

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI YANG MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALOR KECIL



OLEH

MARTHA PULINGMUDING

012111223029

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI YANG MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALOR KECIL

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



OLEH

MARTHA PULINGMUDING

012111223029

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

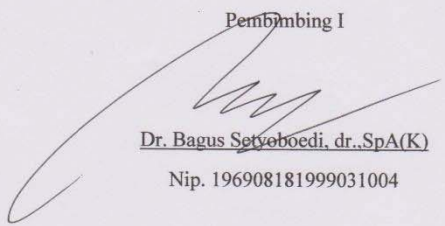
Skripsi dengan judul :

“ ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI YANG MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ALOR KECIL “

Telah di ujikan dan disahkan

TANGGAL : 12 Desember 2022

Pembimbing I



Dr. Bagus Setyoboedi, dr.,SpA(K)

Nip. 196908181999031004

Pembimbing II



Atika, Ssi.,M.Kes

Nip. 197002091998022001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG. Subsp. Obginsos

NIP.19760503 2005011001

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Martha Pulingmuding

Nim : 012111223029

Program Studi : Kebidanan FK Unair

Angkatan : 2021 (Ahli Jenis)

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul

“ Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Alor Kecil “

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Surabaya, 2022

Yang Menyatakan



Martha Pulingmuding

LEMBAR PENGESAHAN

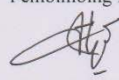
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :
“ ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI YANG MENGONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALOR KECIL “
Telah di ujikan dan disahkan
TANGGAL : 12 Desember 2022

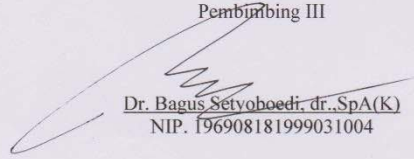
Pengaji I


Ratna Dwi Jayanti, S.Keb.Bd M.Keb
NIP. 19851004 2020033201

Pembimbing II


Atika, Ssi., M.Kes
NIP. 197002091998022001

Pembimbing III


Dr. Bagus Setyoboedi, dr., SpA(K)
NIP. 196908181999031004

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan


Dr. Budi Prasetya, dr., Sp. OG, Subsp. Obginsos
NIP. 19760503 2005011001

ABSTRAK

Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja**Puskesmas Alor Kecil****Martha Pulingmuding¹**

Background: Remaja putri merupakan kelompok yang rentan terkena anemia. Beberapa factor yang berhubungan dengan kejadian anemia putri yaitu tingkat pendapatan, pola menstruasi, aktifitas fisik, kebiasaan mengkonsumsi makanan yang menghambat penyerapan zat besi, penyakit infeksi dan status gizi. Salahsatu upaya pencegahan pada anemia pada remaja putri, mengkonsumsi tablet fe dan mengecek kadar hb dalam darah secara rutin. **Tujuan:** untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. **Method:** Penelitian menggunakan desain studi analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian adalah remaja putri yang mengkonsumsi tablet tambah darah diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil yang diambil dengan menggunakan metode *total sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner. Data penelitian dianalisis menggunakan uji Chi Square dan uji regresi logistic. **Hasil:** sekitar 14,2% remaaja putri yang mengkonsumsi tablet tambah darah masih mengalami anemia. Berdasarkan uji korelasi *chi – square*, didapatkan variabel status gizi, tingkat pendapatan keluarga, kebiasaan mengkonsumsi makanan yang menghambat penyerapan zat besi dan aktifitas fisik memiliki hubungan terhadap kejadian anemia pada remaja putri yang mengkonsumsi tablet tambah darah sedangkan pola menstruasi dan penyakit infeksi tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan kejadian anemia pada remaja putri. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan variabel yang dominan berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri adalah varibael tingkat pendapatan keluarga.

