

SKRIPSI *LITERATURE REVIEW*

**PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN
TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP
PENINGKATAN *RANGE OF MOTION* PADA KASUS *ANKLE SPRAIN***



Oleh :

Sri Wahyuni Aji Prastiwi

NIM. 151810283032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022**



PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN *RANGE OF MOTION* PADA KASUS *ANKLE SPRAIN*

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI LITERATURE REVIEW

PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN
TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN
RANGE OF MOTION PADA KASUS *ANKLE SPRAIN*

Oleh :

Sri Wahyuni Aji Prastiwi

NIM. 151810283032

Telah disetujui,

Surabaya, 11 Mei 2022

Pembimbing 1

I Putu Alit Pawana, dr., Sp.KFR-K

NIP. 197312292009041001

Pembimbing 2

Dany Pramuno Putra, S.Ftr., M.Kes.

NIP. 199402112021015164

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi UNAIR

Ditaruni Asrina Utami, dr., Sp.KFR-K

NIP. 198304172015042001

Program Studi D4 Fisioterapi



PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN *RANGE OF MOTION* PADA KASUS *ANKLE SPRAIN*

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI LITERATURE REVIEW

**PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN
TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN
RANGE OF MOTION PADA KASUS *ANKLE SPRAIN***

Oleh :

Sri Wahyuni Aji Prastiwi

NIM. 151810283032

Telah diuji dan disahkan pada tanggal 18 Mei 2022
dan direvisi sesuai dengan notulensi tim penguji

Tim Penguji :

Nama

Tanda tangan

1 Dewi Masrifah Ayub, dr.,Sp.KFR
NIP.


1.....

2. Melya Rossa, S.Ftr., M.Kes.
NIP. 199501192021015163


2.....

Program Studi D4 Fisioterapi

iii



PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN *RANGE OF MOTION* PADA KASUS *ANKLE SPRAIN*

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Wahyuni Aji Prastiwi

NIM : 151810283032

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN *RANGE OF MOTION* PADA KASUS *ANKLE SPRAIN** benar – benar hasil karya saya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan maupun pencabutan ijazah yang saya peroleh di Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya

Surabaya, 11 Mei 2022

Yang membuat pernyataan

Sri Wahyuni Aji Prastiwi



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan kasih sayang – Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Mulligan Concept* Menggunakan Teknik *Mobilisation With Movement* Terhadap Peningkatan *Range of Motion* Pada Kasus *Ankle Sprain*”. Penelitian ini merupakan tugas akhir sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Kesempatan ini saya juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., MT., Ak sebagai Rektor Universitas Airlangga Periode 2020 – 2025.
2. Prof. Dr. Anwar Ma'ruf, drh., M.Kes. sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Ditaruni Asrina Utami, dr., Sp.KFR sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Nuniek Nugraheni Sulistiawaty, dr. Sp.KFR(K) selaku kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo serta Dosen Wali dari penulis.
5. I Putu Alit Pawana, dr. Sp.KFR(K) sebagai Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dany Pramuno Putra, S.Ftr., M.Kes. sebagai Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, supervisor, serta fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RSAL dr. Ramelan, RSUD Dr. Soetomo, dan RS Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman serta bimbingan yang tiada hentinya dalam menjalani perkuliahan, praktikum, serta praktik kerja lapangan.
8. Seluruh staff Program Studi D-IV Fisioterapi yang telah banyak membantu segala urusan perkuliahan



PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN *RANGE OF MOTION* PADA KASUS *ANKLE SPRAIN*

9. Orang tua tercinta, Bapak Apriyanto Catur Prasetyo dan Ibu Sri Wilujeng, serta adik Dwi Noviyani Ajeng Prastianti yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, serta mendoakan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Segenap keluarga besar yang senantiasa mendoakan kelancaran serta memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar dan maksimal.
11. Sahabatku di Universitas Airlangga Uslifah, Haqqi, Alice, Mira, Faiq, Aisyah, dan Alya yang selalu memberi saran, dukungan, motivasi, serta menjadi tempat keluh kesah.
12. Rekan satu kelompok dalam Praktek Kerja Lapangan, Kharisma, Aisyah, Wildan, dan Haqqi yang telah membantu selama praktik kerja lapangan dan belajar bersama.
13. Sahabatku Vanda, Nanda, Carena, Iva yang selalu memberi dukungan dan motivasi.
14. Rekan – rekan satu angkatan 2018 Humerus baik D-III maupun D-IV semoga sehat dan sukses selalu.
15. Serta seluruh pihak yang membantu kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan secara detail.

