



LAPORAN HASIL PENELITIAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA

Oleh :

Yunatan Iko Wicaksono

Pembimbing :

Margarita Maria Maramis

Konsultan Statistik:

Atika

**PROGRAM STUDI PSIKIATRI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
RSUD. Dr. SOETOMO
SURABAYA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Penelitian

Dibacakan pada tanggal 7 Desember 2022



Sebagai syarat memperoleh gelar Spesialis Kedokteran Jiwa



HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA

Oleh : Yunatan Iko Wicaksono, dr

Yang mengesahkan

Koordinator Penelitian Dept/ KSM Ilmu
Kedokteran Jiwa
Program Studi Psikiatri
FK Unair/ RSUD Dr. Soetomo/ Surabaya

Dr. Margarita M.M, dr., Sp.KJ (K) FISCAM
NIP. 19610819 198803 2 005

Pembimbing

Dr. Margarita M.M, dr., Sp.KJ (K) FISCAM
NIP. 19610819 198803 2 005

Konsultan Metode Penelitian

Atika, S. Si, M. Kes
NIP. 19700209 199802 2 001

Ketua Departemen / KSM Ilmu
Kedokteran Jiwa
Program Studi Psikiatri
FK Unair/ RSUD Dr. Soetomo Surabaya



Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ (K) FISCAM
NIP. 19780624 200501 2 013

Koordinator Pendidikan
Spesialis PPDS-1
Program Studi Psikiatri
FK Unair/ RSUD Dr. Soetomo Surabaya



Izzatul Fithriyah, dr., Sp.KJ (K)
NIP. 19850622 201012 2 004

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yunatan Iko Wicaksono, dr.

NIM : 011628186306

Program Studi : Psikiatri

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan hasil penelitian saya yang berjudul:

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 7 Desember 2022



Yunatan Iko Wicaksono, dr.

ABSTRAK

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

Yunatan Iko Wicaksono, Margarita Maria Maramis

Latar Belakang: *Nomophobia* digunakan untuk menggambarkan kondisi psikologis ketika orang memiliki rasa takut terhadap terlepas dari konektivitas ponsel. Sistem pembelajaran pada mahasiswa kesehatan saat ini yang banyak menggunakan *smartphone* dan internet, bisa mempengaruhi kecenderungan *nomophobia*. *Nomophobia* dapat mempengaruhi perkembangan gangguan fisik maupun mental. *Self efficacy* dan *locus of control* adalah faktor penting yang dapat mencegah terjadinya *nomophobia*. *Self efficacy* yang tinggi dan *locus of control* internal idealnya akan menjadikan seseorang mampu untuk mengontrol pemakaian *smartphone* sesuai dengan kebutuhan sehingga tidak terjadi *nomophobia*. Saat ini belum ada penelitian tentang hubungan kedua variabel tersebut terhadap kecenderungan *nomophobia*.

Tujuan Penelitian: Menganalisis hubungan antara *self efficacy* dan *locus of control* terhadap kecenderungan *nomophobia*

Metode Penelitian: Studi analitik observasional korelasional dengan pendekatan *cross sectional* terhadap 388 mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga dengan teknik pengambilan sampel secara *total sampling* pada bulan April – Mei 2022. Instrumen penelitian menggunakan *General Self Efficacy Scale (GSES)*, *Internality Powerful-others Chance (IPC)* *Levenson Multidimensional Locus of control Scales*, dan *Nomophobia Questionnaire (NMP-Q)*.

Hasil: Penelitian dari 388 subjek didapatkan sebagian besar mempunyai *self efficacy* tinggi, menggunakan *locus of control internal*, dan mengalami *nomophobia* sedang. Hasil analisis penelitian ini tidak didapatkan hubungan antara *self efficacy* dengan kecenderungan *nomophobia* ($p < 0,05$) dan didapatkan hubungan yang lemah antara *locus of control* eksternal dengan kecenderungan *nomophobia* ($p > 0,05$). Sedangkan hasil uji regresi logistik didapatkan *locus of control* dan *self efficacy* berpengaruh secara bermakna terhadap kecenderungan *nomophobia* berat sebesar 5,7 %

Kesimpulan: Secara umum *self efficacy* dan *locus of control* eksternal berpengaruh secara bermakna terhadap kecenderungan *nomophobia* berat dengan kekuatan hubungan yang lemah

Kata Kunci : *nomophobia*, *depresi*, *self efficacy*, *locus of control*, *kesehatan mental*

ABSTRACT**THE RELATIONSHIP OF SELF EFFICACY AND LOCUS OF CONTROL ON NOMOPHOBIA TENDENCY IN STUDENTS OF MEDICAL FACULTY AIRLANGGA UNIVERSITY SURABAYA**

Yunatan Iko Wicaksono, Margarita Maria Maramis

Background: *Nomophobia is used to describe the psychological condition that people have a excessive fear of being lost of phone connectivity. The learning system for health students that use smartphones and the internet a lot may affect the tendency of nomophobia. Nomophobia affects the development of physical and mental disorders including anxiety and depression. Self efficacy and locus of control are important factors that can prevent the occurrence of nomophobia. High self-efficacy and internal locus of control will ideally make a person able to control the use of smartphones according to their needs so that it can prevent nomophobia. There is currently no research on the relationship between these two variables to the tendency of nomophobia.*

