

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PENGARUH *PET ATTACHMENT* DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES
PADA DEWASA AWAL SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



Disusun Oleh :
THRIXIE GAVRIELA KARA DUMA
NIM. 111811133093

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

**PENGARUH *PET ATTACHMENT* DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP STRES PADA DEWASA AWAL SELAMA PANDEMI
COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

**THRIXIE GAVRIELA KARA DUMA
NIM.111811133093**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

LEMBAR PERNYATAAN



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiarisme dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 26 Maret 2022

Menyetujui



Thrixie Gavriela Kara Duma

NIM. 111811133093

HALAMAN PERSETUJUAN

**(PENGARUH PET ATTACHMENT DAN DUKUNGAN
SOSIAL TERHADAP STRES PADA DEWASA AWAL
SELAMA PANDEMI COVID-19)**

Surabaya, 27 Maret 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Achmad Chusairi, MA.
(NIP. 197501311999031002)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa, tanggal
21 April 2022 dengan susunan Dewan Penguji,

Ketua,



Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

Sekretaris,

Anggota,



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog

NIP. 198101312005012002



Dr. Achmad Chusairi, MA.

NIP: 197501311999031002

v

HALAMAN MOTTO

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menangungnya.”

1 Korintus 10:13

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk keluarga penulis yang senantiasa ada di samping penulis dan memberi dukungan yang tiada hentinya.

KATA PENGANTAR

Saya, selaku penulis, mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas pertolongan dan penyertaanNya yang telah membimbing serta menguatkan saya sepanjang penyusunan skripsi. Proses penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari pihak-pihak yang senantiasa membantu dan mendukung penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Dengan hormat dan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga serta seluruh wakil dekan.
2. Alm. Dr. Hamidah, M. SI., selaku Dosen Pembimbing mata kuliah seminar yang membantu penulis selama penyusunan proposal penelitian.
3. Dr. Achmad Chusairi, MA. selaku Dosen Pembimbing Skripsi atas arahan dan bimbingannya selama proses pengerjaan skripsi.
4. Dra. Veronika Suprpti, MS.Ed., Psikolog selaku Dosen Wali penulis yang telah memberikan dukungan dan saran-saran dalam penyelesaian studi.
5. Nido Dipo Wardana, S.Psi., M.Sc. selaku Dosen Wali penulis yang telah bersedia menyisihkan waktu dan tenaganya untuk membimbing penulis selama proses perkuliahan.
6. Seluruh dosen, staff, serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu penulis selama melakukan kegiatan perkuliahan maupun administrasi perkuliahan
7. Seluruh partisipan yang tidak dapat dituliskan satu persatu atas kesediannya untuk terlibat dalam penelitian ini.
8. Keluarga tercinta, Daddy, Mama serta kedua kakak penulis, Aldo dan Thesa, yang selalu menjadi *support system* utama bagi penulis atas kasih sayang, dukungan, dan kesabarannya yang tiada henti. Penulis bisa ada dititik ini karena doa dan kepercayaan dari segenap keluarga.
9. Segenap keluarga besar penulis, sepupu-sepupu penulis yang telah

bertumbuh bersama penulis sejak kecil, papi dan mami, oma dan opa yang sudah bersama Bapa di Surga yang senantiasa memberikan semangat bagi penulis.

10. Sahabat-sahabat penulis sejak sekolah Tasha, Davina, Liony, Kezia MP, Nice, dan Jodi yang selalu hadir ketika penulis membutuhkan dan menjadi penghibur bagi penulis setiap melalui masa-masa sulit.
11. Sahabat penulis selama di kota perantauan, Farahdilla, yang selalu menjadi teman seperjuangan penulis di kota perantauan, yang selalu mendukung dan menguatkan penulis.
12. Sahabat-sahabat penulis lainnya selama kuliah, Deva, PZ, Rafah, Nisa, Laras, Phoebe, Virgie, Radi, dan Alif. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala pengalaman yang telah dilalui bersama selama masa perkuliahan dan dukungan yang telah menguatkan penulis.
13. Teman-teman *student exchange* UUM Nisa, Rara, Nidya, Kiara, Ojan, Ice, Shalsa, Farah, dan Diko yang telah menjadi teman seperjuangan selama menimba ilmu di Malaysia dan hingga sekarang masih mendukung satu sama lain.

