

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN ADAPTASI
FAMILY CAREGIVER YANG MERAWAT KELUARGA DENGAN KANKER
STADIUM AKHIR DI POLI ONKOLOGI RSUD Dr. SOETOMO
SURABAYA

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



FKC
KK
FKP.N.37-20
ISR
a.

Oleh :
TRIAS ISRICHAWATI
NIM.131811123013

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020

1. The first part of the report deals with the general situation of the country and the position of the various groups of the population.

2. The second part deals with the economic situation.

3. The third part deals with the social situation and the position of the various groups of the population.

4. The fourth part deals with the political situation and the position of the various groups of the population.

5. The fifth part deals with the cultural situation and the position of the various groups of the population.



SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Januari 2020

Yang Menyatakan



TRIAS ISRICHAWATI
NIM. 131811123013

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN ADAPTASI
FAMILY CAREGIVER YANG MERAWAT KELUARGA DENGAN KANKER
STADIUM AKHIR DI POLI ONKOLOGI RSUD Dr. SOETOMO
SURABAYA

Oleh :
TRIAS ISRICHAWATI
NIM. 131811123013

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI
TANGGAL, JANUARI 2020

Oleh :
Pembimbing Ketua



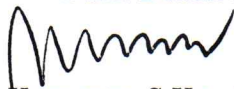
Purwaningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 19661121 200003 2 001

Pembimbing



Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 197910132010122001

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 19680829 198903 1 002

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN
ADAPTASI *FAMILY CAREGIVER* YANG MERAWAT KELUARGA
DENGAN KANKER STADIUM AKHIR DI POLI ONKOLOGI
RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA

Oleh :

Trias Isrichawati
NIM. 131811123013

Telah diuji,

Pada tanggal, Februari 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Tiyas Kusumaningrum, S.Kep, Ns, M.Kep (.....) 
NIP. 19830703 201404 2 001

Anggota : 1. Purwaningsih, S.Kp., M.Kes. (.....) 
NIP. 196611212000032001

2. Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....) 
NIP. 197910132010122001

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Kusnanto, S.Kp, M.Kes
NIP. 19680829 198903 1002

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Adaptasi *Family caregiver* Yang merawat Keluarga Dengan Kanker Stadium Akhir di Poli Onkologi Rumah Sakit Dr. Soetomo Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah kami menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs.,(Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Bapak Dr. Kusnanto, S.Kp.,M.Kes, selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan bagi kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Ibu Purwaningsih, S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada kami sejak awal penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ibu Elida Ulfiana, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang memberikan pengarahan, bimbingan dan dorongan semangat bagi kami sejak awal bimbingan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Tiyas Kusumaningrum, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku penguji ke I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan kritik demi sempurnanya skripsi ini.
6. Ibu Sulistiawati, S.Kep.Ners, selaku kepala ruangan Poli Onkologi RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan kesempatan dan tempat penelitian bagi kami hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

7. dr. Heru Purwanto, Sp.B.(K)Onk, selaku pembimbing di Poli Onkologi RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan bimbingan dan arahan bagi kami hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
8. Bapak / Ibu dosen pengajar dan seluruh staf administrasi di Program Studi Pendidikan Keperawatan Universitas Airlangga.
9. Seluruh keluarga terutama suami tercinta, telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
10. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga 2018/2019 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kami menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 13 Februari 2020

Trias Isrichawati

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN
ADAPTASI *FAMILY CAREGIVER* YANG MERAWAT KELUARGA
DENGAN KANKER STADIUM AKHIR DI POLI ONKOLOGI RSUD Dr.
SOETOMO
SURABAYA**

