMACY* BERDASARKAN GAYA KELEKATAN
ROMANTIS DEWASA PADA DEWASA AWAL DENGAN ORANG TUA BERCERAI**

Surabaya, 22 Maret 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog

(NIP. 197203211997022001)

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa, tanggal
19 April 2022 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Dewi Retno Suminar M.Si., Psikolog

NIP. 19670313199032002

Sekretaris,



Ika Yuniar Cahyanti, M. Psi., Psikolog

NIP. 197706012005012016

Anggota,



Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog

NIP. 197203211997022001

HALAMAN MOTTO

Small steps are just as effective as big ones if you take enough – Anthony Smits

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan untuk diri sendiri dan keluarga. Terima kasih atas perjuangan, dukungan, dan doanya. Saya beruntung atas kalian.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena rahmat- Nya lah saya mampu menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis karena tanpa mereka, skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
5. Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan meluangkan waktu untuk diskusi dengan penulis, serta memberikan banyak saran pada penulis dalam melakukan proses pengerjaan skripsi ini.
6. Prof. Dr. Fendy Suhariadi, M.T., Psikolog selaku dosen wali penulis yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas segala ilmu, bimbingan, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

8. Mama, papa, bila, dan ayen yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dan sumber motivasi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Ka uti dan Dede, yang selalu menjadi penghibur dan juga *support system* penulis.
10. Thrixie Gavriela, terima kasih telah menjadi sahabat di masa kuliah penulis, yang selalu menemani dan berbagi keluh kesah selama masa perkuliahan.
11. Nisa, Rafah, Deva, dan Pz terima kasih karena telah mewarnai perkuliahan penulis dan selalu membantu penulis hingga saat ini.
12. Rara, Kiara, Shalsa, Ice, Fauzan , Diko terima kasih telah menjadi penghibur selama masa *exchange* di UUM.
13. Fraya dan Oya, yang selalu membantu, menemani, menyemangati, dan menjadi tempat penulis untuk berkeluh kesah.
14. Nidya Almira dan Fatthiya, atas segala bantuannya dalam masa perkuliahan dan juga proses pengerjaan skripsi ini.
15. Ka Alike, Ka Zahra dan Ka Alfian, yang banyak memberikan ilmu dan juga membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.
16. Jody Alfawwaz, salah satu *support system* terbesar penulis. Terima kasih atas segala dukungan dan kesabarannya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	<i>i</i>
LEMBAR PERNYATAAN	<i>ii</i>
HALAMAN PERSETUJUAN	<i>iii</i>
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI	<i>iv</i>
HALAMAN MOTTO	<i>v</i>
HALAMAN PERSEMBAHAN	<i>vi</i>
KATA PENGANTAR	<i>vii</i>
DAFTAR TABEL	<i>xii</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>xiii</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>xiv</i>
ABSTRAK	<i>xv</i>
ABSTRACT	<i>xvi</i>
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Batasan Masalah	16
1.3.1 Individu dengan Orang Tua Bercerai	16
1.3.2 Dewasa Awal	16
1.3.3 Fear of Intimacy	17
1.3.4 Kelakatan Romantis Dewasa	17
1.4 Rumusan Masalah	17
1.5 Tujuan Penelitian	17
1.6 Manfaat Penelitian	18
1.6.1 Manfaat Teoritis	18
1.6.2 Manfaat Praktis	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1 Dewasa Awal	19
2.1.1 Definisi Dewasa Awal	19

