

SKRIPSI

**PENGARUH STATUS DAN KECUKUPAN PEMBERIAN ASI
TERHADAP POLA KENAIKAN BERAT BADAN BAYI
USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS NAMFALUS,
KABUPATEN MALAKA, NTT**



Nama : Elisa Amaral
NIM : 012111223027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH STATUS DAN KECUKUPAN PEMBERIAN ASI
TERHADAP POLA KENAIKAN BERAT BADAN BAYI
USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS NAMFALUS,
KABUPATEN MALAKA, NTT**



Nama : Elisa Amaral
NIM : 012111223027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH STATUS DAN KECUKUPAN PEMBERIAN ASI
TERHADAP POLA KENAIKAN BERAT BADAN BAYI
USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS NAMFALUS,
KABUPATEN MALAKA, NTT**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam
Program Studi Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Nama : Elisa Amaral
NIM : 012111223027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elisa Amaral
NIM : 012111223027
Program Studi : Kebidanan FK Unair
Angkatan : 2021 (Reguler / Alih Jenis)
Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Status dan Kecukupan Pemberian ASI Terhadap Pola Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Namfalus, Kabupaten Malaka, Provinsi NTT.

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 05 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Elisa Amaral

NIM. 012111223027

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

PENGARUH STATUS DAN KECUKUPAN PEMBERIAN ASI
TERHADAP POLA KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS NAMFALUS, KABUPATEN MALAKA, NTT

Telah disetujui untuk diujikan

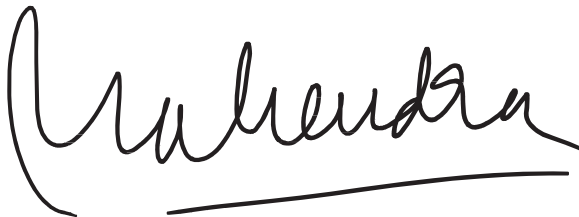
TANGGAL : 2 Desember 2022

Pembimbing I



Dr. Lilik Djuari, dr. M.Kes
NIP. 19650330 199702 2 001

Pembimbing II



Dr. Mahendra T.A. Sampurna, dr.,Sp.A(K),Ph.D
NIP. 19830125 201504 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:
**PENGARUH STATUS DAN KECUKUPAN PEMBERIAN ASI
TERHADAP POLA KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS NAMFALUS, KABUPATEN MALAKA, PROVINSI NTT**

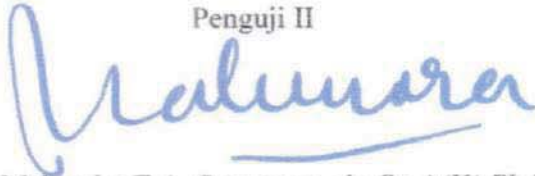
Telah diuji dan disahkan
TANGGAL : 02 Januari 2023

Penguji I



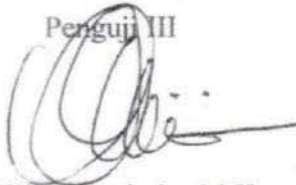
Farida Fitriana, S.Keb.Bd., MSc
NIP. 19910406 202007 3 201

Penguji II



Dr. Mahendra T.A. Sampurna, dr.,Sp.A(K),Ph.D
NIP. 198301252015041001

Penguji III



Dr. Lilik Djuari, dr., M.Kes
NIP. 19650330 199702 2 001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Purnomo Sasmito, dr.,Sp. OG.Subsp.Obginsos
NIP. 197605032005011001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala berkat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Status dan Kecukupan Pemberian ASI Terhadap Pola Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Namfalus, Kabupaten Malaka, Provinsi Nusa Tenggara Timur". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG.Subsp.Obginsos selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
3. Dr. Lilik Djuari, dr. M.Kes sebagai dosen pembimbing I, dan yang telah meluangkan banyak waktu, pikiran dan tenaga, serta memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis baik secara online maupun secara offline, mulai sejak awal penyusunan usulan penelitian hingga akhir penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

4. Dr. Mahendra T.A. Sampurna, dr.,Sp.A(K),Ph.D sebagai ketua penguji usulan penelitian sekaligus dosen pembimbing II, yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam perbaikan usulan penelitian hingga akhir penyusunan Skripsi ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.
5. Ibu Farida Fitriana, S.Keb.Bd., MSc sebagai ketua penguji Skripsi yang telah memberikan banyak sekali arahan dan masukan kepada penulis, sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. dr. Stefani Pratita Nahak sebagai Kepala Puskesmas Namfalus yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama penelitian berlangsung dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penulisan Skripsi ini.
7. Keluarga kecilku tercinta : (almarhumah) Mama Rosa Cardoso, Bapa, Mama, Kakak Jinha, adik Dersi dan adik Putra, serta segenap keluarga besar suku Taigatal, suku Sirigatal, suku Marobo Badani yang telah memberikan doa restu dan dukungan baik moral maupun moril yang tiada hentinya kepada penulis mulai dari awal hingga akhir penulisan Skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan Netty, Husnul, Irma, Wiya, Kak Neni, Sukma, Ella, Ami, Atha, Adel, dan adik-adik sekosku Ayu, Risa dan Shinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penulisan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.

