

SKRIPSI

**DETERMINAN TINGKAT *HEALTH LITERACY* PADA PASIEN GAGAL
JANTUNG**

LITERATURE REVIEW



Oleh:

GALUH META PRAMESWARI
NIM. 132011123045

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**DETERMINAN TINGKAT *HEALTH LITERACY* PASIEN GAGAL
JANTUNG**

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

GALUH META PRAMESWARI
NIM. 132011123045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 04 Maret 2022

Yang Menyatakan



Galuh Meta Prameswari
NIM.1320111203045

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galuh Meta Prameswari
NIM : 132011123045
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk diberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“DETERMINAN TINGKAT *HEALTH LITERACY* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG”

Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alid media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebaga pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Tim Pembimbing/ Tim Promotor

1. Dr. Eka Mishbahatul Mar'ah Has,
S.Kep., Ns., M.Kep

2. Lailatun Ni'mah, S.Kep., Ns., M.Kep



Surabaya, 4 Maret 2022

Yang Menyatakan

Galuh Meta Prameswari
NIM. 132011123045

SKRIPSI

**DETERMINAN TINGKAT *HEALTH LITERACY* PADA PASIEN GAGAL
JANTUNG**

Oleh:

Galuh Meta Prameswari
NIM. 132011123045

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI TANGGAL 8 FEBRUARI 2022

Oleh:

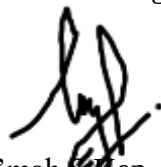
Pembimbing Ketua



Dr. Eka Mishbahatul Mar'ah Has S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198509112012122001

Pembimbing



Lailatun Ni'mah S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198606022015042003

Mengetahui

a.n Dekan Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB NIP.
197806052008122001

SKRIPSI
DETERMINAN TINGKAT *HEALTH Literacy* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Oleh:
Galuh Meta Prameswari
Nim.132011123045

Telah diuji
Pada tanggal, 15 Februari 2022
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Abu Bakar, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB



Anggota: 1. Dr. Eka Mishbahatul Mar'ah Has S.Kep., Ns., M.Kep



2. Lailatun Ni'mah S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui
a.n Dekan Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MBNIP.
197806052008122001

MOTTO

“I am a human”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Determinan Tingkat Health Literacy Pasien Gagal Jantung**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Padakesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Eka Mishbahatul Mar'ah Has., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Lailatun Ni'mah., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, dan bimbingan untuk skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Dr. Abu Bakar., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Harmayetty., S.Kp.M.Kes selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen serta Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
9. Keluarga besar, terutama kedua orang tua dan kakak yang selalu memberikan dukungan semangat, motivasi, dan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Diri saya sendiri yang telah berjuang membagi waktu dan pikiran menyelesaikan skripsi ini walaupun mencapai deadline.
11. Sahabat dan teman seangkatan B23 yang berjuang bersama menjalani perkuliahan.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan, dan juga bagi penulis sendiri.

Surabaya, 15 Februari 2022
Yang Menyatakan

Galuh Meta Prameswari
NIM. 132011123045

ABSTRAK

DETERMINAN TINGKAT *HEALTH LITERACY* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Galuh Meta Prameswari

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Diagnosis gagal jantung berarti terapi jangka panjang yang kompleks dan penyesuaian diri mengenai gaya hidupnya. Pasien gagal jantung perlu mendapatkan ketrampilan *self-care management* yang khusus, disamping mendapatkan terapi medis. Ketrampilan ini meliputi pengetahuan mengenai penyakitnya, kemampuan mengidentifikasi masalah kesehatan dan mengembangkan serta menerapkan strategi pemecahan masalah. Tujuan penelitian adalah menjelaskan determinan *health literacy* pasien gagal jantung berdasarkan studi literatur lima tahun terakhir. **Metode:** *Literature review* mengakses tujuh database (*Scopus, Pubmed, Science Direct, ProQuest, Research Gate, Google Scholar, Web of Science*) dengan kata kunci *factors, health literacy, heart failure* yang dilakukan dari bulan Juli–Desember 2021. Kriteria inklusi yang digunakan yakni artikel penelitian dengan sampel pasien gagal jantung, responden lebih dari 50 orang, dan dilakukan dalam 5 tahun (2016-2021). **Hasil dan Pembahasan:** Sebanyak sepuluh artikel dianalisis sesuai dengan kriteria inklusi. Jumlah total responden sampel 2751 responden. Terdapat 4 faktor tingkat *health literacy* pasien gagal jantung yaitu pendidikan, usia, motivasi, status pendapatan. Dengan determinan yaitu usia, pasien dengan usia lebih tua memiliki *health literacy* memiliki *health literacy* yang rendah. **Kesimpulan:** Determinan *health literacy* pasien gagal jantung yaitu usia. Upaya untuk memberikan informasi pada pasien yang lebih tua yaitu dengan menggunakan presentasi video dan saat diberikan intervensi perawat menggunakan metode *teach-back* pada pasien.

