

PERBEDAAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) SEBELUM DAN SESUDAH
MASA KARANTINA ANGGOTA PASKIBRA
KABUPATEN BOYOLALI 2022

SKRIPSI



Disusun Oleh
HANIF NUR SETYAWAN
NIM. 071911733035

PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Bagian atau keseluruhan isi Skripsi ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan (langsung ataupun tidak langsung) dalam isi Skripsi.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 15 Desember 2022



Hanif Nur Setyawan

**Perbedaan Indeks Massa Tubuh (IMT) Sebelum dan Sesudah Masa
Karantina Anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali 2022**

SKRIPSI

Maksud: Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 pada Fakultas
Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga

**Disusun Oleh
Hanif Nur Setyawan
NIM. 071911733035**

**PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI
DEPARTEMEN ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk yang pertama kepada orang tua, saudara, dan keluarga besar saya, yang senantiasa memberikan dukungan baik materi maupun non materi kepada saya selama masa perkuliahan.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan kepada ibu Lucy Dyah Hendrawati sebagai dosen pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan pengarahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran dan perhatian.

Ketiga, skripsi ini saya persembahkan kepada teman-teman saya yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi baik secara tersirat maupun tersurat.

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Perbedaan Indeks Massa Tubuh (IMT) Sebelum dan Sesudah Masa Karantina
Anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali 2022

Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diujikan

Dosen Pembimbing,



Dr. Lucy Dyah Hendrawati, S.Sos., M.Kes.

NIP. 196811041995122001

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diujikan dan disahkan dihadapan Komisi Penguji

Program Studi: Antropologi
Departemen: Antropologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Airlangga

Pada hari: Selasa
Tanggal: 27 Desember 2022
Pukul: 09.30 – 11.30 WIB

Komisi Penguji terdiri dari:
Ketua Penguji



Dr. Phil. Toetik Koesbardiati, Dra.

NIP. 196701141993032002

Anggota



Rizky Sugianto Putri, S.Ant., M.Si.

NIP. 199206252022103201

Anggota



Dr. Lucy Dyah H., S.Sos, M.Kes.

NIP. 196811041995122001

ABSTRAK

Remaja menjadi aset bangsa yang rentan mengalami gejala perubahan dalam segi gaya hidup, kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan. Permasalahan beban gizi ganda yang melanda kehidupan global juga terjadi di berbagai wilayah di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan status gizi yang diukur menggunakan perhitungan IMT/U pada remaja usia 16-18 tahun yang tergabung ke dalam anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali tahun 2022. Penelitian menggunakan pendekatan *one group pre-post test* dengan populasi pada penelitian ini sejumlah 67 anggota, dan sampel penelitian sejumlah 57 anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali 2022. Pengumpulan data dilakukan dengan merekam data responden melalui pengukuran, angket berisi *food recall* dan aktivitas fisik yang disesuaikan sekaligus pengamatan langsung di lapangan. Pengujian hipotesis menggunakan *paired sample t test* data sebelum dan sesudah masa karantina dengan hasil $p=0.163$ untuk berat badan, $p=0.072$ untuk tinggi badan, dan $p=0.264$ untuk IMT. Perlakuan yang dilakukan selama masa karantina PASKIBRA Kabupaten Boyolali berupa pengaturan pola makan sebanyak 6 kali dalam sehari, latihan fisik aerobik berupa *jogging* dan latihan anaerobik berupa *push up*, *sit up*, jalan jongkok, dan baris-berbaris. Indeks Massa Tubuh (IMT) anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali tahun 2022 tidak mengalami perubahan atau perbedaan antara sebelum dan sesudah masa karantina yang dilakukan selama 7 hari.

Kata kunci: Aktivitas Fisik, Indeks Massa Tubuh, Kabupaten Boyolali, PASKIBRA, Pola Diet, Remaja.