Surabaya, 05 Januari 2023

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI berperan penting dalam masa pertumbuhan pada bayi terutama dilihat dari status dan kecukupan pemberian ASI. Status pemberian ASI dapat dinilai berdasarkan pemberian ASI eksklusif dan non eksklusif. Pemberian ASI yang eksklusif dapat berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi, karena ASI bersifat *species-specific* dan lebih unggul dibandingkan dengan makanan pengganti lainnya untuk bayi. Kecukupan ASI juga menjadi faktor penentu kenaikan berat badan bayi. Dilihat dari frekuensi dan durasi pemberian ASI, bayi dikatakan mendapat ASI cukup apabila bayi disusui ≥ 8 kali perhari dengan durasi ≥ 10 menit setiap kali menyusui. **Metode:** penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diteliti adalah 67 ibu dan bayi yang berusia 0-6 bulan, mendapat ASI dan ditimbang dua kali berturut-turut pada bulan Juli dan Agustus 2022 di Puskesmas Namfalus. Sampel diambil dengan menggunakan *purposive sampling*. Variabel bebas adalah status pemberian ASI dan kecukupan pemberian ASI, variabel terikat adalah pola kenaikan berat badan bayi. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara sesuai kuesioner dan penimbangan berat badan bayi. Analisis data menggunakan uji *Kendall's Tau-b*. **Hasil:** Status pemberian ASI berpengaruh terhadap pola penambahan berat badan bayi dengan p-value = 0,000 dan derajat signifikansi $\alpha=0,683$. Kecukupan pemberian ASI berpengaruh terhadap pola kenaikan berat badan bayi dengan p-value = 0,000 dan derajat signifikansi $\alpha=0,795$ **Kesimpulan:** ada pengaruh yang kuat dari status dan kecukupan pemberian ASI terhadap pola kenaikan berat badan bayi.

Kata kunci: bayi; ASI; pola pertumbuhan

ABSTRACT

Background: Breast milk plays an important role in the growth period in infants, especially seen from the status and adequacy of breastfeeding. Breastfeeding status can be assessed based on exclusive and non-exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding can affect the growth and development of infants, because breast milk is species-specific and superior to other substitute foods for infants. Adequacy of breast milk is also a determining factor in the baby's weight gain. Judging from the frequency and duration of breastfeeding, a baby is said to be getting enough breast milk if the baby is breastfed ≥ 8 times per day with a duration of ≥ 10 minutes each time. **Method:** this study used a cross sectional approach. The number of samples studied were 67 mothers and babies aged 0-6 months, who were breastfed and weighed twice in a row in July and August 2022 at the Namfalus Health Center. Samples were taken using purposive sampling. The independent variable is the status of breastfeeding and the adequacy of breastfeeding, the dependent variable is the pattern of baby's weight gain. Data collection was carried out by interviewing according to the questionnaire and weighing the baby. Data analysis used Kendall's Tau-b test. **Results:** Breastfeeding status affects the pattern of infant weight gain with $p\text{-value} = 0.000$ and degree of significance $\alpha = 0.683$. Adequacy of breastfeeding affects the pattern of infant weight gain with $p\text{-value} = 0.000$ and degree of significance $\alpha = 0.795$ **Conclusion:** there is a strong influence of the status and adequacy of breastfeeding on the pattern of infant weight gain.

Keywords: baby; breastfeeding; growth pattern

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoretis	5
1.4.2 Manfaat Praktik	6
1.5. Resiko Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Air Susu Ibu (ASI)	
2.1.1. Defenisi	7
2.1.2. Proses Produksi dan Pengeluaran ASI	7
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI.	10
2.1.4. Faktor-faktor yang menghambat produksi ASI ...	11
2.1.5. Jenis-jenis ASI berdasarkan faktor produksi	12
2.1.6. Komposisi ASI	13
2.1.7. Manfaat ASI	16
2.2. Status Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan	
2.2.1. ASI Eksklusif	24
2.2.2. ASI Non Eksklusif	31
2.3. Kecukupan Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan	
2.3.1. Frekuensi pemberian ASI	34
2.3.2. Durasi pemberian ASI	36
2.4. Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan	
2.4.1. Defenisi	39
2.4.2. Pola Kenaikan Berat Badan Bayi	40
2.4.3. Determinan Kenaikan Berat Badan Bayi	42

