

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AURIKULOPRESUR TITIK PARU,
LAMBUNG, ENDOKRIN DAN HATI TERHADAP
KADAR SEBUM, DERAJAT KEPARAHAN, DAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA JERAWAT
(*ACNE VULGARIS*)**



OLEH

GALUH PUJA PRABAWANINGTYAS

151810483013

PROGRAM STUDI

SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIOAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

2022

**PENGARUH TERAPI AURIKULOPRESUR TITIK PARU,
LAMBUNG, ENDOKRIN DAN HATI TERHADAP
KADAR SEBUM, DERAJAT KEPARAHAN, DAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA JERAWAT
(*ACNE VULGARIS*)**

SKRIPSI

GALUH PUJA PRABAWANINGTYAS

NIM. 151810483013

PROGRAM STUDI

**SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI AURIKULOPRESUR TITIK PARU, LAMBUNG,
ENDOKRIN DAN HATI TERHADAP KADAR SEBUM, DERAJAT
KEPARAHAN, DAN KUALITAS HIDUP PENDERITA JERAWAT
(ACNE VULGARIS)**

OLEH:

GALUH PUJA PRABAWANINGTYAS

NIM. 151810483013

Surabaya, 4 Juli 2022

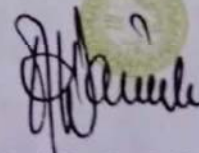
Menyetujui,

Dosen Pembimbing 1



Ario Imandiri, dr., Sp.Ak.
NIP. 198202142015043101

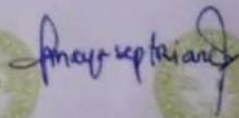
Dosen Pembimbing 2



Tjitra Wardani, dr., MS.
NIP. 194904232016057201

Mengetahui,

**Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional**



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si.
NIP. 196909142016043201

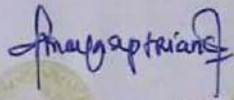
**PENGARUH TERAPI AURIKULOPRESUR TITIK PARU, LAMBUNG,
ENDOKRIN DAN HATI TERHADAP KADAR SEBUM, DERAJAT
KEPARAHAN, DAN KUALITAS HIDUP PENDERITA JERAWAT
(ACNE VULGARIS)**

OLEH:

**GALUH PUJA PRABAWANINGTYAS
NIM. 151810483013**

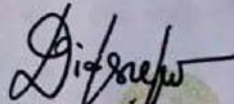
**Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Program Studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
Pada tanggal 4 Juli 2022**

Ketua Penguji



**Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si.
NIP. 196909142016043201**

Anggota Penguji 1



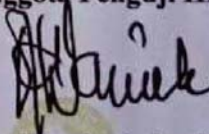
**Prof. Dr. Suryani Dyah Astuti, S.Si., M.Si
NIP. 196908041994122001**

Anggota Penguji II



**Ario Imandiri, dr., Sp.Ak.
NIP. 198202142015043101**

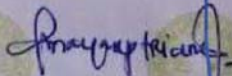
Anggota Penguji III



**Tjitra Wardani, dr., MS.
NIP. 194904232016057201**

Mengetahui,

**Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional**



**Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si.
NIP. 196909142016043201**

SURAT PERNYATAAN

Nama : Galuh Puja Prabawaningtyas
NIM : 151810483013
Program Studi : Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Aurikulopresur Titik Paru, Lambung, Endokrin, dan Hati Terhadap Kadar Sebum, Derajat Keparahan, dan Kualitas Hidup Penderita Jerawat (*Acne Vulgaris*)

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah benar-benar karya sendiri, dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain. Karya-karya yang tercantum dalam daftar pustaka skripsi ini semata-mata digunakan sebagai acuan/referensi.
2. Apabila kemudian hari diketahui bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menanggung akibat hukum dari keadaan tersebut.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan segala kesadaran.

