

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPUASAN PELAYANAN MAKANAN, TINGKAT
KECUKUPAN ENERGI, DAN MAKRONUTRIEN DENGAN
STATUS GIZI PADA LANSIA DI GRIYA WERDHA SURABAYA**



Oleh :

EDNA ELKARIMA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPUASAN PELAYANAN MAKANAN, TINGKAT
KECUKUPAN ENERGI, DAN MAKRONUTRIEN DENGAN
STATUS GIZI PADA LANSIA DI GRIYA WERDHA SURABAYA**



Oleh :

EDNA ELKARIMA
NIM. 101811233007

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
pada tanggal 13 Oktober 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat


Dekan,
Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Si
- b) Farapti, dr., M.Gizi
- c) Ir. Laksmi Widajanti, M.Si

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

EDNA ELKARIMA
NIM. 101811233007

Surabaya, 17 Oktober 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Farapti, dr., M.Gizi
NIP. 198104142008122001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Emyr Reisha Isaura, S.Gz.,M.PH.,Ph.D
NIP. 198812032019083201

Ketua Departemen



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM.,M.Kes
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Edna Elkarima
NIM : 101811233007
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN KEPUASAN PELAYANAN MAKANAN, TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, DAN MAKRONUTRIEN DENGAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI GRIYA WERDHA SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 17 Oktober 2022



Edna Elkarima

NIM. 101811233007

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “Hubungan Kepuasan Pelayanan Makanan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Makronutrien dengan Status Gizi Pada Lansia di Griya Werdha Surabaya”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang analisis hubungan kepuasan pelayanan makanan, tingkat kecukupan energi, dan makronutrien dengan status gizi lansia. Lansia merupakan salah satu kelompok umur yang memerlukan perhatian lebih karena rentan mengalami masalah gizi. Salah satu alasannya yakni karena proses penuaan membuat beberapa perubahan dalam diri lansia termasuk penurunan fisiologis tubuh. Kepuasan pelayanan makanan, tingkat kecukupan energi, dan makronutrien berkaitan dengan tingkat asupan makanan yang berkaitan dengan status gizi.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Farapti, dr.,M.Gizi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan, petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Dr. Santi Martini, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM.,M.Kes, selaku Ketua Departemen Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Emyr Reisha Isaura, S.Gz.,M.PH.,Ph.D, selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM.,M.Si dan Ir. Laksmi Widajanti, M.Si selaku ketua penguji dan penguji yang telah memberi masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu selama menjalankan perkuliahan di Universitas Airlangga.
6. Ketua dan Staff Griya Werdha Surabaya, serta teman-teman yang membantu dalam pengambilan data untuk penyusunan skripsi ini.
7. Papa dan Mama yang sangat saya cintai dan saya rindukan. Salah satu alasan saya untuk tetap berjuang dalam hidup saya.
8. Kakak dan kakak ipar yang memberikan dukungan dan motivasi hingga penyelesaian pengerjaan skripsi.
9. Sahabat-sahabat saya tercinta (M. Revaldo Maury, Annisaa Wulida Furqonia, Damar Maulidina Nur Wening, Ika Savitri Salsabil, Delia Galina Putri, Cindy Damayanti), TNM, dan teman-teman dekat saya yang telah membantu, menemani, mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat, motivasi, dan doa untuk menyelesaikan skripsi saya dengan baik.

10. Teman-teman seperjuangan, Gizi Angkatan 2018, yang telah memberikan kenangan, dorongan, dan semangat dalam menjalani masa perkuliahan.
11. Semua pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 17 Oktober 2022

ABSTRACT

The development of science and technology increases life expectancy in line with the increasing number of elderly's population. Griya Werdha is one of the government's program to support the welfare of neglected elderly people. Several previous studies had stated that the elderly who live in nursing home tend to have malnutrition compared to the community elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between food service satisfaction, energy and macronutrients adequacy levels with elderly's nutritional status at Griya Werdha Surabaya.

This was an observational study with a cross sectional design and a sample size of 63 elderly people at Griya Werdha Surabaya using simple random sampling. Food service satisfaction was obtained with a questionnaire, energy and macronutrient adequacy levels were obtained through a 2x24 hour visual comstock which was confirmed with recall 2x24 hour. Nutritional status of the elderly was assessed using BMI and MNA. Data were analyzed using chi square test.