Objectives: *Analyzing the relationship between self-efficacy and locus of control on the tendency of nomophobia*

Methods: *This research design is an observational study with a cross sectional approach to students of the Faculty of Medicine, Airlangga University and uses correlational statistical analysis methods. The sampling technique is total sampling in April – Mei 2022. The research instrument used the General Self efficacy Scale (GSES), the Internality Powerful-others Chance (IPC) Levenson Multidimensional Locus of control Scales, and the Nomophobia Questionnaire (NMP-Q).*

Results: *Research from 388 subjects found that most of them had high self-efficacy, used internal locus of control, and experienced moderate nomophobia. The results of the analysis of this study did not find a relationship between self-efficacy and nomophobia tendencies ($p < 0.05$) and there was a weak relationship between external locus of control and nomophobia tendencies ($p > 0.05$). While the results of the logistic regression test showed that locus of control and self-efficacy had a significant effect on the tendency of severe nomophobia by 5.7%.*

Conclusion: *In general, self-efficacy and external locus of control have a significant effect on the tendency of severe nomophobia with weak relationship strength.*

Keywords: *nomophobia, depression, self-efficacy, locus of control, mental health*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian akhir ini dengan judul “*Hubungan Self Efficacy dan Locus of Control dengan Kecenderungan Nomophobia*”. Tugas akhir ini merupakan bagian dari tugas belajar pada jenjang pendidikan PPDS-1 Program Studi Psikiatri FK UNAIR – RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Bersama ini saya haturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., M.T. Ak. selaku Rektor Universitas Airlangga, Prof. Dr. dr. Budi Santoso, Sp.OG(K) selaku Dekan FK UNAIR, Dr. dr. Achmad Chusnu Romadhoni, Sp.THT-KL (K), FICS selaku Wakil Dekan I, dan Dr. dr. Purwo Sri Rejeki, Mkes selaku KPS Kedokteran UNAIR yang telah menerima saya dan memberi kemudahan dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. Budi Santoso, Sp.OG(K) selaku Dekan FK UNAIR yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh Program Pendidikan Dokter Spesialis di FK UNAIR
3. Dr. dr. Joni Wahyuhadi, Sp.BS(K) selaku Direktur RS DR. SOETOMO yang telah memberikan sarana kepada saya dalam menjalani pendidikan praktik profesi di Rumah Sakit.
4. dr. Izzatul Fithriyah, Sp.KJ(K) selaku Koordinator Program Studi (KPS) Psikiatri FK UNAIR – RSUD Dr. Soetomo Surabaya dan dr. Azimatul Karimah, Sp.KJ(K), FISCAM selaku Kepala Departemen Ilmu Kedokteran Jiwa RSUD Dr. Soetomo sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan serta kemudahan selama saya melaksanakan penelitian ini.
5. Dr. dr. Margarita M. Maramis, Sp.KJ(K), FISCAM selaku Koordinator Penelitian Program Studi Psikiatri FK UNAIR – RSUD Dr. Soetomo serta Dr. dr. Yunias Setiwati, Sp.KJ (K), FISCAM, dr. Agustina Konginan, Sp.KJ(K), dan

dr. Soetjipto, Sp.KJ(K) selaku penguji, yang telah banyak memberi saran dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.

6. Dr. dr. Margarita Sp.KJ(K), FISCAM dan Bu Atika, S.Si., M.Si. selaku pembimbing penelitian yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dukungan, semangat dan kepercayaannya kepada saya, mulai dari penyusunan proposal sampai selesainya penelitian ini.
7. Guru Besar dan staf dosen psikiatri yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk memperdalam Ilmu Kedokteran Jiwa dan telah membimbing selama saya menjalani pendidikan di Departemen/KSM Ilmu Kedokteran Jiwa FK UNAIR – RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
8. Mbak Fiko selaku sekretaris KPS FK UNAIR dan Komting tiap angkatan mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran UNAIR tahun 2022 yang membantu pelaksanaan penelitian ini.
9. Seluruh mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran UNAIR yang telah bersedia menjadi subyek penelitian saya
10. Istri, anak, orangtua, adik, dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang dan semua kebaikan yang tiada hentinya demi terlaksana dan terselesaikannya penelitian ini.
11. PPDS Psikiatri seangkatan saya (dr. Riko Lazuardi, dr. Embun Kumalaratih dr. Novi Agung Rahmawati, dr. Khairunnisa, dan dr. Rina Gani) yang telah memberikan dukungan, bantuan, semangat dan kebersamaannya dalam menjalani PPDS Psikiatri di FK UNAIR
12. Rekan chief dan seluruh PPDS Psikiatri yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan serta semangat.

