

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT PEDIATRIK TERHADAP
KUALITAS TIDUR BALITA SELESMA
DI KOTA KUPANG**



OLEH

HUSNUL KHATIMAH

012111223023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT PEDIATRIK TERHADAP
KUALITAS TIDUR BALITA SELESMA
DI KOTA KUPANG**



OLEH

HUSNUL KHATIMAH

012111223023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI
PENGARUH PIJAT PEDIATRIK TERHADAP
KUALITAS TIDUR BALITA SELESMA
DI KOTA KUPANG

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam
Program Studi Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR



OLEH

HUSNUL KHATIMAH

012111223023

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Husnul Khatimah

NIM : 012111223023

Program Studi : Kebidanan FK Unair

Angkatan : Alih Jenis

Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pijat Pediatrik Terhadap Kualitas Tidur Balita Selesma di Kota Kupang”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 27 Desember 2022

Yang menyatakan,



Husnul Khatimah
NIM 012111223023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

“Pengaruh Pijat Pediatrik Terhadap Kualitas Tidur Balita Selesma
di Kota Kupang 2021”

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL: 27 Desember 2022

Pembimbing 1



Dr.dr. Dominicus Husada, DTM&H, MCTM(TP), Sp.A(K)

NIP. 19670804 2016016101

Pembimbing 2



Arief Bakhtiar, dr., Sp.P(K)

NIP. 19781022 2008011005

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Pengaruh Pijat Pediatrik Terhadap Kualitas Tidur Balita
Selesma di Kota Kupang

Telah diuji pada tanggal : 27 Desember 2022

Panitia penguji Skripsi

Ketua : Euvangelia Dwilda F., S.Keb., Bd., M.Kes
NIP. 19860224 201608 7 201

Anggota Penguji : 1. Dr. dr. Dominicus Husada, DTM&H, MCTM(TP), Sp.A(K)
NIP. 19670804 201601 6 101

2. Arief Bakhtiar, dr., Sp.P(K)
NIP. 19781022 200801 1 005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

“Pengaruh Pijat Pediatrik Terhadap Kualitas Tidur Balita Selesma
di Kota Kupang”

Telah diujikan dan disahkan

TANGGAL: 27 desember 2022

Penguji I



Euvangelia Dwilda F., S.Keb., Bd., M.Kes

NIP. 19860224 201608 7 201

Penguji II



Dr. dr. Dominicus Husada, DTM&H, MCTM(TP), Sp.A(K)

NIP/19670804 201601 6 101

Penguji III



Arief Bakhtiar, dr., Sp.P(K)

NIP. 1978/022 200801 1 005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. dr. Budi Prasetyo, Sp. OG., Subsp. Obginsos

NIP. 19760503 200501 1 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Pediatrik Terhadap Kualitas Tidur Balita Selesma di Kota Kupang”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG. Subsp.Obginsos selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
3. Dr. dr. Dominicus Husada, DTM&H, MCTM(TP), Sp.A(K) selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta nasihat sehingga saya mampu menyusun skripsi ini dengan baik sesuai jadwal yang telah ditetapkan.
4. Arief Bakhtiar, dr., Sp.P(K) selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, dukungan sepenuhnya, serta ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Euvangelia Dwilda F., S.Keb., Bd., M.Kes selaku ketua penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menghadiri sidang skripsi dan memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf program Studi Kebidanan yang telah memberikan ilmu, arahan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan di Universitas Airlangga.
7. Kesbangpol dan Dinas Kesehatan Kota Kupang yang sudah sangat membantu dalam proses perizinan penelitian ini.
8. Ibu Khairani Indah Lamén, S.Tr. Keb selaku pemilik Homecare Merangkul Ibu Kota Kupang tempat saya melakukan penelitian dan seluruh ibu balita Kota Kupang yang telah memberikan kesempatan, bantuan dan kesediaannya untuk saya dapat melakukan penelitian.
9. Mama dan bapak tercinta Rosi Ali Baco dan Muhammad Husain, saudara tersayang Suardi, Fitriana, Riana dan Idris serta Salsabila, Bude dan pade terkasi Hasnawati dan Nour Cholis, Bibi Hj. Cora Ali serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa restu, dukungan moral dan materi kepada saya demi kelancaran proses Pendidikan yang sedang ditempuh.
10. Sahabat tercinta alumni D3 Kebidanan Poltekkes Kupang Anil, Kiki, Kadek, Fat, sahabat Home Gubeng Jaya SR mba Neni, mba Wiya, kak Irma, mba Mila dan Netty, sahabat calon mamah ketjeh eonni Ayu, Ines dan Desri serta sahabat tersayang eonni Mita yang selalu mendengarkan cerita dan memberi dukungan dalam menyelesaikan studi ini.
11. Sahabat Alih Jenis Kebidanan FK UA 2021 dan sahabat sejawat alumni NS yang selalu menjadi kawan setia, saling membantu, dan memberi semangat setiap kesempatan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, Desember 2022

