

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KELANCARAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN
SLAHUNG KABUPATEN PONOROGO**



Oleh :
Annisa Nur Rohma
011911233005

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KELANCARAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN
SLAHUNG KABUPATEN PONOROGO**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh :
Annisa Nur Rohma
011911233005

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Nur Rohma
NIM : 011911233005
Program Studi : Kebidanan FK Unair
Angkatan : 2019 (Reguler)
Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 09 Desember
Yang menyatakan,



Annisa Nur Rohma
NIM.011911233005

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN SLAHUNG, KABUPATEN
PONOROGO”**

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL: 26 Desember 2022

Pembimbing I



Dr. Risa Etika, dr., Sp.A (K)
NIP. 195907031987122001

Pembimbing II



Woro Setia Ningtyas, S.Keb., Bd., M.Kes
NIP. 198603172020033201

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**“HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN SLAHUNG, KABUPATEN
PONOROGO”**

Telah diujikan dan disahkan

Tanggal: 26 Desember 2022

Penguji I



Dr. Sulistiawati, dr. M.Kes
NIP. 196502281990032002

Penguji II



Woro Setia Ningtyas, S.Keb.Bd.M.Kes
NIP.198603172020033201

Penguji III



Dr. Risa Etika, dr. Sp.A (K)
NIP.195907031987122001

Mengetahui,



Dr. dr. Bhilil Prasetyo, Sp.O.G., Subsp. Obginsos
NIP.197605032005011001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan antara Kecemasan dengan Kelancaran
Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui di Kecamatan
--Slahung, Kabupaten Ponorogo

Telah diuji pada tanggal : 26 Desember 2022

Panitia Penguji Usulan Penelitian

Ketua : Dr. Sulistiawati, dr, M.Kes
NIP.196502281990032002

Anggota Penguji 1 : Dr.Risa Etika, dr.,Sp.A (K)
NIP.195907031987122001

Anggota Penguji 2 : Woro Setia Ningtyas, S.Keb.,Bd.,M.Kes
NIP.198603172020033201

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan antara Kecemasan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui di Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada program studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.O.G.,Subsp. F.E.R. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.O.G.,Subsp.Obginsos selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan
3. Dr.Martono Tri Utomo, dr,Sp.A (K) selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktunya, membimbing dan mengajarkan berbagai ilmu selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
4. Dr. Risa Etika, dr,Sp.A (K) selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktunya, membimbing dan mengajarkan berbagai ilmu selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
5. Bu Woro Setia Ningtyas, S.Keb.,Bd.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktunya, membimbing dan memberi masukan mengenai penyusunan karya tulis ilmiah ini selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Tim pengajar dan jajaran sekretariat Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh responden penelitian saya dalam hal ini ibu menyusui yang ada di

kecamatan Slahung , Kabupaten Ponorogo khususnya Desa Caluk dan Desa Slahung yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden penelitian saya.

8. Keluarga saya, Bapak Winarto, Ibu Sri Wahyuni, Adek Alfariz Rahmat Zein, Kakek Sugiono, Nenek Suratmi yang telah memberikan dukungan dalam segala hal, doa yang tulus, selaku keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang serta motivasi kepada peneliti selama menjalani program pendidikan selama ini.
9. Andi Putra Prasetyo Yoga yang senantiasa mendukung, memberi motivasi, dan selalu membantu selama dalam menyelesaikan penelitian dan skripsi
10. Teman dan sahabat baik saya di Prodi Kebidanan dan sahabat saya lainnya, Silvi Dina Rosida, Diana Khoirul, Sekar Arum, Lilis Sri, Sayyidati Tazkiya, Anggraini Dian, Hesta Yuniartanti, Nita Anggraini, Dian Fitria, Arin Tri Wahyu, Shella Naradewi Netta , Sellyalsa Whila Nurayu Febrika , Reziana Nofiyar, Reziani Nofiyar yang telah memberikan dukungan moral dan bantuan bagi penulis.
11. Teman-teman saya, Ovary angkatan 2019 di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Pihak-pihak lain yang telah berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga pembaca.

Surabaya, 17 November 2022

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang : Menyusui adalah proses pemberian Air Susu Ibu kepada bayi sejak lahir hingga dua tahun. Menyusui eksklusif dapat melindungi bayi dan anak terhadap penyakit berbahaya dan mempererat kasih sayang (*bonding*) antara ibu dan anak. Akan tetapi angka cakupan ASI eksklusif masih rendah karena kegagalan menyusui. Salah satu faktor yang mempengaruhi kegagalan dalam proses menyusui dapat disebabkan karena tidak keluarnya ASI. Kelancaran ASI sangat dipengaruhi oleh faktor psikologi yaitu kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Hubungan Antara Kecemasan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui di Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo **Metode:** Penelitian ini akan menggunakan desain studi *analitik observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu menyusui di Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo yang termasuk ke dalam kriteria inklusi dan ditentukan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner kecemasan dan kuesioner pengeluaran ASI. Data penelitian dianalisis menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden (84,3%) tidak mengalami kecemasan dan mayoritas responden (59,0%) pengeluaran ASI nya lancar. Hasil uji antara kecemasan dengan kelancaran pengeluaran ASI didapatkan nilai $p = < 0,05$. **Kesimpulan:** Data tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara kecemasan dengan kelancaran pengeluaran ASI di Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo.