Kata kunci : remaja putri, factor, anemia, tablet tambah darah

ABSTRACT

Analys Of Factors Associated With The Incidence Of Anemia In Adolensecct Girls Consuming Blood Adding Tablests In The Working Area Of Alor Kecil Health Center

Martha Pulingmuding¹

Background: *adolescent girl is vulnerable group _ caught anaemia . Several factors are related with incident anemia Princess that is level income , patterns menstruation , activity physical , habit consume inhibiting food _ absorption substance iron , disease infection and nutritional status . One of effort prevention on anemia on teenager daughter , consume Fe tablets and check rate hb in blood in a manner routin.* **Purpose:** *to find out what factors are associated with the incidence of anemia in young women.* **Method:** *Research use design studies analytic observational with cross-sectional approach . Sample study is teenager daughter who consumes tablets plus blood in the region work Public health center Little Alor taken with use method total sampling . Instrument study is questionnaire . Research data analyzed use Chi Square test and test logistic regression .* **Results :** *about 14.2% of adolescents daughter who consumes tablets plus blood still experience anaemia . Based on test chi – square correlation , obtained variable nutritional status , level income family , custom consume inhibiting food _ absorption substance iron and activity physique have connection to incident anemia on teenager daughter who consumes tablets plus blood moderate pattern menstruation and disease infection no there is significant relationship _ with incident anemia on teenager daughter .* **Conclusion :** *Based on results study obtained dominant variable _ relate with incident anemia on teenager Princess is variable level income family.*

Keywords : *adolescent girl , factor, anemia , tablet added blood*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat dan pertolonganNYA saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul “ Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri yang Mengonsumsi Tablet Tambah Darah “. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Study Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG Subsp.Obginsos selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi Kebidanan
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG Subsp.Obginsos selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program studi Kebidanan.
3. Dr. Bagus Setyoboedi, dr., SpA(K) selaku dosen pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan bimbingan, dukungan sepenuhnya, ilmu serta saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini
4. Atika, Ssi., M.Kes selaku dosen pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan bimbingan, dukungan

sepenuhnya, ilmu serta saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ratna Dwi Jayanti S.Keb.B M.Keb selaku ketua penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menghadiri sidang skripsi dan memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan yang telah memberikan ilmu, arahan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan di Universitas Airlangga.
7. Kepala Puskesmas Alor Kecil beserta seluruh staf Puskesmas Alor Kecil yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses penelitian
8. Teristimewah bagi seluruh keluarga tercinta, terkhusus kedua orang tua, kakak adik (K'loni, Susi, Tin) yang senantiasa memberikan semangat, doa dan dukungan baik dalam perkuliahan maupun dalam penyusunan Skripsi.
9. Teman – teman terdekat saya Eu, Eka, Nita, K'Adel, mba Era, K' Ella, K' nami, Ami dan basecamp girls squad yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Teman – teman kelas AJ 21 yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang terkait dalam pembuatan skripsi ini, serta penyemangat dalam menyelesaikan perkuliahan maupun dalam penyusunan skripsi

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih membutuhkan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang

membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Halaman Prasyarat	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Resiko Penelitan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Remaja.....	9
2.1.1 Pengertian Remaja	9
2.1.2 Tahapan dalam masa remaja	10
2.1.3 Ciri Khas Remaja Putri.....	11
2.1.4 Perubahan Pada Remaja Putri.....	12
2.1.5 Pola perilaku remaja putri.....	14
2.2 Anemia	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Manifestasi Klinis.....	16
2.2.3 Diagnosis Anemia.....	17
2.2.4 Dampak anemia bagi remaja putri	17
2.2.5 Klasifikasi anemia.....	18
2.3 Anemia Defisiensi Besi	19
2.3.1 Patofisiologi Anemia Defisiensi Besi	19
2.3.2 Patogenesis Anemia Defisiensi Zat Besi	20
2.4 Zat Besi	22
2.4.1 Pengertian Zat Besi.....	22
2.4.2 Metabolisme Zat Besi	22
2.4.3 Kebutuhan Zat Besi Remaja	23
2.4.4 Pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri	24
2.5 Tablet Tambah Darah	25