2.1.2 Karakteristik Dewasa Awal.....	19
2.1.3 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	21
2.2 Perceraian.....	22
2.2.1 Definisi Perceraian.....	22
2.2.2 Faktor Penyebab Perceraian.....	22
2.2.3 Dampak Perceraian.....	24
2.3 Fear of Intimacy.....	25
2.3.1 Definisi Fear of Intimacy.....	25
2.3.2 Dimensi Fear of Intimacy.....	25
2.3.3 Aspek Fear of Intimacy.....	26
2.3.4 Faktor Penyebab Fear of Intimacy.....	28
2.3.5 Dampak Fear of Intimacy.....	29
2.4 Kelekatan Romantis Dewasa.....	30
2.4.1 Kelekatan.....	30
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Kelekatan Dewasa.....	31
2.4.3..... Kelekatan Romantis Dewasa	32
2.4.4 Gaya Kelekatan Romantis Dewasa.....	33
2.4.5 Dimensi Kelekatan Romantis Dewasa.....	35
2.5 Perbedaan Fear of Intimacy berdasarkan Gaya Kelekatan Romantis Dewasa pada Dewasa Awal.....	35
2.6 Kerangka Konseptual.....	41
2.7 Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Tipe Penelitian.....	42
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
3.3.1 Kelekatan Romantis Dewasa.....	44
3.3.2 Fear of Intimacy.....	44
3.4 Subjek Penelitian.....	45
3.4.1 Populasi.....	45
3.4.2 Sampling.....	46
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.5.1 Instrumen Penelitian Variabel Bebas.....	47
3.5.2 Instrumen Penelitian Variabel Terikat.....	49
3.6 Validitas dan Reabilitas.....	50
3.6.1 Validitas.....	50
3.6.2 Reliabilitas.....	50
3.7 Analisis Data.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN	53
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	53
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.2.1 Persiapan Penelitian	54
4.2.2 Pengambilan Data	55
4.2.3 Hambatan Penelitian	56
4.3.1 Analisis Data	56
4.3.2 Uji Asumsi	61
4.3.3 Uji Kruskal-Wallis	62
4.3.4 Analisis Berdasarkan Data Demografis	64
4.4 Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN & SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Bagi Dewasa Awal.....	75
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Revised Adult Attachment Scale	48
Tabel 3. 2 Ketentuan Pengisian dan Pemberian Skor Revised Adult Attachment Scale	48
Tabel 3. 3 Blueprint Fear of Intimacy Scale	49
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4. 2 Gambaran Subjek Berdasarkan Gender	54
Tabel 4. 3 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia Ketika Orang Tua Bercerai	54
Tabel 4. 4 Hasil Analisa Data Deskriptif	57
Tabel 4. 5 Analisis Cluster Kelekatan Romantis Dewasa.....	59
Tabel 4. 6 Kategori Norma.....	60
Tabel 4. 7 Kategorisasi skor Fear of Intimacy berdasarkan Norma.....	60
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 4. 9 Hasil Uji Homogenitas.....	62
Tabel 4. 10 Uji Kruskal-Wallis	63
Tabel 4. 11 Deskriptif Kruskal-Wallis.....	63
Tabel 4. 12 Uji Mann-Whitney U	63
Tabel 4. 13 Perbedaan Fear of Intimacy berdasarkan Gender	65
Tabel 4. 14 Perbedaan Fear of Intimacy berdasarkan Usia Ketika Orang Tua Bercerai	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	41
Gambar 3. 1 Skema Perbedaan Variabel.....	43
Gambar 4. 1 Perbedaan Fear of Intimacy.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Alat Ukur Asli Gaya Kelekatan Romantis Dewasa.....	82
Lampiran 1. 2 Alat Ukur Gaya Kelekatan Romantis Dewasa Setelah Adaptasi ..	86
Lampiran 1. 3 Alat Ukur Fear of Intimacy	88
Lampiran 1. 4 Data Responden.....	92
Lampiran 1. 5 Skor Mentah Alat Ukur Gaya Kelekatan Romantis Dewasa.....	100
Lampiran 1. 6 Skor Mentah Alat Ukur Fear of Intimacy.....	100
Lampiran 1. 7 Hasil Uji Analisis Cluster	101
Lampiran 1. 8 Uji Analisis Deskriptif.....	102
Lampiran 1. 9 Uji Asumsi Normalitas	105
Lampiran 1. 10 Uji Homogenitas.....	105
Lampiran 1. 11 Uji Kruskal-Wallis.....	106
Lampiran 1. 12 Uji Mann-Whitney U U	106
Lampiran 1. 13 Uji Independent Sample T-Test Untuk Gender	108
Lampiran 1. 14 Uji One Way Anova Untuk Usia Subjek.....	109
Lampiran 1. 15 Penentuan Sampel G*Power	111

ABSTRAK

Farahdilla, 111811133103, Perbedaan *Fear of Intimacy* Berdasarkan Gaya Kelekatan Romantis Dewasa pada Dewasa Awal dengan Orang Tua Bercerai, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Surabaya, 2022.