Penelitian Cross Sectional

Oleh: Trias Isrichawati
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Seseorang yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir, akan berdampak pada reaksi psikologis yang umumnya merasa shock mental, takut, tidak bisa menerima kenyataan, sampai pada keadaan depresi sehingga diperlukan dukungan keluarga dalam mengatasi hal tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan adaptasi pengasuh keluarga dalam merawat keluarga dengan kanker stadium akhir di Poli Onkologi RSUD Dr. Soetomo, Surabaya.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *Cross Sectional*. Populasi adalah semua keluarga yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir di Poli Onkologi RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. Responden dalam penelitian ini sejumlah 138 responden. Variabel independen adalah sikap, kepercayaan, dukungan keluarga, mekanisme koping dan fungsi peran keluarga dalam merawat keluarga dengan kanker stadium akhir, sedangkan variabel dependen adalah kemampuan adaptasi keluarga. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner terstruktur dan observasi responden (keluarga pasien). Data kemudian dianalisis menggunakan uji tabulasi silang dan uji Spearman Rho dengan tingkat signifikansi $<0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap, dukungan keluarga, mekanisme koping, fungsi peran berhubungan dengan kemampuan adaptasi *family caregiver*, sedangkan kepercayaan tidak berhubungan dengan kemampuan adaptasi *family caregiver*. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan adaptabilitas pengasuh keluarga adalah sikap, dukungan keluarga, mekanisme koping, dan fungsi peran pengasuh keluarga. Studi lebih lanjut harus melibatkan responden yang lebih spesifik pada suatu penyakit dan alat ukur yang lebih baik sehingga mereka mendapatkan hasil yang lebih akurat.

Kata kunci: pengasuh keluarga, mekanisme koping, kemampuan beradaptasi.

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS THAT AFFECTED THE ABILITY TO ADAPT IN TERMINAL CONDITION CANCER *FAMILY CAREGIVER* ONCOLOGY POLYCLINIC

Cross Sectional Study

By : Trias Isrichawati
Faculty of nursing, Airlangga University

Someone who treats families with terminal condition cancer, will have an impact on psychological reactions that generally feel mental shock, fear, unable to accept reality, to the state of depression so that family support is needed in overcoming it. This study aims to investigate the factors that can affect the adaptation ability of *family caregivers* in caring for families with terminal condition cancer in the Oncology Poly.

The design used in this study is the Cross Sectional design. The population was all families who care for families with terminal condition cancer in the Oncology Poly RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. Respondents in this study were 138 respondents. The independent variables were attitudes, beliefs, family support, coping mechanisms and functions of the role of the family in caring for families with terminal condition cancer, while the dependent variable was the ability of family adaptation. Data were collected using a structured questionnaire and observations of respondents (patient's family). Data were then analyzed using the cross tabulation test and the Spearman Rho test with a significance level <0.05 .

The results showed that attitudes, family support, coping mechanisms, role functions were related to the adaptability of family caregiver, while trust was not related to the adaptability of family caregiver. The results of this study could be concluded that the factors that could affect the adaptability of family caregivers were attitudes, family support, coping mechanisms, and role functions of family caregivers. Further studies should involve respondents who were more specific in a disease and better measuring tools so that they got more accurate results..

Keywords: *family caregiver*, coping mechanism, adaptability.

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstract.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Konsep Keluarga sebagai <i>Caregiver</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Caregiver</i>	6
2.1.2 Tugas <i>Caregiver</i>	7
2.1.3 Konsep <i>Caregiver Support</i>	8
2.1.4 Aspek <i>Caregiver Support</i>	8
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi <i>Caregiver Support</i>	11
2.2 Konsep Adaptasi.....	13
2.2.1. Definisi adaptasi.....	13
2.2.2. Jenis-jenis Adaptasi.....	13
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri	14
2.3 Konsep Kanker	20
2.3.1 Definisi	20
2.3.2 Stadium kanker.....	22
2.3.3 Hubungan <i>family caregiver</i> dan keluarga yang menderita kanker stadium akhir.....	23
2.4 Konsep Teori Model Adaptasi Roy	25
2.4.1 Teori adaptasi <i>Calista Roy</i>	25
2.4.2 Stimulus Residual dalam Model Adaptasi Roy	32
2.5 Keaslian Penelitian	55