Surabaya, 24 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I	xvii
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah	12
1.3.1 Pet Attachment	13
1.3.2 Dukungan Sosial	13
1.3.3 Stres	13
1.3.4 Dewasa Awal	14
1.3.5 Pandemi COVID-19	14
1.4 Rumusan Masalah	14
1.5 Tujuan Penelitian	15
1.6 Manfaat Penelitian	15
1.6.1 Manfaat Teoritis	15
1.6.2. Manfaat Praktis	15
BAB II	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Dewasa Awal	17
2.1.1 Definisi Dewasa Awal	17
2.1.2. Ciri Dewasa Awal	18
2.1.3. Aspek Perkembangan Dewasa	

Awal.....	20
2.1.4. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	22
2.2 Stres.....	23
2.2.1. Definisi Stres.....	23
2.2.2. Karakteristik Situasi Stres.....	24
2.2.3. Aspek-Aspek Stres.....	25
2.2.4. Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	27
2.2.4 Dampak Stres.....	29
2.3 <i>Pet Attachment</i>	30
2.3.1. <i>Attachment Theory</i>	30
2.3.2. Definisi <i>Pet Attachment</i>	32
2.3.3. Faktor <i>Pet Attachment</i>	33
2.3.4 Aspek <i>Pet Attachment</i>	35
2.3.5 Manfaat <i>Pet Attachment</i>	36
2.4 Dukungan Sosial.....	37
2.4.1 Definisi Dukungan Sosial.....	37
2.4.2 Sumber Dukungan Sosial.....	39
2.4.3 Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	40
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	42
2.5 Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Antar Variabel.....	43
2.5 Kerangka Konseptual.....	46
2.6 Hipotesis.....	47
BAB III.....	50
METODE PENELITIAN.....	50
3.1 Tipe Penelitian.....	50
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	51
3.2.1 Variabel bebas/independen (Variabel X).....	51
3.2.2 Variabel terikat/dependen (Variabel Y).....	51
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
3.3.1 <i>Pet Attachment</i>	52
3.3.2 Dukungan Sosial.....	52
3.3.3 Stres.....	53
3.4 Subjek Penelitian.....	54
3.4.1 Populasi.....	54
3.4.2 Sampel.....	54
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	55
3.5.1 Skala <i>Pet Attachment</i>	56
3.5.2 Skala Dukungan Sosial.....	57
3.5.3 Skala Stres.....	58

3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	59
3.6.1 Validitas Alat Ukur	59
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur	63
3.7 Teknik Analisis Data	64
BAB IV	65
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
4.1 Gambaran Responden Penelitian	65
4.2 Pelaksanaan Penelitian	69
4.2.1 Persiapan Penelitian	69
4.2.2 Hambatan Penelitian	71
4.3 Hasil Penelitian	72
4.3.1 Hasil Analisis Statistik Deskriptif	72
4.3.2 Analisis Hasil berdasarkan Norma	74
4.3.3 Uji Asumsi	76
4.3.3.1 Uji Normalitas	76
4.3.3.2 Uji Linearitas	77
4.3.3.3 Uji Homoskedastisitas	78
4.3.3.4 Uji Multikolinearitas	79
4.4 Hasil Analisis Data	80
4.4.1 Hasil Analisis Regresi Berganda	80
4.4.2 Hasil Analisis Tambahan	84
4.4.3 Hasil Pembahasan	85
4.4.4 Keterbatasan Penelitian	91
BAB V KESIMPULAN & SARAN	92
DAFTAR PUSTAKA	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Pet Attachment</i>	57
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	58
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Stres	59
Tabel 3.4 Hasil Penilaian <i>Expert Judgement Perceived Stress Scale</i>	60
Tabel 3.5 Hasil Penilaian <i>Expert Judgement Multidimensional Perceived Social Support</i>	61
Tabel 3.6 Hasil Penilaian <i>Expert Judgement Lexington Pet Attachment Scale</i>	62
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	63
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	65
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili Wilayah.....	66
Tabel 4.4 Gambaran responden berdasarkan kepemilikan hewan peliharaan	68
Tabel 4.5 Gambaran responden yang memiliki keduanya	68
Tabel 4.6 Hasil Statistik Deskriptif.....	72
Tabel 4.7 Rumus Penormaan	74
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Pet Attachment</i>	74
Tabel 4.9 Kategorisasi Dukungan Sosial	75
Tabel 4.10 Kategorisasi Stres.....	75
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas Stres dan <i>Pet Attachment</i>	77
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas Stres dan Dukungan Sosial.....	78
Tabel 4.13 Hasil Uji Multikolinearitas.....	80
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi (<i>Model Summary</i>).....	80
Tabel 4.15 Kategori Koefisien Korelasi.....	81
Tabel 4.16 Hasil Model Persamaan Regresi	91
Tabel 4.17 Hasil <i>Model Coefficient</i>	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	77
Gambar 4.2 Hasil Uji Homoskedastisitas	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> Pengembangan Alat Ukur	101
Lampiran 2 Surat Kesediaan Penerjemah	102
Lampiran 3 Surat Kesediaan Rater	104
Lampiran 4 Hasil <i>Forward</i> dan <i>Backward Translation</i>	113
Lampiran 5 Hasil <i>Content Validity Index</i> (CVI)	117
Lampiran 6 Kuesioner Alat Ukur	139
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas	145
Lampiran 8 Hasil Skor Responden	146
Lampiran 9 Hasil <i>GPower</i>	150
Lampiran 10 Hasil Penormaan	151