Surabaya, 4 Juli 2022

Yang menyatakan


82D02AJXB51373814
Galuh Puja Prabawaningtyas
NIM. 151810483013

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Pengaruh Terapi Aurikulopresur Pada Titik Paru, Lambung, Endokrin, Dan Hati Berpengaruh Terhadap Kadar Sebum, Derajat Keparahan, Dan Kualitas Hidup Penderita Jerawat (*Acne Vulgaris*)**.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Prof. Dr. Anwar Ma'ruf, M.Kes., drh. atas kesempatan mengikuti pendidikan di Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Ario Imandiri, dr., Sp.Ak sebagai Pembimbing utama dan Tjitra Wardani, dr., MS. sebagai pembimbing penyerta atas saran dan bimbingannya sampai dengan selesainya skripsi ini.
3. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si. selaku ketua penguji dan Prof. Dr. Suryani Dyah Astuti, M. Si. selaku anggota penguji.
4. Seluruh Staf pengajar Program Studi Sarjana Terapan (S.Tr) Pengobatan Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas wawasan keilmuan selama mengikuti pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan (S.Tr) Pengobatan Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Ayah, ibu, kakak, dan adik yang tercinta yang telah memberikan segalanya, bantuan doa, dorongan, dan semangat.

6. Teman-teman D-IV Pengobat Tradisional 2018 yang selalu memberikan semangat dan cinta kasih selama perkuliahan.
7. Wakil Kepala Sekolah Bagian Humas SMANN Pasirian, SMANN Tempeh, SMANN 1 Lumajang, SMANN 2 Lumajang, SMANN 3 Lumajang yang telah mengizinkan untuk dilakukannya penelitian.
8. Para siswa yang begitu antusias dalam membantu penelitian ini hingga selesai.
9. MDE Klinik Lumajang beserta tim yang sudah membantu memfasilitasi keperluan selama penelitian.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung secara disadari maupun tidak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Harapan saya, mudah-mudahan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi almamater yaitu Program Studi D-IV Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga khususnya, mahasiswa dan masyarakat umum.

Surabaya, 4 Juli 2022

Penulis

**PENGARUH TERAPI AURIKULOPRESUR TITIK PARU, LAMBUNG,
ENDOKRIN DAN HATI TERHADAP KADAR SEBUM, DERAJAT
KEPARAHAN, DAN KUALITAS HIDUP PENDERITA JERAWAT
(ACNE VULGARIS)**

Abstrak

Latar belakang : Jerawat adalah penyakit inflamasi kronik pada unit pilosebacea yang dapat terjadi akibat dari peningkatan produksi sebum, pembesaran kelenjar sebacea, hiperkeratinisasi dan diikuti serangan bakteri *P. acnes*. Jerawat yang terjadi pada penderitanya dapat memberikan efek psikis yang negatif dan dapat mempengaruhi kualitas hidupnya. Menurut TCM (*Traditional Chinese Medicine*), jerawat disebut *Fen Ci* yang memiliki arti “duri putih” atau *Fen Ci Fei Feng* yang artinya “jerawat akibat PPL angin menyerang paru”. Salah satu penanganan jerawat yang mudah dilakukan diri sendiri yaitu aurikulopresur pada titik paru, lambung, endokrin, dan hati. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh terapi aurikulopresur titik paru, lambung, endokrin dan hati terhadap kadar sebum, derajat keparahan, dan kualitas hidup penderita jerawat pada remaja laki-laki di SMAN Se-Kabupaten Lumajang. **Metode :** *Pre – post test control group design*. Kadar sebum, derajat keparahan, dan kualitas hidup penderita jerawat antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. **Hasil :** Dua puluh subjek dimasukkan dalam penelitian ini karena memenuhi kriteria penelitian. Pada kelompok perlakuan dan kontrol gangguan kualitas hidup paling banyak yaitu gangguan ringan (70%) dan (50%). Aurikulopresur berpengaruh terhadap kadar sebum area t-zone depan dan u-zone kanan dengan nilai p berurut-turut adalah $p=0,01$ dan $0,02$. **Kesimpulan:** Terapi aurikulopresur pada titik Paru, Lambung, Endokrin, dan Hati selama 20 hari berpengaruh terhadap kadar sebum namun tidak berpengaruh terhadap derajat keparahan dan kualitas hidup penderita jerawat pada remaja laki-laki di SMAN Se-Kabupaten Lumajang.

