

**PENGARUH *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP RESILIENSI
REMAJA PUTRI DENGAN LATAR BELAKANG ORANG TUA
BERCERAI
SKRIPSI**



Disusun Oleh:

KIRANA ADILA WIMANDA

111811133048

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2022

**PENGARUH *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP RESILIENSI REMAJA
PUTRI DENGAN LATAR BELAKANG ORANG TUA BERCERAI
SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga

Disusun Oleh:
Kirana Adila Wimanda
NIM. 111811133048

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**



LEMBAR PENGESAHAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang telah saya susun merupakan hasil dari karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas serta sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan terdapat plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 28 Maret 2022

Menyetujui,

(Kirana Adila Wimanda)

NIM: 111811133048

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP RESILIENSI REMAJA
PUTRI DENGAN LATAR BELAKANG ORANG TUA BERCERAI**

Surabaya, 09 Maret 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

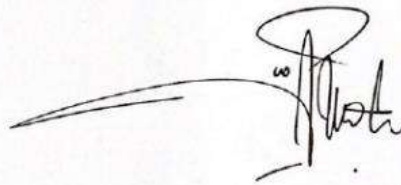


Dr. Ike Herdiana. M.Psi., Psikolog
(NIP. 197505222005012001)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada hari Rabu, tanggal
13 April 2022 dengan susunan dewan penguji,

Ketua,



Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si

NIP. 197811022005012003

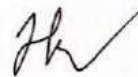
Sekretaris,



Endah Mastuti, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIP. 197401271998022001

Anggota,



Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog

NIP. 197505222005012001

HALAMAN MOTTO

“ It’s not always easy, but that’s life. Be strong because there are better days ahead”

-Mark Lee

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk diri saya sendiri, terimakasih sudah mau bertahan dan berjuang. Serta Papa, Mama, Kakak, Adik yang selalu memberi support dan memberikan cinta kasih sayangnya sampai detik ini

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik. Dalam kesempatan ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa dukungan, bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Dengan segala hormat, penulis ingin menyampaikan segala rasa rendah hati dan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga periode 2020-2025.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, Dimas Aryo Wicaksono, G.Cert.Ed., M.Sc., serta Endang Retno S, M.App.Psych., Ph.D., Psikolog selaku jajaran dekanat Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dr. Ike Herdiana. M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih atas banyak waktu, saran, ilmu, arahan, dan bimbingan yang telah ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Tanpa bantuan dan kebaikan ibu mungkin penyelesaian tugas akhir skripsi ini tidak selesai.
4. Dr. Wiwin Hendriani, M.Si. dan Endah Mastuti, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan serta saran agar skripsi dapat terselesaikan dengan baik.

5. Dr. Rahkman Ardi, M.Psych selaku dosen wali yang selalu bersedia untuk memotivasi, mendengarkan keluh kesah sejak dari semester satu sampai dengan sekarang, dan membantu kelancaran seluruh proses perkuliahan.
6. Seluruh responden yang telah bersedia untuk menjadi partisipasi dalam penelitian ini, terimakasih atas waktu dan kesediaannya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua penulis, Papa Donowinanto dan Mama Maya Betti yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, dan memberikan kasih sayang yang luar biasa hingga penulis ada dititik sekarang. Dan tidak lupa untuk kakak Karina dan Mas Rafdi sebagai kakak kandung yang selalu memberi perhatian dan mengingatkan untuk segera lulus serta adek Randy sebagai adik kandung yang selalu ada ketika penulis membutuhkan bantuan.
8. Ayin dan Fifi, dua teman dekat penulis yang selalu menemani selama masa perkuliahan dari awal sampai sekarang. Terimakasih sudah mau dijadikan tempat berkeluh kesah, memberikan semangat, dukungan, dan kasih sayang yang tulus ketika penulis berada di masa-masa sulit.
9. Barry Prasandi, terimakasih telah menjadi tempat bersandar dan selalu ada ketika lelah, sebagai pengingat, pendukung, memberikan semangat, dan mengajarkan tentang banyak hal. Terimakasih sudah menjadi teman, sahabat, dan pasangan di setiap proses perjalanan hidup yang penulis lalui.