Saya mengucapkan mohon maaf atas kesalahan dan kekhilafan selama saya menempuh pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Akhir kata, dengan segala kerendahan hati semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun berguna bagi masyarakat luas dalam perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan kesehatan khususnya di bidang Fisioterapi.

Surabaya, 9 Mei 2022

Penulis



PENGARUH PEMBERIAN MULLIGAN CONCEPT MENGGUNAKAN TEKNIK MOBILISATION WITH MOVEMENT TERHADAP PENINGKATAN RANGE OF MOTION PADA KASUS ANKLE SPRAIN

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian *Mulligan Concept* Menggunakan Teknik *Mobilisation With Movement* Terhadap Peningkatan *Range Of Motion* Pada Kasus *Ankle Sprain*

Sri Wahyuni Aji Prastiwi, I Putu Alit Pawana, Dany Pramuno Putra

Latar belakang : *Ankle Sprain* merupakan suatu kondisi terjadinya kerusakan ligamen pada area *ankle*. *Ankle sprain* menjadi salah satu kasus dengan angka kejadian yang terbanyak yaitu sebesar 15% dari total seluruh angka kejadian cedera muskuloskeletal. *Ankle sprain* terjadi akibat adanya penguluran yang berlebihan pada ligamen pada area *ankle* atau diakibatkan oleh trauma baik trauma langsung maupun trauma tidak langsung. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk meningkatkan luas gerak sendi *ankle* yakni dengan menggunakan *Mulligan concept* menggunakan teknik *mobilisation with movement*. Pemberian intervensi *mobilisation with movement* memanfaatkan gerakan aktif sendi pada pasien kemudian dikombinasikan dengan *sustained passive accessory force*. **Metode :** Pencarian *Literature Review* pada 3 database elektronik (ProQuest, ScienceDirect, dan PubMed) untuk studi *Cross Sectional*, *Cohort Studies*, *Randomized Control Trial*, dan *Quasi-experimental studies*. Jurnal dipublikasikan pada tahun 2015 hingga 2022. Pemilihan studi dilakukan dengan menggunakan framework PRISMA dan dilakukan critical appraisal dengan JBI. **Hasil dan analisa :** didapatkan sepuluh studi tentang pengaruh *mobilisation with movement* terhadap peningkatan luas gerak sendi pada *ankle sprain*. **Diskusi dan Kesimpulan :** didapatkan beberapa metode pemberian dosis latihan *mobilisation with movement* serta pemberian intervensi tambahan pada *ankle sprain* serta dampak pemberian intervensi pada luas gerak sendi *ankle*.

Kata Kunci : Mulligan concept, mobilisation with movement, range of movement, ankle sprain



ABSTRACT

Correlation of Mulligan Concept Using Mobilisation with Movement Technique Toward Increase Range Of Motion in Ankle Sprain

