

**IDENTIFIKASI PROPERTI PSIKOMETRI INSTRUMEN
DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE (DASS)-21 VERSI
INDONESIA**

**Diajukan sebagai Persyaratan untuk Penulisan Tesis pada
Program Magister Profesi Psikologi Klinis**



QOTHRUN NADA

111914153052

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK

2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tesis ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing untuk diujikan pada Ujian Tesis

Surabaya, 3 Juni 2022



Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog
NIP: 197505222005012001

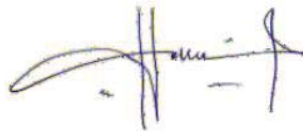


Dr. Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP: 197111191998022001

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Pada hari Jumat, 24 Juni 2022 dengan susunan Dewan Penguji:

Ketua,



Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog
NIP. 197104211997022001

Sekretaris,



Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog
NIP. 197102221998022001

Anggota,



Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog
NIP: 196706221998021001

Pembimbing Ketua,



Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog
NIP: 197505222005012001

Pembimbing Kedua,



Dr. Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP: 197111191998022001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam tesis saya peroleh dari hasil karya orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan plagiat dalam tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 3 Juni 2022

Menyetujui



(Qothrun Nada)
NIM : 111914153052

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas seijin-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Identifikasi Properti Psikometri Instrumen Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21 Versi Indonesia”. Penulis menyadari bahwa penyusunan tesis tidak lepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih banyak atas ilmu dan bimbingan yang diberikan.
2. Almh. Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I pada pengerjaan tesis. Terima kasih atas bimbingan dan saran yang Ibu berikan selama pengerjaan tesis maupun ketika pembelajaran selama penulis menjalani pendidikan magister profesi.
3. Ibu Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I dan ketua prodi mayoring klinis. Terima kasih atas dukungan, ilmu, bimbingan dan kesabaran yang Ibu berikan selama pengerjaan tesis sehingga penulis dapat mengerjakan penelitian ini hingga selesai.
4. Ibu Dr. Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing 2. Terima kasih atas ilmu, bimbingan dan dukungan yang Ibu berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan baik.

5. Seluruh jajaran pengajar di departemen klinis Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih banyak atas ilmu maupun pengalaman yang telah dibagikan kepada kami, para mahasiswa yang masih butuh banyak belajar.
6. Seluruh jajaran pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih banyak atas ilmu yang telah diberikan selama proses belajar.
7. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu peneliti selama proses perkuliahan
8. Orang tua serta keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian tesis.
9. Putri, Dhia, Dita, Ghazali, Sabrina, Yasmin, Monica, Hana dan Fifi yang sudah mendukung dan mendampingi penulis hingga saat ini.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.

Melalui tulisan ini diharapkan semoga dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surabaya, 3 Juni 2022

Qothrun Nada

Penulis

ABSTRAK

Qothrun Nada, 111914153052, *Identifikasi Properti Psikometri Instrumen Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21 Versi Indonesia*, Tesis, Fakultas Psikologis Universitas Airlangga, 2022.

Prevalensi gangguan mental di Indonesia terus meningkat tiap tahunnya. Meningkatnya prevalensi gangguan jiwa di Indonesia, maka diperlukan pencegahan salah satunya dengan melakukan skrining. Salah satu instrumen skrining adalah Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21. Namun penelitian psikometri dari DASS-21 belum banyak di Indonesia. Penelitian ini bertujuan menguji properti psikometri Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21 versi Bahasa Indonesia.

Subyek uji coba alat ukur berjumlah 403 partisipan. Uji validitas berdasarkan sumber struktur internal dan hubungan dengan variabel eksternal lain. Selain menguji validitas, penelitian ini juga menguji reliabilitas dengan koefisien reliabilitas komposit dan melakukan pengukuran invarian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 21 aitem DASS-21 versi Bahasa Indonesia yang dikembangkan oleh Lovibond (1995) dapat merefleksikan dimensi depresi, kecemasan dan stres.

Hasil analisis struktur internal melalui CFA menunjukkan kriteria kecocokan model yang baik (RMSEA= .068; CFI= .968; TLI= .964; SRMR= .053). Hasil tersebut didukung dengan analisis MGCFA dengan membandingkan kelompok yang beresiko distres dan non distres memenuhi kriteria kecocokan model yang baik. Selain itu, hasil uji validitas konkuren dari setiap dimensi DASS-21 yaitu depresi, kecemasan dan stres dengan instrumen lainnya yaitu PHQ-9, GAD-7 dan PSS-10 menunjukkan korelasi yang signifikan. Hasil pengujian reliabilitas pada skala utuh DASS-21 diperoleh .882 sedangkan pada tiap subskala depresi, kecemasan, dan sebesar .922, .871 dan .902. Temuan dari penelitian ini menunjukkan DASS-21 versi Bahasa Indonesia memiliki properti psikometri yang baik dan dapat diterapkan pada populasi umum dan populasi berisiko distres.