10. Adinda, Irena, Oti, Ela, selaku teman seperjuangan dan teman bermain selama masa perkuliahan yang selalu membantu serta menemani ketika berada di masa-masa sulit. Terimakasih atas kenangannya selama masa perkuliahan yang banyak mengajarkan tentang banyak hal.
11. Poss18ble, BSO Teater Boneka 2018-2019, Bazmus Psychocup 2019-2020, Sikuerueng angkatan 2018, Psychofest 2020-2021, terimakasih telah mengajarkan banyak hal supaya penulis menjadi manusia yang terus berkembang dan memberikan warna serta pengalaman yang tak terlupakan selama masa perkuliahan.
12. Rae, Ruri, Difta, Nuvi, Raras, sebagai teman dekat sejak sekolah menengah pertama dan Tasya teman dekat sejak sekolah menengah atas, terimakasih telah mendengarkan keluh kesah dan memberikan saran serta bantuan kepada penulis tentang segala hal.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan ikut terlibat dalam penulisan Skripsi ini, terimakasih atas dukungan yang diberikan kepada penulis. Semoga selalu diberi keberkahan.

Surabaya, 18 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Batasan Masalah.....	16
1.3.1 Remaja Putri.....	16
1.3.2 Orang Tua Bercerai.....	17
1.3.3 Resiliensi.....	17
1.3.4 <i>Social support</i>	17
1.4 Rumusan Masalah.....	18
1.5 Tujuan Penelitian.....	18
1.6 Manfaat Penelitian.....	18
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	18
1.6.2 Manfaat Praktis.....	19
BAB II.....	20
TINJAUAN PUSTAKA.....	20
2.1 Remaja.....	20
2.1.1 Definisi Remaja.....	20
2.1.2 Definisi Remaja Putri.....	20

2.1.3	Tahapan Remaja	21
2.1.4	Ciri-ciri Remaja	22
2.2	Resiliensi	24
2.2.1	Definisi.....	24
2.2.2	Aspek Resiliensi	26
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	28
2.3	<i>Social support</i>	30
2.3.1	Definisi.....	30
2.3.2	Komponen <i>Social support</i>	32
2.3.3	Bentuk <i>Social support</i>	35
2.3.4	Sumber <i>Social support</i>	36
2.4	Pengaruh <i>Social support</i> Terhadap Resiliensi	37
2.5	Kerangka Konseptual	39
2.6	Hipotesis	40
BAB III.....		41
METODE PENELITIAN		41
3.1	Tipe Penelitian	41
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	41
3.2.1	Variabel Independen atau Bebas (X)	42
3.2.2	Variabel Dependen atau Terikat (Y).....	42
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
3.3.1	Variabel <i>Social support</i>	42
3.3.2	Variabel Resiliensi	43
3.4	Subjek Penelitian	44
3.4.1	Populasi	44
3.4.2	Sampel Penelitian.....	44
3.5	Teknik Pengumpulan Data	45
3.5.1	Skala <i>Social support</i>	46
3.5.2	Skala Resiliensi.....	47
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	49
3.6.1	Validitas Alat Ukur	49
3.6.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	50

3.7 Teknik Analisis Data	51
BAB IV	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Gambaran Responden Penelitian	53
4.2 Pelaksanaan Penelitian	56
4.2.1 Persiapan Penelitian	56
4.2.2 Hambatan Penelitian	60
4.3 Hasil Penelitian	60
4.3.1 Analisis Deskriptif	60
4.3.2 Penormaan	62
4.3.3 Analisis Data.....	65
4.3.3.1 Uji Normalitas.....	65
4.3.3.2 Uji Heteroskedastisitas.....	67
4.3.3.3 Uji Linearitas	68
4.3.3.4 Uji Korelasi.....	69
4.3.3.5 Uji Regresi Linier Sederhana.....	70
4.4 Pembahasan	73
4.5 Keterbatasan Penelitian	77
BAB V.....	78
KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Social support	47
Tabel 3.2 Blue Print Skala Resiliensi	48
Tabel 3.5 Reliabilitas Alat Ukur.....	51
Tabel 4.1 <i>Profile</i> Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.2 Profile Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 4.3 Profile Responden Berdasarkan Usia saat Orang Tua Bercerai.....	54
Tabel 4.4 Profile Responden Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan	55
Tabel 4.5 Profile Responden Berdasarkan Wilayah Domisili.....	55
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif.....	61
Tabel 4.7 Norma Skor Pengukuran.....	63
Tabel 4.8 Norma Kategorisasi Skala Social support	63
Tabel 4.9 Norma Kategorisasi Skala Resiliensi	64
Tabel 4. 10 Analisis Uji Normalitas	66
Tabel 4.11 Analisis Uji Linearitas	68
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Social support dan Resiliensi	69
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi	70
Tabel 4.14 Hasil Model Summary Uji Regresi Linear Sederhana	71
Tabel 4.15 Hasil Model ANOVA antara Social support dengan Resiliensi	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Angka Perceraian di Indonesia	2
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	39
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas P-P Plot	67
Gambar 4.2 Persebaran Data (<i>Scatterplot</i>).....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	88
Lampiran 2 Perizinan Penggunaan Alat Ukur.....	95
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Skala Resilensi	96
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Skala <i>Social support</i>	98
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	100
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skaka <i>Social support</i>	100
Lampiran 7 Hasil Analisis Data Deskriptif	101
Lampiran 8 Hasil Penormaan Kategori Resiliensi.....	101
Lampiran 9 Hasil Penormaan Kategori <i>Social support</i>	101
Lampiran 10 Uji Normalitas.....	102
Lampiran 11 Uji Heteroskedastisitas	103
Lampiran 12 Uji Linearitas	103
Lampiran 13 Uji Korelasi.....	104
Lampiran 14 Hasil Uji Regresi.....	104