Xvii+ 81 Halaman, 29 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan fear of intimacy berdasarkan gaya kelekatan romantis dewasa pada dewasa awal dengan orang tua bercerai. Fear of Intimacy adalah keterbatasan kemampuan individu untuk bertukar pikiran dan perasaan pribadi kepada orang lain yang disebabkan oleh kecemasan (Descutner & Thelen, 1991). Sementara itu, Kelekatan romantis dewasa adalah interaksi yang terjadi dalam hubungan percintaan orang dewasa yang memiliki pola yang mirip dengan interaksi antara anak dengan figur lekatnya (Hazan & Shaver, 1987).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survey dengan jumlah 191 responden (156 perempuan dan 35 laki-laki). Alat ukur yang digunakan adalah Fear of Intimacy Scale (FIS) milik Descutner & Thelen (1991) yang telah diadaptasi oleh Aliya (2020) dengan koefisien $r = 0,964$ dan Revised Adult Attachment Scale milik Collins & Read (1990) yang telah diadaptasi oleh Zahra (2020) dengan koefisien $r = 0,867$. Analisis data menggunakan Kruskal-Wallis dan Mann-Whitney U pada SPSS statistics 25 for Mac.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada fear of intimacy berdasarkan gaya kelekatan romantis dewasa pada dewasa awal dengan orang tua bercerai dengan nilai sig. $0,000 < 0,05$. Berdasarkan nilai mean, gaya anxious memiliki fear of intimacy paling tinggi dengan nilai 116,01, diikuti dengan gaya avoidant dengan nilai 95,48 dan terakhir secure dengan nilai 69,14.

Kata Kunci: *Fear of Intimacy, Gaya Kelekatan Romantis Dewasa, Dewasa Awal, Bercerai*

Daftar Pustaka, 74 (1973-2021)

ABSTRACT

Farahdilla, 111811133103, Differences in Fear of Intimacy based on Adult Romantic Attachment Style in Early Adults with Divorced Parents. Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, Surabaya, 2022.

Xvii+ 81 Pages, 29 Appendices

This study aims to know the differences in fear of intimacy based on adult romantic attachment style in early adults with divorced parents. Fear of Intimacy is an inhibited capacity to exchange personal significant thoughts and feelings with another individual who is highly valued (Descutner & Thelen, 1991). Adult romantic attachment is interaction happening in adult's romantic relationship that have similar patterns as children's interaction with their attachment figure (Hazan & Shaver, 1987).

This study used quantitative survey methods with 191 respondents (156 women ; 35 men). Measuring instruments used are Fear of Intimacy Scale (FIS) owned by Descutner & Thelen (1991) which has been adapted by Aliya (2020) with the r coefficient of = 0,964 and Revised Adult Attachment Scale owned by Collins & Read (1990) which has been adapted by Zahra (2020) with the r coefficient of = 0,867. Data analyses uses Kruskal-Wallis and Mann-Whitney U in SPSS statistics 25 for Mac.

The result of this study indicates a significant difference in fear of intimacy based on adult romantic attachment in early adults with divorced parents with sig. values. $0,000 < 0,05$. Based on mean value, anxious style have the highest score on fear of intimacy with mean value of 116,01, followed by avoidant style with mean value of 95,48, and lastly secure style with mean value of 69,14.

Keyword: *Fear of Intimacy, Adult Romantic Attachment, Early Adults, Divorced*

Reference, 74 (1973-2021)