

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR HAMBATAN DENGAN PENERAPAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA KELUARGA DI KELURAHAN
WONOKUSUMO KOTA SURABAYA**



Oleh :

MUHAMMAD IHZARIO IBRAHIM AKBAR

UNIVERSITAS AIRLANGGA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

PROGRAM SARJANA

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

SURABAYA

2022

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR HAMBATAN DENGAN PENERAPAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA KELUARGA DI KELURAHAN
WONOKUSUMO KOTA SURABAYA**



Oleh :

MUHAMMAD IHZARIO IBRAHIM AKBAR
NIM. 101811133235

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 15 November 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji :

1. Dr. Mahmudah, Ir., M.Kes.
2. Dr. Mohammad Zainal Fatah, Drs., M.S., M.Kes.
3. Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan
Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

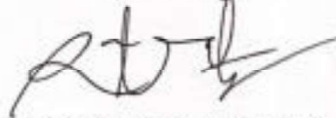
Oleh:

MUHAMMAD IHZARIO IBRAHIM AKBAR
101811133235

Surabaya, 5 Desember 2022

Menyetujui,

Pembimbing,



Dr. Mohammad Zainal Fatah, Drs., M.S., M.Kes.

NIP. 196004161994031002

Mengetahui,

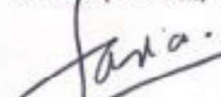
Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.

NIP. 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes.

NIP. 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Muhammad Ihzario Ibrahim Akbar
NIM : 101811133235
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN FAKTOR HAMBATAN DENGAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA KELUARGA DI KELURAHAN WONOKUSUMO KOTA SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 5 Desember 2022



Muhammad Ihzario Ibrahim Akbar
10181133235

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga proposal skripsi dengan judul “Hubungan Hambatan Dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Keluarga Di Kelurahan Wonokusumo Kota Surabaya” ini dapat terselesaikan sebagai salah satu persyaratan akademis untuk melakukan penelitian dalam rangka perolehan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.

Terimakasih dan penghargaan saya sampaikan kepada bapak Dr. Mohammad Zainal Fatah Drs., M.S., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, bimbingan dan masukan sehingga proposal skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Terimakasih dan penghargaan saya sampaikan pula kepada yang terhormat

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes. selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
3. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan
4. Dr. Sri Widati, S.Sos., M.Si. selaku Ketua Divisi Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
5. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyelesaian proposal skripsi ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.
6. Orang tua yang selalu mendukung saya tanpa mengenal lelah.
7. Serta pihak lain yang secara langsung atau tidak langsung telah membantu saya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pihak lain

Surabaya, 5 Desember 2022

ABSTRACT

Clean and healthy living behavior (PHBS) in household settings is an effort to empower family members to know, want, and be able to carry out clean and healthy living behaviors (PHBS) as well as play an active role in community health. This research focuses on implementing clean and healthy living in draining mosquito larvae, using healthy latrines, and not smoking inside the house.

This study uses analytic observational using a cross-sectional approach, namely the type of research that data on independent variables (obstacles) and dependent (implementation of clean and healthy living behavior (PHBS) in household settings).

The results of this study show that the application of PHBS in draining mosquito larvae is quite good, the application of PHBS in using healthy latrines is quite good, and the application of PHBS in not smoking is quite good. The implementation of PHBS in mosquito larvae did not experience obstacles, the application of PHBS in using healthy latrines did not experience obstacles, while the implementation of PHBS in not smoking inside the house still had obstacles. There is a relationship between barriers to implementing PHBS in draining mosquito larvae and the application of PHBS in the weak category and having a negative relationship, there is a relationship between obstacles to implementing PHBS and implementing PHBS in using healthy latrines, there is a relationship between implementing PHBS and implementing PHBS in not smoking in the house.

The conclusion of this study is that the implementation of clean and healthy living behavior (PHBS) in draining mosquito larvae, using healthy latrines, and not smoking inside the house is good enough. There is a relationship between barriers to implementing clean and healthy living behavior (PHBS) in draining mosquito larvae, using healthy latrines, not smoking in the house and their application.

Keywords: mosquito larvae, healthy latrines, barriers, smoking, PHBS.

ABSTRAK

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) tatanan rumah tangga merupakan upaya untuk memberdayakan anggota keluarga untuk tahu, mau, dan mampu dalam melaksanakan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) serta berperan aktif dalam kesehatan di masyarakat. Penelitian ini berfokus pada penerapan hidup bersih dan sehat dalam menguras jentik nyamuk, menggunakan jamban sehat, dan tidak merokok didalam rumah.

Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional yaitu jenis penelitian yang data variabel independen (hambatan) dan dependen (penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di tatanan rumah tangga).

Hasil penelitian ini bahwa penerapan PHBS dalam menguras jentik nyamuk sudah cukup baik, penerapan PHBS dalam menggunakan jamban sehat sudah cukup baik, dan penerapan PHBS dalam tidak merokok sudah cukup baik. Penerapan PHBS dalam jentik nyamuk tidak mengalami hambatan, penerapan PHBS dalam menggunakan jamban sehat tidak mengalami hambatan, sedangkan penerapan PHBS dalam tidak merokok didalam rumah masih ada hambatan. Hubungan hambatan penerapan PHBS dalam menguras jentik nyamuk dan penerapan PHBS terdapat hubungan dalam kategori lemah dan memiliki hubungan yang negatif, hubungan hambatan penerapan PHBS dan penerapan PHBS dalam menggunakan jamban sehat terdapat hubungan, penerapan PHBS dan penerapan PHBS dalam tidak merokok didalam rumah terdapat hubungan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam menguras jentik nyamuk, menggunakan jamban sehat, dan tidak merokok didalam rumah sudah cukup baik. Hubungan hambatan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam menguras jentik nyamuk, menggunakan jamban sehat, tidak merokok didalam rumah dan penerapannya terdapat hubungan.

Kata Kunci : jentik nyamuk, jamban sehat, hambatan, merokok, PHBS.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Pembatasan Masalah.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Tujuan Penelitian.....	8
1.6.1 Tujuan Umum.....	8
1.6.2 Tujuan Khusus.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	10
2.1.1 Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	10
2.1.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Tataan Rumah Tangga	10
2.1.3 Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Tataan Rumah	11
Tangga.....	11
2.2 Penghambat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	13
2.3 PRECEDE PROCEED FRAMEWORK.....	14
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	16
3.1 Kerangka PRECEDE PROCEED FRAMEWORK.....	16
3.2 Kerangka Konseptual Penelitian.....	16
3.2.1 Penjelasan kerangka konsep Penelitian.....	17
3.3. Hipotesis.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	19

4.2 Populasi Penelitian	19
4.3 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	19
4.3.1 Sampel	19
4.3.2 Besar Sampel	20
4.3.3 Teknik Sampling Penelitian.....	21
4.4 Lokasi dan Waktu penelitian.....	21
4.4.1 Lokasi penelitian	21
4.4.2 Waktu Penelitian.....	21
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala data, Skor, dan Kategori.....	22
4.5.1 Variabel Penelitian.....	22
4.5.2 Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala data, dan Skor.	22
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	24
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	24
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	25
4.7 Teknik Analisis Data	26
4.7.1 Pengolahan Data	26
4.7.2 Analisis Data.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN	29
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
5.2 Hasil Penelitian	29
5.2.1 Analisis Deskriptif	29
5.2.2 Analisis Analitik	34
BAB VI PEMBAHASAN	38
6.1 Faktor Hambatan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Menguras Jentik Nyamuk Pada Tatanan Rumah Tangga.....	38
6.2 Faktor Hambatan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Menggunakan Jamban Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga	39
6.3 Faktor Hambatan Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam tidak merokok didalam rumah	39
6.4 Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Menguras Jentik Nyamuk Pada Tatanan Rumah Tangga	40
6.5 Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) dalam Menggunakan Jamban Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga	42
6.6 Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dalam Tidak Merokok Didalam Rumah Pada Tatanan Rumah Tangga	44
6.7 Hubungan Faktor Hambatan Menguras Jentik Nyamuk Dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Menguras Jentik Nyamuk	46

6.8 Hubungan Faktor Hambatan Menggunakan Jamban Sehat Dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Menggunakan Jamban Sehat..	46
6.9 Hubungan hambatan tidak merokok didalam rumah dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam tidak merokok didalam rumah	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	48
7.1 Kesimpulan	48
7.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Data Kabupaten/Kota Yang Memiliki.....	4
	Kebijakan PHBS tahun 2019	
1.2	Jumlah Rumah Tangga Yang BerPHBS.....	5
4.1	Definisi Operasional, Cara Pengukuran,.....	21
	dan Skala data, Skor	
4.2	Definisi Operasional, Cara Pengukuran,.....	22
	dan Skala data, Skor	
5.1	Distribusi frekuensi faktor hambatan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam menguras jentik nyamuk	34
5.2	Distribusi frekuensi faktor hambatan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam menggunakan jamban sehat	35
5.3	Distribusi frekuensi faktor hambatan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam tidak merokok didalam rumah	36
5.4	Distribusi frekuensi penerapan hidup bersih dan sehat dalam menguras jentik nyamuk	36
5.5	Distribusi frekuensi penerapan hidup bersih dan sehat dalam menggunakan jamban sehat	37
5.6	Distribusi frekuensi penerapan hidup bersih dan sehat dalam tidak merokok didalam rumah	38
5.7	Hasil uji korelasi spearman antara faktor hambatan menguras jentik nyamuk dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam menguras jentik nyamuk	39
5.8	Hasil uji korelasi spearman antara faktor hambatan menggunakan jamban sehat dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam menggunakan jamban sehat	40
5.9	Hasil uji korelasi spearman antara faktor hambatan tidak merokok didalam rumah dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat PHBS) dalam tidak merokok didalam rumah	41

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	PRECEDE PROCEED Lawrence Green..... Dan Marshall W.Kreuter (1991)	15
3.2	Kerangka Konseptual Penelitian.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Informed Consent.....	60
2.	Kuesioner Penelitian.....	61
3.	Surat Ijin Penelitian	64
4.	Surat Balasan Instansi	67
5.	Hasil Kuesioner.....	69
6.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	84
7.	Hasil Uji SPSS.....	91
8.	Sertifikat Etik Penelitian.....	94

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	=	Persen
/	=	Garis Miring
()	=	Tanda Kurung
-	=	Kurang
<	=	Kurang Dari
>	=	Lebih Dari

Daftar Singkatan

PHBS	=	Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
KBBI	=	Kamus Besar Bahasa Indonesia
ASI	=	Air Susu Ibu
KK	=	Kartu Keluarga
RW	=	Rukun Warga
RT	=	Rukun Tetangga
DBD	=	Demam Berdarah
KLB	=	Kejadian Luar Biasa
PERMENKES	=	Peraturan Menteri Kesehatan
KEMENKES	=	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MENKES	=	Menteri Kesehatan Republik Indonesia
KBBI	=	Kamus Besar Bahasa Indonesia
DLL	=	Dan Lain Lain
TB	=	Tuberkulosis
3M	=	Menguras, Menutup, Mengubur
KK	=	Kartu Keluarga
PSN	=	Pemberantas Sarang Nyamuk
JUMANTIK	=	Juru Pemantau Jentik
BABS	=	Buang Air Besar Sembarangan
JAGA	=	Jamban Keluarga

Daftar Istilah

<i>Coding</i>	=	Proses pengkodean angka yang akan diubah mejadi beberapa kategori
<i>Editing</i>	=	Proses memeriksa kembali kebenaran data yang sudah diperoleh lalu dikumpulkan.

<i>Cleaning</i>	=	Proses yang dilakukan setelah data jawaban responden dimasukkan, data jawaban harus dicek kembali untuk melihat kesalahan pengkodean, ketidaklengkapan, dll
<i>Entry</i>	=	Data jawaban yang sudah diperoleh dan dikumpulkan dalam bentuk kode berupa angka atau huruf akan dimasukkan ke program komputer
<i>Cross sectional</i>	=	Jenis penelitian yang data variabel independen dan dependennya diobservasi satu kali pada satu waktu
<i>Aedes Aegypti</i>	=	Jenis nyamuk yang dapat membawa virus dengue penyebab penyakit demam berdarah
<i>3M Plus</i>	=	Menguras, mengubur, menutup, menaburkan bubuk <i>abate</i> pada tempat penampungan air yang sulit untuk dibersihkan, menggunakan obat anti nyamuk, memasang kelambu di kamar tidur, memelihara ikan yang bisa memangsa nyamuk, menanam tanaman yang bisa menangkal nyamuk, mengatur cahaya yang masuk kedalam rumah serta membuka ventilasi ketika pagi hari, menghindari kebiasaan menggantung baju
<i>Abate</i>	=	Pestisida berbentuk serbuk berwarna putih yang digunakan untuk mencegah berkembangbiaknya nyamuk dalam genangan air.
<i>Fogging</i>	=	Pengasapan dengan menyemburkan racun pembunuh nyamuk dewasa
<i>Pneumonia</i>	=	Peradangan paru-paru yang disebabkan oleh infeksi
<i>Tuberkulosis</i>	=	Penyakit menular akibat infeksi bakteri
<i>Software</i>	=	Data yang diprogram, disimpan, dan diformat secara digital dengan fungsi tertentu.