

SKRIPSI
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN
MENYUSUI PADA IBU DENGAN TEORI *LAWRENCE GREEN*

LITERATURE REVIEW



Oleh:
GITA SHELLA MADJID
NIM. 131611133049

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SKRIPSI
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN
MENYUSUI PADA IBU DENGAN TEORI *LAWRENCE GREEN*

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:
GITA SHELLA MADJID
NIM. 131611133049

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 31 Januari 2022

Yang Menyatakan,



GITA SHELLA MADJID
NIM. 131611133049

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gita Shella Madjid

NIM : 131611133049

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

demikian pengemangan ilmu pengetahuan, menyetujui, untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah yang berjudul:

“Literature Review: Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Menyusui Pada Ibu Dengan Teori *Lawrence Green*”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Januari 2022

Yang menandatangani.



Gita Shella Madjid
NIM. 131611133049

SKRIPSI
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN
MENYUSUI PADA IBU DENGAN TEORI *LAWRENCE GREEN*

LITERATURE REVIEW

Oleh:

GITA SHELLA MADJID
NIM. 131611133049

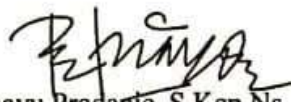
SKRIPSI INI TELAH DIUJI
TANGGAL 24 JANUARI 2022

Oleh
Pembimbing Ketua



Dr. Mira Triharini, S.Kp, M.Kep.
NIP. 197904242006042002

Pembimbing



Retnayu Pradante, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 198406062015042001

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI
FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN MENYUSUI
PADA IBU

Oleh:

GITA SHELLA MADJID
NIM. 131611133049

Telah diuji
Pada tanggal 31 Januari 2022

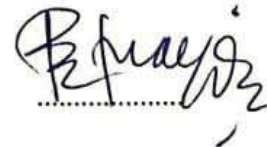
Ketua : Dr. Esti Yunitasari., S.Kp., M.Kes



Anggota : 1. Dr. Mira Triharini., S.Kp., M.Kep



2. Retnayu Pradanie., S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Mantan Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati., S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

*“Take your hands off of what you can’t control, and get your hands on what you
can change”*

– Min Yoon Gi, 2020 –

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Literature Review: Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Menyusui Pada Ibu Dengan Teori *Lawrence Green***”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tinggiinya kepada ibu Dr. Mira Triharini, S.Kp, M.Kep dan ibu Retnayuh Pradanie, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, petunjuk, koreksi serta saran dalam penyusunan skripsi.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Dr. Esti Yunitasari., S.Kp., M.Kes selaku penguji seminar skripsi dan sidang

skripsi yang memberikan saran yang membangun skripsi. Ibu Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji seminar proposal skripsi yang memberikan masukan yang mendukung dalam pengerjaan skripsi.

4. Ibu Dr. Mira Triharini, S.Kp, M.Kep selaku dosen pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, saran serta waktu yang diluangkan kepada saya. Terima kasih untuk semua dukungan dan motivasi yang diberikan kepada saya untuk menyelesaikan proposal hingga skripsi selesai.
5. Ibu Retnayu Pradanie, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran serta waktu yang diluangkan kepada saya. Terima kasih untuk semua dukungan dan motivasi yang diberikan kepada saya untuk menyelesaikan proposal hingga skripsi selesai.
6. Dosen serta Staf Pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing dan memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
7. Seluruh staf pendidikan, perpustakaan dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Terima kasih atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Keluarga saya, terutama orang tua (Ibu Utaminingsih), terima kasih atas segala doa yang telah diberikan disetiap proses yang saya lalui, kasih sayang dan dukungan baik moril dan materi. Terima kasih kepada adik saya (Eric) yang telah memberikan dukungan serta semangat dan hiburan.
9. Sahabat-sahabat yang telah memberikan warna kehidupan selama masa perkuliahan dan memberi dukungan.
10. Teman-teman Angkatan 2016 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

yang turut membantu memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi.

11. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat saya sebutkan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 30 Desember 2020

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'G' followed by a cursive 'f' and a horizontal line.

Penulis

ABSTRACT
FACTORS RELATED TO BREASTFEEDING READINESS IN MOTHERS
WITH LAWRENCE GREEN

LITERATURE REVIEW

By:
GITA SHELLA MADJID
NIM. 131611133049

Background: Background: Exclusive breastfeeding is one thing that should not be abandoned in the first 1,000 days of birth. Efforts are being made to reduce the IMR by giving exclusive breastfeeding to newborns. Mothers need to be prepared and pay attention to breastfeeding so that the breastfeeding process to babies can be carried out properly. The purpose of this literature review is to explain the factors related to the readiness of breastfeeding mothers based on empirical studies in the last five years. **Methods:** Search articles/journals using Science Direct, ProQuest, SAGE, CINAHL, PubMed and Google Scholar databases with keywords indexed in Medical Subject Heading (MeSH). The PRISMA flowchart is used to summarize the study selection process. The framework used in this literature review is PICOS with inclusion criteria, namely respondents to primigravida and primiparous mothers, full text, English and Indonesian journals published in 2015-2020 with a cross sectional research design. **Results:** Factors related to breastfeeding readiness in mothers include knowledge, income, self-efficacy, parity, psychosocial factors, support, antenatal care, type of delivery, and breastfeeding in the first hour of life. **Conclusion:** There needs to be an increase in self-efficacy that is built on breastfeeding mothers with the support of those closest to them, such as support from their husbands, support from mothers from mothers themselves, support from parents-in-law or support from close friends.

Keywords: *Self-Efficacy, Mother's readiness, Exclusive breastfeeding*

ABSTRAK

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN MENYUSUI PADA IBU DENGAN TEORI *LAWRENCE GREEN*

LITERATURE REVIEW

Oleh:

GITA SHELLA MADJID

NIM. 131611133049

Latar Belakang: Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu hal yang tidak boleh ditinggalkan pada 1.000 HPK. Upaya yang dilakukan untuk menurunkan AKB dengan memberikan ASI eksklusif kepada bayi baru lahir. Perlu adanya kesiapan ibu dan memperhatikan pemberian ASI agar proses menyusui ke bayi dapat terlaksana dengan benar. Tujuan dari *literature review* ini adalah menjelaskan faktor yang berhubungan dengan kesiapan ibu menyusui berdasarkan studi empiris dalam lima tahun terakhir. **Metode:** Pencarian artikel/jurnal menggunakan *database* Science Direct, ProQuest, SAGE, CINAHL, PubMed dan Google Scholar dengan kata kunci terindeks di *Medical Subject Heading* (MeSH). Diagram alur PRISMA digunakan untuk merangkum proses pemilihan studi. *Framework* yang digunakan dalam *literature review* ini adalah PICOS dengan kriteria inklusi yaitu responden pada ibu primigravida dan ibu primipara, teks lengkap, jurnal berbahasa Inggris dan Indonesia yang terbit tahun pada tahun 2015-2020 dengan desain penelitian *cross sectional*. **Hasil:** Faktor-FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN MENYUSUI PADA IBU PADA TEORI LAWRENCE GREEN antara lain pengetahuan, penghasilan, *self-efficacy*, paritas, faktor psikososial, dukungan, perawatan antenatal, jenis persalinan, dan Menyusui Dalam 1 Jam Pertama Kehidupan / IMD. **Kesimpulan:** Perlu adanya peningkatan *self-efficacy* yang dibangun pada diri ibu menyusui dengan didukung oleh orang-orang terdekat, seperti dukungan dari suami, dukungan ibu dari ibu itu sendiri, dukungan mertua atau dukungan dari teman dekat.

