

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA JAKARTA UTARA**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL



ALIFIAN TI KHOIRUL WARDAH
131811133090

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA JAKARTA UTARA**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



ALIFIAN TI KHOIRUL WARDAH
NIM. 131811133090

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 29 Juli 2022



Alifianti Khoirul Wardah

NIM. 131811133090

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alifianti Khoirul Wardah
NIM : 131811133090
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya yang berjudul :

“ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA JAKARTA UTARA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Juli 2022



Alifianti Khoirul Wardah

NIM. 131811133090

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA JAKARTA UTARA**

Oleh:

Nama: Alifianti Khoirul Wardah

NIM: 131811133090

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 29 JULI 2022

Oleh

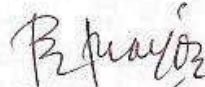
Pembimbing Ketua



Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes

NIP.197806062001122001

Pembimbing



Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.198406062015042001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Jalan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

NIP.197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA JAKARTA UTARA**

Oleh:

Nama: Aliffianti Khoirul Wardah

NIM: 131811133090

Telah diuji

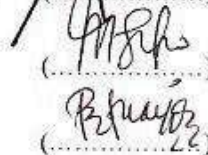
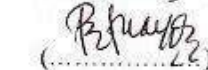
Pada tanggal, 5 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198206192015041001

Anggota : Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp.,M.Kes
NIP. 197806062001122001

Retnayu Pradanie, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198406062015042001


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB
NIP.197806052008122001

MOTTO

“Selalu libatkan Allah dalam setiap langkah menuju kehidupan yang lebih baik”

“Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas terselesaikannya skripsi yang berjudul “**Analisi Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Jakarta Utara**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Unniversitas Airlangga Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas darii bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Arilangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp.,M.Kes selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangg dan juga selaku dosen pembimbing ketua saya yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, saran dan kritik sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
4. Retnayu Pradanie, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan waktu, arahan, masukan, kritik dan saran untuk skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Iqlima Dwi Kurnia S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji seminar proposal skripsi yang memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.

7. Seluruh dosen serta staf Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing serta memberikan ilmu dan bantuan selama masa perkuliahan.
8. Pak Nurdin selaku bagian kurikulum SMAN B Jakarta Utara yang telah memberikan izin dan memfasilitasi dalam pengambilan data penelitian.
9. Siswa-siswi SMAN B Jakarta Utara yang telah bersedia bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Abah, mama, Zahra, Syafira, Iqna, dan keluarga besar peneliti yang telah memberikan dukungan mental, fisik, dan finansial serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Pada Fadhil Aditya Asyari yang telah menemani peneliti dalam proses penyelesaian skripsi serta memberikan bantuan dan dukungan mental maupun fisik hingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman Peneliti Nanda Farhana, Annisa Roma, Fara Amali yang telah membantu peneliti untuk menjelaskan mengenai hal-hal yang kurang dimengerti peneliti.
13. Teman-teman peneliti Nituy, Anin yang telah bersedia menjadi pendengar keluh kesah yang baik dan bersama berjuang untuk menyelesaikan skripsi.
14. Teman-teman seperjuangan peneliti Andhina, Novianty, Monica, Fitri, Annisa, Listia yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat.
15. Teman-teman peneliti Jepri, Aidil, Wira, Riri, Nene, Fira, Arianto, One yang telah menemani peneliti dalam proses pengerjaan skripsi.
16. Sahabat peneliti Indira Devanny, Destyana, Mawar Izzati, Erika Amali, yang telah membantu peneliti dalam proses penyelesaian skripsi.
17. Teman-teman A2018 yang telah berjuang bersama hingga akhir masa perkuliahan.
18. Semua pihak terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan telah membantu kelancaraan proses pengerjaan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya pada bidang kesehatan dan keperawatan dan juga bagi penulis sendiri.

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA JAKARTA UTARA**

PENELITIAN *CROSS-SECTIONAL*

Alifianti Khoirul Wardah

Pendahuluan: Perilaku seksual berisiko yang dilakukan remaja terus meningkat setiap tahunnya. Fenomena perilaku seksual berisiko yang dilakukan remaja tidak lepas dari faktor-faktor yang memengaruhinya. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor apa saja yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja.

Metode: Rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan data yaitu *simple random sampling* dengan 205 responden. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah perilaku seksual berisiko sedangkan variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan peran teman sebaya. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner. Data yang didapatkan akan dilakukan analisis menggunakan uji *spearman rank correlation* dengan signifikansi <0.05 .