The results of this study indicate that most of the elderly were satisfied (71.4%) with the food services provided by Griya Werdha Surabaya. Adequacy levels of energy, protein, and fat were classified as deficit (<90% RDA), while carbohydrate was classified as sufficient (90-119% RDA). There was no relationship between food service satisfaction and nutritional status based on BMI ($p=0.072$) and MNA ($p=0.255$), and there was no relationship between energy and macronutrient adequacy levels and nutritional status based on BMI ($p>0.05$) and MNA ($p>0.05$).

The conclusion of this study is food service satisfaction, energy and macronutrient adequacy levels are not related with nutritional status based on BMI and MNA in the elderly at Griya Werdha Surabaya. Food service in Griya Werdha are expected to improve the quality of food to increase the satisfaction of the elderly, and to provide food that can fulfill required daily intake of the elderly at Griya Werdha Surabaya. In addition, an individual required daily intake can be carried out to assess a more appropriate level of intake adequacy.

Keywords: food service satisfaction, food intake, malnutrition, nursing home

ABSTRAK

Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi meningkatkan usia harapan hidup yang sejalan terhadap jumlah lansia yang semakin meningkat. Griya Werdha merupakan salah satu upaya pemerintah dalam mendukung kesejahteraan hidup lansia terlantar. Beberapa penelitian sebelumnya menyebutkan lansia yang tinggal di panti cenderung mengalami malnutrisi dibandingkan lansia yang tinggal di komunitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepuasan pelayanan makanan, tingkat kecukupan energi dan makronutrien dengan status gizi pada lansia di Griya Werdha Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel sebesar 63 orang lansia di Griya Werdha Surabaya yang dipilih secara *simple random sampling*. Kepuasan pelayanan makanan didapatkan dengan kuesioner, tingkat kecukupan energi dan makronutrien didapatkan melalui *visual comstock* 2x24 jam yang dikonfirmasi dengan *recall* 2x24 jam. Penentuan status gizi lansia dilakukan menggunakan IMT dan MNA. Data dianalisis menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar lansia puas (71,4%) terhadap pelayanan makanan yang diberikan. Tingkat kecukupan energi, protein, dan lemak tergolong defisit (<90% AKG), sedangkan karbohidrat tergolong cukup (90-119% AKG). Tidak terdapat hubungan antara kepuasan pelayanan makanan dengan status gizi berdasarkan IMT ($p=0,072$) dan MNA ($p=0,255$), dan tidak terdapat hubungan antara tingkat kecukupan energi dan makronutrien dengan status gizi berdasarkan IMT ($p>0,05$) dan MNA ($p>0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah kepuasan pelayanan makanan dan tingkat kecukupan energi dan makronutrien tidak berhubungan dengan status gizi berdasarkan IMT dan MNA pada lansia di Griya Werdha Surabaya. Penyelenggara makanan di Griya Werdha Surabaya diharapkan dapat meningkatkan mutu makanan untuk meningkatkan kepuasan lansia dan menyediakan makanan yang dapat memenuhi angka kecukupan gizi yang dibutuhkan oleh lansia. Selain itu, penilaian kebutuhan gizi secara individu dapat dilakukan untuk menilai tingkat kecukupan asupan yang lebih sesuai.

Kata Kunci: kepuasan pelayanan makanan, asupan makanan, malnutrisi, panti jompo

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	7
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
2.1 Lansia (Lanjut Usia)	10
2.2 Status Gizi	24
2.3 Kecukupan Zat Gizi.....	34
2.4 Kepuasan Pelayanan Makanan	36
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 43
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	43
3.2 Hipotesis Penelitian	45
 BAB IV METODE PENELITIAN	 46
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	46

4.2 Populasi Penelitian	46
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	46
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data.....	49
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	54
4.7 Kerangka Operasional	56
4.8 Teknik Analisis Data	57
4.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	58
BAB V HASIL PENELITIAN	60
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
5.2 Karakteristik Responden.....	61
5.3 Status Gizi Responden.....	65
5.3 Kepuasan Pelayanan Makanan Responden	67
5.4 Sisa Makanan.....	68
5.5 Asupan Makronutrien dan Mikronutrien Responden	69
5.7 Hubungan Kepuasan Pelayanan Makanan dengan Status Gizi	74
5.8 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Makronutrien dengan Status Gizi.....	76
BAB VI PEMBAHASAN	80
6.1 Karakteristik Responden.....	80
6.2 Status Gizi	85
6.3 Kepuasan Pelayanan Makanan	90
6.4 Sisa Makanan.....	91
6.5 Asupan dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Responden.....	92
6.6 Hubungan Kepuasan Pelayanan Makanan dengan Status Gizi	97
6.7 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Makronutrien dengan Status Gizi.....	99
6.8 Keterbatasan Penelitian	102