Kata Kunci: faktor, *health literacy*, gagal jantung

ABSTRACT

DETERMINANTS OF HEALTH LITERACY LEVEL IN HEART FAILURE PATIENTS

Galuh Meta Prameswari
Faculty of Nursing, Airlangga University

Introduction: A diagnosis of heart failure means complex long-term therapy and adjustments to one's lifestyle. Patients fail to acquire specific self-care management skills, in addition to receiving medical therapy. These skills include knowledge of the disease, the ability to identify health problems and develop and implement problem-solving strategies. The aim of the study was to explain the determinants of health literacy in heart failure patients based on a literature study of the last five years. **Methods:** Literature review accessed seven databases (Scopus, Pubmed, Science Direct, ProQuest, Research Gate, Google Scholar, Web of Science) with the keywords factors, health literacy, heart failure conducted from July–December 2021. Inclusion criteria used namely research articles with samples of heart failure patients, more than 50 respondents, and conducted in 5 years (2016-2021). **Results and Discussion:** A total of ten articles were analyzed according to the criteria in the classification. The total number of respondents is 2751 respondents. There are 4 factors of the health literacy level of heart failure patients, namely education, age, motivation, income status. With the determination of age, older people have health literacy and have low health literacy. **Conclusion:** The determinant of health literacy of heart failure patients is age. Efforts to provide information to older patients are by using video presentations and when nursing interventions are given using the teaching-back method to patients.

Keywords: factors, health literacy, heart failure

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Gagal Jantung	6
2.1.1 Definisi Gagal Jantung.....	6
2.1.2 Tanda dan Gejala Gagal Jantung.....	7
2.1.3 Klasifikasi Gagal Jantung.....	7
2.1.4 Penatalaksanaan Gagal Jantung	8
2.1.5 Peran Perawat Dalam <i>Health Literacy</i> Pada Pasien Gagal Jantung	10
2.2 <i>Health Literacy</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Health Literacy</i>	13
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Health Literacy</i>	15
BAB 3 METODE	19
3.1 Strategi Pencarian Literatur	19
3.1.1 Protokol dan Registrasi	19
3.1.2 <i>Framework</i> yang Digunakan.....	19
3.1.3 Kata Kunci yang Digunakan	20

3.1.4	Databese yang Digunakan.....	20
3.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	21
3.2.1	Kriteria Inklusi	21
3.2.1	Kriteria Eksklusi.....	21
3.3	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	21
3.3.1	Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	22
3.3.2	Penilaian Kualitas Artikel	23
BAB 4	HASIL DAN ANALISIS	33
4.1	Karakteristik Studi.....	33
4.2	Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat <i>Health Literacy</i> Pada Pasien Gagal Jantung.....	35
BAB 5	PEMBAHASAN	38
5.1	Faktor Yang Berhubungan Dengan <i>Health Literacy</i> Pada Pasien Gagal Jantung (Pendidikan).....	38
5.2	Faktor Yang Berhubungan Dengan <i>Health Literacy</i> Pada Pasien Gagal Jantung (Usia)	39
5.3	Faktor Yang Berhubungan Dengan <i>Health Literacy</i> Pada Pasien Gagal Jantung (Motivasi)	40
5.4	Faktor Yang Berhubungan Dengan <i>Health Literacy</i> Pada Pasien Gagal Jantung (Status Pendapatan)	41
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	43
6.1	Kesimpulan	43
6.2	<i>Conflict of Interest</i>	43
DAFTAR PUSTAKA		44

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indikator Pengukuran Literasi.....	17
Tabel 2. 2 4 Matriks dengan empat dimensi <i>health literacy</i> diterapkan pada tiga domain kesehatan.....	18
Tabel 3. 1 PICOS Determinan tingkat <i>health literacy</i> pada pasien gagal jantung..	20
Tabel 3. 2 Kata kunci <i>literature review</i> menurut MeSH pada studi literatur determinan tingkat <i>health literacy</i> pada pasien gagal jantung	20
Tabel 3. 3 Daftar Artikel Hasil Pencarian	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Umum Dalam Penyeleksian Studi (n=10).....	33
Tabel 4. 2 Hasil Penilaian Studi Berdasarkan <i>The JBI Critical Appraisal Cross-sectional Study</i> dan <i>A Randomized Control Trial (RCT)</i>	34
Tabel 4. 3 Determinan Tingkat <i>Health Literacy</i> Pada Pasien Gagal Jantung	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Model Determinant of Health Literacy</i>	14
Gambar 3. 1 Diagram <i>Flow</i> Hasil Pencarian Dan Seleksi Studi Determinan Tingkat <i>Health Literacy</i> Pada Pasien Gagal Jantung.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 a Teknik pencarian artikel database <i>science direct</i>	47
lampiran 1 b Teknik pencarian artikel database <i>proquest</i>	48
lampiran 1 c Teknik pencarian artikel database <i>pubmed</i>	49
lampiran 1 d Teknik pencarian artikel database <i>scopus</i>	51
lampiran 1 e Teknik pencarian artikel database <i>google scholar</i>	52
lampiran 1 f Teknik pencarian artikel database <i>research gate</i>	53
lampiran 1 g Teknik pencarian artikel database <i>web of sciene</i>	54
lampiran 2 a <i>JBIChecklist for Cross-Sectional</i>	55
lampiran 2 b <i>JBIChecklist for Randomized Controlled Trials</i>	56

DAFTAR SINGKATAN

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
IMA	: <i>Infark Miokard Akut</i>
WHO	: World Health Organization
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
LV	: Ventrikel Kiri
HFpEF	: <i>Heart Failure with Preserved Ejection Fraction</i>
HfrEF	: <i>Heart Failure with Reduced Ejection Fraction</i>
HF	: <i>Heart Failure</i>
EF	: <i>Ejection Fraction</i>
NIPPV	: <i>Nasal Intermittent Positive Pressure Ventilation</i>
LVEF	: <i>Left Ventricular Ejection Fraction</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>