

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PERAWATAN *VULVA HYGIENE* DENGAN PENYEMBUHAN
LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU NIFAS
DI RSUD LEWOLEBA**



OLEH :

YUNIARTI MBUIK

012111223032

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PERAWATAN *VULVA HYGIENE* DENGAN PENYEMBUHAN
LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU NIFAS
DI RSUD LEWOLEBA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR



OLEH :

YUNIARTI MBUIK

012111223032

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Yuniarti Mbuik

NIM : 012111223032

Program Studi : Kebidanan FK Unair

Angkatan : 2021 (Alih Jenis)

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Perawatan *Vulva Hygiene* dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Nifas di RSUD Lewoleba”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 22 Desember 2022

Yang Menyatakan,



Yuniarti Mbuik

NIM : 012111223032

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Perawatan *Vulva Hygiene* dengan
Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Lewoleba

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 22 Desember 2022

Pembimbing 1



Atika, Ssi., M.Kes
NIP. 19700209 199802 2 001

Pembimbing 2



Farida Fitriana, S.Keb., Bd., M.Sc
NIP. 19910416 201701 7 201

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Perawatan
Vulva Hygiene dengan Penyembuhan Luka Jahitan
Perineum di RSUD Lewoleba

Telah di uji pada : 22 Desember 2022
tanggal

Panitia Penguji Skripsi

Ketua Penguji Skripsi : Dr. Eighty Mardyan, dr., Sp.OG.Subsp Urogin RE
NIP. 19770814 200501 2 001

Anggota penguji 1 : Farida Fitriana, S.Keb., Bd., M.Sc
NIP. 19910416 201701 7 201

Anggota Penguji 2 : Atika, Ssi., M.Kes
NIP. 19700209 199802 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:
Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Perawatan *Vulva Hygiene* dengan
Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Lewoleba

Telah diujikan dan disahkan
TANGGAL : 22 Desember 2022

Penguji I

Dr. Eighty Mardiyah Kurniawati, dr., Sp. OG. Subsp Urogin RE
NIP. 19770814 200501 2 001

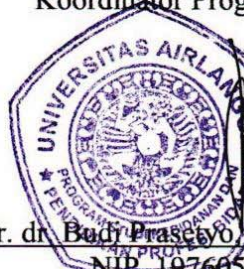
Penguji II

Farida Fitriana, S.Keb., Bd., M.Sc
NIP. 19910416 201701 7 201

Penguji III

Atika, Ssi., M.Kes
NIP. 19700209 199802 2 001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. dr. Budi Prasetyo, Sp. O.G., Subsp. Obginsos
NIP. 19760503 200501 1 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Perawatan *Vulva Hygiene* dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Lewoleba”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Kebidanan.
2. Dr. dr. Budi Prasetyo, Sp.O.G., Subsp. Obginsos selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Kebidanan.
3. Atika, Ssi., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta semangat sehingga saya mampu menyusun skripsi ini dengan baik dan menyelesaikannya sesuai jadwal yang telah ditetapkan.
4. Farida Fitriana, S. Keb., Bd., M.Sc selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta semangat sehingga saya

mampu menyusun skripsi ini dengan baik dan menyelesaikannya sesuai jadwal yang telah ditetapkan.

5. Dr. Eighty Mardiyen Kurniawati, dr., Sp. OG (K) selaku penguji yang telah memberikan arahan sehingga saya mampu menyusun skripsi ini dengan baik dan menyelesaikannya sesuai jadwal yang telah ditetapkan.
6. Seluruh dosen dan staff program studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dan segala bantuan selama Pendidikan.
7. drg. Yoseph Freinademets Paun selaku Direktur RSUD Lewoleba yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melakukan pengambilan data guna menyusun skripsi ini dengan baik.
8. Kedua wanita hebat (Oma Lembata dan Oma Jawa), suamiku Finton P. Arta, anak-anakku Keyko dan Kyoko, keluarga besar Mbuik dan adik ipar Rizky yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada saya demi kelancaran proses pendidikan yang sedang ditempuh.
9. Sahabat Alih Jenis Kebidanan FK UA 2021, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, saling membantu, memberi dukungan dan semangat pada setiap kesempatan.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, Desember 2022

Penulis

Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Perawatan *Vulva Hygiene* dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Lewoleba

ABSTRAK

Latar belakang: Luka perineum adalah luka pada bagian perineum karena adanya robekan pada jalan lahir baik karena ruptur spontan maupun tindakan episiotomi saat melahirkan, 75% ibu yang melahirkan pervaginam mengalami robekan perineum dan dilakukan penjahitan. Komplikasi yang sering timbul dari luka jahitan perineum adalah infeksi pada penyembuhan luka yang buruk. Infeksi merupakan salah satu komplikasi utama yang menyumbang angka kematian ibu. Kurangnya pengetahuan dan perilaku *vulva hygiene* tentang perawatan luka jahitan perineum berdampak pada proses penyembuhan luka. **Tujuan:** untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan perilaku perawatan *vulva hygiene* dengan penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu nifas. **Metode:** Metode Analitik Observasional menggunakan *cross-sectional* dengan teknik *purposive sampling*. Responden sebanyak 38 ibu nifas yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* dan *coefficient contingency*. **Hasil:** Penelitian ini didapatkan hasil sebanyak 19 responden (50%) ibu nifas di RSUD Lewoleba memiliki pengetahuan baik. Sebanyak 22 responden (57,9%) ibu nifas di RSUD Lewoleba memiliki perilaku aktif dalam melakukan perawatan *vulva hygiene*. Sebanyak 23 responden (60,5%) ibu nifas di RSUD Lewoleba memiliki penyembuhan luka jahitan perineum yang sembuh pada hari ke 6-7 selama masa nifas. Terdapat hubungan antara pengetahuan tentang *vulva hygiene* dengan penyembuhan luka jahitan perineum dengan nilai $p < 0,001$ ($p < 0,05$). Terdapat hubungan perilaku *vulva hygiene* dengan penyembuhan luka jahitan perineum dengan $p = 0.032$ ($p < 0.05$). **Kesimpulan:** Pengetahuan tentang perawatan *vulva hygiene* berhubungan dengan penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu nifas di RSUD Lewoleba. Perilaku perawatan *vulva hygiene* berhubungan dengan penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu nifas di RSUD Lewoleba.