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	59
3.1 Kerangka Konseptual.....	59
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	60
3.3 Hipotesis Penelitian	63
BAB 4 METODE PENELITIAN	64
4.1 Desain Penelitian	64
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling	65
4.2.1 Populasi.....	65
4.2.2 Sampel.....	65
4.2.3 Teknik Sampling.....	67
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi operasional.	67
4.3.1 Variabel Independen dan Dependen	67
4.3.2 Definisi Operasional	68
4.4 Instrumen Penelitian	71
4.5 Lokasi dan waktu penelitian.....	77
4.5.1 Lokasi	77
4.5.2 Waktu penelitian.....	77
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan data.....	77
4.7 Analisa data	78
4.8 Keterbatasan penelitian.....	80
4.9 Kerangka Operasional	82
4.10 Etika penelitian.....	83
4.11 Keterbatasan penelitian.....	84
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	85
5.1 Hasil Penelitian.....	85
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	85
5.1.2 Karakteristik demografi responden.....	86
5.1.3 Analisis statistik deskriptif variabel yang diukur	87
5.1.4 Hubungan sikap dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir	88
5.1.5 Hubungan kepercayaan dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir	89
5.1.6 Hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir.....	89
5.1.7 Hubungan mekanisme coping dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir.....	90
5.1.8 Hubungan fungsi peran dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir	91

5.2 Pembahasan	92
5.2.1 Analisis hubungan sikap dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir	92
5.2.2 Analisis hubungan kepercayaan dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir.....	94
5.2.3 Analisis hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir	96
5.2.4 Analisis hubungan mekanisme koping dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir.....	102
5.2.5 Analisis hubungan fungsi peran dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir.....	105
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	108
6.1 Kesimpulan	108
6.2 Saran	109
Daftar Pustaka.....	112
Lampiran.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Neoplasma	21
Tabel 2.2 Pembagian Stadium TNM	23
Tabel 2.3 Keaslian Penelitian	55
Tabel 4.1 Definisi operasional Analisa faktor yang mempengaruhi kemampuan adaptasi <i>Family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir di Poli Onkologi RSUD dr. Soetomo Surabaya.....	69
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Sikap.....	72
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kepercayaan	73
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Dukungan Keluarga	74
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> Mekanisme Koping	75
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> Fungsi Peran	76
Tabel 4.7 <i>Blue Print</i> Kemampuan Adaptasi	77
Tabel 4.8 kekuatan korelasi, nilai dan Interpelasi	80
Tabel 5.1 Distribusi data responden di Poli Onkologi RSUD Dr. Soetomo Surabaya bulan Januari 2020.....	86
Tabel 5.2 Statistik deskriptif pada variabel yang diukur	87
Tabel 5.3 Hubungan sikap dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir	88
Tabel 5.4 Hubungan kepercayaan dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir....	89
Tabel 5.5 Hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir....	89
Tabel 5.6 Hubungan mekanisme koping dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir....	90
Tabel 5.7 Hubungan fungsi peran dengan kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Self Management Support Five'A Model (Glasgow et al., 2003).....	9
Gambar 2.2	Komponen sikap	34
Gambar 3.1	Bagan kerangka konseptual Analisa faktor yang mempengaruhi kemampuan adaptasi <i>Family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir di Poli Onkologi RSUD dr. Soetomo Surabaya	59
Gambar 4.1	Kerangka kerja Analisa faktor yang mempengaruhi kemampuan adaptasi <i>Family caregiver</i> yang merawat keluarga dengan kanker stadium akhir di Poli Onkologi RSUD dr. Soetomo Surabaya	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan penelitian (<i>Information for Consent</i>).....	115
Lampiran 2	Penjelasan penelitian bagi resonden penelitian	116
Lampiran 3	Pernyataan persetujuan ikut Penelitian	120
Lampiran 4	Form subjek penelitian	121
Lampiran 5	Lembar kuesioner subjek penelitian.....	122
Lampiran 6	Kuesioner sikap terhadap kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i>	123
Lampiran 7	Kuesioner kepercayaan terhadap kemampuan adaptasi <i>Family caregiver</i>	125
Lampiran 8	Kuesioner dukungan keluarga terhadap kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i>	127
Lampiran 9	Kuesioner mekanisme koping keluarga terhadap kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i>	130
Lampiran 10	Kuesioner fungsi peran keluarga terhadap kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i>	133
Lampiran 11	Kuesioner kemampuan adaptasi <i>family caregiver</i>	134

DAFTAR SINGKATAN

DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
IRJ	: Instalasi Rawat Jalan RSUD. dr. Soetomo
IT Center	: <i>Information Technology Center</i> RSUD dr. Soetomo
RNA	: <i>Ribose Nucleic Acid</i>
RSUD. dr. Soetomo	: Rumah Sakit Umum Daerah. Dr. Soetomo