

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL DAN LINGKUNGAN
SOSIAL REMAJA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PROTOKOL
KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID-19**

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL



Oleh:

Salsabilla Raisya Nugrahanti

NIM. 131711133155

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL DAN LINGKUNGAN
SOSIAL REMAJA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PROTOKOL
KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID-19**

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL



Oleh:

Salsabilla Raisya Nugrahanti

NIM. 131711133155

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dilakukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 3 Juni 2022
Yang menyatakan,


Salsabilla Kaisya Nugrahanti
NIM. 13171113155

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Salsabilla Raisya Nugrahanti
NIM : 131711133155
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalkti** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Perkembangan Psikososial dan Lingkungan Sosial Remaja dengan Tingkat Kepatuhan Protokol Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19”

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan), dengan Hak Bebaas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk apapun pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Juni 2022

g menyatakan,


Salsabilla Raisya Nugrahanti
NIM. 131711133155

SKRIPSI
HUBUNGAN PERKEMBANGAN PSIKOLOGIS DAN LINGKUNGAN
SOSIALREMAJA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PROTOKOL
KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID-19

Oleh:

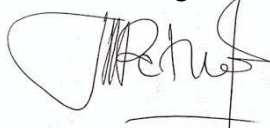
Salsabilla Raisya Nugrahanti
NIM. 131711133155

SKRIPSI INI TELAH DIUJI:

TANGGAL 3 JUNI 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197803162008122002

Pembimbing



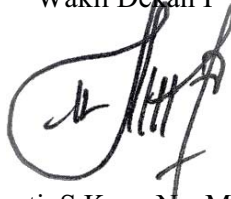
Dr. Eka Mishbahatul Mar'ah Has, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198509112012122001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP.197806052008122001

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL DAN LINGKUNGAN
SOSIAL REMAJA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PROTOKOL
KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID-19**

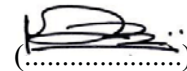
Oleh :

Salsabilla Raisya Nugrahanti
NIM. 131711133155

SKRIPSI INI TELAH DISETUJII
TANGGAL 18 AGUSTUS 2022

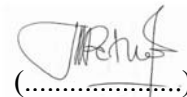
PANITIA PENGUJI

Ketua : Nuzul Qur'aniati, S.Kep.,Ns.,M.Ng.PhD
NIP. 197802082014092001



(.....)

Anggota: Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197803162008122002



(.....)

Dr.Eka Mishabahatul, M.Has., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198509112012122001



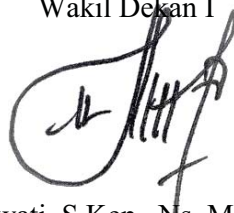
(.....)

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns.,M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP.197806052008122001

MOTTO

“The greatest win is proving to yourself, you can get through the worst.”

(Merin Abraham)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Psikososial dan Lingkungan Sosial Remaja dengan Tingkat Kepatuhan Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Universitas Airlangga. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu, perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih dengan yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. AH. Yusuf D., S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pembelajaran untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
2. Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dan jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep., dan Ibu Dr. Eka Mishbahatul M.Has., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing saya yang telah bersabar dan bersedia untuk membimbing serta membantu saya, menasihati, dan terus memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
4. Ibu Rr. Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep., dan Ibu Nuzul Qur'aniati, S.Kep., Ns., M.Ng., PhD., selaku dosen penguji saya yang telah memberikan masukan, saran, dan nasihat dalam perbaikan pengerjaan skripsi saya.
5. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu selama perkuliahan. Serta seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah membantu selama menempun studi S1.