Kata Kunci: aurikulopresur, derajat keparahan, kualitas hidup, remaja, sebum.

**THE AURICULOPRESSURE THERAPY EFFECT ON LUNG,
STOMACH, ENDOCRINE, AND LIVER POINT ON SEBUM LEVELS,
SEVERITY, AND THE LIFE WUALITY OF ACNE (ACNE VULGARIS)
PATIENT**

Abstract

Background : Acne is a chronic inflammatory disease in pilosebacea units that can occur as a result of increased sebum production, enlargement of the sebaceous glands, hyperkeratinization and followed by an attack of *P. acnes* bacteria. Suffering from acne can have a negative psychological effect and influence on the quality of life. According to TCM (Traditional Chinese Medicine), acne is called *Fen Ci* which means "white thorn" or *Fen Ci Fei Feng* which means "acne due to PPL wind attacking the lungs". One of the acne self-treatments that is easy to do is auriculopressure at the lung, stomach, endocrine, and liver points. **Objective:** To understand the effect of auriculopressure the lung, stomach, endocrine, and liver points therapy on sebum levels, severity, and quality of life of adolescent boys with acne at SMAN Se-Kabupaten Lumajang. **Methods:** Pre – post test control group design. Sebum levels, severity, and quality of life of the subjects between the treatment group and the control group. **Result:** Twenty subjects who met the criteria were included in this study. In the treatment and control group, the most quality of life disorders were mild disorders (70%) and (50%). Auriculopressure affects the sebum levels of the front t-zone and right u-zone areas along with 0.01 and 0.02 as the p values. **Conclusions:** Auriculopressure therapy at the lung, stomach, endocrine, and liver points for 20 days affects sebum levels but does not affect the severity and quality of life of in adolescent boys suffering from acne at SMAN In Lumajang Regency.

Keywords: adolescent, auriculopressure, sebum, severity, quality of life.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Tinjauan Pustaka Konvensional	9
2.1.1 Pengertian Jerawat	9
2.1.2 Insidensi Jerawat.....	9
2.1.3 Etiologi Jerawat	11
2.1.4 Patogenesis Jerawat	16
2.1.5 Klasifikasi Jerawat.....	22
2.1.6 Hubungan Penderita Jerawat Dengan Tingkat Kualitas Hidup	23
2.1.7 <i>Skin Analyzer</i>	25
2.1.8 Terapi Konvensional Jerawat	25
2.1.9 Mekanisme Aurikulopresur Terhadap Jerawat	27
2.2 Tinjauan Pustaka Tradisional	30
2.2.1 Pengertian Jerawat	30
2.2.2 Etiologi Jerawat	31

2.2.3 Patofisiologi Jerawat.....	33
2.2.4 Deferensiasi Sindrom Jerawat	37
2.2.5 Terapi Tradisional Jerawat	39
2.2.6 <i>Aurikulotherapy</i>	40
2.2.7 Metode Aurikulopunktur	42
2.2.8 Mekanisme Aurikulopresur Terhadap Jerawat.....	44
2.2.9 Alasan Pemilihan Titik Dalam Penelitian Ini	45
2.3 Penelitian Terkait Aurikulopresur Untuk Jerawat	46
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	53
3.1 Kerangka Konseptual.....	53
3.2 Hipotesis	54
BAB IV METODE PENELITIAN	55
4.1 Rancangan Penelitian.....	55
4.2 Populasi, Sampel, dan Besar Sampel.....	56
4.2.1 Populasi	56
4.2.2 Sampel	56
4.2.3 Besaran Sampel	56
4.3 Lokasi Pemeriksaan, Lokasi Perlakuan dan Waktu Penelitian.....	58
4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	58
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	60
4.6 Alat dan Bahan	60
4.7 Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	61
4.7.1 Klasifikasi Variabel	61
4.7.2 Definisi Operasional	61
4.8 Prosedur Penelitian	63
4.9 Alur Penelitian	65
4.10 Teknik Pengumpulan Data	66
4.11 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	66
4.12 Pengolahan dan Analisis Data	67
4.13 Kuesioner CADI (Cardiff Acne Disability Index) dan Acne – Quality of Life (Acne – QoL)	67