BAB VII PENUTUP	103
7.1 Simpulan.....	103
7.2 Saran	104
 DAFTAR PUSTAKA	 106
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Angka Kecukupan Energi Lansia Berdasarkan AKG 2019	20
2.2	Angka Kecukupan Karbohidrat Lansia Berdasarkan AKG 2019	20
2.3	Angka Kecukupan Protein Lansia Berdasarkan AKG 2019	22
2.4	Angka Kecukupan Lemak Lansia Berdasarkan AKG 2019	23
2.5	IMT Berdasarkan Klasifikasi Nasional	25
2.6	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan MNA	27
2.7	Klasifikasi Tingkat Kecukupan Zat Gizi Menurut WNP (2012)	35
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data	50
5.1	Distribusi Karakteristik Usia Responden	62
5.2	Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	62
5.3	Distribusi Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden.....	63
5.4	Distribusi Karakteristik Riwayat Penyakit Responden	64
5.5	Distribusi Karakteristik Kondisi Mulut Responden.....	64
5.6	Distribusi Status Gizi Responden Berdasarkan IMT	65
5.7	Distribusi Status Gizi Responden Berdasarkan MNA	66
5.8	Hasil Tabulasi Silang IMT dan MNA Responden	67
5.9	Distribusi Kepuasan Responden terhadap Pelayanan Makanan.....	67
5.10	Distribusi Kepuasan Responden terhadap Indikator Penilaian Pelayanan Makanan	68
5.11	Distribusi Sisa Makanan Responden.....	68
5.12	Distribusi Asupan Makronutrien dan Mikronutrien Responden	70
5.13	Distribusi Tingkat Kecukupan Energi.....	71
5.14	Distribusi Tingkat Kecukupan Protein.....	71
5.15	Distribusi Tingkat Kecukupan Lemak	72
5.16	Distribusi Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	73
5.17	Distribusi Tingkat Kecukupan Kalsium.....	73

5.18	Distribusi Tingkat Kecukupan Seng	74
5.19	Hubungan Kepuasan Pelayanan Makanan dengan Status Gizi berdasarkan IMT	74
5.20	Hubungan Kepuasan Pelayanan Makanan dengan Status Gizi Berdasarkan MNA	75
5.21	Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Makronutrien dengan Status Gizi Berdasarkan IMT	76
5.22	Asupan Energi dan Makronutrien pada Setiap Kelompok Status Gizi Berdasarkan IMT	77
5.23	Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Makronutrien dengan Status Gizi Berdasarkan MNA	78
5.24	Asupan Energi dan Makronutrien pada Setiap Kelompok Status Gizi Berdasarkan MNA.....	79

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	43
4.1	Kerangka Operasional Penelitian.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian	114
2	Keterangan Layak Etik.....	115
3	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	116
4	<i>Informed Consent</i>	117
5	Kuesioner Penelitian	118
6	Data Sisa Makanan dan Preferensi Menu Responden.....	124
7	Hasil Uji Statistik <i>SPSS</i>	127
8	Siklus Menu Griya Werdha Surabaya.....	132
9	Dokumentasi Penelitian	134

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

>	= lebih besar dari
<	= lebih kecil dari
$\geq$	= lebih dari sama dengan
$\leq$	= kurang dari sama dengan
=	= sama dengan
$\pm$	= kurang lebih
%	= persen
/	= per

Daftar Singkatan

Lansia	= Lanjut Usia
PSTW	= Panti Sosial Tresna Werdha
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
WHO	= <i>World Health Organization</i>
FAO	= <i>Food and Agriculture Organization</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
MNA	= <i>Mini Nutritional Assessment</i>
MNA-SF	= <i>Mini Nutritional Assessment-Short Form</i>
MNA-LF	= <i>Mini Nutritional Assessment-Long Form</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
WNPNG	= Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi

Daftar Istilah

dll.	= dan lain-lain
<i>et al</i>	= dan kawan kawan
etc.	= dan lain-lain
s.d.	= sampai dengan