Kata kunci: *Self-Efficacy*, kesiapan ibu, ASI Eksklusif

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
MOTTO.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
ABSTRACT	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Air Susu Ibu (ASI)	8
2.1.1 Definisi ASI	8
2.1.2 Manfaat ASI	8
2.1.3 Faktor Pemberian ASI	9
2.2 Konsep Pengetahuan	11
2.3 Konsep Penghasilan	11
2.4 Konsep Breastfeeding Self-Efficacy (BSE).....	12
2.4.1 Definisi BSE	12
2.4.2 Fungsi BSE	12
2.4.3 Sumber Informasi BSE	14
2.4.4 Pengukuran BSE	15
2.5 Konsep Paritas	16
2.6 Konsep Dukungan	17
2.6.1 Definisi Dukungan	17
2.6.2 Jenis Dukungan	17
2.6.3 Manfaat Dukungan.....	18

2.6.4 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami	18
2.7 Konsep Perawatan Antenatal	19
2.8 Konsep Jenis Persalinan	20
2.9 Konsep Menyusui Dalam 1 Jam Pertama Kehidupan / IMD	21
2.10 Konsep Kesiapan Menyusui	22
2.11 Konsep Post Partum	23
2.11.1 Definisi Post Partum	23
2.11.2 Perubahan Psikologi Post Partum	23
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Strategi Pencarian Literatur	25
3.1.1 Protokol dan Registrasi	25
3.1.2 <i>Database</i> Pencarian.....	26
3.1.3 Kata Kunci	26
3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	28
3.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	28
BAB 4 HASIL DAN ANALISIS	31
4.1 Karakteristik Studi	31
4.2 Karakteristik Responden Studi	33
4.3 Faktor yang Berhubungan Dengan Kesiapan Ibu Menyusui	46
4.3.1 Pengetahuan	46
4.3.2 Penghasilan	48
4.3.3 Self-Efficacy	49
4.3.4 Paritas	50
4.3.5 Dukungan	51
4.3.6 Perawatan Antenatal	52
4.3.7 Jenis Persalinan	53
4.3.8 Menyusui Dalam 1 Jam Pertama Kehidupan / IMD	53
BAB 5 PEMBAHASAN.....	55
5.1 Faktor yang Berhubungan Dengan Kesiapan Ibu Menyusui	55
5.1.1 Pengetahuan	55
5.1.2 Penghasilan	56
5.1.3 Self-Efficacy	58
5.1.4 Paritas	59
5.1.5 Dukungan	61
5.1.6 Perawatan Antenatal	63
5.1.7 Jenis Persalinan	65
5.1.8 Menyusui Dalam 1 Jam Pertama Kehidupan / IMD	66
BAB 6 PENUTUP	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Conflict Of Interest.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
Lampiran	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kata Kunci <i>Literature Review</i>	26
Tabel 3.2 Tabel Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
Tabel 4.1 Karakteristik Hasil Pencarian Jurnal	31
Tabel 4.2 Hasil Pencarian Jurnal	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Flow <i>Literature Review</i>	30
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	78
Lampiran 2	82

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	: Dan
%	: Persen
/	: Atau
-	: Sampai dengan
n	: Frekuensi atau jumlah
=	: Sama dengan

Daftar Singkatan

A	: <i>Analysis</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ANSF	: <i>Antenatal Survey Form</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BSE	: <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>
BSTSP	: <i>Breastfeeding Skills Training and Support Program</i>
CINAHL	: <i>Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature</i>
EBF	: <i>Exclusive Breastfeeding</i>
D	: <i>Design Study</i>
DinKes	: Dinas Kesehatan
DOI	: <i>Digital Object Identifier</i>
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
I	: <i>Instrument</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
MenKes	: Menteri Kesehatan
MeSH	: <i>Medical Subject Heading</i>
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>

Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
S	: <i>Sample</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
V	: <i>Variable</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Arti Istilah

et.al : *and others/* dan kawan-kawan