4.14 Etika Penelitian.....	68
BAB V HASIL	70
5.1 Hasil Penelitian.....	70
5.1.1 Subjek Penelitian	70
5.1.2 Kualitas Hidup Penderita Jerawat.....	71
5.2 Hasil Uji Normalitas	72
5.3 Hasil Uji Statistik.....	74
BAB VI PEMBAHASAN.....	78
6.1 Hasil Penelitian.....	78
6.2 Pengaruh Aurikulopresur Terhadap Indikator Pada <i>Skin Analyzer</i>	82
6.3 Pengaruh Aurikulopresur Terhadap Kuesioner CADI dan <i>Acne QoL</i>	90
6.4 Derajat Keparahan Jerawat	92
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	94
7.1 Kesimpulan	94
7.2 Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme dasar patogenesis jerawat (Tahir, 2010)	17
Gambar 2.2 Patogenesis jerawat (health.howstuffworks.com, 2009)	17
Gambar 2.3 Komedo tertutup dan terbuka (health.howstuffworks.com, 2009).....	19
Gambar 2.4 Derajat Keparahan Jerawat (Afriyanti, 2015)	23
Gambar 2.5 <i>Janus II Facial Analysis</i> [®] (galesmd.co)	25
Gambar 2.6 Peta Aurikulopresur	41
Gambar 3.1 Kerangka konseptual penelitian	53
Gambar 4.2 Alur penelitian	65
Gambar 5.1 Telinga iritasi	71
Gambar 6.1 Mekanisme aurikulopresur keseluruhan.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Desain penelitian.....	55
Tabel 4.2 Definisi operasional	61
Tabel 5.1 Karakteristik subjek penelitian	70
Tabel 5.2 Alasan <i>dropout</i> penelitian	70
Tabel 5.3 Hasil kuesioner.....	71
Tabel 5.4 Uji normalitas.....	71
Tabel 5.5 Uji beda	74
Tabel 6.1 Derajat keparahan jerawat <i>pre-posttest</i>	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i>	111
Lampiran 2. Lembar <i>informed consent</i>	113
Lampiran 3. Sertifikat kelaikan etik.....	114
Lampiran 4. Kuesioner <i>Acne Quality of Life</i>	115
Lampiran 5. Kuesioner <i>Cardiff Acne Disability Index</i>	119
Lampiran 6. Uji validitas dan realibilitas kuesioner CADI.....	121
Lampiran 7. Uji validitas dan realibilitas kuesioner <i>Acne QoL</i>	122
Lampiran 8. Tabel induk penelitian	124
Lampiran 9. Perhitungan SPSS.....	127
Lampiran 10. Dokumentasi kegiatan	132
Lampiran 11. <i>Case report form</i>	134

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Defisiensi	: Kelemahan, kekurangan
Ekses	: Kelebihan, berlebih
<i>Jing</i>	: Intisari
PPL	: Faktor patogen luar
<i>Qi</i>	: Energi vital
<i>Xue</i>	: Darah
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
<i>Wu-xing</i>	: Hukum pergerakan lima unsur
<i>Yin-Yang</i>	: Dua aspek atau pandangan yang saling bertentangan
<i>Zhang-Fu</i>	: Organ dalam tubuh yang diabstrakkan
Ea	: Satuan kuantitas standard Internasional (Each/PCS/Unit)
<i>Wei Qi</i>	: <i>Qi</i> pertahanan
<i>Fei Qi</i>	: <i>Qi</i> paru-paru
<i>Sien Fa</i>	: Fungsi paru-paru dalam menyebarkan dan membagikan <i>Jin Ye</i>
<i>Su ciang</i>	: Fungsi paru-paru dalam menurunkan dan membersihkan <i>Qi</i> dan <i>Jin Ye</i>
<i>Jin Ye</i>	: Cairan tubuh
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
TYR	: <i>Tyrosinaserelated</i>
cAMP	: <i>Adenosina monofosfat siklik</i>