

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Stres tampaknya sangat umum dalam kehidupan mahasiswa karena mahasiswa perlu memastikan kelangsungan akademik mereka dan mempersiapkan diri untuk karier selanjutnya. Tidaklah mengherankan bahwa banyak tekanan akademis di tingkat perguruan tinggi dikaitkan dengan pelajaran mahasiswa dan bagaimana mahasiswa mempelajarinya (Yikealo dkk., 2018).

Penelitian ini dilakukan karena tingkat stres yang tinggi dapat berdampak negatif pada kemampuan belajar mahasiswa, stres yang berlebihan dapat mengakibatkan masalah mental dan fisik, dapat mengurangi rasa harga diri mahasiswa, dan mempengaruhi prestasi akademiknya (Shah dkk., 2010). Dalam penelitian yang dilakukan Niemi dan Vainomäki (1999), diperlukan perhatian yang lebih pada kesulitan dan pencapaian serta strategi koping mahasiswa kedokteran bahkan selama tahun studi pertama. Untuk menghindari masalah di masa depan dan penghindaran tantangan oleh mahasiswa, diperlukan identifikasi dini pada stres yang berlebihan, cara belajar, dan motivasi.

Selama ribuan tahun, tradisi keagamaan telah menetapkan metode koping religius untuk mengatasi stres utama kehidupan. Hari ini, bidang psikologi sudah menunjukkan minat yang semakin besar dalam metode koping religius dan implikasinya terhadap kesehatan dan kesejahteraan (Pargament & Raiya, 2007). Hill (2008, dalam Pargament, Feuille, dan Burdzy, 2011) menyimpulkan bahwa domain koping religius merupakan salah satu pendekatan yang paling berharga untuk dipelajari dalam bidang psikologi.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan antara koping religius dengan derajat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Angkatan 2020?

1.3 Tujuan penelitian

1.3.1 Tujuan umum

Mengetahui hubungan antara koping religius dengan derajat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Angkatan 2020

1.3.2 Tujuan khusus

1. Mengetahui gambaran depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Angkatan 2020.
2. Mengetahui gambaran kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Angkatan 2020.
3. Mengetahui gambaran stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Angkatan 2020.
4. Mengetahui gambaran koping religius mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Angkatan 2020.
5. Mengetahui hubungan depresi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Angkatan 2020 dengan koping religius.
6. Mengetahui hubungan kecemasan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Angkatan 2020 dengan koping religius.
7. Mengetahui hubungan stres mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Angkatan 2020 dengan koping religius.

1.4 Manfaat penelitian

1.4.1 Manfaat ilmu pengetahuan dan teknologi

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi klinis untuk tatalaksana mahasiswa dengan stres, dan dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya.

1.4.2 Manfaat bagi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini dapat membantu mengetahui derajat stres untuk membantu mahasiswa mengatasi stresnya, sebagai landasan kebijakan institusi pendidikan dalam mengelola masalah kesehatan mental pada mahasiswa Fakultas Kedokteran, membantu refleksi mahasiswa tentang kondisinya sehingga terdeteksi lebih dini dan tertangani lebih dini.

1.4.3 Manfaat bagi subyek penelitian

Hasil penelitian ini dapat memberi ilmu kepada mahasiswa tentang koping religius, dan dapat dipertimbangkan untuk diimplementasikan pada kehidupan sehari-hari untuk mengatasi stres.