Kata kunci: depresi, kecemasan, stres, validitas, reliabilitas, instrumen

ABSTRACT

Qothrun Nada, 111914153052, *Identification of Psychometric Properties of the Depression Anxiety Stress Scale (DASS) Instrument-21 Indonesian Version, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2022*

The prevalence of mental disorders in Indonesia continues to increase every year. The increasing prevalence of mental disorders in Indonesia requires prevention, one of which is screening. One of the screening instruments is the Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21. However, there are not many psychometric studies from DASS-21 in Indonesia. This study aims to test the psychometric properties of the Indonesian version of the Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21.

The test subjects of the measuring instrument amounted to 403 participants. Test the validity based on the source of the internal structure and the relationship with other external variables. In addition to testing validity, this study also tested reliability with composite reliability coefficients and performed invariant measurements. The results showed that the 21 items of the Indonesian version of DASS-21 developed by Lovibond (1995) could reflect the dimensions of depression, anxiety and stress.

The results of the internal structure analysis through CFA showed good model fit criteria (RMSEA= .068; CFI= .968; TLI= .964; SRMR= .053). These results are supported by MGCFA analysis by comparing groups at risk of distress and non-distress that meet the criteria for a good model fit. In addition, the results of the concurrent validity test of each dimension of DASS-21, namely depression, anxiety and stress with other instruments, namely PHQ-9, GAD-7 and PSS-10, showed a significant correlation. The results of the reliability test on the whole DASS-21 scale were obtained .882 while on each subscale of depression, anxiety, and were .922, .871 and .902. The findings of this study indicate that the Indonesian version of DASS-21 has good psychometric properties and can be applied to the general population and populations at risk of distress.

Keywords: depression, anxiety, stress, validity, reliability, instrument

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiiis
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Signifikansi Penelitian.....	9
1.4. Tujuan Penelitian.....	12
1.5. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	14
2.1. Depression Anxiety Stress Scale.....	14
2.1.1. Alat Ukur Depression Anxiety Stress Scale	14
2.1.2. Dimensi Depression Anxiety Stress Scale.....	26
A. Definisi Depresi	26
B. Definisi Kecemasan	27
C. Definisi Stress	28
2.4. Properti Psikometri.....	31
2.4.1. Validitas alat ukur	32
2.4.1.1. Definisi validitas.....	32
2.4.1.2. Sumber bukti validitas.....	32
2.4.1.3. Prosedur estimasi validitas	40
2.4.2. Reliabilitas	49
2.4.2.1. Definisi reliabilitas	49
2.4.2.2. Jenis-jenis reliabilitas	50
2.4.2.3. Prosedur estimasi reliabilitas alat ukur.....	54

2.5.	Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi properti psikometri.....	56
2.6.	Kerangka Teoritis	62
2.6.	Hipotesis	64
BAB III		65
METODE PENELITIAN.....		65
3.1.	Tipe Penelitian.....	65
3.2.	Desain Penelitian	65
3.3.	Definisi operasional variabel penelitian	66
3.4.	Subjek Uji Coba Alat ukur	68
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	69
3.6.	Validitas instrumen penelitian.....	71
3.7.	Reliabilitas instrumen penelitian	72
3.8.	Teknik analisis data	73
BAB IV		74
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		74
4.1.	Setting Penelitian.....	74
4.1.1.	Gambaran subyek uji coba alat ukur	74
4.1.2.	Pelaksanaan Penelitian	75
4.2.	Hasil Penelitian.....	76
4.2.1.	Statistik Deskriptif	76
4.2.2.	Hasil Uji Validitas.....	79
4.2.3.	Hasil Uji Reliabilitas.....	87
4.3.	Pembahasan	88
4.4.	Temuan penelitian	92
4.5.	Keterbatasan Penelitian	92
BAB V.....		94
SIMPULAN DAN SARAN		94
DAFTAR PUSTAKA		96
LAMPIRAN.....		107

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor dan respon jawaban dari DASS-21	25
Tabel 2. Indeks kriteria kecocokan model	47
Tabel 3. Derajat keparahan dari skor setiap dimensi	67
Tabel 4. Blueprint Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21	70
Tabel 5. Kategorisasi Subyek Penelitian.....	74
Tabel 6. Karakteristik sampel penelitian.....	76
Tabel 7. Hasil analisis deskriptif.....	77
Tabel 8. Hasil interpretasi DASS-21.....	78
Tabel 9. Hasil uji kecocokan analisis CFA	81
Tabel 10. Nilai muatan faktor DASS-21	82
Tabel 11. Nilai korelasi antar subskala	83
Tabel 12. Hasil analisis multigroup confirmatory factor analysis	83
Tabel 13. Hasil korelasi spearman	87
Tabel 14. Hasil reliabilitas	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur factor DASS-21	63
Gambar 2. Proses pelaksanaan penelitian	66
Gambar 3. Plot DASS-21	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	107
Lampiran 2. Reliabilitas DASS-21	122
Lampiran 3. Hasil analisis faktor DASS-21	123
Lampiran 4. Hasil analisis konkuren	125
Lampiran 5. Data kasar dari DASS-21	126