

**PENGARUH ANXIETY TERHADAP *JOB REATTACHMENT* PADA
KARYAWAN DENGAN *LEADER SAFETY COMMITMENT* SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

ADITA METHA PASYA

NIM. 111811133178

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

**PENGARUH *ANXIETY* TERHADAP *JOB REATTACHMENT* PADA
KARYAWAN DENGAN *LEADER SAFETY COMMITMENT* SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ADITA METHA PASYA

NIM. 111811133178

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 21 Maret 2022

Penulis



Adita Metha Pasya

NIM. 111811133178

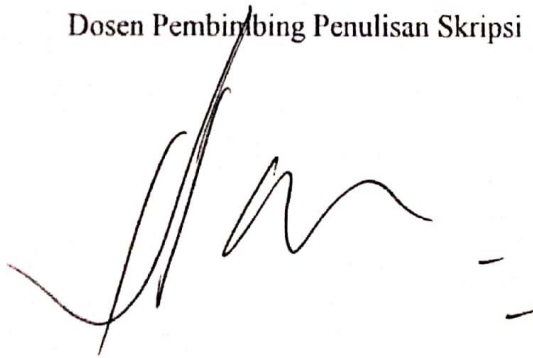
HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *ANXIETY* TERHADAP *JOB REATTACHMENT* PADA
KARYAWAN DENGAN *LEADER SAFETY COMMITMENT* SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR**

Surabaya, 21 Maret 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Seger Handoyo', with a horizontal line extending to the right.

Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog

NIP. 196702161991031001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada hari Rabu, 13

April 2022 dengan susunan Dewan Penguji

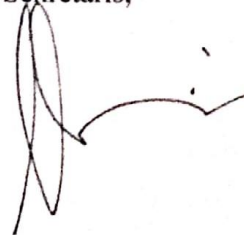
Ketua,



Dewi Syarifah, M.Psi., Psikolog

NIP. 198009292009122001

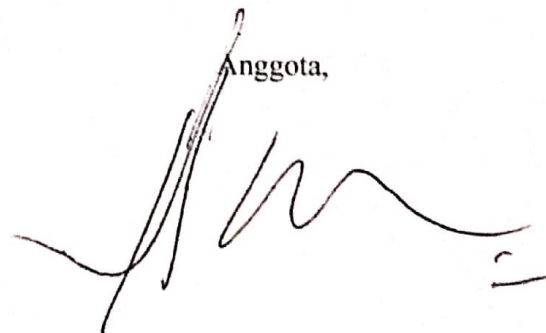
Sekretaris,



Prof. Dr. Cholicul Hadi, M.Si., Psikolog

NIP. 196403231989031002

Anggota,



Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog

NIP. 196702161991031001

HALAMAN MOTTO

“Don’t give up when you still have something to give. Nothing is really over until
the moment you stop trying” -Brian Dyson

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan petunjuk-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam menyelesaikan skripsi ini, tentu banyak halangan dan rintangan serta membutuhkan proses dan waktu yang cukup panjang. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto M. Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Airlangga
2. Bapak Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi atas arahan dan bimbingannya selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Rosatyani Puspita Adiati, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis.
4. Bapak Winarto dan Ibu Dewi Agustin selaku orang tua penulis yang selalu mendoakan serta mendukung penulis dan turut membantu dalam menyebarkan kuesioner skripsi.
5. Adek Itsnaini Khalasa Dewinta Putri yang selalu menghibur dan menemani penulis dikala pengerjaan skripsi.
6. Lala, Syafa, Mida, Damar yang telah menemani dari semester 1 terima kasih canda tawa, kerjasama, bantuan, dan semangat yang telah kalian berikan selama ini.
7. Pambayun, Yuana, Tasya, Farah, Dian, Muthia, Milen yang senantiasa menjadi pendengar, penghibur, dan selalu ada selama 6 tahun lebih ini.