6. Kecamatan Rungkut Kota Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di wilayah Kecamatan Rungkut.
7. Seluruh responden yang berkenan mengisi kuesioner dan kooperatif dalam mengikuti penelitian.
8. Ibu, Bapak, Mami, serta seluruh keluarga saya yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan mendoakan saya dengan tulus hingga saat ini.
9. Yusuf Yordania, yang selalu ada, menyemangati, membantu saya melewati seluruh detail penelitian ini, serta selalu sabar mendengarkan keluh kesah saya selama ini.
10. Sahabat saya, Dika Putri Avianti, Uswatun Mujayana, Nadia Izzata, Mardha Hawa, Riska Frastiwi, Fadhillah Setiyasari, dan Nia Ramadhani, yang selalu mendukung, menemani, dan menyemangati, saya sejak masa mahasiswa baru sampai saat ini.
11. Sahabat saya, Nedita Farah Nastiti, Kartika Prabawati, Thirta Hanggara Shakti, Achmad Farhan Fahrezy, yang tiada hentinya memotivasi saya, membantu, dan menemani saya selama ini.
12. Paduan Suara Universitas Airlangga, yang telah menjadi rumah kedua saya, dan menjadi tempat saya berkembang serta mempelajari banyak hal. Vio, Windu, Rania, Wawa, dan seluruh teman yang menemani saya berproses di PSUA.
13. Sahabat saya yang telah menemani saya bertahun-tahun ini, Amanda Dhia Mayanti Yuliandra, Dian Novita, Mohamad As'ad Syaiful Hadi, Gabriel Irvan A., dan Jemima Razak Bawazier, atas semangat yang kalian berikan.
14. Maria Libya, Azmadhiar Prana Dwipanaya, dan Zaidan Krisatya Dewa selaku adik-adik saya yang sudah menyemangati, dan ikut membantu jalannya proses penelitian ini.
15. Teman-teman A2017 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang berproses bersama dan memberikan kontribusi dalam penyelesaian studi saya.
16. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan di kedepan hari. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan profesi perawat.

Surabaya, 3 Juni 2022

Peneliti

ABSTRAK

**HUBUNGAN PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL DAN LINGKUNGAN
SOSIAL REMAJA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PROTOKOL
KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID-19**

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL

Salsabilla Raisya Nugrahanti

S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60155 Telp.(031)593752.Fax.(031)5913257
E-mail: salsabilla-raisia-nugrahanti-2017@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan: Pada pandemi Covid-19, rantai penyebaran virus Covid-19 disebabkan oleh salah satunya ketidak patuhan remaja menerapkan protokol kesehatan, dimana hal tersebut juga dipengaruhi oleh perkembangan psikososial dan lingkungan sosial setiap individu. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan hubungan perkembangan psikososial dan lingkungan sosial dengan tingkat kepatuhan protokol kesehatan pada masa pandemi Covid-19 pada remaja di Kecamatan Rungkut, Kota Surabaya. **Metode:** Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel adalah 289 responden remaja usia 13-24 tahun di Kecamatan Rungkut, Kota Surabaya yang ditetapkan menggunakan *consecutive sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah perkembangan psikososial, lingkungan sosial, dan variabel dependennya adalah tingkat kepatuhan protokol kesehatan. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi *chi-square* dengan tingkat signifikansi $p < 0,050$. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perkembangan psikososial dan kepatuhan protokol kesehatan ($p = 0,006$, $C < 0,050$), dan terdapat hubungan antara lingkungan sosial dengan kepatuhan protokol kesehatan ($p = 0,010$, $C < 0,050$). **Kesimpulan:** Remaja yang perkembangan psikososialnya tidak normal cenderung lebih mematuhi protokol kesehatan, dan lingkungan sosial remaja yang mendukung juga meningkatkan kepatuhan menerapkan protokol kesehatan.

Kata kunci : Perkembangan Psikososial, Lingkungan Sosial, Kepatuhan, Protokol Kesehatan, Remaja.

ABSTRACT

**CORRELATION BETWEEN PSYCHO-SOCIAL DEVELOPMENT AND
SOCIAL ENVIRONMENT OF YOUTH WITH THE LEVEL OF HEALTH
PROTOCOL COMPLIANCE DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

CORRELATIONAL DESCRIPTION RESEARCH

Salsabilla Raisya Nugrahanti

S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60155 Telp.(031)593752.Fax.(031)5913257
F-mail: salsabilla-raisy-nugrahanti-2017@fkip.unair.ac.id

Introduction: In Covid-19 pandemic, chain of spread of the Covid-19 virus is caused by one of which is the teenagers disobedience to implementing health protocols, where it is caused by each individual's psychosocial development and social environment. The purpose of this study was to explain the relationship between psychosocial development and social environment with the level of compliance with health protocols during the Covid-19 pandemic in adolescents in Rungkut District, Surabaya City. **Methods:** This study used a descriptive correlational research design with cross-sectional approach. There were 289 adolescent respondents aged 13-24 years in Rungkut District, Surabaya City which were determined using consecutive sampling. The variables of this research were psychosocial development, social environment, and the level of compliance with health protocols. Data were collected by questionnaire and analyzed using chi-square correlation test with a significance level of $p < 0,050$. **Results:** The results of the analysis showed that there was a correlation between psychosocial development and health protocols compliance ($p = 0,024$, $C < 0,050$) and there was a correlation between social environment and health protocols compliance ($p = 0,011$, $C < 0,050$). **Conclusion:** Adolescents that have an abnormal psychosocial development tend to comply more with health protocols, and a supportive social environment for adolescents also increases compliance with health protocols.

