

**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA REMAJA YANG MEMILIKI
ORANG TUA BERCERAI
SKRIPSI**



Disusun Oleh:

RITA SRI YUNIAJENG SUSANTO

NIM. 111911133028

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA REMAJA YANG MEMILIKI
ORANG TUA BERCERAI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

RITA SRI YUNIAJENG SUSANTO

NIM. 111911133028

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya orang lain telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 3 November 2022

Menyetujui,

(Rita Sri Yuniajeng Susanto)

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA REMAJA YANG MEMILIKI ORANG TUA BERCERAI

Surabaya, 3 November 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nurul Hartini', is centered on the page.

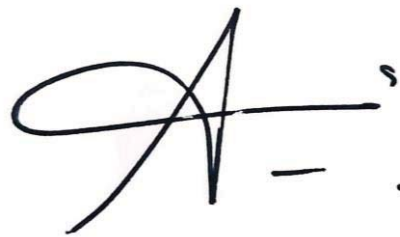
Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP: 197104211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa, tanggal
06 Desember 2022 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog

NIP. 198101312005012002

Sekretaris Penguji



Tiara Diah Sosialita, M.Psi., Psikolog

NIP. 198912112016113201

Anggota Penguji



Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

HALAMAN MOTTO

"Jaga terus impian-impian itu. Usaha dan kerja keras. Doa sebagai bentuk ikhlas.

Kelak, berhasil atau tidak akan datang rasa puas"

Boy Candra

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Ibu. Terima kasih untuk segalanya, terima kasih sudah mau menunggu dan terima kasih atas segala pengalaman hidupnya.

Untuk diri penulis sendiri yang sudah mau berjuang hingga detik ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Allah SWT karena atas berkat, rahmat, dan kuasanya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Penulis menyadari bahwa naskah ini belum sempurna, namun naskah ini tidak akan selesai jika tanpa adanya doa dan dukungan dari orang-orang baik yang telah membantu penulis. Oleh karenanya penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan sebanyak-banyaknya kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji yang banyak memberikan masukan dan saran terhadap skripsi ini
3. Tiara Diah Sosialita, M.Psi., Psikolog selaku sekretaris penguji yang banyak memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
4. Prof. Dr. Nurul Hartini S.Psi., M.Kes., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang senantiasa bersabar untuk meluangkan waktunya serta memberikan saran dan arahan kepada penulis selama pengerjaan skripsi
5. Dr. Primatia Yogi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen wali yang selalu memberikan dukungan dan arahan selama penulis berkuliah

6. Seluruh Dosen, Staf Pengajar, serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah banyak memberikan inspirasi dan pengalaman selama proses perkuliahan
7. Ibu, karena telah banyak berkorban dan memberikan dukungan baik doa maupun materi kepada penulis, terima kasih juga sudah mau menunggu dan percaya kepada penulis
8. Kak Sarah dan Kak Umar yang telah mengizinkan saya menggunakan alat ukur untuk penelitian ini serta tempat berbagi cerita mengenai skripsi
9. Agnetha, Frischa, dan Septy yang merupakan sahabat penulis, terima kasih banyak kalian sudah memberikan warna dan pelajaran hidup bagi penulis. Terima kasih sudah mau menjadi teman dan sahabat yang baik serta menjadi tempat berbagi cerita. Kalian menjadi salah satu hadiah terindah bagi penulis selama perkuliahan, bersyukur dipertemukan dengan kalian
10. Teman-teman UPP (Unit Pelayanan Psikologi) yang sudah penulis anggap sebagai sahabat juga, terima kasih sudah menjadi teman dan sahabat baik dan mau direpotkan oleh penulis selama perkuliahan dan pengerjaan skripsi. Terima kasih sudah bersedia memberikan waktunya untuk berteman dengan penulis
11. Teman-teman Insight yang sudah memberikan banyak pengalaman dan pelajaran berharga selama perkuliahan

12. Seluruh Responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini
13. Seluruh pihak yang senantiasa membantu selama proses pengerjaan skripsi ini yang namanya tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terima kasih banyak atas segala bantuannya
14. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri yang sudah mau berjuang sampai detik ini. Terima kasih sudah tidak menyerah dengan kerasnya kehidupan dan pikiran serta terima kasih sudah mau mencoba bertahan lebih lama

November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	24
1.3. Batasan Masalah.....	30
1.4. Rumusan Masalah	31
1.5. Tujuan Penelitian.....	31
1.6. Manfaat Penelitian.....	31
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	33
2.1. Remaja.....	33
2.2. Kebahagiaan	39
2.3. Pemaafan	53
2.4. Hubungan Pemaafan dan Kebahagiaan	62
2.5. Kerangka Konseptual	67
2.6. Hipotesis	68
BAB III METODE PENELITIAN.....	69
3.1. Tipe Penelitian.....	69