ABSTRACT

Adolescents a nation's asset that is vulnerable to experiencing turbulent changes in terms of lifestyle, health, growth, and development. Overcoming the double nutritional burden that plagues global life also occurs in various regions in Indonesia. This study aims to determine differences in nutritional status as measured using BMI/U calculations in adolescents aged 16-18 years who are members of PASKIBRA Boyolali Regency in 2022. The study used a one group pre-post test approach with a population of 67 members, and a sample of 57 PASKIBRA members of Boyolali Regency in 2022. Data collection was carried out by recording respondent data through measurement, a questionnaire containing adjusted food recall and physical activity as well as direct observation in the field. The hypothesis testing used paired sample t-test data before and after the quarantine period with the results $p=0.163$ for body weight, $p=0.072$ for height, and $p=0.264$ for BMI . The treatment carried out during the quarantine period for PASKIBRA Boyolali Regency was in the form of setting a diet 6 times a day, aerobic physical exercise in the form of jogging and anaerobic exercise in the form of push ups, sit ups, squatting walks and marching. So that the Body Mass Index (BMI) of PASKIBRA members of Boyolali Regency in 2022 will not experience changes or differences between before and after the quarantine period which is carried out for 7 days.

Keywords: Physical Activity, Body Mass Index, Boyolali District, PASKIBRA, Diet Patterns, Adolescents.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas limpahan nikmat dan karunia-Nya lah skripsi dengan judul 'Perbedaan Indeks Massa Tubuh (IMT) Sebelum dan Sesudah Masa Karantina Anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali 2022' dapat selesai dengan baik. Skripsi ini nantinya digunakan sebagai syarat menyelesaikan studi S1 Antropologi, yang oleh karena kehendak-Nya segala sesuatu yang terjadi dapat terjadi.

Skripsi ini membahas mengenai perbedaan indeks massa tubuh (IMT) yang terjadi pada anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali antara sebelum dan sesudah masa karantina. Pemilihan subjek penelitian berupa anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali dikarenakan komposisi anggota PASKIBRA berupa remaja dengan rentang usia 16-18 tahun. Remaja memiliki kerentanan pertumbuhan dan perkembangan dikarenakan adanya semburan pertumbuhan atau *growth spurt* yang terjadi selama masa remaja atau masa pubertas. Kondisi pertumbuhan, perkembangan, dan kesehatan remaja yang tidak sehat akan sangat berpengaruh pada keberlangsungan kehidupan bangsa di masa mendatang.

Anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali menjadi representasi remaja usia 16-18 di Kabupaten Boyolali. Anggota PASKIBRA dipilih melalui proses seleksi yang sudah ditetapkan oleh pihak penyelenggara, dan diikuti oleh seluruh sekolah menengah atas atau sederajat di Kabupaten Boyolali. Kabupaten Boyolali sendiri masih memiliki angka prevalensi yang berada di atas prevalensi Provinsi Jawa Tengah untuk permasalahan gizi ekstrim. Adanya program masa karantina anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali diharapkan mampu menjadi *pilot project* bagi pemerintah setempat sebagai salah satu upaya untuk mengatasi permasalahan gizi yang ada di Kabupaten Boyolali.

Harapan dari adanya penelitian ini selain untuk syarat akademik, namun juga dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi pihak-pihak yang berwenang dalam menyelesaikan permasalahan gizi yang ada di masyarakat.

Surabaya, 15 Desember 2022
Penulis,

Hanif Nur Setyawan

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas limpahan nikmat dan karunia-Nya lah skripsi dengan judul 'Perbedaan Indeks Massa Tubuh (IMT) Sebelum dan Sesudah Masa Karantina Anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali 2022' dapat selesai dengan baik. Skripsi ini nantinya digunakan sebagai syarat menyelesaikan studi S1 Antropologi, yang oleh karena kehendak-Nya segala sesuatu yang terjadi dapat terjadi.