Penulis

Husnul Khatimah

ABSTRAK

Latar Belakang: Selesma adalah alasan tersering membawa anak berobat, karena orangtua merasa khawatir akan batuk, pilek dan radang tenggorokan anak (kadang juga karena anak menolak makan) mereka khawatir ada masalah yang serius. Balita dikatakan selesma dengan tanda dan gejala pilek, batuk dan demam dalam kurun waktu 2 minggu yang akan menimbulkan gangguan pola tidur yang tidak tercukupi. Pijatan lembut akan membantu mengendurkan otot-otot pada anak sehingga mereka akan menjadi tenang dan tidurnya nyenyak. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pijat pediatrik terhadap kualitas tidur balita yang selesma di Kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rencana penelitian eksperimental. Dengan rancangan penelitian *true experiment* menggunakan tipe *posttest-only control design*. Jumlah populasi sebanyak 4.699 balita dan sampel minimum 13 orang, penentuan sampel menggunakan teknik total sampling yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian akan dilakukan mulai bulan Agustus hingga September 2022. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang mengacu pada *Brief Infant Sleep Questionnaire* (BISQ). Teknik pengolahan data dilakukan melalui paket program *Statistical Package for Social Science* (SPSS) 16 *for Windows*. **Hasil:** kualitas tidur balita kelompok kontrol berada dalam kategori kurang dengan persentase 100%, sedangkan kualitas tidur balita kelompok eksperimen berada dalam kategori baik sebanyak 17 responden dengan persentase 85% dan kategori cukup sebanyak 3 responden dengan persentase 15%. Hasil uji *Mann-Whitney Test* diperoleh $P=0,004$, secara statistik Nilai $P=(0,004) \leq \text{nilai } \alpha=(0,05)$. **Kesimpulan:** Data tersebut menunjukkan bahwa adanya perbedaan kualitas tidur balita selesma antara kelompok kontrol dengan kelompok eksperimen di *Home Care* Merangkul Ibu di Kota Kupang.