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik dapat menurunkan perilaku seksual remaja ($p=0.023$) dan semakin tinggi peran teman sebaya akan meningkatkan perilaku seksual berisiko remaja ($p=0.000$).

Pembahasan dan kesimpulan: Faktor pengetahuan dan peran teman sebaya memiliki hubungan yang kuat dengan perilaku seksual berisiko remaja. Hal ini sejalan dengan teori *Precede-Proceed* yang menyatakan bahwa pengetahuan sebagai faktor predisposisi dan teman sebaya sebagai faktor pendorong yang dapat memengaruhi perilaku seksual berisiko remaja. Perlu adanya peningkatan pengetahuan dan memilih pertemanan yang baik pada remaja sehingga dapat menurunkan perilaku seksual berisiko.

Kata Kunci: Perilaku seksual berisiko, pengetahuan, peran teman sebaya, remaja.

ABSTRACT

**ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO RISKY SEXUAL BEHAVIOR IN
NORTH JAKARTA ADOLESCENTS**

CROSS-SECTIONAL RESEARCH

Alifianti Khoirul Wardah

Introduction: *Risky sexual behavior by adolescents continues to increase every year. The phenomenon of risky sexual behavior by adolescents cannot be separated from the factors that influence it. The purpose of this study is to analyze what factors are associated with risky sexual behavior in adolescents.*

Methods: *The research design used was descriptive correlational with a cross-sectional approach. The data collection technique is simple random sampling with 205 respondents. The dependent variable in this study is risky sexual behavior while the independent variable in this study is the knowledge and role of peers. The instrument used for data collection is a questionnaire. The data obtained will be analyzed using the Spearman rank correlation test with a significance <0.05 .*

Results: *The results showed that good knowledge can reduce adolescent sexual behavior ($p = 0.023$) and the higher the role of peers will increase adolescent risky sexual behavior ($p = 0.000$).*

Discussion and conclusion: *The knowledge factor and the role of peers have a strong relationship with adolescent risky sexual behavior. This is in line with the Precede-Proceed theory which states that knowledge is a predisposing factor and peers are a driving factor that can influence adolescent risky sexual behavior. It is necessary to increase knowledge and choose good friendships in adolescents so that they can reduce risky sexual behavior.*

Keywords: *Risky sexual behavior, knowledge, peer roles, adolescents.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat teoritis	8
1.4.2 Manfaat praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Perilaku	9
2.1.1 Definisi Perilaku	9
2.1.2 Domain perilaku	9
2.1.3 Faktor yang memengaruhi perilaku	10
2.2 Konsep Perilaku Seksual Berisiko	11
2.2.1 Definisi Perilaku Seksual Berisiko	11
2.2.2 Bentuk-bentuk perilaku seksual	12
2.2.3 Dampak perilaku seksual berisiko	15
2.2.4 Aspek-aspek perilaku seksual	16
2.3 Konsep Remaja	17
2.3.1 Definisi Remaja	17
2.3.2 Ciri-Ciri Remaja	18
2.3.3 Tahap perkembangan remaja	18
2.3.4 Aspek perkembangan remaja	20
2.3.5 Tugas perkembangan remaja	22
2.4 Konsep Pengetahuan	23
2.4.1 Definisi Pengetahuan	23
2.4.2 Tingkatan pengetahuan	24

2.4.3	Cara memperoleh pengetahuan.....	25
2.4.4	Pengukuran pengetahuan	27
2.4.5	Faktor yang memengaruhi pengetahuan	28
2.5	Konsep Peran Teman Sebaya.....	29
2.5.1	Definisi Peran Teman Sebaya.....	29
2.5.2	Karakteristik Teman Sebaya	31
2.5.3	Bentuk-bentuk teman sebaya	31
2.5.4	Fungsi peran teman sebaya	32
2.6	Konsep <i>Precede-Proceed</i> Model teori <i>Lawrence W. Green</i>	33
2.7	Keaslian Penelitian.....	36
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL	41
3.1	Kerangka Konseptual.....	41
3.2	Hipotesis.....	43
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	44
4.1	Desain Penelitian.....	44
4.2	Populasi, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	44
4.2.1	Populasi.....	44
4.2.2	Sampel	44
4.2.3	Besar Sampel	45
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel (Sampling)	46
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
4.3.1	Variabel Penelitian.....	46
4.3.2	Definisi Operasional	48
4.4	Alat dan bahan penelitian.....	50
4.4.1	Instrument Penelitian	50
4.4.2	Instrumen Tingkat Pengetahuan	50
4.4.3	Instrumen Peran teman sebaya	51
4.4.4	Instrumen Perilaku Seksual berisiko.....	52
4.5	Uji validitas dan reliabilitas	53
4.5.1	Uji Validitas.....	53
4.5.2	Uji Reliabilitas	56
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	57
4.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	57
4.8	Analisis Data	59
4.9	Kerangka Operasional.....	61
4.10	Masalah Etik.....	62
4.11	Keterbatasan Penelitian	64
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	65
5.1	Hasil Penelitian	65
5.1.1	Gambaran lokasi umum penelitian	65
5.1.2	Karakteristik demografi responden.....	66
5.1.3	Deskripsi variabel penelitian	67