Sri Wahyuni Aji Prastiwi, I Putu Alit Pawana, Dany Pramuno Putra

Background: Ankle Sprain is an injury that occurs when one or more ligaments in the ankle are damaged. Ankle sprain is one of the musculoskeletal injury cases with the highest incidence of 15% of the total incidence of musculoskeletal injuries. Ankle sprain can occur due to over stretching of ligaments in the ankle joint or caused by trauma either direct or indirect trauma. Mulligan concept using mobilization with movement can be one of the interventions that can be given to increase range of motion of the ankle joint. Mobilization with movement utilizes the patient's active joint movement and then combined it with sustained passive accessory force. **Method:** A literature review was searched from 3 electronic databases (ProQuest, ScienceDirect, dan PubMed) the studies consist of Cross Sectional, Cohort Studies, Randomized Control Trial, dan Quasi-experimental studies. Research journals are published between 2015 until 2022. The PRISMA framework and the JBI critical appraisal guided this review, title, full text, and methodology were assessed for eligibility of the studies. **Result and Analysis:** There are 10 journals about the effect of mobilization with movement toward increase range of motion in ankle sprain. **Discussion and Conclusion:** there are some methods of mobilization with movement dosage exercise and providing additional interventions in ankle sprain and also knowing the impact of providing the interventions on the ankle joint range of motion.

Keyword : Mulligan concept, mobilisation with movement, range of movement, ankle sprain



PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN *RANGE OF MOTION* PADA KASUS *ANKLE SPRAIN*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat bagi Pengembangan Keilmuan	5
1.4.2 Manfaat bagi Masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anatomi dan Fisiologi <i>Ankle</i>	6
2.1.1 Tulang Penyusun Sendi <i>Talocruralis</i>	6
2.1.2 <i>Ligamentum</i> Sendi <i>Talocruralis</i>	9
2.1.3 Otot – Otot pada Sendi <i>Talocruralis</i>	12
2.2 Biomekanika <i>Ankle</i>	16
2.3 <i>Ankle Sprain</i>	18
2.3.1 Pengertian <i>Ankle Sprain</i>	18



PENGARUH PEMBERIAN MULLIGAN CONCEPT MENGGUNAKAN TEKNIK MOBILISATION WITH MOVEMENT TERHADAP PENINGKATAN RANGE OF MOTION PADA KASUS ANKLE SPRAIN

2.3.2 Klasifikasi <i>Ankle Sprain</i>	19
2.3.3 Etiologi <i>Ankle Sprain</i>	22
2.3.4 Patofisiologi.....	25
2.3.5 Pemeriksaan <i>Ankle Sprain</i>	27
2.4 <i>Mulligan Concept</i>	47
2.4.1 Pengertian <i>Mulligan Concept</i>	47
2.4.2 Penerapan <i>Mulligan Concept</i>	47
2.4.3 Indikasi Pemberian <i>Mulligan Concept</i>	52
2.4.4 Respon Penerapan <i>Mulligan Concept</i>	52
2.5 <i>Mobilisation with Movement</i>	54
2.5.1 Pengertian <i>Mobilisation with Movement</i>	54
2.5.2 Kunci Penting Pemberian Intervensi <i>Mobilisation with Movement</i>	54
2.5.3 Penatalaksanaan Pemberian Intervensi <i>Mobilisation with Movement</i> ..	57
2.6 Penatalaksanaan <i>Mobilisation with Movement</i> pada Kasus <i>Ankle Sprain</i> ..	59
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	62
3.1 Strategi Pencarian Literatur.....	62
3.1.1 Database Pencarian	62
3.1.2 Kata Kunci	62
3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	63
3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	64
3.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	64
3.3.2 Penilaian Kualitas	66
BAB 4 HASIL DAN ANALISIS	67
4.1 Karakteristik Studi.....	67
4.2 Deskripsi Latihan pada Kelompok Intervensi	72
4.3 Hasil Pemberian Intervensi Terhadap <i>Outcome Range of Motion</i> pada Penelitian	74
4.4 Hasil Pemberian Intervensi Terhadap <i>Outcome Selain Range of Motion</i> pada Penelitian	83
BAB 5 PEMBAHASAN.....	87



PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN *RANGE OF MOTION* PADA KASUS *ANKLE SPRAIN*