Kata Kunci: Ibu nifas, Perawatan Luka jahitan perineum, *Vulva hygiene*, Pengetahuan, Perilaku.

Correlation between Knowledge and Behavior of Vulva Hygiene Care and Healing of Perineal Suture Wounds in Postpartum Mothers at Lewoleba Hospital

ABSTRACT

Background: Perineal wounds are injuries to the perineum due to tears in the birth canal either due to spontaneous rupture or episiotomy during childbirth, 75% of women who give birth vaginally experience tears in the perineum and have stitches done. Complications that often arise from perineal suture wounds are infections in poor wound healing. Infection is one of the main complications that contribute to maternal mortality. Lack of vulva hygiene knowledge and behavior regarding the care of perineal suture wounds has an impact on the wound healing process.

Purpose: To analyze the relationship between knowledge and behavior of vulva hygiene care with healing of perineal suture wounds in postpartum mothers.

Method: Observational Analytical Method using cross-sectional with purposive sampling technique. Respondents were 38 postpartum mothers who met the inclusion criteria. Univariate analysis and bivariate analysis using the chi-square test and contingency coefficient.

Results: This study showed that 19 respondents (50%) of postpartum mothers at Lewoleba General Hospital had good knowledge. As many as 22 respondents (57.9%) postpartum mothers at Lewoleba General Hospital had active behavior in carrying out vulva hygiene care. As many as 23 respondents (60.5%) postpartum women at Lewoleba Hospital had perineal sutures that healed on day 6-7 during the puerperium. There is a relationship between knowledge about vulva hygiene and perineal suture wound healing with a value of $p < 0.001$ ($p < 0.05$). There is a relationship between vulva hygiene behavior and perineal suture wound healing with $p = 0.032$ ($p < 0.05$). **Conclusion:** Knowledge about vulva hygiene care is related to healing of perineal suture wounds in postpartum women at Lewoleba Hospital. Vulva hygiene care behavior is related to perineal suture wound healing in postpartum women at Lewoleba Hospital.

Keywords: Postpartum women, Perineal suture wound care, Vulva hygiene, Knowledge, Behavior.

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS.	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Risiko Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas	8
2.2 Luka Perineum.....	19
2.3 Perawatan Luka Perineum	23
2.4 <i>Vulva Hygiene</i>	27
2.5 Penyembuhan Luka	30
2.6 Teori Pengetahuan	36
2.7 Teori Perilaku	42
2.8 <i>Evidence</i> Hubungan Pengetahuan dengan Penyembuhan Luka Perineum dan Perilaku Perawatan <i>Vulva Hygiene</i> dengan Penyembuhan Luka Perineum	46

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	48
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	48
3.2 Hipotesis Penelitian	49
BAB 4 METODE PENELITIAN	51
4.1 Jenis Penelitian	51
4.2 Rancang Bangun Penelitian.....	51
4.3 Populasi dan Sampel.....	52
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran.....	53
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	55
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	59
4.8 Kerangka Operasional Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Perawatan Vulva Hygiene dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Lewoleba.....	61
4.9 Etika Penelitian.....	62
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	63
5.1 Jenis Penelitian	63
BAB 6 PEMBAHASAN.....	69
6.1 Karakteristik Ibu Nifas Tentang Penyembuhan Luka Jahitan Perineum di RSUD Lewoleba.....	69
6.2 Hubungan Pengetahuan Tentang Perawatan <i>Vulva Hygiene</i> dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum.....	71
6.3 Hubungan Perilaku Perawatan <i>Vulva Hygiene</i> dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum	73
6.4 Keterbatasan Penelitian	76
BAB 7 PENUTUP	77
7.1 Kesimpulan.....	77
7.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	54
Tabel 4.2 Uji validitas Kuesioner Pengetahuan	56
Tabel 4.3 Uji validitas Kuesioner Perilaku	57
Tabel 4.4 Uji validitas Kuesioner Penyembuhan Luka Perineum	58
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	65
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan	66
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Perilaku	66
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Penyembuhan Luka Perineum.....	66
Tabel 5.5 Hubungan Pengetahuan Tentang Perawatan <i>Vulva Hygiene</i> dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum.....	66
Tabel 5.6 Hubungan Perilaku Perawatan <i>Vulva Hygiene</i> dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Perawatan <i>Vulva Hygiene</i> Dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Nifas di RSUD Lewoleba.....	48
Gambar 4.1 Rancang Bangun Penelitian	51
Gambar 4.2 Kerangka Operasional	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	86
Lampiran 2. Permohonan Ijin Mengambil Data	87
Lampiran 3. Permohonan Ijin Uji Validitas.....	88
Lampiran 4. Permohonan Ijin Penelitian.....	89
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	90
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian dari RSUD Lewoleba.....	91
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian dari DPMTSP Kabupaten Lembata	92
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	94
Lampiran 10. Output SPSS	97
Lampiran 11. Lembar Konsul.....	106

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STD	: <i>Sexually Transmitted Disease</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
WHO	: <i>World Health Organization</i>