	2.4.4. Penilaian Kenaikan Berat Badan Bayi	48
	2.4.5. Cara Menentukan Usia Bayi	49
	2.4.6. Petunjuk Pengisian KMS Balita	52
	2.5. Pengaruh Status dan Kecukupan Pemberian ASI Terhadap Pola Kenaikan Berat Badan Bayi	60
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
	3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	63
	3.2. Hipotesis Penelitian	65
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	4.1. Jenis Penelitian	66
	4.2. Rancang Bangun Penelitian	66
	4.3. Populasi Dan Sampel	
	4.3.1. Populasi	67
	4.3.2. Sampel	67
	4.3.3. Besar Sampel	67
	4.3.4. Teknik Pengambilan Sampel	68
	4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	68
	4.5. Variabel Penelitian, Defenisi Operasional dan Cara Ukur	
	4.5.1. Variabel Penelitian	69
	4.5.2. Defenisi Operasional	69
	4.6. Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data	
	4.6.1. Teknik Pengumpulan Data	71
	4.6.2. Prosedur Pengumpulan Data	71
	4.7. Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	
	4.7.1. Teknik Pengolahan Data	73
	4.7.2. Analisis Data	74
	4.8. Kerangka Operasional	75
	4.9. Etika Penelitian	
	4.9.1. Informed Consent	76
	4.9.2. Anonimity	76
	4.9.3. Confidentiality	77
BAB V	HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	
	5.1. Hasil Penelitian	
	5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	78
	5.1.2. Karakteristik Responden	79
	5.1.3. Data Variabel	83
	5.2. Analisis Hasil Penelitian	86
BAB VI	PEMBAHASAN	
	6.1. Status Pemberian ASI	89
	6.2. Kecukupan Pemberian ASI	90
	6.3. Pola Kenaikan Berat Badan Bayi	92
	6.4. Pengaruh Status Pemberian ASI Terhadap Pola Kenaikan Berat Badan Bayi	94
	6.5. Pengaruh Kecukupan Pemberian ASI Terhadap Pola Kenaikan Berat Badan Bayi	95
	6.6. Keterbatasan Penelitian	96

BAB VII	PENUTUP	
	7.1 Kesimpulan	97
	7.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA		100
LAMPIRAN		105

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1.	Komposisi Kandungan ASI	14
Tabel 4.1	Defenisi operasional dan variabel penelitian	70
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	79
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan	80
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan	80
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas	80
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia anak terkecil	81
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan frekuensi pemberian ASI	81
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan durasi pemberian ASI	82
Tabel 5.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia bayi	82
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	83
Tabel 5.10	Distribusi frekuensi responden berdasarkan berat badan	83
Tabel 5.11	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status pemberian ASI	84
Tabel 5.12	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kecukupan pemberian ASI	84
Tabel 5.13	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pola kenaikan berat badan	84
Tabel 5.14	Tabel silang pengaruh status pemberian ASI terhadap pola kenaikan berat badan bayi	85
Tabel 5.15	Tabel silang pengaruh kecukupan pemberian ASI terhadap pola kenaikan berat badan bayi	86
Tabel 5.16	Hasil Analisis Pengaruh Status Pemberian ASI Terhadap Pola Kenaikan Berat Badan	87
Tabel 5.17	Hasil Analisis Pengaruh Kecukupan Pemberian ASI Terhadap Pola Kenaikan Berat Badan	87

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Bagian KMS-1	54
Gambar 2.2	Bagian KMS-2	54
Gambar 2.3	KMS anak laki-laki	55
Gambar 2.4	KMS anak perempuan	56
Gambar 2.5	Cara menentukan status gizi balita di KMS	57
Gambar 2.6	Kolom pemberian ASI eksklusif di KMS	58
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	63
Gambar 4.1	Rancang Bangun Penelitian <i>Cross Sectional</i>	66
Gambar 4.2	Kerangka Operasional	75

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi responden	105
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden	106
Lampiran 3	Kuisisioner penilaian pemberian ASI Eksklusif	107
Lampiran 4	Checklist Pemantauan Berat Badan Bayi	108
Lampiran 5	Jadwal kegiatan Penyusunan Usulan Penelitian dan Skripsi	110
Lampiran 6	Rekapitulasi Data Pemberian Asi Eksklusif Dan Kenaikan Berat Badan Bayi	111
Lampiran 7	Hasil uji analisis <i>Kendall's Tau-b</i>	113

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Arti Singkatan
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BALT	: <i>Bronchus Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
BB	: Berat Badan
cc	: <i>Cubic Centimeter</i> atau kubik sentimeter
cm	: <i>Centi meter</i> atau senti meter
E.coli	: <i>Escherichia coli</i>
GALT	: <i>Gut associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
gr	: Gram
Ig	: Immunoglobulin
KBM	: Kenaikan Berat Badan Minimal
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kg	: Kilo gram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MALT	: <i>Mammæ Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
mg	: Mili gram
ml	: Mili liter
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PB	: Panjang Badan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMBANG

Lambang	Arti Lambang
%	: Persen
<	: Kurang dari
≤	: Kurang dari atau sama dengan
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan
±	: Kurang lebih
α	: Alfa
ρ	: Phi atau Rho
$\frac{1}{2}$	: Setengah
$^{\circ}\text{C}$	: Derajat Celsius
x/m	: Kali per menit