

SKRIPSI

**DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* DI
NEGARA ZAMBIA
(ANALISIS DATA SEKUNDER DHS PROGRAM: ZAMBIA 2018)**



Oleh:

**MUHAMAD ABI ZAKARIA
NIM.131911123029**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

**DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN *STUNTING*
DI NEGARA ZAMBIA
(ANALISIS DATA SEKUNDER DHS PROGRAM: ZAMBIA 2018)**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:

MUHAMAD ABI ZAKARIA

NIM.131911123029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 29 Januari 2021

Yang Menyatakan



Muhamad Abi Zakaria

131911123029

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Abi Zakaria
NIM : 131911123029
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalty Noneklusif** (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* DI NEGARA ZAMBIA (Analisis Data Sekunder DHS Program: Zambia 2018)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non Eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 05 Januari 2021

Yang menyatakan,


Muhamad Abi Zakaria
131911123029

Lembar Persetujuan Skripsi

Lembar Persetujuan Skripsi

SKRIPSI**DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* DI
NEGARA ZAMBIA**

(Analisis Data Sekunder DHS Program: Zambia 2018)

Oleh:

MUHAMAD ABI ZAKARIA

131911123029

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 29 Januari 2021

Oleh :

Pembimbing Ketua

Prof. Dr. Kusnanto., S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

Pembimbing

Ika Nur Fitriani., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198711022015042003

Mengetahui


a.n-Dekan Wakil Dekan IDr. Ika Yuni Widayanti., S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB
NIP.197806052008122001

Lembar Penetapan Panitia Penguji Skripsi

Lembar Penetapan Panitia Penguji Skripsi

SKRIPSI

**DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* DI
NEGARA ZAMBIA**

(Analisis Data Sekunder DHS Program: Zambia 2018)

Oleh:

MUHAMAD ABI ZAKARIA

NIM. 131911123029

TELAH DIUJI

PADA TANGGAL, 03 Februari 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Yuni Sufyanti A, S.Kp., M.Kes
NIP. 197806062001122001

()

Anggota : 1. Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

()

2. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198711022015042003

()

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB

NIP.197806032008122001

MOTTO

Al Qur'an Surat Al-Insyirah Ayat 5-6 :

*"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."*

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Assalaamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* DI NEGARA ZAMBIA (Analisis Data Sekunder DHS Program: Zambia 2018)”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep. Ns., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si selaku wakil Dekan II Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan
4. Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Seluruh pengajar dan staf di Fakultas Keperawatan yang dengan sangat baik dan ikhlas telah membagikan ilmunya selama perkuliahan dan bantuan untuk saya dalam kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Bapak, Ibu, dan Kakak tercinta yang telah mendoakan dan memberikan semangat tanpa henti selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
8. Seluruh teman-teman B22 yang selalu memberi semangat dan hiburan selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 03 Februari 2021

Penulis,

Muhamad Abi Zakaria

ABSTRAK

**DETERMINAN YANG MEMENGARUHI KEJADIAN STUNTING DI
NEGARA ZAMBIA
(ANALISIS DATA SEKUNDER DHS PROGRAM: ZAMBIA 2018)**

Oleh :

