

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN RIWAYAT SINDROM METABOLIK DENGAN KONDISI
MALNUTRISI PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA**



Oleh :

ANISAH NUR FITRIA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN RIWAYAT SINDROM METABOLIK DENGAN KONDISI
MALNUTRISI PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA**



Oleh :

**ANISAH NUR FITRIA
NIM. 101711233078**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
pada tanggal 15 November 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Santi Martani, dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes.
- b) Farapti, dr., M.Gizi
- c) Novira Widajanti, dr., Sp.PD., K-Ger

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Departemen Gizi
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

ANISAH NUR FITRIA
NIM.101711233078

Surabaya, 20 Desember 2022

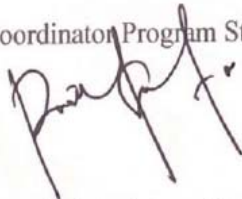
Menyetujui,
Pembimbing



Farapti, dr., M.Gizi
NIP. 198104142008122001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Gizi,



Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D
NIP. 198812032019083201

Ketua Departemen Gizi,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes.
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisah Nur Fitria
NIM : 101711233078
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN RIWAYAT SINDROM METABOLIK DENGAN KONDISI MALNUTRISI PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Surabaya, 20 Desember 2022



Anisah Nur Fitria
NIM. 101711233078

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “HUBUNGAN RIWAYAT SINDROM METABOLIK DENGAN KONDISI MALNUTRISI PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini membahas tentang penelitian observasional yang ingin melihat riwayat sindrom metabolik pada lansia yang dapat mempengaruhi kondisi malnutrisi pada lansia. Kondisi malnutrisi pada lansia ditentukan berdasarkan MNA (*Mini Nutritional Assessment*) dan riwayat sindrom metabolik dengan wawancara serta melihat data rekam medis.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada lansia dan perawat di UPTD Griya Werdha, Ibu Farapti, dr., M.Gizi, selaku dosen pembimbing 1 dan Bapak Mahmud Aditya Rifqi S.Gz., M.Si., selaku dosen pembimbing 2 yang telah dengan penuh kesabaran dan ketulusan memberikan ilmu, koreksi, arahan, petunjuk, serta saran yang membangun dan motivasi yang sangat berharga sehingga skripsi ini dapat terwujud.

Terima kasih dan penghargaan juga saya sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D., selaku Koordinator Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes dan Novira Widajanti, dr., Sp.PD., K-Ger., selaku penguji skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu yang berharga dan sangat bermanfaat selama menjalani perkuliahan.
6. Orang tua saya Suradi dan Sulistyorini, adik-adik saya Nadiya Alifah Ghaisani dan Jidan Farras Adinata, dan keluarga saya yang sangat berkontribusi dengan selalu mendukung dan berdoa.
7. Keluarga, sahabat, dan teman-teman S1 Gizi Angkatan 2017 yang selalu memberikan dukungan dan saran yang membangun.
8. Alya, Erda, Rufaida, Dini, Tanti, Priskilla, Sadin, Juju, Kumi, Pridy, Fifi sebagai rekan-rekan di kampus yang telah membantu dukungan secara moral dan material dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Kerabat yang telah menjadi teman-teman yang selalu ada di saat apapun. Serta teman-teman yang belum bisa disebutkan satu per satu.
10. Kepala UPTD Griya Werdha yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Griya Werdha.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan selalu penulis harapkan. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga

skripsi ini berguna baik bagi diri saya sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkannya.

Surabaya, 20 Desember 2022

Anisah Nur Fitria

ABSTRACT

Metabolic syndrome (SM) is a syndrome consisting of a set of symptoms including increased waist circumference, increased blood triglyceride levels, decreased levels of high-density lipoprotein (HDL)-blood cholesterol, high blood pressure, and glucose intolerance. It is called SM if it has 3 of these 5 symptoms. The decrease in physiological processes and the presence of chronic diseases in the elderly will affect nutritional status, as well as malnutrition conditions can further worsen the health conditions of the elderly.

This study is a cross-sectional observational study which aims to determine the relationship between a history of metabolic syndrome and malnutrition in the elderly. The location of this research was conducted at UPTD Griya Werdha in Surabaya in May-July 2022. The research variables were a history of metabolic syndrome and malnutrition. The instrument used is a questionnaire form and an MNA form. The sample size was 60 elderly people who were selected using simple random sampling. Analysis of the data used is chi-square analysis according to the type of existing data scale.

The results showed that there was no relationship between a history of metabolic syndrome ($p=0.139$). Which has a relationship with a history of metabolic syndrome is BMI ($p = 0.000$)

The conclusion obtained in this study is that a history of metabolic syndrome is associated with overweight status (BMI 25). In addition, components of the metabolic syndrome such as waist circumference and GDP have a relationship with overnutrition status.