2.5.1 Pengertian	25
2.5.2 Dosis Pemberian	25
2.5.3 Cara pemberian tablet tambah darah	26
2.5.4 Faktor yang mempengaruhi pemberian tablet tambahdarah	26
2.5.5 Kejadian pasca konsumsi tablet tambah darah	27
2.5.6 Pengaruh pemberian tablet tambah darah terhadap kejadian anemia	28
2.6 Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia.....	29
2.6.1 Status gizi	29
2.6.2 Sosial Ekonomi Keluarga	30
2.6.3 Peningkatan Kebutuhan Secara Fisiologis	32
2.6.4 Kebiasaan konsumsi makanan yang menghambat penyerapan zat besi.....	35
2.6.5 Pola Menstruasi	36
2.6.6 Penyakit Infeksi	37
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	39
3.1 Kerangka Konseptual	39
3.2 Hipotesis Penelitian	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
4.1 Jenis Penelitian	41
4.2 Rancangan Penelitian	41
4.3 Populasi dan Sampel.....	42
4.3.1 Populasi	42
4.3.2 Sampel	42
4.3.3 Besar Sampel	43
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	43
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
4.4.1 Lokasi Penelitian Lokasi	43
4.4.2 Waktu Penelitian	43
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	44
4.5.1 Variabel Penelitian	44
4.5.2 Definisi Operasional	44
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	47
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	47
4.6.2 Prosedur Pengumpulan Data	47
4.7 Teknik Pengelolaan dan Analisis Data	48
4.7.1 Teknik Pengelolaan Pengelolaan data meliputi :	48
4.7.2 Analisis Data	49
4.8 Kerangka Operasional	50
4.9 Ethical clearance.....	51
BAB V HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	52
5.1 Hasil Penelitian	52
5.2 Data Umum	53
5.3 Data Khusus	54
5.3.1 Distribusi Responden Setiap Variabel	54
5.3.2 Analisis Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	55
5.3.3 Analisis Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Terhadap	

Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	55
5.3.4 Analisis Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Yang Menghambat Penyerapan Zat Besi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	56
5.3.5 Analisis Hubungan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....	57
5.3.6 Analisis Hubungan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....	58
5.3.7 Analisis Hubungan Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....	59
5.3.8 Analisis variabel yang paling dominan	59
BAB VI PEMBAHASAN.....	62
6.1 Data Umum	62
6.2 Data Khusus ...	63
6.2.1 Hasil Setiap Variabel.....	63
6.2.2 Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	70
6.2.3 Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	71
6.2.4 Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Yang Menghambat Penyerapan Zat Besi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....	73
6.2.5 Hubungan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	74
6.2.6 Hubungan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	76
6.2.7 Hubungan Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....	78
6.2.8 Variabel Yang Paling Dominan	80
6.3 Keterbatasan Penelitian	84
BAB VII PENUTUP	85
7.1 Kesimpulan.....	85
7.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai kadar hb berdasarkan kategori	16
Tabel 2.2 Derajat anemia berdasarkan kadar Hemoglobin	16
Tabel 2.3 Angka kecukupan gisi untuk remaja	25
Tabel 2.4 Klasifikasi IMT	32
Tabel 2.5 Klasifikasi aktivitas fisik	36
Tabel 4.1 Definisi operasional	47
Tabel 5.1 Distribusi sekolah remaja putri	56
Tabel 5.2 Distribusi persebaran usia Remaja Putri	57
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan setiap variabel	58
Tabel 5.4 Analisis Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	59
Tabel 5.5 Analisis Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	60
Tabel 5.6 Analisis Hubungan Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Yang Menghambat Penyerapan Zat Besi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	61
Tabel 5.7 Analisis Hubungan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	62
Tabel 5.8 Analisis Hubungan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	63
Tabel 5.9 Analisis Hubungan Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	64

DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka konseptual penelitian	42
4.1 Rancang bangun penelitian	44
4.2 Kerangka Operasional.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan

Lampiran 2 *Inform Consent*

Lampiran 3 pernyataan Persetujuan Wali Subjek Penelitian

Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Subjek Penelitian

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Lembar konsultasi

Lampiran 7 Ijin Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Statistic

Lampiran 9 Berita Acara Perbaikan

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BB	: Berat badan
BBLR	: Berat badan lahir rendah
CBC	: <i>Complete Bloob Count</i>
DMT	: Transporter logam divalent
Kkal	: Kilo Kalori
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
HB	: Hemoglobin
Ht	: Hematokrit
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan
PAL	: <i>Physical Activity Level</i>
PAR	: <i>Physical Activity Ratio</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RWD	: <i>Red blood cell Distribution Widts</i>
TIBC	: <i>Total Iron Binding Capacity</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TB	: Tinggi Badan
UMR	: Upah Minimum Regional
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur