

IR- PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PROFIL PENGGUNAAN SEDIAAN
NIKOTIN NON-TEMPAKAU PADA MASYARAKAT
DI WILAYAH SURABAYA**



RESTU DHIMAS PRAYOGA

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA

DEPARTEMEN FARMASI PRAKTIS

SURABAYA

2022

IR- PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PROFIL PENGGUNAAN SEDIAAN
NIKOTIN NON-TEMPAKAU PADA MASYARAKAT
DI WILAYAH SURABAYA**



RESTU DHIMAS PRAYOGA

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA

DEPARTEMEN FARMASI PRAKTIS

SURABAYA

2022

Lembar Pengesahan

**PROFIL PENGGUNAAN SEDIAAN NIKOTIN
NON-TEBKAU PADA MASYARAKAT DI WILAYAH
SURABAYA**

SKRIPSI

**Dibuat untuk memenuhi syarat gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi
Universitas Airlangga 2022**

Oleh :

RESTU DHIMAS PRAYOGA

051811133130

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 11 Agustus 2022 oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta



Dr. apt. Yunita Nita, S.Si., M.Pharm.

NIP. 197406181998022001



apt. Gusti Noorizka V.A., S.Si., M.Sc.

NIP. 197112132003122001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Restu Dhimas Prayoga

NIM : 051811133130

adalah mahasiswa Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Tugas Akhir/Skripsi yang saya tulis dengan judul:

Profil Penggunaan Sediaan Nikotin Non-Tembakau Pada Masyarakat di Wilayah Surabaya

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 26 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Restu Dhimas Prayoga

051811133130

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI MEDIA ONLINE

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Restu Dhimas Prayoga

NIM : 051811133130

menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul:

Profil Penggunaan Sediaan Nikotin Non-Tembakau Pada Masyarakat di Wilayah Surabaya

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan akademik, sebatas dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 26 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Restu Dhimas Prayoga

051811133130

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warakhmatullahi wabarakatuh,

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkah, rahmat, nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah skripsi dengan judul “Profil Penggunaan Sediaan Nikotin Non-Tembakau pada Masyarakat di Wilayah Surabaya” dalam rangka mendapatkan gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga Surabaya.

Proses penelitian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, saran, doa dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. apt. Yunita Nita, S.Si., M.Pharm. dan Ibu apt. Gusti Noorizka V.A., S.Si., M.Sc. selaku dosen pembimbing atas dukungan, bimbingan dan telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Rektor Universitas Airlangga, Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak., CMA.
3. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, Prof. apt. Junaidi Khotib, S.Si., M.Kes., Ph.D.
4. Ketua Departemen Farmasi Praktis, Bapak apt. Andi Hermansyah, S.Farm., M.Sc., Ph.D.
5. Ibu apt. Elida Zairina, S.Si., M.P.H., Ph.D dan Bapak Dr. Abdul Rahem, M.Kes., Apt. selaku dosen penguji atas segala masukan dan saran yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Dr. Suzana, MS., Apt selaku dosen wali yang telah memberikan saran, dukungan dan motivasi selama masa perkuliahan.
7. Para dosen dan civitas akademika KBK Farmasi Komunitas atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Mas Anas selaku pemilik Mr Doctor vape store yang memberikan banyak bantuan informasi dalam proses peneltian ini, vape on, max vape, dan planet vape serta seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian skripsi ini.
9. Bapak Rujito dan Ibu Endang Warsiti selaku orang tua serta saudara lainnya yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi selama penulisan skripsi ini.

10. Rekan-rekan Flakka 2018 dan Tim penelitian *Public health* yang telah berjuang bersama selama ini.
11. Sahabat seperjuangan, terutama Septian, Haris, Rozi, Rafi, dan Syaif yang telah memberikan semangat, dukungan dan menjadi pendengar yang baik selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran membangun sangat diharapkan untuk perbaikan bagi penelitian selanjutnya. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala hal baik yang telah kita lakukan dan semoga penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lainnya.

