

SKRIPSI

**PERILAKU SEKSUAL REMAJA BERDASARKAN
*HEALTH BELIEF MODEL***

LITERATURE REVIEW



Oleh:

Alfi Dwi Putri Hardini

NIM. 131411131043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**PERILAKU SEKSUAL REMAJA BERDASARKAN
*HEALTH BELIEF MODEL***

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

Alfi Dwi Putri Hardini

NIM. 131411131043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 7 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Alfi Dwi Putri Hardini

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfi Dwi Putri Hardini

NIM : 131411131043

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Rights*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Perilaku Seksual Remaja Berdasarkan *Health Belief Model*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan HAK Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 7 Februari 2022

Yang Menyatakan



10000
METERAN
TEMPEL
81D6CAJX670861500

Alfi Dwi Putri Hardini

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERILAKU SEKSUAL REMAJA BERDASARKAN
HEALTH BELIEF MODEL

LITERATURE REVIEW

Oleh :

Alfi Dwi Putri Hardini

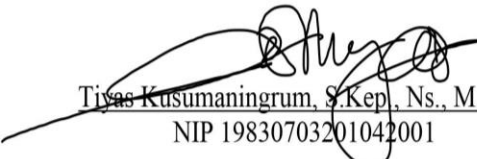
NIM. 131411131043

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 29 Desember 2021

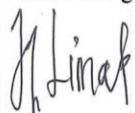
Oleh

Pembimbing Ketua



Tiya Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP 19830703201042001

Pembimbing



Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP 198601252016113201

Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP 197806052008122001

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**PERILAKU SEKSUAL REMAJA BERDASARKAN
HEALTH BELIEF MODEL**

Oleh :

Alfi Dwi Putri Hardini

NIM. 131411131043

Telah diuji pada tanggal 3 Januari 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr.Mira Triharini, S.Kp.,M.Kep.

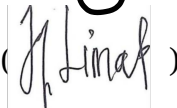
NIP. 1979042420060422002

()

Anggota : 1. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns.,M.Kep. ()

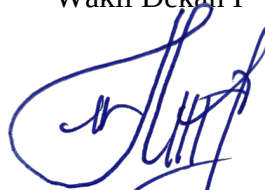
NIP. 198307032014042001

2. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

()

NIP. 198601252016113201

A.n Dekan
Wakil Dekan I

()

Dr. Ika Yuni Widyawati. S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.

NIP 197806052008122001

MOTTO

"If you can dream it, you can do it"

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perilaku Seksual Remaja Berdasarkan *Health Belief Model*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB. yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan fasilitas dalam menyelesaikan proposal penelitian ini
3. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat
4. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan perhatian
5. Segenap Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan pengarahan serta mengajarkan dan memotivasi untuk menjadi perawat profesional
6. Kedua orang tua Hari Erwanto, Dyah Wahyuni D.P. atas semua doa, semangat, bantuan, dan kepercayaan yang telah diberikan sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
7. Andres Javier Duarte Ariza, terima kasih telah membantu, mendukung, menguatkan, memberi saran dan selalu memberi semangat dalam proses penelitian.
8. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2014 mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberi dukungan, informasi dan semangat baik secara langsung ataupun tidak demi terselesainya skripsi ini. semoga pertemanan yang kita jalin dan ilmu yang kita amalkan bisa bermanfaat.
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah bersedia membantu penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, Desember 2021

Alfi Dwi Putri Hardini

ABSTRAK

PERILAKU SEKSUAL REMAJA BERDASARKAN
*HEALTH BELIEF MODEL**LITERATURE REVIEW*

Oleh:

Alfi Dwi Putri Hardini

Pendahuluan: Perilaku seksual remaja merupakan salah satu dari permasalahan kompleks yang dialami remaja seiring dengan masa transisi menjadi remaja. Remaja berisiko melakukan perilaku pacaran yang tidak sehat. Meskipun eksplorasi seksual adalah hal yang normal dilakukan, namun berpotensi menyebabkan perilaku seksual berisiko pada remaja. Tujuan penelitian ini yaitu mengulas hasil penelitian terdahulu terkait faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual remaja berdasarkan *Health Belief Model*. Metode: Pencarian *full-text article* berbahasa Inggris pada *databases* Scopus, Pubmed, Science Direct, dan SAGE dengan rentang tahun 2017 hingga 2021 dengan kata kunci remaja, seksual berisiko, penyakit menular seksual dan *Health Belief Model* yang dianalisis menggunakan CASP. Hasil dan Analisis: Hasil penelusuran terhadap 607 artikel menemukan sejumlah 15 artikel sesuai topik yang terdiri dari dua studi kualitatif, delapan studi *cross sectional*, dua studi *survey* dan tiga RCT. Faktor *individual perception*, *modifying factors*, *cues to action* dan *likelihood of action* ditemukan memengaruhi perilaku seksual. Tema utama yang ditemukan pada studi kualitatif yaitu faktor *cues to action* berupa informasi, komunikasi dan peraturan. Hasil utama studi kuantitatif yaitu *modifying factors* berupa perilaku seksual berisiko yang berasal dari variabel personal, pengaruh sebaya dan lingkungan. **Kesimpulan:** Faktor perilaku seksual remaja yaitu *individual perception*, *modifying factors*, *cues to action* dan *likelihood of action*. Perilaku seksual remaja membutuhkan pemahaman dan kesadaran yang memadai terkait perilaku seksual berisiko dan penyakit menular seksual.

Kata Kunci: remaja, perilaku seksual berisiko, penyakit menular seksual, *Health Belief Model*

ABSTRACT**ADOLESCENT SEXUAL BEHAVIOR BASED ON
HEALTH BELIEF MODEL****LITERATURE REVIEW**

By:

Alfi Dwi Putri Hardini

Introduction: Adolescent sexual behavior is one of the problems experienced by adolescents along with the adolescent transition period. Teenagers are worried that they do unhealthy sexual behavior. Although sexual exploration is normal, it can be a complex process and have adverse sexual health effects. This article aimed to review the preceding articles which related to adolescent sexual behavior based on the Health Belief Model. **Methods:** Searching full-text articles in English on Scopus, Pubmed, Science Direct, and SAGE databases from 2017 to 2021 with the keywords adolescent sexual behavior, sexual intercourse, sexually transmitted diseases, protection, and Health Belief Model which analyzed using CASP. The results of the literature review were analyzed using the PRISMA checklist. **Results and Analysis:** The search of a total of 607 articles found 15 related articles consisted of two qualitative studies, eight cross-sectional studies, two survey studies and three RCTs. The factors such as individual perception, modifying factors, cues to action and likelihood of action was affected sexual behavior. The main theme found in the qualitative study is cues to action such as information, communication and regulation. The main result of the quantitative study is modifying factors such as several risky sexual behaviors that come from personal, peer and environmental influences. **Conclusion:** Adolescent sexual behavior can be influenced by individual perception, modifying factors, cues to action dan likelihood of action. Adolescent sexual behavior needs adequate understanding and awareness regarding risky sexual behavior and sexual transmitted diseases.

Keywords: adolescent sexual behavior, sexual intercourse, sexually transmitted diseases, protection, Health Belief Model

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	4
2.1.1 Definisi perilaku.....	4
2.1.2 Jenis perilaku	4
2.1.3 Determinan perilaku.....	5
2.1.4 Batasan perilaku	5
2.2 Konsep Remaja	6
2.3.1 Definisi remaja	6
2.3.2 Tugas perkembangan dan perubahan psikologis remaja.....	6
2.3.3 Perubahan fisik remaja.....	7
2.3 Konsep Perilaku Seksual Remaja	8
2.3.1 Definisi perilaku seksual.....	8
2.3.2 Bentuk perilaku seksual	8
2.3.3 Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku seksual remaja.....	9
2.4 Konsep <i>Health Belief Model</i>	12
BAB 3 METODE	
3.1 Strategi Pencarian Literatur	15
3.1.1 Protokol dan registrasi	15
3.1.2 <i>Database</i> pencarian.....	15
3.1.3 Kata kunci	15
3.1.4 Kriteria inklusi dan eksklusi	16
3.1.5 Tipe studi	17
3.1.6 <i>Outcomes</i>	17
3.2 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	18
3.2.1 Hasil pencarian dan seleksi studi	18

3.2.2	Penilaian kualitas	20
3.2.3	Daftar artikel hasil pencarian	22
BAB 4 HASIL DAN ANALISIS		
4.1	Karakteristik Studi	23
BAB 5 PEMBAHASAN		
5.1	Hubungan faktor perilaku seksual remaja berdasarkan <i>Health Belief Model</i> ditinjau dari <i>individual perception</i>	34
5.1.1	<i>Perceived susceptibility</i>	34
5.1.2	<i>Perceived seriousness/severity</i>	36
5.2	Hubungan faktor perilaku seksual remaja berdasarkan <i>Health Belief Model</i> ditinjau dari <i>modifying factors</i>	39
5.2.1	Faktor personal	39
5.2.2	Faktor sosiopsikologi	44
5.2.3	Faktor struktur	45
5.2.4	Faktor <i>cues to action</i>	47
5.3	Faktor perilaku seksual remaja berdasarkan <i>Health Belief Model</i> ditinjau dari <i>likelihood of action</i>	48
5.3.1	Faktor <i>perceived benefits</i>	48
5.3.2	Faktor <i>perceived barriers</i>	50
5.4	Keterbatasan Penelitian	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	54
6.2	Saran	54
6.3	<i>Conflict of interest</i>	55
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kata kunci literature review faktor perilaku seksual remaja berdasarkan <i>Health Belief Model</i>	16
Tabel 3. 2 Kriteria inklusi dan eksklusi literature review faktor perilaku seksual remaja berdasarkan <i>Health Belief Model</i>	16
Tabel 3. 3 Ringkasan pencarian literature review faktor perilaku seksual remaja berdasarkan <i>Health Belief Model</i>	17
Tabel 4. 1 Artikel yang memenuhi kriteria kajian literatur faktor perilaku seksual remaja berdasarkan <i>Health Belief Model</i>	24
Tabel 4. 2 Karakteristik artikel faktor perilaku seksual remaja berdasarkan <i>Health Belief Model</i>	24

DAFTAR SINGKATAN

Acquired Immunodeficiency Syndrom (AIDS)

A Youth-Centered Sexual Risk Event History Calendar (SREHC)

Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN)

Critical Appraisal Skills Programme (CASP)

Health Belief Model (HBM)

Human Immunodeficiency Virus (HIV)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI)

Narkotika psikotropika dan zat adiktif (NAPZA)

Penyakit menular seksual (PMS)

Sekolah Menengah Atas (SMA)

Sekolah Menengah Pertama (SMP)

Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pencarian artikel pada database