MUHAMAD ABI ZAKARIA

Pendahuluan : Kejadian Stunting (Perawakan Pendek) pada masa anak-anak merupakan salah satu masalah paling signifikan terhadap perkembangan manusia. Stunting di Benua Afrika cenderung meningkat. Zambia merupakan Negara dengan angka kejadian stunting yang cukup tinggi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis determinan yang memengaruhi kejadian stunting di Negara Zambia menggunakan data sekunder ZDHS 2018. **Metode :** Sebanyak 1.710 anak berusia kurang dari 5 tahun dipilih menjadi responden. Penelitian ini menganalisis data sekunder yang bersumber dari ZDHS 2018 untuk selanjutnya dirancang menggunakan pendekatan *Cross-sectional*, Uji *Chi-Square* dan *Binary Logistic Regression* digunakan untuk menentukan determinan kejadian stunting. Uji analisis pada penelitian ini menggunakan aplikasi STATA versi 14. **Hasil :** Prevalensi kejadian stunting pada anak usia dibawah 5 tahun saat dilakukan survey adalah 22.16%. Terdapat hubungan signifikan antara anak yang memiliki riwayat berat badan lahir rendah (<2500 gram) (OR=3.24;95% CI=2.163-4.869), anak dengan ibu tidak sekolah [OR=1.80;95% CI=0.681-4.760], anak dengan indeks kekayaan rumah tangga paling miskin [OR=2.30;95% CI=1.341-3.943], anak dengan jarak lahir kurang dari 24 bulan [OR=1.58;95% CI=1.107-2.270] dan Anak dengan pemberian ASI lebih dari 6 bulan [OR=4.499;95% CI=3.179-6.67] terbukti memiliki kemungkinan lebih besar mengalami stunting di Negara Zambia. **Kesimpulan:** Kejadian stunting pada anak usia dibawah 5 tahun di Negara Zambia dipengaruhi oleh faktor Berat badan saat lahir, pendidikan ibu, indeks kekayaan rumah tanga, jarak kelahiran dan pemberian ASI. Pemberian ASI lebih dari 6 bulan menjadi faktor paling berpengaruh pada kejadian stunting. Penelitian ini merekomendasikan intervensi inovatif berbasis edukasi calon ibu. Selain itu pemerintah Negara Zambia perlu untuk memberikan prioritas program untuk meningkatkan pengetahuan calon ibu khususnya terkait stunting.

Kata kunci : determinan, stunting, anak, ZDHS.

ABSTRACT**RISK FACTORS OF STUNTING CASES IN THE STATE OF ZAMBIA
(DHS PROGRAM SECONDARY DATA ANALYSIS: ZAMBIA 2018)**

Written By:

MUHAMAD ABI ZAKARIA

Introduction: The stunting cases among children is one of the most serious problems in human development. Stunting cases in Africa tends to be increased year by year. Zambia has higher number above average stunting cases in Africa. The purpose of this study is to analyse the risk factors of stunting cases in Zambia by using secondary data from ZDHS 2018. **Methods:** total of 1,710 children aged less than 5 years were selected as respondents. This study analyses secondary data sourced from ZDHS 2018 which is further designed using a Cross-sectional approach, Chi-Square Test and Binary Logistic Regression are used to determine the determinants of stunting. The analysis test in this study used the STATA version 14. **Results:** The prevalence of stunting numbers in children under 5 years of age at the time of the survey was 22.16%. There is a significant relation between children who was born with low birth weight (<2500 grams) (OR = 3.24; 95% CI = 2.163-4.869), children of unschooled mothers [OR = 1.80; 95% CI = 0.681-4.760], children with the poorest household wealth index (OR = 2.30; 95% CI = 1,341-3,943], children with birth spacing less than 24 months [OR = 1.58; 95% CI = 1,107-2,270] and children who were breastfed more than 6 months [OR = 4,499; 95% CI = 3.179-6.67] proved to be more likely to be stunted in Zambia. **Conclusion:** The stunting cases in children under 5 years old in Zambia is influenced by factors of birth weight, mother's education, household wealth index, birth spacing and breastfeeding. Breastfeeding for more than 6 months is a dominant factor in the cases of stunting. This study recommends an innovative interventions of knowledge improvement for expectant mothers. In addition, the Zambian government needs to give priority program to increase the knowledge of expectant mother

Key words: **determinant, stunting, child, ZDHS.**

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
MOTO.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
 BAB 1 <u>P</u> ENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Stunting	9
2.1.1 Definisi Stunting	9
2.1.2 Penyebab Stunting	10
2.1.3 Dampak Stunting	10
2.1.4 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	11
2.2 Faktor yang Berhubungan Dengan <i>Stunting</i>	12