8. UKM Tenis Meja Universitas Airlangga terima kasih atas kenangan dan pembelajaran selama menjabat sebagai pengurus UKM selama 2 tahun.
9. Para responden dan semua pihak yang terkait dalam penulisan skripsi ini.
10. Serta teman – teman Poss18le, Dosen, dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang sudah memberikan bantuan dalam bidang akademik maupun non-akademik selama ini.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.6.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Anxiety</i>	12
2.2 <i>Job Reattachment</i>	14
2.3 <i>Leader Safety Commitment</i>	16

2.4 Pengaruh <i>Anxiety</i> terhadap <i>Job Reattachment</i> dengan <i>Leader Safety Commitment</i> sebagai Variabel Moderator	18
2.5 Kerangka Konseptual	21
2.6 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Tipe Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.2.1 Variabel Bebas	23
3.2.2 Variabel Terikat	24
3.2.3 Variabel Moderator	24
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.3.1 <i>Anxiety</i>	24
3.3.2 <i>Job Reattachment</i>	25
3.3.3 <i>Leader Safety Commitment</i>	26
3.4 Subjek Penelitian.....	27
3.4.1 Populasi Penelitian.....	27
3.4.2 Teknik Sampling.....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data	28
3.5.1 Skala <i>Anxiety</i>	28
3.5.2 Skala <i>Job Reattachment</i>	29
3.5.3 Skala <i>Leader Safety Commitment</i>	30
3.6 Validitas.....	30
3.7 Reliabilitas.....	33
3.8 Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	35

4.2 Pelaksanaan Penelitian	35
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	35
4.2.2 Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	37
4.2.3 Pengambilan Data	38
4.3 Hasil Penelitian.....	39
4.3.1 Uji Analisis Deskriptif	39
4.3.2 Analisis Uji Asumsi Klasik.....	40
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	40
4.3.2.2 Uji Linearitas	41
4.3.2.3 Uji Heteroskedastisitas	42
4.3.3 Uji Analisis Regresi	43
4.3.3.1 Uji Regresi Linear Sederhana antara <i>Anxiety</i> dengan <i>Job Reattachment</i>	43
4.3.3.2 <i>Moderated Regression Analysis</i>	46
4.4 Pembahasan	48
4.5 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.1.1 Saran bagi Perusahaan/Instansi/Organisasi	52
5.1.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Alternatif Skala <i>Anxiety</i>	29
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Anxiety</i>	29
Tabel 3.3 Skor Alternatif Skala <i>Job Reattachment</i>	29
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Job Reattachment</i>	29
Tabel 3.5 Skor Alternatif Skala <i>Leader Safety Commitment</i>	30
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Leader Safety Commitment</i>	30
Tabel 3.7 Hasil <i>Rater Professional Judgement</i> Alat Ukur <i>Anxiety</i>	31
Tabel 3.8 Hasil <i>Rater Professional Judgement</i> Alat Ukur <i>Job Reattachment</i>	32
Tabel 3.9 Hasil <i>Rater Professional Judgement</i> Alat Ukur <i>Leader Safety Commitment</i>	32
Tabel 3.10 Reliabilitas Alat Ukur <i>Anxiety</i>	33
Tabel 3.11 Reliabilitas Alat Ukur <i>Job Reattachment</i>	33
Tabel 3.12 Reliabilitas Alat Ukur <i>Leader Safety Commitment</i>	33
Tabel 4.1 Data Demografis Responden.....	35
Tabel 4.2 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Linearitas.....	42
Tabel 4.4 <i>Model Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana antara <i>Anxiety</i> dengan <i>Job Reattachment</i>	44
Tabel 4.5 Uji ANOVA Uji Regresi Linear Sederhana antara <i>Anxiety</i> dengan <i>Job Reattachment</i>	45
Tabel 4.6 Coefficients Uji Regresi Linear Sederhana antara <i>Anxiety</i> dengan <i>Job Reattachment</i>	45
Tabel 4.7 <i>Model Summary Moderated Regression Analysis</i>	46
Tabel 4.8 Uji ANOVA <i>Moderated Regression Analysis</i>	47
Tabel 4.9 Coefficients <i>Moderated Regression Analysis</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	21
Gambar 4.1 Grafik P-P Plot	41
Gambar 4.2 Scatterplot Uji Heteroskedastisitas.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	57
Lampiran 2. Form <i>Professional Judgement</i>	63
Lampiran 3. Data Kasar Responden.....	66
Lampiran 4. Data Kasar Skala <i>Leader Safety Commitment</i>	71
Lampiran 5. Data Kasar Skala <i>Job Reattachment</i>	76
Lampiran 6. Data Kasar Skala <i>Anxiety</i>	81
Lampiran 7. Reliabilitas Alat Ukur <i>Leader Safety Commitment</i>	86
Lampiran 8. Reliabilitas Alat Ukur <i>Job Reattachment</i>	87
Lampiran 9. Reliabilitas Alat Ukur <i>Anxiety</i>	88
Lampiran 10. Hasil Analisis Data Demografi.....	89
Lampiran 11. Hasil Analisis Deskriptif	89
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas.....	90
Lampiran 13. Hasil Uji Linearitas.....	90
Lampiran 14. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	91
Lampiran 15. Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana antara <i>Anxiety</i> dengan <i>Job Reattachment</i>	91
Lampiran 16. Hasil <i>Moderated Regression Analysis</i>	92