ABSTRAK

Thrixie Gavriela Kara Duma, 111811133093, Pengaruh Pet Attachment dan Dukungan Sosial terhadap Stres pada Dewasa Awal Selama Pandemi COVID-19, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022. xy + 108 halaman, 10 lampiran

Dewasa awal memiliki tugas perkembangan untuk melakukan eksplorasi dan eksperimen yang diwujudkan melalui banyak kegiatan dengan lingkungan sekitar. Adanya pandemi COVID-19 menghambat pemenuhan tugas perkembangan tersebut dan menyebabkan stres pada dewasa awal. *Pet attachment* dan dukungan sosial dapat menjadi sumber daya yang mempengaruhi bagaimana individu menilai situasi stress yang dihadapinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *pet attachment* dan dukungan sosial terhadap stress pada dewasa awal selama pandemi COVID-19.

Penelitian ini dilakukan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pengambilan data melalui survei pada individu yang tercakup dalam rentang usia dewasa awal yakni 18-25 tahun, jumlah responden sebanyak 102 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Lexington Attachment to Pet Scale*, *Multidimensional Perceived Social support*, dan *Perceived Stress Scale*. Data dianalisis dengan teknik analisis regresi berganda.

Hasil analisis menunjukkan bahwa secara simultan *pet attachment* dan dukungan sosial memiliki pengaruh terhadap stres dewasa awal selama satu bulan terakhir. Dukungan sosial dan *pet attachment* berkontribusi pada stress pada dewasa awal sebesar 12,8% ($R^2 = 0,128$). Secara parsial, dukungan social berpengaruh secara signifikan terhadap stress dan pengaruh *pet attachment* terhadap stress ditemukan tidak signifikan.

Kata Kunci : *Pet Attachment*, Dukungan Sosial, Stres, Dewasa Awal
Daftar Pustaka, 67 (1983 2022)

ABSTRACT

Thrixie Gavriela Kara Duma, 111811133093, *The influence of Pet Attachment and Social Support toward Stress among Early Adult during COVID-19 Pandemic*, Thesis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022. xy + 108 pages, 10 appendix.

The early stages of adulthood necessitate developmental tasks of exploring and experimenting, which are carried out in a variety of activities. The COVID-19 pandemic impedes these developmental tasks and causes stress in young adults. Pet attachment and social support can act as a source that influence how individuals perceived their stressful situation. The goal of this study is to see if pet attachment and social support have an effect on stress in early adulthood during the COVID-19 pandemic.

The data for this study was gathered through surveys of individuals in the early adult age range, specifically 18-25 years old; there were 102 respondents in total. The questionnaires utilized in this study were the Lexington Attachment to Pet Scale, Multidimensional Perceived Social Support, and Perceived Stress Scale. The data was analyzed using multiple regression analysis techniques.

The findings of the study reveal that pet attachment and social support both have an effect on early adult stress in the preceding month. Social support and pet attachment contributed to stress in early adulthood by 12,8% ($R^2=0,128$) Partially, social support has a significant impact towards stress and the impact of pet attachment on stress has been demonstrated at an insignificant rate.

Keywords: *Pet Attachment, Social Support, Early Adulthood*
Reference, 67 (1983 2022)