5.1.4 Analisis hasil uji hipotesis	79
5.2 Pembahasan.....	80
5.2.1 Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku seksual berisiko remaja	80
5.2.2 Hubungan antara peran teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko remaja	85
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	91
6.1 Kesimpulan	91
6.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penelitian Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan perilaku seksual berisiko pada remaja Jakarta Utara.	37
Tabel 4.1	Definisi operasional analisis faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko remaja Jakarta Utara	48
Tabel 4.2	<i>Blue print</i> kuesioner variabel tingkat pengetahuan	51
Tabel 4.3	<i>Blue print</i> kuesioner Peran Teman Sebaya	52
Tabel 4.4	<i>Blue Print</i> Kuesioner Perilaku Seksual Berisiko.....	53
Tabel 4.5	Makna nilai korelasi (r) <i>spearman's rho</i>	61
Tabel 5.1	Distribusi demografi responden di SMAN B.....	66
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi parameter pengetahuan dengan perilaku seksual berisiko remaja di SMAN B Jakarta Utara.....	67
Tabel 5.3	Distribusi variabel pengetahuan di SMAN B Jakarta Utara	69
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi parameter peran teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di SMAN B Jakarta Utara	70
Tabel 5.5	Distribusi variabel peran teman sebaya pada remaja di SMAN B Jakarta Utara.....	74
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi parameter perilaku seksual berisiko pada remaja di SMAN B Jakarta Utara	74
Tabel 5.7	Distribusi variabel perilaku seksual berisiko pada remaja di SMAN B Jakarta Utara.....	78
Tabel 5.8	Hasil uji hipotesis hubungan variabel pengetahuan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di SMAN B Jakarta Utara yang dilakukan pada 205 responden tanggal 11-13 Juli 2022.	79
Tabel 5.9	Hasil uji hipotesis hubungan variabel peran teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di SMAN B Jakarta Utara yang dilakukan pada 205 responden tanggal 11-13 Juli 2022.	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Precede Proceed model Green LW. dan Kreuter MW</i> dalam (Nursalam, 2020).....	34
Gambar 2.2	Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan <i>Green LW.</i> dan <i>Kreuter MW</i> dalam (Nursalam, 2020).	36
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Analisis faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja menurut <i>Precede-Proceed</i> model teori <i>Lawrence Green.</i>	41
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Analisis faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja Jakarta Utara.	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian bagi Responden Penelitian	99
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden	101
Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden	102
Lampiran 4 Kuesioner Data Demografi.....	103
Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	104
Lampiran 6 Kuesioner Peran Teman Sebaya	106
Lampiran 7 Kuesioner Perilaku Seksual Berisiko	109
Lampiran 8 Bukti Perizinan Kuesioner	111
Lampiran 9 Surat Permohonan Survey Data Awal	112
Lampiran 10 Etik.....	113
Lampiran 11 Pengambilan data peneliti.....	114
Lampiran 12 Uji validitas dan reliabilitas peran teman sebaya	115
Lampiran 13 Uji validitas dan reliabilitas perilaku seksual berisiko	116
Lampiran 14 Hasil analisis karakteristik responden penelitian.....	117
Lampiran 15 Hasil analisis deskriptif variabel penelitian.....	119
Lampiran 16 Hasil analisis bivariat <i>Spearman Rho</i>	120
Lampiran 17 Dokumentasi kegiatan pengambilan data	122

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KPAI	: Komnas Perlindungan Anak
KTD	: Kehamilan Yang Tidak Diinginkan
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SKKRI	: Survey Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia
PMS	: Penyakit Menular Seksual
WHO	: <i>World Health Organization</i>