Keywords: metabolic syndrome, malnutrition, elderly

ABSTRAK

Sindrom metabolik (SM) adalah suatu sindrom yang terdiri dari sekumpulan gejala meliputi peningkatan ukuran lingkaran pinggang, peningkatan kadar trigliserida darah, penurunan kadar *high density lipoprotein* (HDL)-kolesterol darah, tekanan darah tinggi, dan intoleransi glukosa. Disebut SM apabila memiliki 3 dari 5 gejala tersebut. Penurunan proses fisiologi dan adanya penyakit kronik pada lansia akan mempengaruhi status gizi, begitu pula kondisi malnutrisi dapat semakin memperburuk kondisi kesehatan lansia.

Penelitian ini merupakan penelitian *observasional cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan riwayat sindroma metabolik dengan kondisi malnutrisi pada lansia. Lokasi penelitian ini, dilakukan di UPTD Griya Werdha di Surabaya pada Mei-Juli 2022. Variabel penelitian adalah riwayat sindroma metabolik dan kondisi malnutrisi. Instrumen yang digunakan adalah form kuesioner dan form MNA. Besar sampel adalah 60 orang lansia yang dipilih menggunakan simple random sampling. Analisis data yang digunakan adalah analisis chi-square menyesuaikan dengan jenis skala data yang ada.

Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan antara riwayat sindroma metabolik ($p=0,139$). Yang memiliki hubungan dengan riwayat sindroma metabolik adalah IMT ($p=0,000$)

Kesimpulan yang didapatkan dalam penelitian ini adalah riwayat sindroma metabolik berhubungan dengan status gizi lebih ($IMT \geq 25$). Selain itu, komponen sindroma metabolik seperti lingkaran pinggang dan GDP memiliki hubungan dengan status gizi lebih.

Kata kunci: sindroma metabolik, malnutrisi, lansia

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	9
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
2.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia)	12
2.2 Konsep Gizi Lansia.....	16
2.3 Sindrom Metabolik.....	33
2.4 Hubungan Sindrom Metabolik dengan Malnutrisi.....	47
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 49
3.1 Kerangka Konsep.....	49
3.2 Hipotesis Penelitian.....	51
 BAB IV METODE PENELITIAN	 52
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	52

4.2 Populasi Penelitian	52
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	53
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	55
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	55
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	60
4.7 Kerangka Operasional.....	62
4.8 Teknik Analisis Data.....	63
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
5.2 Gambaran Umum Responden Penelitian	67
5.3 Riwayat Sindroma Metabolik Lansia.....	69
5.4 Kondisi Malnutrisi Lansia.....	72
BAB VI PEMBAHASAN	79
6.1 Karakteristik Responden	79
6.2 Riwayat Sindroma Metabolik Lansia.....	81
6.3 Kondisi Malnutrisi Lansia.....	83
6.4 Hubungan Riwayat Sindroma Metabolik dengan Kondisi Malnutrisi Lansia	88
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	92
7.1 Kesimpulan	92
7.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Status Gizi Lansia berdasarkan IMT (Depkes RI, 2005)...	28
Tabel 2. 2 Kriteria Sindrom Metabolik	34
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	57
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 5. 2 Dsistribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	68
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan	69
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi berdasarkan Tekanan Darah di UPTD Griya Werdha	69
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi berdasarkan Lingkar Pinggang di UPTD Griya Werdha	70
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi berdasarkan GDP di UPTD Griya Werdha	70
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi berdasarkan HDL di UPTD Griya Werdha	71
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi berdasarkan TG di UPTD Griya Werdha	71
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi berdasarkan Riwayat Sindroma Metabolik Lansia di UPTD Griya Werdha tahun 2022.....	72
Tabel 5. 10 Distribusi Jawaban Kuesioner MNA pada Responden Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya tahun 2022	73
Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Kondisi Malnutrisi Lansia di UPTD Griya Werdha Tahun 2022 berdasarkan Penilaian MNA	74
Tabel 5. 12 Distribusi Frekuensi Kondisi Malnutrisi Lansia di UPTD Griya Werdha tahun 2022 berdasarkan Penilaian IMT.....	75
Tabel 5. 13 Hasil Analisis Hubungan Mini Nutritional Assessment dengan Riwayat Sindroma Metabolik pada Lansia di UPTD Griya Werdha.....	76
Tabel 5. 14 Hasil Analisis Hubungan IMT dengan Riwayat Sindroma Metabolik pada Lansia di UPTD Griya Werdha	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Peranan Obesitas pada Sindrom Metabolik	43
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep sindrom metabolik dengan kejadian risiko malnutrisi pada lansia	49
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sertifikat Lolos Kaji Etik (Ethical Approval).....	98
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Untuk Lansia	99
Lampiran 3 Pernyataan Kesediaan Partisipasi Penelitian (Informed Consent) ..	105
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 5 Kuesioner.....	108

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
$\geq$	= Lebih dari sama dengan
$\leq$	= Kurang dari sama dengan
%	= Persen
x	= kali
&	= dan
/	= atau

Daftar Singkatan

SM	= Sindrom Metabolik
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
MNA	= <i>Mini Nutritional Assessment</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
BMR	= <i>Basal Metabolism Rate</i>
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
IMT	= Indeks Massa Tubuh
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

Daftar Istilah

n = besar sampel