Penulis

RINGKASAN

Profil Penggunaan Sediaan Nikotin Non-Tembakau Pada Masyarakat di Wilayah Surabaya

Restu Dhimas Prayoga

Terdapat berbagai macam bentuk sediaan agar masyarakat dapat memenuhi kebutuhan akan nikotin, salah satunya yaitu *Non-tobacco Nicotine Delivery* atau disebut nikotin non-tembakau. Sediaan ini telah disetujui oleh WHO dan terdapat dalam beberapa bentuk yang biasa dikenal dengan *Nicotine Replacement Therapy* (NRT) dan *Electronic nicotine delivery systems* (ENDS) (Richard, 2012). Penggunaan salah satu jenis sediaan nikotin non-tembakau yakni rokok elektrik di Indonesia telah mengalami peningkatan sebesar 3% dari tahun 2011-2021 (U.S. Department of Health and Human Services, 2021a). Kehadiran produk tersebut menghadirkan tantangan sekaligus peluang bagi kesehatan masyarakat. Tindakan pengaturan di masa depan seperti perluasan lingkungan bebas asap rokok, peringatan kesehatan produk, dan perpajakan dapat berfungsi untuk mengurangi penggunaan bentuk rokok tembakau dan menyebabkan masyarakat mempertimbangkan kembali untuk berhenti merokok dan beralih ke sediaan alternatif seperti NRT dan ENDS. Dengan adanya perluasan kebijakan mengenai protokol kesehatan, hal tersebut dapat membawa perubahan pada produk nikotin non-tembakau sendiri untuk memberikan daya tarik kepada masyarakat dan nantinya berdampak positif pada kesehatan masyarakat (Richard, 2012). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan sediaan nikotin non-tembakau pada masyarakat di Wilayah Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan secara *cross-sectional* yang dilakukan secara *online* menggunakan kuesioner berupa gform yang ditujukan pada masyarakat di Wilayah Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi penelitian. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling*. Kuesioner dalam penelitian ini dibuat mengacu dari beberapa literatur (Damayanti, 2017)(Intihan *et al.*, 2020) dan dilakukan modifikasi dengan menambahkan beberapa pertanyaan terkait variable penggunaan lainnya. Variabel yang diamati dalam penelitian ini adalah penggunaan dengan beberapa indikator meliputi intensitas penggunaan, jenis

sediaan, usia awal penggunaan, lama penggunaan, dosis penggunaan, jumlah penggunaan, alasan penggunaan, tempat mendapatkan sediaan, biaya pengeluaran, dan sumber informasi sediaan.

Berdasarkan hasil penelitian, indikator intensitas masyarakat dalam penggunaan sediaan ini yaitu sering menggunakan sebanyak 58 responden (45,5%), hasil tersebut memiliki sedikit selisih dengan responden yang menjawab “sangat sering menggunakan” sebanyak 57 responden (44,5). Indikator jenis sediaan yang digunakan mayoritas adalah rokok elektrik sebanyak 121 responden (94,6%) ditemukan juga pengguna NRT jenis kantong (pouch) sebanyak 3 responden (2,2%), NRT jenis patch sebanyak 2 responden (1,6%), dan NRT jenis gum sebanyak 2 responden (1,6%) namun menariknya tidak ditemukan adanya pengguna NRT jenis spray, inhaler, dan lozenges. Usia awal penggunaan ditemukan mayoritas pada usia 17-25 tahun sebanyak 90 responden (70,3%). Lama penggunaan sediaan mayoritas lebih dari 24 bulan sebanyak 79 responden (61,7%). Dosis penggunaan nikotin mayoritas adalah 3mg sebanyak 66 responden (51,56%), menariknya juga ditemukan masyarakat yang menggunakan dosis nikotin 30mg sebanyak 1 responden (0,78%). Jumlah penggunaan NRT dalam sehari mayoritas adalah 2 kali sebanyak 5 responden (71,4%). Jumlah penggunaan rokok elektrik dalam sehari sebesar 5ml sebanyak 45 responden (37,2%), namun hal tersebut tidak jauh berbeda dengan masyarakat dengan penggunaan sebesar 10ml dalam sehari yakni sebanyak 43 responden (33,6%). Alasan penggunaan sediaan mayoritas karena proses ingin berhenti merokok sebanyak 48 responden (37,5). Sumber informasi sediaan berasal dari teman atau kerabat sebanyak 58 responden (45,3%). Tempat mendapatkan sediaan mayoritas berasal dari vape store sebanyak 69 responden (54%). Biaya pengeluaran masyarakat untuk mendapatkan sediaan ini sebesar Rp.100.000-Rp.500.000 sebanyak 73 responden (57%), dan tidak sedikit pula masyarakat mengeluarkan biaya lebih dari Rp500.000 untuk mendapatkan sediaan ini yakni sebanyak 36 responden (28,1%)

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, rokok elektrik menjadi jenis sediaan nikotin non tembaku yang paling banyak digunakan oleh masyarakat di Wilayah Surabaya. Sehingga perlu adanya kerjasama dengan pemerintah dan tenaga medis untuk menghindari adanya resiko efek samping dari penggunaan sediaan ini.

ABSTRACT

Profile of the Use of Non-Tobacco Nicotine Preparations in Communities in the Surabaya Region

Restu Dhimas Prayoga

Non-tobacco Nicotine Delivery is a dosage form that can meet the needs of nicotine in humans. This study aimed to determine the profile of the use of non-tobacco nicotine preparations in the community in Surabaya. This research was a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach conducted online using a questionnaire who meet the research inclusion criteria. Sampling done by using the accidental sampling technique. The results showed that the intensity of the use of this preparation was such that it was often used as much as 58 people (45.5%), types of preparations used were e-cigarettes 121 people (94.6%), initial age of use was at the age of 17–25 years 90 people (70.3%), duration of the preparation used for more than 24 months 79 people (61.7%), dosage of nicotine used was 3mg 66 people (51.56%), number of NRT used in a day was 2 time 5 people (71.4%), number of e-cigarettes used in a day was 5 ml 43 people (37.2%), reason for using the preparation was the process of wanting to quit smoking 48 people (37.5%), source of information on preparations came from friends or relatives 58 people (45.3%), place to get this preparation was from a vape store 69 people (54%), cost of community expenses to obtain this preparation was Rp.100,000-Rp.500,000 73 people (57%). Cooperation from the government and medical personnel is needed to avoid the adverse effects of the use of non-tobacco nicotine preparations in the community.

Keywords: E-cigarettes, Preparation, Profile of the use, Non-tobacoo Nicotine Delivery, Nicotine Replacemenet Therapy.

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI MEDIA ONLINE	iv
KATA PENGANTAR	v
RINGKASAN.....	vii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Masyarakat Umum	5
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.4.3 Manfaat Bagi Pemerintah	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Rokok.....	6
2.1.1 Definisi Rokok.....	6
2.1.2 Kandungan Rokok	6
2.1.3 Efek Samping Rokok Tembakau.....	7
2.2 Tinjauan Nikotin Non-Tembakau	9
2.2.1 Nicotine Replacement Therapy (NRT)	9
2.2.2 Electronic nicotine delivery systems (ENDS).....	12
2.3 Tinjauan Tentang Konsep Perilaku	13
2.3.1 Definisi Perilaku.....	13
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	13
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	15
3.1 Kerangka Konseptual	15
3.2 Deskripsi Kerangka Konseptual.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN	17

4.1 Jenis Penelitian.....	17
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
4.3 Sumber Data Penelitian.....	17
4.4 Populasi	17
4.5 Sampel Penelitian.....	17
4.6 Besar Sampel.....	18
4.7 Teknik Pengambilan Sampel.....	18
4.8 Variabel Penelitian	18
4.9 Definisi Operasional.....	19
4.10 Instrumen Penelitian.....	20
4.11 Metode Pengumpulan Data	21
4.12 Uji Validitas	21
4.13 Analisis Data	21
4.14 Etika Penelitian	21
4.15 Kerangka Operasional Penelitian.....	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
5.1 Gambaran Umum Penelitian	24
5.2 Uji Validitas	25
5.3 Data Demografi Responden	26
5.4 Data Profil Penggunaan Sediaan Nikotin Non-Tembakau.....	27
5.4.1 Intensitas Penggunaan	28
5.4.2 Jenis Sediaan	29
5.4.3 Usia Awal Penggunaan.....	31
5.4.4 Lama Penggunaan	31
5.4.5 Dosis Penggunaan Nikotin	32
5.4.6 Penggunaan NRT dalam sehari	33
5.4.7 Penggunaan Rokok Elektrik dalam sehari.....	34
5.4.8 Alasan Penggunaan Sediaan.....	35
5.4.9 Sumber Informasi	36
5.4.10 Tempat mendapatkan sediaan.....	37
5.4.11 Biaya pengeluaran	38
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1 Kesimpulan	40
6.2 Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	48
(Lampiran 1) Izin Penelitian Fakultas.....	49
(Lampiran 2) Izin Penelitian Pemkot Surabaya	50
(Lampiran 3) Lembar Persetujuan Responden.....	51
(Lampiran 4) Kuesioner	52

DAFTAR SINGKATAN

ANDS	<i>Alternative nicotine delivery systems</i>
ASEAN	<i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ENDS	<i>Electronic nicotine delivery systems</i>
EVALI	<i>E-cigarette, or Vaping, Product Use-Associated Lung Injury</i>
FCTC	<i>Framework Convention on Tobacco Control</i>
FDA	<i>Food and Drug Administration</i>
GATS	Global Adult Tobacco Survey
NRT	<i>Nicotine Replacement Therapy</i>
PTM	Penyakit Tidak Menular
THC	<i>tetrahydrocannabinol</i>
WHO	World Health Organization

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV. 1 Variabel Demografi	18
Tabel IV. 2 Variabel Penggunaan.....	19
Tabel V. 1 Demografi Responden	25
Tabel V. 2 Disitribusi Frekuensi Intensitas Penggunaan.....	28
Tabel V. 3 Disitribusi Frekuensi Jenis Sediaan	29
Tabel V. 4 Tabulasi Silang Usia Terhadap Jenis Sediaan	30
Tabel V. 5 Disitribusi Frekuensi Usia Awal Penggunaan	31
Tabel V. 6 Disitribusi Frekuensi Lama Penggunaan	31
Tabel V. 7 Disitribusi Frekuensi Dosis Penggunaan	32
Tabel V. 8 Disitribusi Frekuensi Jumlah Penggunaan NRT Dalam Sehari.....	33
Tabel V. 9 Tabulasi Silang Jumlah Penggunaan NRT Terhadap Jenis Sediaan.....	33
Tabel V. 10 Distribusi Frekuensi Jumlah Penggunaan Rokok Elektrik Dalam Sehari ..	34
Tabel V. 11 Disitribusi Frekuensi Alasan Penggunaan Sediaan	35
Tabel V. 11 Tabulasi Silang Usia Terhadap Alasan Penggunaan Sediaan.....	35
Tabel V. 12 Disitribusi Frekuensi Sumber Informasi Sediaan	36
Tabel V. 13 Disitribusi Frekuensi Tempat Mendapatkan Sediaan	37
Tabel V. 14 Tabulasi Silang Jenis Sediaan Terhadap Tempat Medapatkan Sediaan	37
Tabel V. 15 Disitribusi Frekuensi Biaya Pengeluaran Sediaan	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II. 1 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	14
Gambar III. 1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	15
Gambar IV. 1 Kerangka Operasional	23
Gambar V. 1 Bagan Alur Perekrutan Responden	25