Bersamaan dengan ini, penulis menyadari bahwa penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar tanpa adanya bantuan-bantuan dari berbagai pihak. Tidak ada balasan yang mampu untuk penulis berikan selain ucapan terimakasih dan doa terbaik kepada seluruh pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan ini, izinkan penulis untuk memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Lucy Dyah H., S.Sos., M.Kes., sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan senantiasa memberikan bimbingan kepada penulis supaya dapat menghasilkan karya ilmiah yang terbaik untuk keilmuan antropologi.
2. Purna PASKIBRA Kabupaten Boyolali yang telah memberikan izin untuk turut langsung dalam proses pembinaan PASKIBRA sekaligus pengambilan data penelitian.
3. Seluruh dosen Antropologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat serta pengalaman yang luar biasa dalam proses pembelajaran.
4. Teman-teman 'sambat sambit' yang senantiasa menemani selama proses penyelesaian skripsi sekaligus pemberian support ketika bimbingan dan penyusunan skripsi.
5. Teman-teman GMNI FISIP UNAIR, 'Wacana Bakdan' yang senantiasa memberikan support baik segi materi maupun non materi selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi.
6. Seluruh teman-teman Antropologi Universitas Airlangga angkatan 2019 yang banyak mendukung selama perkuliahan.

Surabaya, 15 Desember 2022

Penulis,

Hanif Nur Setyawan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	7
I.3. Tujuan	7
I.4. Manfaat Penelitian	8
I.5. Kajian Teori	8
I.5.1. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	8
I.5.2. Status Gizi	21
I.5.3. Pengukuran Antropometri	28
I.5.4. Aktivitas Fisik	30
I.5.5. Pasukan Pengibar Bendera (PASKIBRA)	33
I.6. Penelitian Terdahulu	37
I.7. Hipotesis	46
I.8. Metode Penelitian	46
BAB II	53

GAMBARAN UMUM	53
II.1. Kabupaten Boyolali	53
II.2. Pasukan Pengibar Bendera (PASKIBRA) Kabupaten Boyolali	57
BAB III	62
TEMUAN DAN ANALISIS DATA.....	62
III.1. Karakteristik Responden	62
III.2. Pola Latihan PASKIBRA Kabupaten Boyolali	63
III.3. Pola Makan PASKIBRA Kabupaten Boyolali	71
III.4. Karakteristik Berat Badan	73
III.5. Karakteristik Tinggi Badan Responden	75
III.6. Karakteristik Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden	76
III.7. Uji Normalitas	77
III.8. Uji t Sampel Berpasangan	78
BAB IV	80
PEMBAHASAN	80
IV.1. Ukuran Berat Badan Sebelum dan Sesudah Masa Karantina	80
IV.2. Ukuran IMT Sebelum dan Sesudah Masa Karantina	86
BAB V.....	92
PENUTUP.....	92
V.1 Simpulan.....	92
V.2 Saran	93
Daftar Pustaka	95
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Penelitian Terdahulu	37
Tabel 1.2. Ketetapan Status Gizi.....	49
Tabel 2.1. Tabel Persentase Masalah Gizi di Kabupaten Boyolali	57
Tabel 3.1. Komposisi Usia Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Tabel 3.2. Daftar Sekolah Asal Responden	63
Tabel 3.3. Gambaran Kegiatan Sebelum Masa Latihan dan Karantina	64
Tabel 3.4. Gambaran Latihan Fisik di Rumah	64
Tabel 3.5. Jadwal Makan Anggota PASKIBRA Kabupaten Boyolali Tahun 2022	72
Tabel 3.6. Menu Makanan yang Sering Tersajikan	73
Tabel 3.7. Data Kondisi Berat Badan Responden (dalam Kg)	73
Tabel 3.8. Distribusi Frekuensi Berat Badan	74
Tabel 3.9. Data Kondisi Tinggi Badan Responden (dalam Cm).....	75
Tabel 3.10. Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Responden	75
Tabel 3.11. Kondisi Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden.....	76
Tabel 3.12. Uji Normalitas Data Sebelum Karantina	77
Tabel 3.13. Uji Normalitas Data Sesudah Karantina	77
Tabel 3.14. Uji t Sampel Berpasangan.....	78
Tabel 4.1. Komparasi Hasil Penelitian.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Peta Administrasi Kabupaten Boyolali	54
--	----

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 2.1. Komposisi Penduduk Kabupaten Boyolali 2021	56
---	----