Kata kunci: pijat, kualitas tidur, selesma, balita, SDGs

ABSTRACT

Background: Colds are the most common reason for bringing children for treatment because parents are worried about a child's cough, runny nose, and laryngitis (sometimes also because the child refuses to eat) they are worried about a serious problem. Toddlers are said to be cold with signs and symptoms of cold, cough, and fever within 2 weeks which will cause disturbances in insufficient sleep patterns. A gentle massage will help relax the muscles in the child so that they will calm down and sleep well. This study's purpose was to analyze pediatric massage's effect on the sleep quality of toddlers who are colds in Kupang City. **Method:** This study used an experimental research plan. With a *true experimental* research design using the *posttest-only control design* type. The total population is 4,699 toddlers and a minimum sample of 13 people, the sample determination uses a total sampling technique that meets the inclusion criteria. The study was conducted from month August to September 2022. Data collection was carried out through a questionnaire referring to the *Brief Infant Sleep Questionnaire* (BISQ). Data processing techniques are carried out through the *Statistical Package for Social Science* (SPSS) 16 for Windows program package. **Results:** the sleep quality of the toddlers of the control group was in the less category with a percent of 100%, while the sleep quality of the toddlers of the experimental group was in the good category of 17 respondents with a percentage of 85% and the sufficient category of 3 respondents with a percentage of 15%. *Mann-Whitney Test* results obtained $P=0.004$, statistically $P= (0.004)$ values $\leq \alpha=(0.05)$. **Conclusion:** The data showed that there were differences in the sleep quality of toddlers between the control group and the experimental group at Home Care Embracing Mother in Kupang City.

Keywords: massage, sleep quality, colds, toddlers, SDGs

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN

SAMPUL DALAM..... i

PRASYARAT GELAR..... ii

PERNYATAAN ORISINALITAS iii

LEMBAR PERSETUJUAN..... iv

LEMBAR PENGESAHAN vi

KATA PENGANTAR vii

ABSTRAK x

ABSTRACT xi

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xvi

DAFTAR GAMBAR xvii

DAFTAR LAMPIRAN xix

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG..... xx

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.3.1 Tujuan Umum 4

1.3.2 Tujuan Khusus 4

1.4 Manfaat Penelitian 5

1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Risiko Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Selesma	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Diagnosis	9
2.1.5 Tanda dan Gejala	10
2.1.6 Pencegahan	11
2.1.7 Metode Pengobatan	11
2.2 Konsep Pijat Bayi	14
2.2.1 Pengetian	14
2.2.2 Manfaat	15
2.2.3 Waktu	16
2.2.4 Persiapan dan Perlengkapan	17
2.2.5 Tahapan	18
2.3 Konsep Kualitas Tidur	31
2.3.1 Pengertian	31
2.3.2 Manfaat	32
2.3.3 Fisiologi	33
2.3.4 Tahapan	35

2.3.5 Kualitas Tidur	36
2.3.6 Faktor yang Mempengaruhi	37
2.4 Hasil Penelitian Terdahulu	38

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	41
3.2 Hipotesis Penelitian	42

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian	43
4.2 Rancangan Penelitian	43
4.3 Populasi Dan Sampling	43
4.3.1 Populasi	43
4.3.2 Sampel	44
4.3.3 Besar Sampel	44
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	45
4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	46
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran	
Variabel	46
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	46
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	46
4.6.2 Prosedur Pengumpulan Data	47
4.7 Pengolahan Dan Analisis Data	48
4.7.1 Teknik Pengolahan	48

4.7.2 Analisis Data	49
4.8 Kerangka Operasional	52
4.9 Etika Penelitian	52

BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN

5.1 Hasil Penelitian	53
5.2 Analisis Hasil Penelitian	53

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Aspek Demografi dan Klinis Balita Selesma di <i>Home Care</i> Merangkul Ibu Kota Kupang	57
6.2 Hubungan antara Pijat Pediatrik dengan Kualitas Tidur Balita Selesma di <i>Home Care</i> Merangkul Ibu di Kota Kupang	59
6.3 Perbedaan Kualitas Tidur Balita Selesma yang Diberikan Pijat Pediatrik dan yang Tidak.....	61
6.4 Pengaruh Pijat Pediatrik terhadap Kualitas Tidur Balita Selesma di <i>Home Care</i> Merangkul Ibu di Kota Kupang..	63
6.5 Keterbatasan Penelitian	64