Besar harapan saya semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Penulis

dr. Yunatan Iko Wicaksono

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Ilmiah dan Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.4.2.1 Manfaat bagi Pelayanan	6
1.4.2.2 Manfaat bagi Preventif pada Institusi	6
1.4.2.3 Manfaat bagi Mahasiswa	6
1.5 Risiko Penelitian	7
1.6 Penelitian terdahulu	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Self Efficacy</i>	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	9
2.1.3 Sumber <i>Self Efficacy</i>	11
2.1.4 Proses <i>Self Efficacy</i>	12
2.2 <i>Locus of Control</i>	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Dimensi <i>Locus of Control</i>	16
2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Locus of Control</i>	19
2.2.4 Karakteristik <i>Locus of Control</i>	20
2.2.5 Regulasi <i>Locus of Control</i>	20
2.3 <i>Nomophobia</i>	21
2.3.1 Definisi <i>Nomophobia</i>	21
2.3.2 Sejarah Istilah <i>Nomophobia</i>	22
2.3.3 Prevalensi <i>Nomophobia</i>	23
2.3.4 <i>Dependence, Addiction</i> , dan <i>Nomophobia</i>	24
2.3.5 Etiopatogenesis <i>Nomophobia</i>	26
2.3.6 Aspek-Aspek dalam <i>Nomophobia</i>	30
2.3.7 Ciri-ciri / Kriteria <i>Nomophobia</i>	32

2.3.8	Gejala <i>Nomophobia</i>	33
2.3.9	Instrumen Penilaian <i>Nomophobia</i>	33
2.3.10	Faktor Risiko <i>Nomophobia</i>	34
2.3.11	Dampak <i>Nomophobia</i>	37
2.3.12	Penanganan <i>Nomophobia</i>	38
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	41
3.1	Kerangka Konseptual.....	41
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian.....	42
3.3	Hipotesis Penelitian	43
BAB 4	MATERI DAN METODE PENELITIAN	45
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	45
4.2	Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	45
4.2.1	Populasi Penelitian	45
4.2.2	Besar Sampel.....	45
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	45
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	46
4.4	Bahan Penelitian	47
4.5	Instrumen Penelitian	47
4.6	Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
4.7	Prosedur Pengambilan Data.....	50
4.8	Kriteria Sampel	50
4.9	Alur Penelitian	51
4.10	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	51
4.11	Etika Penelitian	52
BAB 5	HASIL PENELITIAN	54
5.1	Karakteristik Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022.....	54
5.2	Gambaran <i>Self Efficacy</i> Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	55
5.3	Gambaran <i>Locus of control</i> Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	56
5.4	Gambaran Derajat <i>Nomophobia</i> Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	56
5.5	Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022.....	57
5.6	Hubungan antara <i>Locus of control</i> dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022.....	58
5.7	Hubungan antara <i>Self efficacy</i> dan <i>Locus of control</i> dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022.....	58
BAB 6	PEMBAHASAN	60
6.1	Karakteristik Responden Penelitian.....	60
6.2	Gambaran <i>Self efficacy</i> Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	63

6.3	Gambaran <i>Locus of Control</i> Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	64
6.4	Gambaran Derajat <i>Nomophobia</i> Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	64
6.5	Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022.....	66
6.6	Hubungan antara <i>Locus of Control</i> dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022.....	67
6.7	Hubungan <i>Self efficacy</i> dan <i>Locus of Control</i> terhadap Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	69
6.8	Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		73
7.1	Kesimpulan	73
7.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		81

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 4.2 <i>Blue-Print</i> IPC Levenson	48
Tabel 4.3 Skoring Skala IPC	49
Tabel 5.1 Karakteristik Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	54
Tabel 5.2 Gambaran <i>Self efficacy</i> Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	55
Tabel 5.3 Gambaran <i>Locus of control</i> Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	56
Tabel 5.4 Gambaran Derajat <i>Nomophobia</i> Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	57
Tabel 5.5 Hubungan antara <i>Self efficacy</i> dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	57
Tabel 5.6 Hubungan antara <i>Locus of control</i> dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	58
Tabel 5.7 Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dan <i>Locus of control</i> dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga tahun 2022	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Aspek-aspek <i>nomophobia</i>	31
Gambar 3.1 Kerangka konseptual penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sertifikat Etik
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Penjelasan dan Informasi
Lampiran 4	Pernyataan Persetujuan
Lampiran 5	Kuesioner Demografi
Lampiran 6	Kuesioner <i>self Efficacy</i>
Lampiran 7	Kuesioner <i>Locus of Control</i>
Lampiran 8	Kuesioner Kecenderungan <i>Nomophobia</i>
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Biaya Penelitian
Lampiran 11	Organisasi Penelitian
Lampiran 12	Brosur dan <i>Ebook</i> untuk Responden
Lampiran 13	Hasil Analisis SPSS

DAFTAR SINGKATAN

AMY	: Amigdala
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
FoMO	: <i>Fear of Missing Out</i>
GSES	: <i>General Self Efficacy Scale</i>
IPC	: <i>Internality Powerful-others Chance</i>
LOC	: <i>Locus of Control</i>
NAc	: <i>Nucleus Accumbens</i>
NMP-Q	: <i>Nomophobia Questionnaire</i>
PFC	: <i>Prefrontal Cortex</i>
VTA	: <i>Ventral Tegmental Area</i>