5.1 Karakteristik Partisipan Studi Penelitian	87
5.2 Hasil Kajian <i>Mobilisation with Movement</i> pada <i>Ankle Sprain</i>	89
5.2.1 Hasil Kajian <i>Mobilisation with Movement</i> Terhadap <i>Range of Motion</i> pada <i>Ankle Sprain</i>	91
5.2.2 Hasil Kajian <i>Mobilisation with Movement</i> Terhadap <i>Outcome</i> Selain <i>Range of Motion</i> pada <i>Ankle Sprain</i>	97
BAB 6 PENUTUP	107
6.1 Kesimpulan	107
6.2 Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	113



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Os tibia dan fibula</i>	7
Gambar 2.2 Tulang – tulang <i>regio pedis</i>	9
Gambar 2.3 <i>Ligamentum mediale</i>	11
Gambar 2.4 <i>Ligamentum laterale</i>	12
Gambar 2.5 Otot – otot pada kompartemen <i>anterior regio cruralis</i>	13
Gambar 2.6 Otot – otot pada kompartemen <i>posterior regio cruralis</i>	14
Gambar 2.7 Gerakan – gerakan pada <i>ankle joint</i>	18
Gambar 2.8 Gambaran <i>grade I ankle sprain</i>	20
Gambar 2.9 Gambaran <i>grade II ankle sprain</i>	21
Gambar 2.10 Gambaran <i>grade III ankle sprain</i>	22
Gambar 2.11 Pemeriksaan kekuatan otot pada otot <i>tibialis anterior</i>	31
Gambar 2.12 Pemeriksaan kekuatan otot pada otot <i>tibialis posterior</i>	31
Gambar 2.13 Pemeriksaan kekuatan otot – otot <i>peroneal</i>	31
Gambar 2.14 Pemeriksaan kekuatan otot <i>ekstensor hallucis longus</i>	32
Gambar 2.15 Pemeriksaan kekuatan otot <i>ekstensor digitorum longus</i>	32
Gambar 2.16 Skala pemeriksaan nyeri	38
Gambar 2.17 Pemeriksaan <i>anterior drawer test</i>	39
Gambar 2.18 Pemeriksaan <i>talar tilt test</i>	40
Gambar 2. 19 Pemeriksaan <i>squeeze test</i>	41
Gambar 2.20 Pemeriksaan <i>weight bearing lunge test</i>	44
Gambar 2. 21 Rumus <i>foot and ankle ability measure ADL scale scoring</i>	46
Gambar 2.22 Rumus <i>foot and ankle ability measure sport scale scoring</i>	46
Gambar 2.23 Posisi tangan terapis	60
Gambar 2.24 Pelaksanaan <i>mobilisation with movement</i> pada <i>ankle sprain</i>	61
Gambar 2. 25 Pelaksanaan <i>mobilisation with movement</i> pada <i>ankle sprain</i> pada posisi <i>weight-bearing</i>	61



PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN *RANGE OF MOTION* PADA KASUS *ANKLE SPRAIN*

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot – otot <i>regio cruralis</i>	15
Tabel 2.2 Pemeriksaan kekuatan otot penggerak <i>sendi ankle</i>	32
Tabel 2.3 Hasil <i>manual muscle testing</i>	34
Tabel 2.4 <i>Range of motion</i> normal sendi ankle	36
Tabel 2.5 Panduan pemberian repetisi intervensi <i>Mulligan concept</i>	49
Tabel 2.6 Tolak ukur <i>mobilisation</i> pada MWM	55
Tabel 3. 1 Kata kunci kajian literatur	62
Tabel 3. 2 Format PICOS dalam <i>literature review</i>	62
Tabel 4.1 Karakteristik studi	67
Tabel 4. 2 Karakteristik partisipan penelitian	71
Tabel 4.3 Deskripsi latihan pada kelompok intervensi	72
Tabel 4.4 Jenis intervensi yang diberikan serta alat ukur yang digunakan	74
Tabel 4. 5 Hasil pemberian intervensi terhadap <i>outcome range of motion</i>	78
Tabel 4. 6 Hasil pemberian intervensi terhadap <i>outcome</i> selain <i>range of motion</i>	83