ABSTRAK

Kirana Adila Wimanda, 111811133048, Pengaruh *Social support* terhadap resiliensi remaja putri dengan latar belakang orang tua bercerai, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022. xvii + 105 halaman, 14 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *social support* terhadap resiliensi yang dirasakan oleh remaja putri dengan latar belakang orang tua bercerai. Tingginya angka perceraian di Indonesia menyebabkan remaja berjenis kelamin perempuan yang memiliki orang tua bercerai mengalami permasalahan psikologis seperti tertekan, kecewa dan cemas karena kehilangan tempat berpijak. Di sisi lain, terdapat remaja putri yang memiliki orang tua bercerai mampu bertransisi lebih cepat dan meregulasi emosinya dengan baik sehingga dapat keluar dari masalah yang dihadapi. Kemampuan resiliensi merupakan hal yang dapat dicapai untuk bertransisi menjadi positif dan mampu bertahan ketika menghadapi masa sulitnya dan *social support* merupakan salah satu faktor yang berkaitan dengan tingkat resiliensi seseorang.

Penelitian ini dilakukan pada 103 subjek remaja berjenis kelamin perempuan dengan usia 10 sampai 21 tahun yang memiliki latar belakang orang tua bercerai hidup. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif survei dengan menyebarkan kuesioner secara online yaitu melalui media social. Penelitian ini menggunakan instrumen *Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)* untuk mengukur resiliensi dan *Social Provision Scale* untuk mengukur *social support*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji regresi linier sederhana dengan bantuan program statistik *IBM SPSS 24.00 for Windows*.

Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa *social support* berpengaruh secara signifikan terhadap resiliensi dengan nilai signifikansi sebesar 0,00 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien regresi sebesar 0,383. Besar pengaruh *social support* untuk menjelaskan resiliensi pada remaja dengan orang tua bercerai sebesar 12,9%. Jika *social support* meningkat maka resiliensi seseorang juga akan meningkat, begitupun sebaliknya.

Kata kunci: *social support*, resiliensi, remaja putri

Daftar Pustaka: 68 (1987-2022)

ABSTRACT

Kirana Adila Wimanda, 111811133048, Effect of *Social support* on the resilience of female adolescents with divorced parents, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2022. xvii + 105 pages, 14 appendix

This study aims to identify the effect of social support on the resilience of female adolescents with divorced parents. The high divorce rate in Indonesia causes female adolescents who have divorced parents to experience psychological problems such as being depressed, disappointed and anxious because they have lost their footing. On the other hand, there are female adolescents who have divorced parents who are able to transition more quickly and regulate their emotions well so that they can get out of the problems they face. Resilience ability is something that can be achieved to make a positive transition and be able to survive when facing difficult times and social support is one of the factors related to a person's level of resilience.

This study was conducted on 103 female adolescents aged 10 to 21 years who have divorced parents. It used a quantitative survey method by distributing online questionnaires through social media. This study used the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) instrument to measure resilience and the Social Provision Scale to measure social support. Data were analyzed using a simple linear regression test with the help of the statistical program IBM SPSS 24.00 for Windows.

The results indicate that *social support* has a significant effect on resilience with a significance value of 0.00 ($p < 0.05$) and a regression coefficient of 0.383. The effect of *social support* on resilience in adolescents with divorced parents is 12,9%. If *social support* increases, a person's resilience will also increase, and vice versa.

Keywords: *social support, resilience, female adolescents*

Reference: 68 (1987-2022)