ABSTRAK

Adita Metha Pasya, 111811133178, Pengaruh *Anxiety* terhadap *Job Reattachment* pada Karyawan dengan *Leader Safety Commitment* sebagai Variabel Moderator, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022.

xvi + 108 halaman + 16 lampiran

Transisi bekerja dari rumah (*work from home*) menuju bekerja dari kantor (*work from office*) memunculkan kendala tersendiri bagi sebagian karyawan. Berdasarkan penelitian dan survei yang telah dilakukan sebelumnya, selama pandemi ditemukan bahwa karyawan merasa cemas untuk kembali ke kantor di masa *new normal* saat ini. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah dengan adanya *leader safety commitment* sebagai variabel moderator dapat mengurangi pengaruh *anxiety* terhadap *job reattachment* pada karyawan. Penelitian ini dilakukan pada karyawan yang sebelumnya pernah menjalani *work from home* dan saat ini kembali melakukan *work from office*.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode survei. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 200 partisipan yang terdiri dari 154 laki-laki dan 46 perempuan. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan skala *anxiety related to corona infection* milik Roy et al. (2020) untuk mengukur *anxiety*. Kemudian, untuk mengukur *job reattachment* menggunakan skala milik Sonnentag & Kuhnel (2016) dan untuk mengukur *leader safety commitment* menggunakan skala milik Beus et al. (2019).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *anxiety* terhadap *job reattachment* ($p < 0,05$). Selanjutnya, ditemukan bahwa *leader safety commitment* tidak mengurangi pengaruh antara *anxiety* terhadap *job reattachment* ($p = 0,662$).

Kata Kunci: *anxiety, job reattachment, leader safety commitment, work from home, work from office*

Daftar Pustaka, 29 (1974 – 2022)

ABSTRACT

Adita Metha Pasya, 111811133178, Effect of Anxiety on Job Reattachment in Employees with Leader Safety Commitment as Moderator Variable, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga, 2022.

xvi + 108 pages, 16 appendices

The transition from working from home (work from home) to working from the office (work from office) raises its own obstacles for some employees. Based on previous research and surveys, during the pandemic it was found that employees feel anxious about returning to the office during the current new normal. Therefore, this study aims to determine whether the presence of leader safety commitment as a moderator variable can reduce the influence of anxiety on job reattachment in employees. This research was conducted on employees who had previously worked from home and are currently returning to work from the office.

This research uses quantitative research with survey method. The number of respondents in this study were 200 participants consisting of 154 men and 46 women. The measuring instrument in this study used an anxiety related to corona infection scale belonging to Roy et al. (2020) to measure anxiety. Then, to measure job reattachment using the scale belonging to Sonnentag & Kuhnel (2016) and to measure leader safety commitment using the scale belonging to Beus et al. (2019).

The results of this study indicate that there is a significant influence between anxiety on job reattachment ($p < 0.05$). Furthermore, it was found that leader safety commitment did not reduce the influence of anxiety on job reattachment ($p = 0.662$).

Keywords: anxiety, job reattachment, leader safety commitment, work from home, work from office

References, 29 (1974 – 2022)