3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	70
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	71
3.4. Subjek Penelitian	72
3.5. Teknik Pengumpulan Data	74
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	77
3.7 Analisis Data	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	80
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	80
4.2. Pelaksanaan Penelitian	82
4.3. Hasil Penelitian.....	84
4.4. Pembahasan	92
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	101
5.1. Simpulan.....	101
5.2. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 3.5.1. 1 <i>Blue Print</i> OHQ	76
Tabel 3.5.1. 2 <i>Blue Print</i> TRIM-18.....	77
Tabel 4.1. 1 Gambaran Demografis Subjek Penelitian	81
Tabel 4.3. 1 Analisis Statistik Deskriptif	84
Tabel 4.3.2. 1 Kategorisasi Skor Pemaafan	85
Tabel 4.3.2. 2 Kategorisasi Skor Kebahagiaan	86
Tabel 4.3.3. 1 Uji Normalitas.....	87
Tabel 4.3.3. 2 Uji Linieritas	88
Tabel 4.3.3. 3 Uji Hipotesis	89
Tabel 4.3.4. 1 Uji Beda Ditinjau dari Jenis Kelamin	90
Tabel 4.3.4. 2 Uji Beda Ditinjau dari Usia.....	90
Tabel 4.3.4. 3 Uji Beda Ditinjau dari Jangka Waktu Perceraian	91
Tabel 4.3.4. 4 Uji Beda Ditinjau dari Penyebab Perceraian.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 5 Kerangka Konseptual	67
Gambar 3. 2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	113
Lampiran 2. Izin Penggunaan Alat Ukur	118
Lampiran 3. Gambaran dan Kategori Subjek.....	119
Lampiran 4. Uji Asumsi.....	121
Lampiran 5. Uji Korelasi	122
Lampiran 6. Deskriptif Statistik.....	123
Lampiran 7. Uji Hipotesis Perbedaan	124

ABSTRAK

Rita Sri Yuniajeng Susanto, 111911133028, Hubungan Antara Pemaafan Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Yang Memiliki Orang Tua Bercerai, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2022.

xvi + 102 halaman, 7 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemaafan dengan kebahagiaan pada remaja yang memiliki orang tua bercerai. Ketidakpuasan atau ketidakbahagiaan karena disakiti akan dirasakan oleh individu yang mengalami rasa luka dan sakit hati, salah satu faktor yang mempengaruhi individu untuk bahagia adalah dengan memaafkan orang yang telah menyakiti.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode pengambilan data survei. Subjek penelitian ini yaitu remaja dengan rentang usia 15-23 tahun baik laki-laki ataupun perempuan yang memiliki orang tua bercerai dengan jumlah 114 subjek. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini untuk mengukur pemaafan adalah TRIM-18 (*Transgression-Related Interpersonal Motivations Inventory*) yang dikembangkan oleh McCullough dkk. (2006) yang telah diadaptasi oleh (Umar M. F., 2016). Sementara itu alat ukur yang digunakan untuk kebahagiaan adalah *The Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ) yang dikembangkan oleh Hills & Argyle (2002) yang telah dimodifikasi dan diadaptasi oleh (Sartika, 2018). Hasil penelitian dianalisis menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari *Pearson* dengan menggunakan bantuan aplikasi *IBM SPSS 22 For Windows*.

Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara pemaafan dengan kebahagiaan pada remaja yang memiliki orang tua bercerai, dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,362$ dengan $p = 0,000$. Hal ini mengindikasikan bahwa remaja yang sudah memaafkan perceraian orang tuanya maka akan tercipta kebahagiaan. Sebaliknya, apabila remaja tidak memaafkan perceraian orang tuanya maka terciptalah ketidakbahagiaan.

Kata Kunci: Pemaafan, kebahagiaan, remaja, perceraian orang tua

138 referensi (1987- 2022)

ABSTRACT

Rita Sri Yuniadjeng Susanto, 111911133028, The Relationship Between Forgiveness And Happiness In Adolescents Who Have Divorced Parents, Skripsi, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya, 2022.

xvi, 102 pages + 7 appendix

This study aims to determine the relationship between forgiveness and happiness in adolescents who have divorced parents. Dissatisfaction or unhappiness because of being hurt will be felt by individuals who experience hurt and broken heart, one of the factors that influence individuals to be happy is to forgive those who have hurt them.

This research uses a quantitative approach using the survey data collection methods. The subjects of this study were adolescents with an age range of 15-23 years, both men and women who had divorced parents with a total of 114 subjects. The measurement instrument used in this study to measure forgiveness is the TRIM-18 (Transgression-Related Interpersonal Motivations Inventory) developed by McCullough et al. (2006) which has been adapted by (Umar M. F., 2016). Meanwhile the measuring instrument used for happiness measurement is The Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) developed by Hills & Argyle (2002) which has been modified and adapted by (Sartika, 2018). The results of the study were analyzed using the Product Moment correlation technique from Pearson using the IBM SPSS 22 For Windows application.

The results of data analysis showed that there was a significant positive relationship between forgiveness and happiness in adolescents who had divorced parents, with a correlation coefficient of $r = 0.362$ with $p = 0.000$. This indicates that adolescents who have forgiven their divorced parents will create happiness. Conversely, if adolescent do not forgive their divorced parents, unhappiness will be created.

Keyword: Forgiveness, happiness, adolescents, parental divorce

138 references (1987 - 2022)