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	65
7.2 Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian.....	46
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Balita Selesma di <i>Home Care</i> Merangkul Ibu di Kota Kupang	53
Tabel 5.2 Hubungan Pijat Pediatrik dengan Kualitas Tidur Balita Selesma di <i>Home Care</i> Merangkul Ibu di Kota Kupang.....	55
Tabel 5.3 Pengaruh Pijat Pediatrik terhadap Kualitas Tidur Balita Selesma di <i>Home Care</i> Merangkul Ibu di Kota Kupang.....	55
Tabel 5.4 Perbedaan Pijat Pediatrik terhadap Kualitas Tidur Balita Selesma pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perahan india	18
Gambar 2.2 Usapan telapak kaki	19
Gambar 2.3 Pilin jari-jari kaki	19
Gambar 2.4 Tekanan telapak kaki.....	19
Gambar 2.5 Usapan punggung kaki.....	20
Gambar 2.6 Putaran kecil pergelangan kaki	20
Gambar 2.7 Perahan swedia.....	20
Gambar 2.8 Gulung-gulung	21
Gambar 2.9 Usapan perut.....	21
Gambar 2.10 Ibu jari sejajar pusar	22
Gambar 2.11 Matahari dan bulan.....	22
Gambar 2.12 Usapan perut sampai kaki	22
Gambar 2.13 Pijatan cinta	23
Gambar 2.14 Gerakan menyilang	23
Gambar 2.15 Perahan india.....	24
Gambar 2.16 Usapan telapak tangan.....	24
Gambar 2.17 Pilin jari-jari tangan.....	25
Gambar 2.18 Usapan punggung tangan	25
Gambar 2.19 Putaran kecil pergelangan tangan.....	25
Gambar 2.20 Perahan swedia.....	26
Gambar 2.21 Gulung-gulung	26
Gambar 2.22 Usapan dahi dan alis.....	27

Gambar 2.23 Lingkaran kecil tulang pipi	27
Gambar 2.24 Senyuman bibir atas dan bawah	28
Gambar 2.25 Usapan belakang telinga, leher dan dagu	28
Gambar 2.26 Usapan punggung	28
Gambar 2.27 Usapan zigzag	29
Gambar 2.28 Putaran kecil punggung	29
Gambar 2.29 Menggaruk punggung	30
Gambar 2.30 Usapan dada antara puting	30
Gambar 2.31 Putar cuping hidung	30
Gambar 2.32 Penekanan punggung belakang	31
Gambar 2.33 Cubitan punggung belakang	31
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	41
Gambar 4.1 Bentuk Rancangan Penelitian	43
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh Pijat Pediatrik terhadap Kualitas Tidur Balita Selesma di <i>Home Core</i> Merangkul Ibu di Kota Kupang	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Tugas Akhir Penelitian (Skripsi).....	75
Lampiran 2. Permohonan Ijin Penelitian	76
Lampiran 3. Surat BAKESBANGPOL.....	77
Lampiran 4. Surat <i>home care</i> Merangkul Ibu	78
Lampiran 5. <i>Information consent</i>	79
Lampiran 6. Pernyataan Persetujuan Wali Subjek Penelitian.....	80
Lampiran 7. Kuesioner	81
Lampiran 8. SOP Pijat	82
Lampiran 9. Ethical Clearance	87
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik.....	88
Lampiran 11. Lembar Konsultasi.....	97
Lampiran 12. Dokumentasi.....	99
Lampiran 13. Berita Acara Perbaikan	102

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

KemenKes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

RSV : Respiratory Syncytial Virus

ICAM-1 : Intercellular Adhesion Molecule-1

IQ : Intelligence Quotient

RAS : Reticular Activating System

BSR : Bulbar Synchronization Zone

REM : Rapid Eye Movement

NREM : Non Rapid Eye Movement

ISPA : Infeksi Saluran pernapasan Atas

PKU : Pembinaan Kesejahteraan Umat

NANDA : North American Nursing Diagnosis Association

NIC : Nursing Intervention Classification

NOC : Nursing Outcome Classification

SOP : Standar Operasional Prosedur

BISQ : Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ)

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

SPSS : Statistical Package for Social Science