Kata kunci : Kecemasan, Ibu Menyusui, Kelancaran Pengeluaran ASI

ABSTRACT

Background: Breastfeeding is giving a mother's milk to babies from birth to two years. Exclusive breastfeeding can protect babies and children against dangerous diseases and strengthens the affection (bonding) between mother and child. However, the exclusive breastfeeding coverage rate is still low due to the failure to breastfeed. One of the factors that influence failure in the breastfeeding process can be caused by not releasing milk. Psychological factors, namely anxiety, strongly influence the smoothness of breastfeeding. This study aims to analyze the relationship between anxiety and the smoothness of breastfeeding for breastfeeding mothers in Slahung District, Ponorogo Regency. **Methods:** This study will use an observational analytic study design with a cross-sectional approach. The subjects in this study were breastfeeding mothers in Slahung District, Ponorogo Regency who were included in the inclusion criteria and were determined using the Simple Random Sampling technique. The instruments used were an anxiety questionnaire and a breastfeeding expenditure questionnaire. The research data were analyzed using the chi-square test. **Results:** Results the study showed that the majority of respondents (84.3%) did not experience anxiety and the majority of respondents (59.0%) had smooth breastfeeding. The test results between anxiety and the smoothness of breastfeeding showed a p-value = <0.05 . **Conclusion:** The data shows that there is a significant relationship between anxiety and the smoothness of breastfeeding in Slahung District, Ponorogo Regency.

Keywords: Anxiety, Breastfeeding Mothers, Smooth breastfeeding

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
PERSYARATAN GELAR.....	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
<u>LEMBAR PENGESAHAN.....</u>	<u>v</u>
<u>PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....</u>	<u>vi</u>
<u>KATA PENGANTAR.....</u>	<u>vii</u>
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG..	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Risiko Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Air Susu Ibu (ASI)	5
2.1.1 Pengertian ASI	5
2.1.2 Pengertian Ibu Menyusui	6
2.1.3 Fisiologi ASI	6
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI	9
2.1.5 Tanda-tanda kelancaran pengeluaran ASI.....	14
2.2 Kecemasan	16
2.2.1 Dampak Kecemasan Terhadap Pengeluaran ASI.....	16
2.2.2 Tingkat Kecemasan	18
2.3.4 Dampak Kecemasan	19

2.3 Hubungan Antara Kecemasan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui	21
---	----

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual	24
3.2 Hipotesis Penelitian	25

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian	26
4.2 Rancangan Penelitian	26
4.3 Populasi dan Sampel	26
4.3.1 Populasi	26
4.3.2 Sampel	26
4.3.3 Besar sampel	27
4.3.4 Teknik pengambilan sampel	28
4.3.5 Instrumen Penelitian	28
4.4 Lokasi dan Waktu penelitian	29
4.4.1 Lokasi Penelitian	29
4.4.2 Waktu Penelitian	29
4.5. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
4.5.1 Variabel Penelitian	29
4.5.2 Definisi Operasional	30
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	32
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	32
4.6.2 Prosedur Pengumpulan Data	32
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	33
4.7.2 Analisis Data	34
4.8 Kerangka Operasional	34
4.9 Etika Penelitian	35

BAB 5 HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN.....

5.1 Hasil Penelitian	36
5.1.1 Data Umum	36
5.1.2 Data Khusus	38
5.2 Analisis Hasil Penelitian	38
5.2.1 Analisis Hubungan antara Kecemasan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui di Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo.....	38
5.3 Uji Koefisien Kontingensi Hubungan antara Kecemasan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI	Error! Bookmark not defined.

BAB 6 PEMBAHASAN.....

6.1. Pembahasan.....	43
----------------------	----

6.1.1 Data Umum	43
6.1.2 Data Khusus	49
6.2 Analisis Hasil Penelitian	51
6.2.1 Hubungan antara Kecemasan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI	51
6.3 Keterbatasan Penelitian	53
<u>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</u>	54
7.1. Kesimpulan	54
7.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1Kerangka Konseptual Penelitian25

Gambar 4. 1Rancangan Penelitian Hubungan Kecemasan dengan Kelancaran
Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui di Kecamatan Slahung, Kabupaten
Ponorogo.....29

Gambar 4. 2 Kerangka Operasional38

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Blue Print Kuesioner Kelancaran Pengeluaran ASI sebelum dan sesudah Uji Validitas.....28

Tabel 4.2 Definisi Operasional.....29

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....35

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Responden.....37

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelancaran Pengeluaran ASI Responden.....37

Tabel 5.4 Analisis Hubungan Kecemasan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo.....38

Tabel 5.5 Uji Koefisien Kontingensi Hubungan antara Kecemasan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI.....39

Tabel 5.6 Analisis Hubungan antara Karakteristik Responden dengan Kelancaran Pengeluaran ASI.....40

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian/Skripsi.....58

Lampiran 2 *Ethical Clearance*.....59

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....60

Lampiran 4 Lembar Permohonan menjadi Responden.....62

Lampiran 5 Lembar Persetujuan menjadi Responden.....63

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....64

Lampiran 7 Hasil Analisis Statistik.....69

Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....73

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children’s Emergency Fund</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
KB	: Keluarga Berencana
ACTH	: <i>AdrenoCortico Tropic Hormone</i>
CRF	: <i>Corticotropic Releasing Factor</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
PP	: Peraturan Pemerintah