PENGARUH PEMBERIAN *MULLIGAN CONCEPT* MENGGUNAKAN TEKNIK *MOBILISATION WITH MOVEMENT* TERHADAP PENINGKATAN *RANGE OF MOTION* PADA KASUS *ANKLE SPRAIN*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>Checklist</i> JBI untuk Jurnal 1	113
Lampiran 2 : <i>Checklist</i> JBI untuk Jurnal 2	114
Lampiran 3 : <i>Checklist</i> JBI untuk Jurnal 3	115
Lampiran 4 : <i>Checklist</i> JBI untuk Jurnal 4	116
Lampiran 5 : <i>Checklist</i> JBI untuk Jurnal 5	117
Lampiran 6 : <i>Checklist</i> JBI untuk Jurnal 6	118
Lampiran 7 : <i>Checklist</i> JBI untuk Jurnal 7	119
Lampiran 8 : <i>Checklist</i> JBI untuk Jurnal 8	120
Lampiran 9 : <i>Checklist</i> JBI untuk Jurnal 9	121
Lampiran 10 : <i>Checklist</i> JBI untuk Jurnal 10	122
Lampiran 11 : <i>Foot and Ankle Ability Measure Activity Daily Living Subscale</i>	123
Lampiran 12 : <i>Foot and Ankle Ability Measure Sport Subscale</i>	124
Lampiran 13 : Persetujuan Perbaikan Hasil Skripsi	125



PENGARUH PEMBERIAN MULLIGAN CONCEPT MENGGUNAKAN TEKNIK MOBILISATION WITH MOVEMENT TERHADAP PENINGKATAN RANGE OF MOTION PADA KASUS ANKLE SPRAIN

DAFTAR SINGKATAN

Cm	Sentimeter / <i>Centimeter</i>
Kg	kilogram
m.	<i>Musculus</i>
N/A	<i>Not Applicable</i>
NS	<i>Not Specified</i>
WB	<i>Weight-Bearing</i>
ROM	<i>Range of Motion</i>
DFROM	<i>Dorsoflexion Range of Motion</i>
MWM	<i>Mobilisation with Movement</i>
CROCKS	<i>Contraindication, Repetition, Over-pressure, Communication and Cooperation, Knowledge, Sustain, Skill, Sensibility, and Subtle</i>
SNAGs	<i>Sustained Natural Apophyseal Glides</i>
NAGs	<i>Nature Apophyseal Glides</i>
PTFL	<i>Posterior Talofibular Ligament</i>
CFL	<i>Calcaneofibular Ligament</i>
ATFL	<i>Anterior Talofibular Ligament</i>
VAS	<i>Visual Analogue Scale</i>
NRS	<i>Numerical Rating Scale</i>
FAAM	<i>Foot and Ankle Ability Measure</i>
CAIT	<i>Cumberland Ankle Instability Tool</i>
PSFS	<i>Patient-Specific Functional Scale</i>
GRS	<i>Graphic Rating Scale</i>
RICE	<i>Rest, Icing, Compression, Elevation</i>
BMI	<i>Body Mass Index</i>
HVLA	<i>High Velocity Low Amplitudo Manipulation</i>
CAP	<i>Conventional Ankle Physiotherapy</i>
TST	<i>talus-stabilizing-taping</i>
PBE	<i>Proprioceptive Balance Exercise</i>
WB – MWM	<i>Weight-Bearing Mobilization with Movement</i>



PENGARUH PEMBERIAN MULLIGAN CONCEPT MENGGUNAKAN TEKNIK MOBILISATION WITH MOVEMENT TERHADAP PENINGKATAN RANGE OF MOTION PADA KASUS ANKLE SPRAIN

MET	<i>Muscle Energy Technique</i>
SBT	<i>Star Excursion Balance Test</i>
YBT	<i>Y Balance Test</i>
BESS	<i>Balance Error Scoring System</i>
FSD	<i>Frontal Step Down</i>
NPRS	<i>Numerical Pain Rating Scale</i>
FADI	<i>Foot and Ankle Disability Index</i>
VSS	<i>Visual Scale of Stiffness</i>