2.2.1	Faktor Rumah Tangga dan keluarga	13
2.2.1.1	Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	13
2.2.1.2	Pendidikan Ibu	14
2.2.1.3	Usia Ibu	14
2.2.1.4	Indeks Kekayaan Rumah Tangga	15
2.2.1.5	Riwayat Pemeriksaan ANC	15
2.2.1.6	Tempat Tinggal	16
2.2.1.7	Jarak Kelahiran	16
2.2.2	Faktor Ketidakadekuatan Makanan Pendamping	16
2.2.3	Faktor Menyusui (ASI Eksklusif).....	17
2.2.4	Faktor Infeksi	18
2.3	Keaslian Tulisan	18
BAB 3 KERANGKAN KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		25
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	25
3.2	Hipotesis	26
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		28
4.1	Rancangan penelitian.....	28
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	28
4.2.1	Populasi.....	28
4.2.2	Sampel.....	29
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampling	30
4.3	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel.....	31
4.3.1	Variabel Penelitian.....	31
4.3.2	Definisi operasional	32
2.4	Instrumen Penelitian	35
2.5	Lokasi Dan Waktu Penelitian	35
2.6	Prosedur pengambilan data.....	35
2.6.1	Download data ZDHS 2018.....	35
2.6.2	Pembersihan Data (Cleaning)	36
2.6.3	Identifikasi variabel	36
2.6.4	Analisis data.....	36
2.7	Cara analisis data	37
2.7.1	Analisis Univariat	37
2.7.2	Analisis Bivariat.....	37

2.7.3	Analisis Multivariat	38
2.8	Kerangka Operasional Kerja	39
2.9	Masalah Etik (Ethical Clearance).....	40
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		41
5.1	Hasil Penelitian.....	41
5.1.1	Hasil Analisis Univariat	41
5.1.2	Hasil Analisis Bivariat.....	44
5.1.3	Hasil Analisis Multivariat	45
5.2	Pembahasan	47
5.2.1	Gambaran kejadian stunting di Zambia	48
5.2.2	Hubungan faktor jarak antar kelahiran dengan kejadian stunting di Zambia	50
5.2.3	Hubungan faktor riwayat BBLR dengan kejadian stunting di Zambia	51
5.2.4	Hubungan faktor Pendidikan Ibu dengan kejadian stunting di Zambia	53
5.2.5	Hubungan faktor Indeks Kekayaan Rumah Tangga dengan kejadian stunting di Zambia	54
5.2.6	Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan kejadian stunting di Zambia	55
5.2.7	Hubungan faktor usia ibu dengan kejadian stunting di Zambia.....	56
5.2.8	Hubungan faktor riwayat pemeriksaan ANC dengan kejadian stunting di Zambia	57
5.2.9	Hubungan faktor tempat tinggal dengan kejadian stunting di Zambia	58
5.2.10	Hubungan faktor MPASI dengan kejadian stunting di Zambia.....	58
5.2.11	Hubungan faktor riwayat Diare dengan kejadian stunting di Zambia	59
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....		62
6.1	Simpulan.....	62
6.2	Kelemahan Penelitian.....	62
6.3	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	11
Tabel 2. 2 Keaslian Tulisan.....	19
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Determinan yang Memengaruhi Kejadian Stunting di Negara Zambia	32
Tabel 5. 1 Hasil analisis univariat Determinan Kejadian Stunting di Zambia (n=1.710)	41
Tabel 5. 2 Hasil analisis Bivariat Determinan Kejadian Stunting Di Zambia (n=1..710).....	44
Tabel 5. 3 Hasil analisis multivariat Determinan kejadian stunting di Zambia (n=1.710).....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep penyebab Stunting menurut WHO 2014	12
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Berdasarkan WHO 2014.....	25
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Kerja	39

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner ZDHS 2018	70
Lampiran 2 Surat Izin Penggunaan Data	72
Lampiran 3 Analisis Data	73
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Skripsi	83

DAFTAR SINGKATAN

ZDHS	: <i>Zambia Demographic And Health Survey</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
TNP2K	: Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan,
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Retardation</i>
NSS	: <i>National Sample Survey</i>
DHS	: <i>Demographic And Health Survey</i>
SD	: Standard Deviasi
ZSA	: <i>Zambia Statistics Agency</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menangan Atas
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NFNC	: <i>National Food And Nutrition Commission</i>
SUN TA	: <i>Scaling Up Nutrition - Technical Assistance</i>
SUN LE	: <i>Scaling Up Nutrition - Learning And Evaluation</i>