Keywords : Psychosocial Development, Social Environment, Compliance, Health Protocols, Adolescent.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Covid-19	8
2.1.1 Coronavirus	8
2.1.2 Penyakit Covid-19	8
2.1.3 Manifestasi Klinis	9

2.1.4 Epidemiologi	10
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	10
2.1.6 Penatalaksanaan	12
2.2 Pandemi Covid-19	16
2.2.1 Pandemi Global	16
2.2.2 Dampak Pandemi Covid-19	17
2.2.3 Upaya Pencegahan	19
2.3 Konsep Protokol Kesehatan	20
2.4 Konsep Kepatuhan	22
2.4.1 Definisi Kepatuhan	22
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	22
2.5 Konsep Remaja	23
2.5.1 Pengertian Remaja	23
2.5.2 Ciri-Ciri Remaja	24
2.5.3 Konsep Perkembangan Psikososial Remaja	25
2.6 Konsep Lingkungan Sosial	34
2.7 Teori Perilaku Kesehatan (<i>Precede Proceed Model</i>) Lawrence Green, 1991	34
2.8 Keaslian Penulisan	36
KERANGKA KONSEPTUAL	41
3.2 Hipotesis Penelitian	42
BAB IV	44
METODE PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian	44

4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	44
4.2.1 Populasi	44
4.2.2 Sampel	45
4.2.3 Besar Sampel	45
4.2.4 Teknik Sampling	46
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian	46
4.3.1 Variabel Independen	46
4.3.2 Variabel Dependen	46
4.4 Definisi Operasional	46
4.5 Instrumen Penelitian	48
4.6 Uji Validitas Reabilitas	50
4.6.1 Uji Validitas	50
4.6.2 Uji Reabilitas	51
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	52
4.9 Kerangka Operasional	54
4.10 Analisis Data	54
4.11 Etik Penelitian	55
BAB V	57
PEMBAHASAN	57
5. 1 Hasil Penelitian	57
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
5.1.2 Karakteristik Demografis Responden	58

5.1.3 Variabel Perkembangan Psikososial, Lingkungan Sosial, dan Kepatuhan Protokol Kesehatan	59
5. 2 Identifikasi Parameter Variabel Perkembangan Psikososial Remaja	60
5. 3 Identifikasi Parameter Lingkungan Sosial Remaja	61
5. 4 Identifikasi Hubungan Perkembangan Psikososial dan Lingkungan Sosial Dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan	62
5. 5 Pembahasan	64
5.5.1 Hubungan Perkembangan Psikososial dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan	64
5.5.2 Hubungan Lingkungan Sosial dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan	65
BAB VI	67
KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Keimpulan	67
6.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Keyword Development</i>	36
Tabel 2.2 Keaslian Penulisan.....	37
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.2 Blue Print Kuesioner Perkembangan Psikososial Remaja.....	49
Tabel 4.3 Kisi Kisi Pertanyaan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	49
Tabel 4.4 Blue Print Kuesioner Lingkungan Sosial.....	49
Tabel 4.5 Blue Print Kuesioner Kepatuhan Protokol Kesehatan.....	50
Tabel 5.1 Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin dan Usia.....	58
Tabel 5.2 Distribusi Responden menurut Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan.....	59
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kategori Responden.....	60
Tabel 5.4 Distribusi Parameter Variabel Perkembangan Psikososial.....	61
Tabel 5.5 Distribusi Parameter Variabel Lingkungan Sosial.....	62
Tabel 5.6 Hubungan Perkembangan Psikososial dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan pada remaja di Kecamatan Rungkut, Kota Surabaya.....	63
Tabel 5.7 Hubungan Lingkungan Sosial dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan pada remaja di Kecamatan Rungkut, Kota Surabaya.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Teori Perilaku Kesehatan Green 1991.....	35
Gambar 3.1 Kerangka konseptual Lawrence Green (1991).....	41
Gambar 4.1 Rumus Uji realibitas <i>Alpha Cronbach</i>	51
Gambar 4.2 Kerangka Operasional.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian.....	73
Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	75
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 4. Bukti Izin Penggunaan Kuesioner.....	81
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	82
Lampiran 6. Sertifikat Uji Etik.....	85
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian.....	87